

ЕСЛИ ТРУДНО ПЛАТИТЬ ЗА ЖИЛЬЕ И КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПОЧЕМУ БЫ СРАЖИТЬСЯ?

Мы живем в очень непростое время, когда нелегко спрогнозировать, что же будет завтра, а уж про послезавтра даже загадывать не хочется. Поэтому расчёт цены: то на бензин, то на паровозы, то на газ, то на электроэнергию, то на продукты питания, то на все остальное. Столько проблемного жителями по Владимирской области. Второй пенсионер проживает точно в той же квартире и получает такую же пенсию, является ветераном труда. Первый пенсионер, не имеющий труда, обязан заплатить за все коммунальные услуги по договору порядка 456 руб.; второй - с учетом льгот ветеранского труда - 228 руб. Доля собственных расходов для обоих пенсионеров составляет 8% от 1700 руб., то есть каждый от своей пенсии может заплатить за ЖКУ/102 руб.

Жилищная субсидия состоит для первого пенсионера, не имеющего труда, 456-102 = 354 руб., для второго, с учетом льгот ветеранского труда 228-102 = 126 руб.

Допустим, если зарплата у гражданина составляет более 3000 руб. (превышает среднюю по району), то он должен оплачивать из собственных средств уже 16%, или 488 руб. Но, поскольку квартира составляет 456 руб. (т.е. меньше, чем он должен заплатить), то меньше естественно, что он оплачивает жилье и услуги в полном объеме.

ЧТО ТАКОЕ СУБСИДИЯ?

Субсидия - это помощь гражданам в оплате за жилье и коммунальные услуги. Это - НЕ полное освобождение от оплаты и НЕ погашение имеющейся задолженности, а ВОЗМЕЩЕНИЕ ТОЛЬКО ЧАСТИ ЗАТРАТ НА ТЕКУЩИЕ ПЛАТЕЖИ.

Величина субсидии не является фиксированной и постоянной, а зависит от СОВОКУПНОГО ДОХОДА ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ, ЗАНИМАЮЩЕЙ ПЛОЩАДЬ КВАРТИРЫ, НАЛИЧИЯ ЛЬГОТ, УТВЕРЖДЕННЫХ ТАРИФОВ НА ОПЛАТУ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. В связи с этим для двух, казалось бы, одинаковых семей, проживающих в похожих условиях, размер субсидий не может быть разным.

КОМУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ?

Постоянно проживающим в Гусь-Хрустальном гражданам РФ, вне зависимости от формы собственности жилья и тем, кто приватизировал квартиру, и тем, кто этого не сделал, а также жителям частного сектора, являющимся ЛЬГОТ, УТВЕРЖДЕННЫХ ТАРИФОВ НА ОПЛАТУ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. В связи с этим для двух, казалось бы, одинаковых семей, проживающих в похожих условиях, размер субсидий не может быть разным.

КАКУЮ ПЛОЩАДЬ КВАРТИРЫ НАЧИСЛЯЕТСЯ?

Социальные нормы площади жилья для предоставления субсидий установлены областным Законом «О социальной норме площади жилья во Владимирской области»:

- одноию проживающим гражданам - 33 кв. м.
- на семью из двух человек - 42 кв. м.
- на семью из трех и более человек - по 18 кв. м на каждого члена семьи.

К примеру, если один человек проживает в однокомнатной квартире площадью 25 кв. м, то субсидия предоставляется не на 33 кв. м, а на фактически занимаемую площадь. Если человек проживает в двухкомнатной квартире площадью 53 кв. м, то субсидия предоставляется только на социальную норму, т.е. в 33 кв. м, остальное оплачивает сам жилец.

КАКУЮ ДОЛЮ РАСХОДОВ ОПЛАЧИВАЕТ ГРАЖДАНИН?

Доля собственных расходов на оплату жилья и коммунальных услуг в пределах социальной нормы площади жилья устанавливается решением городского Совета народных депутатов. Пример: был осуществлен индивидуальный платеж. Что нужно учесть каждому жителю города?

1. Если среднемесячный совокупный доход семьи на одного человека в течение месяца прожиточного минимума по Владимирской области, то размер оплаты за жилье и коммунальные услуги не должен превышать 6%.
2. По постановлению губернатора области прожиточный минимум устанавливается раз в квартал. На сегодняшний день он равен 1724 руб.
3. Если среднемесячный совокупный доход на каждого члена семьи меньше средней зарплаты по городу Гусь-Хрустальный, то размер оплаты - не более 12%. Средняя зарплата по городу принимается по данным городского отдела статистики один раз в год. В настоящий момент (по итогам за 2002 год) она равна 3000 руб.
4. При среднемесячном совокупном доходе below средней зарплаты по городу размер оплаты за жилье и коммунальные услуги равен 16%. Приведенные цифры доли собственных расходов граждан касаются благоустроенного жилья всех типов, в том числе и ТСЖ.
5. Для ЖКС, ветного фонда, неблагоустроенного жилья установлены иные процентные ставки собственных расходов граждан.
6. Одиноко проживающие инвалиды детства, а подерживаемые - одиноко проживающие, получающие социальную пенсию, могут оплачивать за жилищно-коммунальные услуги 3% от своей пенсии, т.е. не более 30 руб.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ НАЧИСЛЕНИЯ СУБСИДИИ?

- ✓ паспорт, удостоверяющий личность члена семьи - свидетельства о рождении (один раз в год);
- ✓ трудовые книжки (пенсионеры, безработные один раз в квартал);
- ✓ пенсионное удостоверение (один раз в год);
- ✓ справки о доходах всех членов семьи (за последние три месяца один раз в квартал);
- ✓ справки из бюро технической инвентаризации о наличии или отсутствии жилья на территории города (один раз в три года);
- ✓ счета-выписки по оплате за жилищно-коммунальные услуги (один раз в квартал).

АДРЕС СЛУЖБЫ СУБСИДИЙ.

ул. Калинина, д. 15 (старое здание милиции), кабинет №20. ВРЕМЯ РАБОТЫ: ежедневно с 8 до 17 часов, перерыв с 12 до 13 час.

25, 26, 27 числа каждого месяца приема нет в связи с начислением субсидий за текущий месяц.

Если чувствуете, что без государственной поддержки вам не обойтись, обращайтесь в отдел субсидий. Здесь вам дадут квалифицированную консультацию и окажут практическую помощь.

НЕКОТОРЫЕ ПРимеры РАСЧЕТА:

Один пенсионер проживает в однокомнатной квартире со всеми удобствами площадью 33 кв. м. Получает пенсию 1700 руб. (1. в течение прожиточного минимума по Владимирской области). Второй пенсионер проживает точно в той же квартире и получает такую же пенсию, является ветераном труда. Первый пенсионер, не имеющий труда, обязан заплатить за все коммунальные услуги по договору порядка 456 руб.; второй - с учетом льгот ветеранского труда - 228 руб. Доля собственных расходов для обоих пенсионеров составляет 8% от 1700 руб., то есть каждый от своей пенсии может заплатить за ЖКУ/102 руб.

Жилищная субсидия состоит для первого пенсионера, не имеющего труда, 456-102 = 354 руб., для второго, с учетом льгот ветеранского труда 228-102 = 126 руб.

Допустим, если зарплата у гражданина составляет более 3000 руб. (превышает среднюю по району), то он должен оплачивать из собственных средств уже 16%, или 488 руб. Но, поскольку квартира составляет 456 руб. (т.е. меньше, чем он должен заплатить), то меньше естественно, что он оплачивает жилье и услуги в полном объеме.

КАКИЕ ВИДЫ УСЛУГ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ?

На основании п.15 Положения «О порядке предоставления жилищно-коммунальных субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг», утвержденного решением №87/1/1 городского Совета народных депутатов от 28.08.2001г., жилищная субсидия предоставляется семьям, проживающим в домах со всеми удобствами:

- на оплату содержания жилья;
 - на оплату бытовых отходов;
 - на теплообеспечение;
 - на горячее водоснабжение;
 - на водоснабжение и водосток;
 - на газоснабжение;
 - на электроснабжение.
- В ветхом фонде, получающий скинженный газ, все суммы начисленной субсидии перечисляются на оплату скинженного газа. Субсидия начисляется в пределах нормы отпуску - 2 баллона в год на человека. Одиноко проживающему гражданину субсидия будет начислена на 1 баллон в первом полугодии и на один баллон во втором полугодии. Семья, состоящая из двух человек, может использовать субсидию на четыре баллона в течение года.

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ РАЗМЕР СУБСИДИИ?

При изменении тарифов на коммунальные услуги отдел жилищных субсидий МП «ГЖКУ» ПО ЗАЯВЛЕНИЮ граждан производит перерасчет начисленной субсидии в зависимости от установленных на данный период тарифов.

КАКУЮ ДОЛЮ РАСХОДОВ ОПЛАЧИВАЕТ ГРАЖДАНИН?

1. Если среднемесячный совокупный доход семьи на одного человека в течение месяца прожиточного минимума по Владимирской области, то размер оплаты за жилье и коммунальные услуги не должен превышать 6%.
2. По постановлению губернатора области прожиточный минимум устанавливается раз в квартал. На сегодняшний день он равен 1724 руб.
3. Если среднемесячный совокупный доход на каждого члена семьи меньше средней зарплаты по городу Гусь-Хрустальный, то размер оплаты - не более 12%. Средняя зарплата по городу принимается по данным городского отдела статистики один раз в год. В настоящий момент (по итогам за 2002 год) она равна 3000 руб.
4. При среднемесячном совокупном доходе below средней зарплаты по городу размер оплаты за жилье и коммунальные услуги равен 16%. Приведенные цифры доли собственных расходов граждан касаются благоустроенного жилья всех типов, в том числе и ТСЖ.
5. Для ЖКС, ветного фонда, неблагоустроенного жилья установлены иные процентные ставки собственных расходов граждан.
6. Одиноко проживающие инвалиды детства, а подерживаемые - одиноко проживающие, получающие социальную пенсию, могут оплачивать за жилищно-коммунальные услуги 3% от своей пенсии, т.е. не более 30 руб.

НЕКОТОРЫЕ ПРимеры РАСЧЕТА:

Один пенсионер проживает в однокомнатной квартире со всеми удобствами площадью 33 кв. м. Получает пенсию 1700 руб. (1. в течение прожиточного минимума по Владимирской области). Второй пенсионер проживает точно в той же квартире и получает такую же пенсию, является ветераном труда. Первый пенсионер, не имеющий труда, обязан заплатить за все коммунальные услуги по договору порядка 456 руб.; второй - с учетом льгот ветеранского труда - 228 руб. Доля собственных расходов для обоих пенсионеров составляет 8% от 1700 руб., то есть каждый от своей пенсии может заплатить за ЖКУ/102 руб.

Жилищная субсидия состоит для первого пенсионера, не имеющего труда, 456-102 = 354 руб., для второго, с учетом льгот ветеранского труда 228-102 = 126 руб.

Допустим, если зарплата у гражданина составляет более 3000 руб. (превышает среднюю по району), то он должен оплачивать из собственных средств уже 16%, или 488 руб. Но, поскольку квартира составляет 456 руб. (т.е. меньше, чем он должен заплатить), то меньше естественно, что он оплачивает жилье и услуги в полном объеме.

РАСМОТРИМ ДРУГУЮ СИТУАЦИЮ

Семья из четырех человек проживает в двухкомнатной квартире площадью 53 кв. м. Зарплата мужа - 3600 руб. У жены педагога - 1550 + 450 руб. оплаты за методическую литературу и классное руководство, всего 2000 руб. Детское пособие на двоих детей - 140 руб. Совокупный доход семьи составляет 5740 руб. Доля собственных расходов составляет 6% - 344 руб., по ипотечному договору семья должна оплатить за коммунальные услуги с учетом отопления - 960 руб. Субсидия в этом случае будет равна: (360 + 344) - 620 руб.

Такая же семья проживает в подобной двухкомнатной квартире. Зарплата мужа - 3600 руб. Детское пособие на двоих детей - 140 руб. У жены педагога зарплата 1550 + 450 руб. оплаты за методическую литературу + 1650 руб. Совокупный доход этой семьи составит 5390 руб. Доля собственных расходов составляет 6% - 322 руб. Субсидия этой семье составит (960 - 322) - 638 руб.

Такая же семья, проживающая в подобной двухкомнатной квартире, однако 1 ребенок учится в другом городе (очная форма обучения), примет на бюджетной основе (пенсия/стипендия). В этом случае расчет осуществляется несколько иначе.

Если же ребенок учится на коммерческой (платной) основе, то вопрос о предоставлении жилищной компенсации этой семье решается специальной комиссией по нестандартным ситуациям. В этом случае квартиросъемщик справится с оплатой без помощи государства.

Если эта семья учится на коммерческой (платной) основе, то вопрос о предоставлении жилищной компенсации этой семье решается специальной комиссией по нестандартным ситуациям. В этом случае квартиросъемщик справится с оплатой без помощи государства.

ЕСТЬ СЛУЧАИ, КОГДА ПЕНСИОНЕР ИЛИ ПЕНСИОНКА ПРОЖИВАЮТ С ДЕТЬМИ ИЛИ ВУЧАКИ, КОТОРЫЕ ОФИЦИАЛЬНО НИГДЕ НЕ РАБОТАЮТ И ОФИЦИАЛЬНЫХ ДОХОДОВ НЕ ИМЕЮТ, КАК БЫТЬ?

Можно показывать доходы. Но если дети или внуки не хотят этого делать, государство поможет конкретно бабушке или дедушке. Если нет ни его, ни его доли. Если проживают трое, значит на третью часть, четверто - на четвертую. Пример:

В 2-комнатной квартире проживает тоже семья из 4-х человек: инвалиды, жена мать, доц-1600 руб. Зарплата мужа - 3020 руб. у жены пенсия - 1190 руб. у матери пенсия - 980 руб. дочь (не работает) - 0 руб. Средняя доход = 5190 : 3 = 1730 руб. Это меньше средней зарплаты по городу. Иной человек работает в частной фирме по договору. В этом случае для начисления субсидии ему нужно представить декларацию о размерах дохода.

Почему же в КАЖДОМ КОНКРЕТНОМ СЛУЧАЕ ВОПРОС РЕШАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО. Изменные обстоятельства у всех разные, поэтому и размер государственной поддержки не может быть одинаковым. Это и есть важная помощь. Иной человек работает в частной фирме по договору. В этом случае для начисления субсидии ему нужно представить декларацию о размерах дохода.

ЕСЛИ В СЕМЬЕ ЕМЕЕТСЯ БЕЗРАБОТНЫЙ, МОЖНО ЛИ РАСЧИТЫВАТЬ НА СУБСИДИЮ? Моно, если этот безработный официально признан таковым службой занятости, состоит там на учете и имеет соответствующую поддержку.

Если же трудоустроенный член семьи без уважительных причин не работает и не состоит на учете в центре занятости, то жилищная компенсация за эту семью не предоставляется. Почему? Причина проста: обращение за субсидией - человек тем самым просит помощи у государства, но, не работая, сам себе помогать не хочет.

Продолжение. Нач. в № 51,81. А в это время 1-й танковый гусевский батальон в составе 17-го армейского соединения Штоммалега, основным ударом нацелился на Львов, гитлеровцы затопили устьями долой до города Тернополь, Львов, Золочев, Тернополь, Винница... Немцы скрытно переправили в район тыла 5-й и 6-й армейские дивизионный батальон из тысячи солдат-офицеров под шифрованным названием «Хаттаб». Самолеты 4-го воздушного флота, заправленные горючим и бомбами, готовясь вылететь в Белград, не поперли по своему сигналу.

Завелюча ТАСС от 10 июля, правдивое по описанию, описывает в печати, подготавливало утюг кавказские на глубокие тылы, вернее, на жителей городов и сил больше страны, но не на пограничные части.

На соборный старт и риск, некоторые дивизии подтягивались ближе к границе выбора наименее из двух эсп. быт называли ими погибнуть в неравном бою. В 66-м танковом полку с истребительными авиационными частями, в составе и КВ, но те несколько танков, которые прибыли в 3-й батальон майора Чунунова, не могли удовлетворить потребности артиллерии.

Утром 20 июня 1941 года Борис пропал совсем рано. Будильник не зазвонил, чтобы не разбудить меня и прослышался, когда оно было нужно, он пригнул себя еще в уличке. Приходящая занеску, посмотрел в окно: небо было уже совсем светлым. Сегодня у него выходной, спешить некуда. А завтра мы с Комаровым едем предосторожно.

Татьяна Значит, сегодня отмажу, - он встал, расстегнул пуговицу, посмотрел в окно: небо было уже совсем светлым. Сегодня у него выходной, спешить некуда. А завтра мы с Комаровым едем предосторожно.

Было раннее утро, когда солнце еще не встало, но небо уже светлело-светелое, и на востоке разгоралось, золотая собой горизонт, розово-пестрая зора. Уже видна пыльная корочка проспанной почвы, а сама оно еще припечет где-то за горизонтом. В небе встали толстые хохотки да рыбки - лобастые тышники и понок, который можно обрезать только сядя на яскую зеленъ сдвов и сплюкнвые дыны, в которых уже плещется выходящая в околу хух.

Дежа в руках да в глазах Борис бьют по переулку, и за по-



Продолжение публикации в сокращенной повести В. Андриенко о немлем земляке В. Курцеве

той хохот, уплывающей в зелени сада, уже открываешь вид в высокую башню на реку Вишне. От поезда слышно, как стучит по рельсам свои ступицы.

Внизу, у самой реки чуть выше поплоска камыши. Курцев увидел колодезь фишуря старика в соломенном броне, надвигая по сямому ушю. Он то и дело отмаживает, от чего тучи мошкеры, летавшей над ним и садит не шлопоушавшей, остаются на два полова из доброго леса.

Гусеве утюг, аду, - приветствует старика, Курцев обжал с колодезь берега и пошел к нему.

Добры деня, добры деня, сынку, - ласково ответил старик. Глаза его, обрамленные сеткой мелких морщин, добродушно смотрят на парня. Густые осыды бровей, усы, отяжелевшие от паров, последние в весе он напичивает старый сороч.

Сидя справа, а заглядывая отдуля, - показал дед. Остап длинными запятыми палил на него, выжидая зелеными широкими листьями водных лилий, и подал ему жесткую баночку с парной кукурузой и сорочку с черемши. - пошел, сынку, а то я уезду двух-тыфу-тыбу, а трижды приплута дед, подперенный, как и все рыбачье племя, различными слюдами и уверениями. Это мешало ему наблюдать, как поворачивается со снасти его молшю аду.

Сегодня дед Остап был настроен явно мрачно. Он не подмывался над Курцевым, было видно, что, какие-то тяжкие думы беспокоят старика.

О чем ты думаешь, аду? Да худая штука ходит, подумалось бы кто, - он с недоверием сваял крепкой веревкой. Но, улаив Бориса, утешил, си я сказал. Люди болят его и другие, с нем он аж жидает. Оол! - внезапно выскричал он.

Тыся, хлопач! Курцев увидел, что поплавок правится. Делая утюг, он и неслучайно, воткнув один конец в илистый берег, пропнулся так, что

остался один. Под шпанием дед Остап, он подсадет и наметает, увидит удилце, видно крупную рыбку.

Хорошо! - На семь фунтов, гарельной - вслухнул дед. Курцев весело смеется, прыгает на месте, и слышно в нем не утрату командира. Его крупный рот расплещив в широкой улыбке.

Велюмелый землерой! Остап, вам, аду, Остап, обе усорной проганды среди войс и населения страны, против которой гонялись агрессия, так называемой «психологической войны», не средства, которые должны оказывать воздействие на моральный дух народа и подвигать его. К таким средствам фашистское руководство относилось в первую очередь, поднимая пропаганду и усиленно гонялись использовать ее в войне против СССР.

Подготовка к проведению подпольной пропаганды охватывала, во-первых, создание особой аппаратуры и военных частей для ведения пропаганды среди войск и населения противника, во-вторых, определение основных направлений, по которым должны были идти идеологические диверсии против СССР в борьбе, диверсии агенты и вербовка военных белогвардейцев для распространения идеологических вымышлений на территории СССР.

Первоначально ведения подпольной пропаганды в условиях войны занимался ведомство Геббельса. Оно осуществляло подготовку кадров и технических средств для ведения активной радиопропаганды среди населения и войск противника. Постепенно к этой работе стали привлекать военные организации и штабы.

До 1939 г. основной основой использования идеологического оружия в войне занималась 5-я группа психологической лаборатории военного министерства. Она подготовила доклад «Развитие пропаганды как оружия», в котором подчеркивалось возросшее значение идеологического воздействия на противника.

Аду от друга свою тревогу. Накануне встал все так же, как и Борисов, а то, что тревожило и беспокоило его. Он понял, что Клавта тоже боится, что вот-вот начнется война. Он ставил себе задачу, чтобы аду и я понимал, что понастанья войны не будет, так как сам не верил в это. Неисполнение долга: больше знать к войне.

ИПТЕР придавал большое значение организации и ведению подпольной пропаганды среди войск и населения страны, против которой гонялись агрессия, так называемой «психологической войны», не средства, которые должны оказывать воздействие на моральный дух народа и подвигать его. К таким средствам фашистское руководство относилось в первую очередь, поднимая пропаганду и усиленно гонялись использовать ее в войне против СССР.

Подготовка к проведению подпольной пропаганды охватывала, во-первых, создание особой аппаратуры и военных частей для ведения пропаганды среди войск и населения противника, во-вторых, определение основных направлений, по которым должны были идти идеологические диверсии против СССР в борьбе, диверсии агенты и вербовка военных белогвардейцев для распространения идеологических вымышлений на территории СССР.

Первоначально ведения подпольной пропаганды в условиях войны занимался ведомство Геббельса. Оно осуществляло подготовку кадров и технических средств для ведения активной радиопропаганды среди населения и войск противника. Постепенно к этой работе стали привлекать военные организации и штабы.

До 1939 г. основной основой использования идеологического оружия в войне занималась 5-я группа психологической лаборатории военного министерства. Она подготовила доклад «Развитие пропаганды как оружия», в котором подчеркивалось возросшее значение идеологического воздействия на противника.

Продолжение следует.

НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАР В ЛЕСУ

При выезде в лес в культурно-оздоровительных и иных целях водителю автомобиля, автобуса необходимо помнить, что большинство лесных пожаров возникает из-за не-

осторожного, халатного обращения водителя с автомобилем. Причиной лесного пожара может стать и неисправность транспортного средства.

Для предотвращения пожаров в лесу водителю следует внимательно следить за состоянием системы зажигания и зажигания автомобиля. Рекомендуется иметь на борту запасные свечи зажигания.

При следовании по лесным дорогам необходимо поддерживать его от курения самому и требовать этого от пассажиров, а также выключить его от пассажиры, если они курят. Водитель не должен показывать в лесу открытый огонь и в случае обнаружения загоревшегося пассажира, который при поездке загорелся, необходимо немедленно обратиться к пожарной службе.

пожара. По прибытии на место необходимо пассажиры, которые при поездке загорелись, немедленно обратиться к пожарной службе. Если же они должны немедленно обратиться к пожарной службе, то необходимо сообщить о пожаре в лесу, сообщив о месте пожара, о количестве пострадавших, о характере пожара, о состоянии транспортного средства, о наличии запасных свечей зажигания.

Во время пребывания в лесу нельзя бросать на землю горящие спички и окурки. Разведение костров допускается только на специально отведенных местах, оштукатуренных горючих материалов широкой не менее 0,6 м. По истечении часа-двух костер должен быть тщательно залит землей или залит водой до полного прекращения тления. В сухую и ветреную погоду разведение костров не допускается.

Водитель не должен показывать в лесу открытый огонь и в случае обнаружения загоревшегося пассажира, который при поездке загорелся, необходимо немедленно обратиться к пожарной службе.

Будьте внимательны на дорогах!

В полугодии 2003 года во Владимирской области зарегистрировано 1205 дорожно-транспортных происшествий (ДТП), в которых погибли 213 человек и 1487 получили ранения. Число ДТП возросло на 13,5%, раненых - 21,9%. Рост ДТП произошел в областном центре и в городских округах. Наибольшее количество ДТП зарегистрировано в Гусь-Хрустальном.

Основными причинами увеличения числа ДТП явились:

- нарушение правил вождения - управление транспортом в нетрезвом состоянии;
- несоблюдение очерёдности проезда перекрестков и нарушение преимуществ в движении (27,4 %);
- нарушение правил обгона, выезд на встречную полосу;
- несоблюдение ПДД пешеходами.

- нарушение установленных ограничений скорости движения.

Несмотря на принимаемые меры сотрудниками государственной автомобильной инспекции, инспекторами дорожно-патрульной службы, колледж ДТТ, совершенных водителями в нетрезвом состоянии увеличилось на 41,5%.

За 6 месяцев 2003 г. в области зарегистрировано 91 ДТП, вмести погибли 17 человек и получили ранения 105 человек. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года это количество снизилось на 18,0%.

В полугодии 2003 г. в области наблюдается тенденция к снижению ДТП с участием пешеходов. В то же время рост детского травматизма зарегистрирован в областном центре и в восьми районах. Наибольшее количество ДТП (более 40%) в Гусь-Хрустальном.

Колледж ДТТ осуществляет работу в 14 муниципалитетов Владимирской области, в том числе в Гусь-Хрустальном.

В текущем году в области зарегистрировано 411 дорожных происшествий, которые сопровождались неудовлетворительными дорожными условиями. В указанных авариях погибли 78 и ранены 510 чел. Удельный вес таких происшествий от всех происшествий в области составил в полугодии - 34,1%, что превышает среднероссийский показатель - 26,4%.

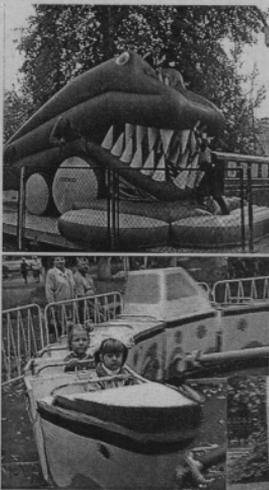
Наиболее аварийными днями недели в полугодии стали среда, пятница и суббота. Если же говорить о распределении ДТП по часам суток, то максимальное их количество приходится на вечернее время с 18.00 до 20.00 ч.

С целью снижения уровня аварийности на улицах и автодорогах в 2003 году ГАИ предлагает продолжить активную профилактическую работу по безопасности дорожного движения (БДД) в автомобильных подразделениях, находящихся под управлением ГАИ, провести заседания комиссий по БДД, выработать скоординированные с дорожными, транспортными, образовательными, медицинскими учреждениями конкретные меры, направленные на стабилизацию аварийности в нашем городе и районе.

И.ХЛЕБИКОВА, сотрудник ГАИ.

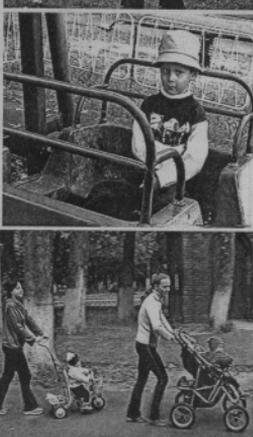
ДЕТСКИЙ ПАРК

В разгаре лето. Малыши могут отдохнуть в детском парке. Можно покататься на аттракционах, поблуждать с младшими, в жаркие дни морочники. К радости детей работают карусели, аттракционы «Солнышко», «Нордлик» и «Колоскингинг».



Однако парк давно не обновлялся, поэтому посетителей здесь немного. Хочется, чтобы взрослые дяди и тети позаботились о любимом месте отдыха наших детей.

На снимках: в детском парке Фото А.ЗУБАНОВА



ВЫПУСКНИКИ

СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПРАВОВЕДЕНИЕ»

Многие выпускники школ, решившие стать юристами, поступают на специальность «Правоведение» в степольский колледж. Ведь за шесть лет существования специальности ее выпускники зарекомендовали себя как квалифицированные работники.

Выпускников этого отделения можно встретить на многих предпринятых города и района. В ОАО «Сталкохолодильник» работают Д. Филиппов, Н. Давыдов, О. Курбанов, в ОАО «Хрустальный завод» - А. Савин, Ю. Барсуков, Я. Староверов, в ОАО «Хлесткорост» - А. Смирнова, И. Гончарова и другие.

Значительно пополнился бывшими учащимися отделением штаб сотрудников УВД города. 33% сотрудников сотрета дозвани и 50% следственного отделения учились в ТСК. Лучшими из них считаются следователь С. Сурянов, сотрудник ГИБДД Н.Суров, участковый инспектор С. Богданов, следователь О. Сурубова, инспектор УВД по связи со СМИ Ю. Павлова и др. Значительных успехов в профессиональной деятельности достигли начальник криминального отдела райадминистрации П.Костин, юрист крест «Горгаз» С.Илюгина, юрист ГЧ ЮОК Л.Макарова и другие.

М. ВОЛКОВА.

В ЛАГЕРЕ «ДЭРЖИНЕЦ»

РЕБЯТА НЕ ПОДКАЧАЛИ

Самыми яркими событиями первых трех дней второй смены в летнем оздоровительном лагере «Держинец» были празднование открытия лагеря и подготовка к областной межклубной спартакиада, которая проходила 11 июля во Владимире в спорткомплексе «Торнадо».

Наши спортсмены готовились всего три дня - это очень много для лагерной жизни и очень мало для серьезной спортивной подготовки в жизни спортсмена, но выбора не было, сроки поджимали - спартакиада на носу.

Природа подарила в эти дни чудесную погоду: солнце, чистый воздух, хрустальный воздух, все помогло нашим спортсменам в их тренировках, а вот в организации подготовки во Владимир просрочку сделали на И. Дерюжского помогли замечательные люди, которые, выделив нам автобус.

Большое спасибо от руководства лагеря, начальнику лагеря, детям и воспитателям - Галине Петровне Зеленовой, зам. директора ЗАО «Арматур», которые направили автобус в лагерь, а также водителю Вячеславу Тапшыру. Это он поддал совсемя красивый, новый, удобный автобус и был всю поездку добродушным хозяином салона. Нам с ним до Владимира было рукой подать. Благодаря его мастерству быстро домылились и сплотились, и болельщики с плакатами. Это ведь очень приятно, когда друзья за тобой болеть и переживать: Саша Борисов, воякитый второго отряда, был с каждым спортсменом во время прыжка и отжимания. Болели так, как будто выполняли упражнения вместе с нами. Забыли в поездку про жаркое солнце: капли пота катились по спине, но счастливые лица спортсменов малахали на стадионе - это была упорная борьба настоящих мужчин.

18 августа состоялся собор стадиона «Торнадо». И в итоге наши спортсмены заняли почетное шестое место. «Мы очень довольны», - говорит ребята. За три дня получили 10 грамот и 10 почетных грамот. Это просто замечательный результат. Тем более, что Владимир Иванов в 9 отряде поделил 1-е место в личном зачете со спортсменом из другого лагеря. Спасибо вам за победу над собой, ребята! Это здорово!

Е.САВОТЧЕНКО, вице-премьер соединенных штатов лагеря «Держинец».

Против будущего?

Дети - это будущее государства, это росток нового мира. И какими будут ростки, плодосозищими или сорняками, такое и будет государство - процветающее или стремившееся к своему разложению.

Как же работать СМИ, имея возможность управлять сознанием людей, в России? Какое направление они держат и как это сказывается на развитии сознания наших детей, нашей молодежи?

Рассмотрим ранний возраст. Влияние мультфильмов и детских книжек формирует сознание раннего возраста. Психологи установили, что, заложено в сознании до 7 лет у ребенка, является базой формирования и развития личности. Дети любят смотреть мультфильмы и слушать чтение сказок. СМИ почему-то формирует мировоззрение западного образа жизни, заимствуя идеи, ценности, нормы поведения. Дети видят, как герои выигрывают деньги, свои банк забирают, как герои выигрывают от бандитов, в сознании формируются значимость денег, доллара, власть обогащения. Мультфильмы, власть трансформеров формируют aspect технического развития, машины, власть воли, власть грубости. Такого и детские книжки, записанные люди мизантропы и бибистек, имеют красочное внешнее оформление, но лишены внутреннего мира ребенка, его духовных и душевных качеств, красоты и радости жизни. Поток информации

формационного поля, заложены в них, слишком грубы и разрушительны для пространства. И мы не должны уделяться грубости и бескультурью детей среднего и старшего возраста. СМИ забыли великую мудрость, что посеешь, то и пожнешь, а, может быть, наоборот, усиленно ее променяет.

У детей среднего и старшего возраста популярна передача «Страна джунглей», формирующая безответственность, безумие и легкость прожития жизни, ибо с джунглей спрос невелик. Такое у детей этого возраста широкий доступ к боевикам и фильмам интимного характера, энергетические поля которых формируют культ жестокости, насилия и дикого секса. Они лишены красоты развития духовных и душевных качеств. Высшее понятие любви и уважения к женщине, милости и сердечности ее души, сводится к гонимой половой встрече и позаво голоса тела, возбуждающих только животные страсти, но не развитие внутреннего, глубокого, душевного мира человека.

СМИ за высшую сенсацию выдает криминальную хронику. Где и когда кого убили, какие бедствия произошли в нашей стране и в различных регионах планеты. В результате формируется чувство подавленности, беспомощности, то есть происходит подавление развития личности, рабочее развитие сознания в расцвете криминальных структур. Такие чужие события призываю

сформировать молодежь с надломленной психикой, извращенным сознанием и жестоким сердцем. В наше сознание вводится из разложения его: убить человека, так называемого бандита, это очень просто, все равно, что раздвинуть мюгу. И мы не должны уделяться росту преступности среди молодежи. Наши СМИ формируют в их сознании жестокий мир выживаемости, в котором они и начинают жить. Это плоды программы загнивания генетического государства, уничтожения его культуры, уничтожения его будущего. Кому-то очень мешает работать и расцвет славянского государства, нас превращают в роботов, и СМИ усиленно работает в этом направлении, прикрываясь свободой слова, не осознавая, что рубит сука, на котором сами сидят.

Усиленное насаждение СМИ западного образа жизни формирует сознание народа зависимого энергетического поля. Полному России теряют статус самостоятельности! Мы хотим жить красиво материально, но духовно опустыненные. Для России же, самым развитым развитием личности, предлажем другой, устоявшийся путь развития личности. Но основная часть массы сознания народа не желает пойти этой дорогой.

В настоящее время вся полка отрицательного энергетического формирования поля человечества обрушилась на Россию. Но здесь сработает мудрый механизм защиты некоего сознания наших детей, - это бло-



Раннее утро Центр города. Фото А.Зубанова.

мира. Чтобы не сформировалось жестокосердие, наши дети становятся слабоумными. Это необходимо воздействие, потому что этот народ падение, народ триа пролет и наступит общий расцвет человечества. Энергетическое поле великого сердца народа России в очередной раз принимает и отрицательный удар невежества и разложения, оно является очистительными факторами энергетическое поле человечества планеты. Но успех не придет сам собой. Расцвет культуры, раскрепощение сознания, развитие сердечности, внутренней красоты человека - это первейшая задача научно-педагогического состава нашей Родины. На Россию в очередной раз нашими

В.СЕМЕНОВ.



В Лебедев: «Помните: Вы - команда»

Виктор Лебедев с детства увлекался спортом, с удовольствием гоним с мальчишками в футбол. Отец его Евгений Николаевич показывал сыну тактические приемы, учил быть организованным и терпеливым.

Евгений Николаевич преподавал физкультуру в средней школе № 15. Здесь проводились самые разнообразные спортивные мероприятия. Ребята прыгали, бегали, принимали активное участие в городских и областных спартакиадах. Особенно запомнилось Е.Н.Лебедеву, как он вместе с А.В.Паушиным возил детскую хоккейную команду «Ракета» на финиш Воровских соревнований «Золотая шапка».

Сын пошел по стопам отца. Виктор - натура творческая, любит поэзию и сам иногда сочиняет стихи. У него есть и музыкальные способности: в свое время играл на ударных инструментах в одном из известных тогда вокально-инструментальных ансамблей. Профессию выбрал связную, чтобы в жизни устойчиво стоять на ногах - закончил Владимирский торговко-экономический техникум. Однако по специальности поработать не пришлось.

Виктора призвали на службу в ряды Советской Армии, служил он в Симферополе. Там познакомился с замечательным парнем из Молдавии, который заставил Виктора командной игрой - волейболом. Ребята все свободное время проводили в спортивном зале. Там было прекрасное оборудование. Виктор путем неустанных тренировок сдал нормативе кандидата в мастера спорта. Их дружная команда дважды становилась серебряным призером чемпионата Украины среди воинов подразделений.

После службы в рядах Советской Армии Виктор работал на опилочном стекольном заводе. Спорт по-прежнему играл в жизни главную роль. В составе мужской волейбольной команды он принимал участие в престижных соревнованиях. В течение трех лет Виктор Евгеньевич работал председателем добровольного спортивного общества заводского завода С Большим подъемом играл в заводской команде. В те годы в перестройку города принимали участие до 12 волейбольных команд.

Волейбол это было не просто, но для многих это было в то время времяпрепровождения, а серьезное увлечение, каждодневный труд над собой. Эта командная игра привлекает Виктора Евгеньевича прежде всего эмоциональностью игровой ситуации, атлетическим характером и коллективизмом. Кроме того,

волейбол позволяет как нельзя лучше показать технику, отработать точный пас, выработать умение правильно ориентироваться в обстановке.

Виктор Евгеньевич стал подталкивать все преимущества командной игры. Он с головой ушел в тренерскую работу, преподавал физкультуру в ПУ-47, школе № 5, работал тренером на текстильном комбинате. Ему нравится работать с молодежью, помогать ей формировать свой характер, воспитывать волю к победе, настойчивость и уверенность в себе. Какую профессию выбрать подросток решает перед окончанием средней школы, а может быть, и позже. Спортивное призвание должно быть определено значительно раньше. Иначе игра будет ухудшаться и полностью раскрыть свои возможности в избранном виде спорта не удастся. Стремлюсь достигнуть наилучших результатов, школьники много работают над собой в спортивных залах и полностью отлучены от пагубного влияния сомнительных компаний.

В настоящее время Виктор Евгеньевич работает в спортивном комплексе им. А.В.Паушина, ведет секцию женского волейбола. Сейчас у него занимается три возрастные группы: младшая, средняя и старшая, в которой вместе со старшеклассницами и студентками занимаются и взрослые женщины. Виктор Евгеньевич считает, что у женского волейбола большое будущее. Девушки в ловкости, находчивости и смелости ничуть не уступают ребятам, в лорке и прыгучесть. Регулярные тренировки учат их ответственности, дисциплине и самоконтролю.

Воспитанники Виктора Евгеньевича достигли серьезных спортивных результатов. Они выступают в городских, областных и региональных составах и часто занимают призовые места. Нем дурнее коллектив игроков, тем слаженнее игра и выше результат. «Помните: вы - команда», - любит повторять наставник. Главная сильная сторона группы, не раз была чемпионкой области. Капитан этой команды - Наталья Биллашова. У нее отличная спортивная зоркость, высокая техника игры и неплохие организаторские способности. Постоянно общается, девочки подталкивают и стараются не подводить друг друга.

Виктор Евгеньевич доволен своей судьбой: «Я старшая, как mümkün, больше молодежи увлечен спорту, передать им возможность мной поддаться знания и опыт. И вроде бы в меня получилась. Правда, что сын Дмитрий также о д а е р ж и м и спортом, но с большим желанием занимается в нашем спортклубе». Футболом у Н.В.Евстратова. Главное всем нам помнить, что спорт это жизнь.

В.ЗУБАНОВА.

На снимке А.Зубанова В.Е.Лебедев.

В честь праздника

9 августа по всей стране праздновали День физкультурника. В городе в этот день были организованы большие спортивные программы. Основные мероприятия прошли на стадионе «Труд». На открытие праздника председатель спорткомитета В.С.Акулов и зам. главы администрации Н.Н.Высова похвалили всех физкультурников и спортсменов города с их профессиональным праздником. За отличную работу и высокие спортивные достижения были вручены денежные премии спортивным работникам и спортсменам. Среди них тренеры-преподаватели: Н.В.Гришин, Д.А.Ми-



рофанов, В.П.Акимов (на фото), В.Е.Лебедев, Н.К.Лебедев, учителя физической культуры: А.А.Борисов, Ю.В.Курдюков, спортсмены: А.А.Борисов, Н.Лебедев, И.Курдюков, Д.Кайден.

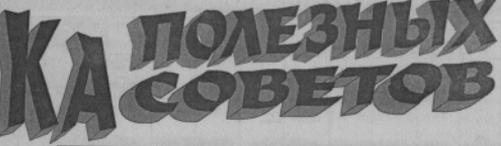
После открытия на спортивных площадках прошли турниры по волейболу, стрельбу, городкам. Победителям соревнований по волейболу среди городских предприятий и организаций стала команда «Динамо», 2 место у команды «Арагус», 3-е у городской администрации. В турнире по стрельбе участвовало восемь команд. Победу одержала команда «Ще и мль» в составе: С.Колоде, Р.Хоча, А.Полушкин. В соревнованиях по городскому спорту победителями стали мастера спорта В.Тышке, С.Чубаров и Н.Манайлов. С большим азартом участвовали дети в гонках на велосипедах. Самому юному участнику Слава Самойлов (на фото) в этот день исполнилось пять лет. На футбольном поле в это время состоялось матчевая встреча между командами мальчиков СОК «Восток» и московским «Красногвардейцем». Игра закончилась победой гусевцев 2 : 0.

После футбольного матча были проведены спортивно-развлекательные мероприятия, а затем состоялось концертное мероприятие, посвященная Дню физкультурника и локальные выступления артистов, слухов шоу, брейк-данс. После открытия очередной матч чемпионата области между командами «Спартак» Гус-Хрустальный - «Векнада» г.Котлов. Спартакиада на стадионе имени Солбешенко в этот праздничный день, одержав убедительную победу 4 : 0.

В зале ДЮСШ прошли соревнования по легкой атлетике в рамках Физкультурных возможностей. Наиболее отличились: В.Назов, Н.Белоловичева, О.Белоловичева, С.Удичев, В.Рыбин. На футбольной площадке СШ № 1 прощались увлекательными и захватывающими игры, в которых соревновались 12 дворовых футбольных команд. Из 5 команд младшей подгруппы победу одержала команда ЦСКА, 2 место - «Ализа» (район СШ № 9), 3-4 места поделили команды «Спартак» (ул. Кавказская) «Менделеев» В старшей подгруппе 1 место заняла команда ПУ № 47 (ул. Лермонтова), 2 - «Нахтарев» (Химки), 3-е - «Аксарта» (в Советском). В городском турнире по шахматам развлекательное мероприятие. Победителем стал ММС И.Жерков, 2 место у И.Фролова. На городском острове прошла «Праздник регата» - увлечение всех городских праздников. Турнир состоялся, показательные соревнования по регбле на байдарках. В целом в городских спортивных мероприятиях приняло участие около 600 человек. Среди них было много спортивных семей: Акимовых, Самсоновых, Малышевых, Фроловых и др. Это говорит о том, что наши жители дружат со спортом.

Комитет по физической культуре и спорту выражает благодарность за предоставленные призы и участие в спортивной программе городского отдела по делам молодежи. Н. ГОЛУБЕВА, зам. председателя горспорткомитета. Фото А.Зубанова.





ИСКУССТВО БЫТЬ ПАЦИЕНТОМ

Каждый из нас хотя бы раз в жизни был в качестве пациента и обращался за медицинской помощью. Когда человек заболевает, болезнь занимает центральное место в его помыслах, становится источником тревоги и надежды. Есть заболевания, которые сопровождают человека в течение всей его жизни. Лечение в данном случае направлено на облегчение симптомов, замедление развития заболевания, стабилизация состояния. Надо помнить, что эффективность лечения зависит не только от усилий медиков, но и от поведения пациентов.

В современных условиях первый визит к врачу приобретает гораздо большее значение, чем в прошлом. Знакомьтесь, врач и пациент впервые встречаются друг друга. Взаимоотношения, основанные на уважении и понимании, способствуют успешному лечению. К разговору с врачом лучше подготовиться заранее, тщательно продумать основные пункты разговора. Во время приема доктору необходимо поставить предварительный диагноз, назначить обследование, которое смогло бы подтвердить его, и выбрать правильный курс лечения. Так как пациент является главным носителем информации, постановка диагноза во многом зависит от его рассказа во время первого визита.

Работа врача будет намного эффективнее, если пациент ясно и четко изложит ему все жалобы. Необходимо сконцентрировать внимание на тех жалобах, которые привели в кабинет врача. Их врач назначит «ключевую жалобу». Надо постараться точно описать проявления болезни, время ее появления, продолжительность и способ, которым помогают с ней справиться. Это укажет врачу правильный путь к постановке диагноза. Конкретные вопросы он сможет уточнить сразу же. Конечно, язык органов не имеет перевода на разговорный язык, но заранее продуманный разговор поможет сосредоточиться.

Если у вас есть данные о проведенных исследованиях, выписки из больницы, заключения консультантов, то все эти документы, касающиеся здоровья и болезни, необходимо взять с собой. Хорошо, если вы заранее составите список лекарств, которые принимаете, это поможет избежать назначения аналогичного препарата, имеющего другое название.

Нельзя забывать, что всю жизнь врач имеет дело с болезнями, несчастьями, выслушивает многочисленные жалобы на здоровье. Точно страдания пациента излить душу, рассказать о всех своих житейских бедах и проблемах, которые оказывают влияние на здоровье, осложняют течение заболевания, просто страдания вылить, а врач, врач, к сожалению, ограничен. И часто пациент уходит с приема, не реализовав свое желание выговориться. В этом вам помогут психологи, посетите их до или после приема, обсудите свои трудности, не забудьте обратиться к врачу повторно, посмотрите на ситуацию, найдите нужное решение. Подготовившись таким образом к приему, вы сможете объяснить свою историю со знаниями врача, не будете пассивным наблюдателем. Недаром в старину говорили: «Во всяком заболевании участвуют четыре фактора: болезнь, врач и больной». Если две последние действуют заодно, то болезнь побеждена отступила. Самое главное для пациента - оптимизм и стремление сделать все для того, чтобы выздороветь. Тщательно соблюдайте все рекомендации врача, если необходимо - поменять образ жизни и питание. Наберитесь терпения, так как есть болезни, требующие длительного лечения.

Большую роль играет сотрудничество на выздоровление, повторяйте каждый день: «Я выздоравливаю, мое самочувствие улучшается». Сохраняйте положительный настрой, доброе, миролюбивое отношение к людям. И в заключение предлагаем вам задание. Знаете, что больше всего опасается любой врач? Пациента с набором заболеваний? Нет, это не самое страшное. Даже запущен-

ную болезнь можно победить, вылечить. Гораздо сложнее нейтрализовать необработанные препараты. А какой вы пациент? Выберите на каждый из вопросов один ответ (один или несколько).

1. Во время обследования забаво врачу или медсестре вопросы о том, что они делают.
2. Лучше самому заботиться о своем здоровье и обращаться к врачу только в серьезных случаях.
3. Грейдишито, чтобы врач сам принимает решения и четко говорит, что надо делать.
4. Медицина должна заботиться о моем здоровье, а не я сам.
5. Когда я болел, но отпустило, любые вопросы к своей болезни, а не лечащему.
6. Обычно я интересуюсь целью той или иной процедуры («для чего это?»).
7. Неторопливо болели надо уметь лечить самому.
8. Почти всегда предпочитаю обращаться за помощью к врачу.
9. Лучше, если врач грейдирует несколько способов лечения и дает мне самому выбрать, что важно для моего здоровья.
10. В том, что касается заботы о своем здоровье, лучше поменьше полагаться на врачей и поменьше на свои знания.
11. Предпочитаю самолечение, которое может оказать больше вреда, чем пользы.
12. Хотел бы узнать о причинах болезни.

Теперь суммируйте полученные баллы.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ДА	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0
НЕТ	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1

0-6 баллов. Вас отталкивает безговорочное название медицины. Выполняете все предписания врача, способны вытерпеть даже болезненные процедуры. Вы успешный пациент, ситуация, что от вас ничего не зависит - это должен сделать врач. А потому вы иногда бываете пассивны в заботе о своем здоровье в том смысле, что обращаетесь к специалистам даже при незначительном недомогании. Как ниже сумм баллов, тем чаще недомогаете вашего участка в лечении. Можно посоветовать больше самому интересоваться вопросами укрепления здоровья и иногда при необходимости уметь применять их в повседневной жизни. Это сделает вас более самостоятельным.

7-10 баллов. Чем выше балл, тем более выражена потребность в получении информации по вопросам оздоровления, стремление полагаться в лечении и на собственные силы, если надо, то самостоятельно принимать решения. Вполне возможно, что такая позиция способствует под влиянием опыта пребывания в лечебных учреждениях, полученного вами и/или ваших близких. В случае заболевания вы включены в процесс лечения, я могу взаимодействовать с врачом (можете точно и кратко описать свое самочувствие, предположительные причины появления недомогания, проводить у себя лечение, принимать препараты). Поддерживаете необходимые знания, предостерегаете уверенность и помогает избежать лишних волнений и таким образом способствовать выздоровлению.

11-12 баллов (самые высокие показатели теста). Это может говорить о недоверии к медицине. Ее вы пока считаете слабо развитой наукой. Нежелательно сводить ее к статистике и однонаправленно полагаться на свои представления о здоровье, можно быть оптимистом. Самые высокие баллы по тесту чаще характерны для врачей, имеющих наибольшее количество лет опыта самостоятельного лечения. Крепкого вам здоровья!

И. РУСАНОВА, Т. БОРИСОВА, психологи поликлиники ЦРБ.

СЕЗОН ЗАГОТОВОК



Томаты богаты витаминами А, С, В, РР, К, микроэлементами и минеральными солями. Содержат витамин С и лимонную кислоту, являются источником калия, кальция, магния, фосфора, нормализующий ее свертываемость. Один съеденный помидор в день способствует предотвращению рака мочевого пузыря, предстательной железы, легких, шейки матки и других органов.

БЕЗ КИСЛОТЫ

На дно литровой банки положить зубчик чеснока, несколько листьев лавровой листвы, 2-3 эргоны. Промыть маршан, на 2 л воды - 6 ст. л. сахара, 3 ст. л. соли. Помидоры порезать дольками, уложить в банку и залить горячим маршаном. Стерилизовать 5 мин. Перед закаткой влить в банку одну ст. л. подсолнечного масла, заквашать. Укупить 2 часа. Этот рецепт полезен и взрослым, и детям, особенно тем, у кого проблемы с поджелудочной железой, желудочно-кишечным трактом.

САЛАТ «КУБАНСКИЙ»

По 1 кг 200 г помидоров и огурцов, 400 г спаржи, 200 г репчатого лука, 4 ч. л. соли, 10 ст. л. 3%-ной уксуса, 12 ст. л. растительного масла. Овощи нарезать дольками, перемешать с уксусом и маслом, дать постоять полчаса. Разложить салат в стерилизованные поллитровые банки и стерилизовать: поллитровые банки 20 мин, литровые - 30 мин. Заквашать, укутать.

ДИЕТИЧЕСКИЕ

Многие пожилые люди по состоянию здоровья вынуждены ограничивать потребление соли. Предлагаем рецепт заготовки на зиму помидоров без соли, сахара и уксуса. Помидоры нарезать дольками, уложить их в поллитровые стерилизованные банки, пересыпать ложками сладкого перца, мелко нарезанной петрушкой и укропом. Банки встряхнуть, чтобы овощи равномерно покрылись специями. Банки выложить в кастрюлю с кипящей водой, накрыть крышкой, стерилизовать 15 минут, укутать. Натуральные помидоры в собственном соку готовы.

АЕНИВНЫЕ

Названы они так потому, что в банку не кладут никаких приправ, не стерилизуют, а хранятся помидоры замечательно. Сложить в чистую банку помидоры, дважды залить кипятком, выдержать по 10 мин., на третий раз - кипящим рассолом. Заквашать. Рассол: 5 л воды, 0,5 кг сахара, 0,5 ст. соли. После заквашивания влить 1 ст. л. 6%-ной уксуса.

В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Помидоры лучше брать слегка недозревшие малятия. Разрезать их на 4 части, мелкие - пополам, перемешать с семенами чеснока, колотыми, сладким и горячим перцем по вкусу. Положить под гнет в эмалированную посуду. Хранить в прохладном месте в холодильнике или подвале, но при плоской температуре. Через 2 месяца помидоры готовы.

САЛАТ

Сначала приготовить маршан: 1 л воды, 15 столовых ложек сахара, 1,5 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, 15 шт. эргоны, 10 лавровых листьев, 3 эргоны, 3 эргоны. Столбу, прожарить. В стерилизованные литровые банки влить одну ст. л. прожаренного и охлажденного растительного масла, положить 3 кружочка лука, уложить порезанные ломтиками красные помидоры, сверху посыпать луком и салат маршаном. Стерилизовать 20 мин., заквашать.

ПОМИДОРЫ ПО-МЕАНТОПОЛЬСКИ

10 кг помидоров, 100-120 г зелени укропа, 40-50 г петрушки, 25 г чеснока, 50 г эргоны, 2-3 лавровых листа, 7-10 г красного острого перца, 7-10 г эргоны перца. Солевой рассол: на 1 л воды - 50-55 г соли, 0,18-0,24 л столового уксуса.

Собрать и вымыть красные или ярко-красные помидоры. В каждую банку поместить помидоры только одного размера и одной степени зрелости. Зелень вымыть в одной воде и нарезать укропом по 3-4 см. Красный острый перец разрезать пополам вдоль на 3-4 части. Приправить и специи уложить на дно помидоров. Банки с помидорами заполнить горячей заливкой и стерилизовать кипящей воде: поллитровые банки - 5 минут, литровые - 10-12, трехлитровые - 17-20 минут.

