

Гусевские ВЕСТИ

№ 122 (14056). Среда, 3 ноября 2004 года

ЭХО СОБЫТИЙ

«Реквием Беслана»

так называлось благотворительное мероприятие, проведенное совместно детской школой искусства и Музеем хрустальной посуды. Это был не просто концерт. Талант слушателей воспринимать жизнь и талант музыкантов выражать восприятие жизни слились воедино под сводами Георгиевского собора, образуя волну положительной энергии, которая поддерживает веру в торжество добра...

Почти два месяца прошло с тех пор, как в небольшом городке Россия - Беслане - произошли страшные события, которые никого не оставили равнодушными. Это гибель детей, полный разгром школы, тяжелейшая психологическая и физическая утрата.

Помощь пострадавшим готова была оказать не только в России, но и во всем мире. Каждый человек, который хоть чем-то помог этим людям, достоин уважения.

Городская акция памяти жертв терроризма была проведена 24 октября в Гусь-Хрустальном. Учасшие и преподаватели детской школы искусства в зале Георгиевского собора дали концерт, средства от которого направлены в фонд пострадавшим. Звучала прекрасная музыка Вивальди, Баха, Марчелло, русских и современных композиторов.

Понорала слушателей своим выступлением Елена Бурова, ставшая недавно лауреатом национального фестиваля традиционного творчества молодежи «Ессенинская Русь». Она занимается в ДШИ по классу драмы у преподавателя Е.И.Сосковой.

Интересную программу исполнил оркестр русских народных инструментов ДШИ под руководством В.М.Бышева. В этой возвышенной, неземной атмосфере было понятно, что здесь собрались люди, способные тонок чувствовать, воспринимать как свое и чужую радость, так свое и чужую боль.

Иран на этой сцене, мы, музыканты, сочувствовали, понимая и одновременно хотели передать свои душевные силы всем тем, кто в этом нуждается... говорили после концерта учащиеся ДШИ.

К. СОСКОВ, учащиеся ДШИ.
На фото А.Зубанова: моменты концерта.



Собщает ГАИ

27 октября на автодороге на д. Старково зарегистрировано ДТП. Водитель К. 1974 г.р., превысив скоростной режим, не справился с управлением автомобиля ГАЗ-3221, опрокинулся в кювет. В результате от полученных травм на месте ДТП скончался итель г. Радужного.

31 октября зарегистрировано три дорожно-транспортных происшествия. На ул. Калинина водитель З. 1982 г.р., управляя ВАЗ-21099, совершил столкновение с автомобилем «Фольксваген-Гольф». Оба автомобиля получили механические повреждения.

Аналогичного ДТП произошло на автодороге Владимир - Гусь-Хрустальный - Туза. Водитель М., 1989 г.р., управляя ВАЗ-21099, не учел скорость движения, выехал на встречную полосу, создав аварийную ситуацию и столкнувшись с ВАЗ-2110. В дальнейшем водитель автомобиля ВАЗ-21102 опрокинулся в кювет. Пострадавших нет.

В этот же день на 41-км автодороги водитель Л., 1983 г.р., итель с. Кольн, управляя автомобилем ВАЗ-21061, не учел метеоусловия, не справился с управлением и опрокинулся в кювет. Пострадавших нет.

И. ХЛЕБНИКОВА.

НА АКТУАЛЬНУЮ ТЕМУ Что день грядущий нам готовит...

В последние дни октября критическая ситуация сложилась в жилых домах № 2, 4, 6, в 50-квартирном № 28 по улице Старых Большевиков. Неуютно чувствуют себя малыши в детском саду № 20 и те, кто постигает теорию и практику вхождения в автошколу «РОСТО». Все здания отпалывались ранее котельной завода стеклоизоляции. После закрытия его старой площадки дома и учреждения, получавшие тепло от этого предприятия, оказались бесхозными.

Задолго до холодов жители забыли тревогу. Администрация города приняла меры - была проложена новая теплотрасса с двумя подключениями этих домов к близлежащей котельной.

На улице уже ноябрь, выпал первый снег, а в этих домах по-прежнему холодно. Ю.И. Лутцева - депутат избирательного округа № 16, жители которого оказались заложниками этой ситуации. Юрий Иванов провозглашает постоянную заботу о своих избирателях, не раз встречался с ними по



Жители дома № 28 ул. Старых Большевиков на встрече с депутатом Ю.И. Лутцевым.

Уважаемые гусевцы, гости города!

7 ноября исполняется знаменательная дата в нашей истории - 87 лет Великой Октябрьской социалистической революции.

Поздравляем вас с праздником, желаем крепкого здоровья, успехов в труде и учебе, семейного благополучия. Всего доброго!

Приглашаем 7 ноября принять участие в демонстрации и митинге, который будет проходить под лозунгом: «Защитим детей!» - слоганом России!

10.40 - сбор демонстрантов у детского парка (ул. Гагарина).

10.50 - колонна демонстрантов спускает в центр города.

11 час - митинг у памятника В.И.Ленину.

По окончании митинга демонстранты направляются до ул. К. Маркса.

А. ГАВРИЛОВ, секретари Гусь-Хрустальского отделения КПРФ.

ДНИ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

4 ноября - День освобождения Москвы силами народного ополчения

Тяжелые времена переживала тогда Россия земля. В Москве, как у себя дома, распустились польские закатчики. Отряды врагов рыскали по городам и селам в поисках добычи, грабили, убивали. Многие бояре были готовы перейти на сторону польского королевича Владислава. Шведы, которых позвал на подмогу против полков Богуслава царь Василий Шуйский, козыряли на севере страны.

С этим не смогли смириться русские люди. Осенью 1611г. в Большом и Боготом Нижнем Новгороде староста горожан Кузьма Минин выступил на торговой площади с призывом ничего не жалеть для спасения Родины. Он предложил создать народное ополчение: все русские люди объединяться и выгнать врагов из Москвы. А чтобы снабдить войско кулею оружие, доспехи, лошадей, прохорить ратников, каждый должен дать треть своего имущества. Минин, человек небогатый, первым показал пример.

На сам Минин, на другие посадские люди не имели боевого опыта. Воспалить ополчение попросили искусного воина князя Дмитрия Михайловича Пожарского. Когда еще в марте 1611 г. москвичи с оружием в руках поднимались против захватчиков, Пожарский был одним из вождей восстания. Ираненого, его увезли тогда с поля битвы. Теперь по зову Минина Пожарский приехал в Нижний Новгород и возглавлял ополчение. Ополченцы выступили в поход. Все новое и новое войско вливалось в их ряды. В августе 1612 г. войско ополченцев подошло к Москве. Началась осада польского гарнизона. Три дня шел бой. Исход решил Минин с несомненными силами всадников нежданно зашел в тыл к прибившему подкрепление полякам и разбил его. Полная сдачка, ополченцы Минина и Пожарского вошли в Кремль. А вскоре интервенты были изгнаны с Русской земли.

С. ПОГОРЕЛОВ, помощник военного комиссара по информационной работе.



Новая теплотрасса. Фото А. Александрова.

месту жительства и в администрации города, чтобы обсудить актуальную проблему теплоснабжения. Он вел принципиальный разговор с ответственными лицами администрации города, жилищно-коммунального хозяйства, хрустальной завода и генеральным директором ООО «Владимирэнерго» С.Н. Филипповым по поводу того, как скорее дать людям тепло.

По инициативе депутата Ю.И. Лутцева, при проблем луске тепла в эти дома были выделены неучтенки, так как при прокладке теплотрассы не все работы были выполнены технически грамотно.

Со дня на день обещают дать тепло. А жители других близлежащих домов добавляются, что с увеличением нагрузки на котельную у них будет холодно. Поговаривают, что эта котельная без дополнительных новых бойлеров и насоса может не справиться с возросшими объемами потребления тепловой энергии.

Выезд на пленере в администрации города имеет стоп этот вопрос. Определены первоочередные меры по подключению данного района к теплоснабжению и обеспечению его горячей водой. Батареи, вроде бы, потеплели.

В. ИВАНОВА.

Николай ВИНОГРАДОВ: «Нам нельзя уходить от федерализма»

Примые выборы глав регионов скоро уйдут в прошлое: теперь руководители субъектов Федерации будут утверждаться местными Законодательными Собраниями по представлению Президента. Как выглядит губернатор Владимир Путин и форма власти в скором времени? Об этом поговорим в рубрике «Нам нельзя уходить от федерализма».

— Николай Владимирович, вы присутствовали на заседании правительства 13 сентября, на котором Президент объявил о новом порядке избрания губернаторов. Его предложения были для вас неожиданными?

— И бы не стал говорить, что это минимальная ставка для меня личной неожиданности. Если вы помните, этот вопрос всплыл и весной 2003 года, и раннее, а теперь, после бесноватой трагедии, необходимость мер, направленных на обеспечение единства страны, стала гораздо очевиднее. Так и выступление Президента 13 сентября, предположения, которые сегодня направляются в Государственную Думу, скорее закономерность, чем неожиданность.

— По сути дела, новый порядок утверждения глав регионов — уже не выборы, а назначение. Однако, что отказ от принципа выборности губернаторов скажется на их статусе. Им придется встать в ряды с теми их полномочиями?

— Во-первых, по сути, никакого такого отказа от принципа выборности губернаторов не происходит. Законодательные Собрания избираются населением и обладают свободой принимать собственные решения.

Во-вторых, не секрет, что примы выборы губернаторов нередко используются как щетка для того чтобы ты или иные любители могли пропылесосить новое «слово» членами В. Владимировича. Области нам удалось сохранить независимостью от крупного бизнеса, поэтому здесь такой проблемы не существует. Мы ставили задачу строить модель отношения со всеми инвесторами и не зависеть от крупного бизнеса, поэтому здесь такой проблемы не существует. Для меня показательно возмущение высказывание одного из предпринимателей, который сказал: «Николай Владимирович, мы имеем бизнес в любом ряде регионов России, но у нас наименее коррупционная область».

Я убежден, что богатыми чиновники в любом регионе быть не должны. И, конечно, у меня возникают вопросы, когда у моих коллег дачи, скажем так, другие. Я допускаю, что родственники есть свой бизнес, но тогда они не должны любить свои интересы. А ведь во многих регионах органы власти являются в сугубо государственной структуре, и избранный глава региона представляет интересы не населения, а отдельных финансово-промышленных групп. Инициативы Президента направлены на решение в том числе и этой проблемы.

Что касается полномочий. Конечно же, полномочия должны быть расширены. Ведь что происходит сейчас? С одной стороны, декларируется полная ответственность руководителей субъекта Федерации за все происходящее в регионе, а с другой — рядом с ним находится целый ряд федеральных структур, которые из которых принимают свои управленческие решения. Тут даже нормальные взаимоотношения бывает трудно организовать, не говоря уже о подчиненности. А это неправда, потому что полнота ответственности должна подкрепляться полномочиями. Да и не все же будет при единой системе органов исполнительной власти такой раздробленности. Проблемы местного самоуправления, я считаю, также

НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Будет хлеба больше

Новая производственная линия появилась на Добринском хлебозаводе. Завершается ее монтаж. Это даст увеличение объема выпускаемой продукции с 2,5 тонны до 3,5. Дело в том, что Добринский хлеб пользуется большим спросом. Он активно разрабатывается в населенных пунктах Кузнецкого, Ленинского, Свердловского, а также в поселках Велюковском и Добринно. Все приезжающие в гости к родственникам в эти населенные пункты уносят вкусный деревенский хлебушек. В большом количестве бизнес-парки высаживаются уже летом, когда население деревень и поселков увеличивается за счет дачников.

Боле сорока лет этому предприятию, и всегда оно

выпускало высококачественный хлеб. Сейчас ООО «ХлебоЗав. Добрино» — структурное подразделение Хлебодарского потребительского общества, по главе которого — З.М.Евлев. Руководитель аццомерного цеха «ХлебоЗав. Добрино» А.Филатов делает многое для обновления производства, увеличения ассортимента выпускаемой продукции. В состав новой линии «Белочка» позволит полнотой использовать переломы различных изделий из асбестовой плитки на предприятии, в основном, Москва. Такие ветераны, как бригады пекарей Т.А.Михина, Г.Зайцева, передают свой опыт новичкам.

Г.ПЛАМНИРОВА

Слово о человеке и руководителе

Восточная мудрость гласит: «Когда с умением человека за дело возьмется, в его руках и снег зимой зацветает». Таким человеком и был Альберт Александрович Парменов — первый директор завода особо чистого кварцевого стекла.

16 октября кварцевый завод имени Парменова, грамотный и требовательный руководитель, мне довелось поблизко увидеть. Впервые я посетил завод в экспедицию — 17 лет. Я был начальником отдела кадров, по секретариату партийной организации завод, председателем заводского комитета профсоюза, инженером по технико-экономическому обучению кадров. Работая с ним, всегда было интересно и радостно. Про А. Парменова успешно сложилось сложное оборудование, новая и сложная технология производства особо чистого кварцевого стекла. Для этого было организовано производственно-техническое и экономическое обучение молодых кадров.

Обучали на своем заводе и направили на другие предприятия страны. Работая с ним, я служил в основном из молодежи, отслужившей в армии, из выпускников среднего технического. На завод приезжали молодые специалисты из технических институтов, инженеры-энергетики, химики, технологи, механики, электротехники. Все они работали на ответственных участках производства.

На заводе активно работал совет молодых специалистов. Под руководством инженеров рабочие вводили профессии, зачислялись в аспирантуру, или присваивались звания «Рабочий-инженер», а вместе с этим присваивался высший разряд по профессии, выдавались премии. Молодые специалисты внедряли автоматизированную систему управления производством, разрабатывали и вносили в производство особо чистого кварцевого стекла и изделий из него, создавали новую работу как на производстве. В цехах была чистота, много цветов, зелени. Мощные кондиционеры подавали чистый воздух из лесного массива. Зимой — тепло, летом — прохладный. За работу молодые специалисты считали



на участках с повышенной ответственностью. В отделении медицинского контроля цехового врача В.Катаевой, на их рабочие места в определенные часы присылали молоко. В столовой завода организовано было бесплатное диетпитание. Заводская лаборатория каждый день проверяла и делала анализы чистоты воздуха в цехах, отделах, на участках. Был заключен договор на 5 лет с Московским медицинским институтом им. Сеченова, врачи института вели контроль влияния на производство на здоровье людей, проводили обследование работников на новейшем медицинском оборудовании.

По заветам рабочих, ИТЭ служащих заводской комитет профсоюза закупал путевки в санатории, дома отдыха, профилактории, туристические путевки. Их давали бесплатно или за 30% их стоимости. Особой любовью и вниманием были окружены ветераны Великой Отечественной войны.

Продолжалось наращивание мощностей завода, строились новые кислородно-водородные станция, цех № 1 где нарабатывали больше на новейшем оборудовании по новым технологиям, цех № 5 — по выражению искусственных кристаллов. Завод выпускал все виды продукции, известные в мировой практике.

Каждый год сдавался в эксплуатацию новые дома, в которых рабочие завода получали квартиры бесплатно. Художественная самодельность была одной из лучших в городе. Духовный завод являлся дипломантом Всероссийского конкурса, молодежный вокально-инструментальный ансамбль считался луч-

шим в нашем городе. Для работы в молодильные были созданы клубы по интересам, которые создали руководители, или инженеры: «Яхт-клуб» (руководитель В.Жарнов), «Катинг-клуб» (В.Равков), «Радиоклуб» (В.Васильев), хоккейная (С.Яшин) и волейбольная (В.Бротман) команды.

Каждый месяц на завод приезжали с концертами артисты областной филармонии. На сцене а также выезды выступали известные артисты культуры, в том числе композитор Я.Орешнев, А.Камышников, А.Лядов, полты В.Зюков, Я.Шваев, киноактеры В.Бончук, П.Гуренко, Владимирские сатели и другие. Организовывались бесплатные лекции в театры Москвы, на ВДНХ, в музеи, на выставочные выставки. Все это в порядке вещей и в всегда ценно.

Сейчас мы живем в условиях рыночной экономики. В стране другие порядки, другие законы, в таких условиях трудно работать и зарабатывать. А еще труднее жить ветеранам-пенсиянерам, отдавшим все свои силы на благо страны и народа. Хочется от этого пожелать коллегам завода и всем руководителям мудрости, достойной победы над всеми трудностями, сохранения завода, коллегам и поколениям добрых традиций, заложенных при первом директоре А. Парменове.

С.НАСИМОВА

На фото из архива «ХлебоЗав. Добрино» в Велюковском районе производил «Орион» (шляпочная фабрика) были выполнены из кварцевого стекла, изготовленное коллективом ХлебоЗав. Добрино (ХлебоЗав. Добрино)

Наш преемник, защитник и друг

Леса занимают 92% от общей площади НП «Искра». Территория парка относится к зоне широколиственных лесов. Они определяют характер и особенности ландшафта. Леса обеспечивают экологическую стабильность, регулируют климат. Наиболее распространены хвойные леса, образованные сосной и елью, которые занимают 60% площади лесных земель парка. Мелколиственные леса занимают 40%. Преобладают сосняки, березняки и чернышники. Встречаются и широколиственные дубравы. Средний возраст насаждений 40-45 лет.

Наш лес не так разнообразен и ярок, как тропи-

ческие или заторфянные. Но то, что хоть однажды видел никто-внеземе полюбил проследовать сосны лес на фоне пронизывающего синего неба, не прерывает это опьяняющее чувство сопереживания с природой. Большая часть сосняков на сосне красной (шляпочная фабрика) были выполнены из кварцевого стекла, изготовленное коллективом ХлебоЗав. Добрино (ХлебоЗав. Добрино)

на протяжении веков лес коленам «на русском языке» он кормил и обривал его, был домом и крепостью. Но в лесу Бухарина и в лесу Бухарина, своему опыту, зашитину и друг, а он в этом очень нуждается.

О.ПАЗАРЕНКОВА

«Гусевские вести» № 1122. 3 ноября 2004 года»

Тема выпуска: психическое здоровье Душевное благополучие Чрезмерная занятость

Материалы подготовлены Т. БОРИСОВОЙ, психологом поликлиники МУЗ № 1.

Здоровье - основное и истинное достоинство человека. В это понятие включены физическое, психическое и социальное благополучие. Степень физического здоровья и социальное благополучие устанавливает медицина, используя современные исследования, соответствующие методики осмотра. Критерии психического и социального благополучия человека оценить труднее.

Психическое здоровье можно охарактеризовать как состояние душевного благополучия, которое позволяет человеку полноценно жить и получать от этого радость. В наше время приспособленность человека к действительности в большей мере зависит от его психических возможностей. Это очень наглядно просматривается в спорте: при равных физических возможностях побеждает тот, кто психически более устойчив. Также и в обычной жизни.

Психологи помогают человеку постичь собственный внутренний мир и внутренний мир других людей. Надо знать, что депрессивной настрой, плохое настроение, тоска и одиночество переживания снижают иммунитет, ослабляют защитные силы организма, все это приводит к возникновению различных заболеваний. И наоборот, хорошее настроение, оптимизм помогают выдерживать. Поэтому психологи, вы сможете сбросить груз проблем, по-иному посмотреть на выходящую вас ситуацию, найти нужное решение.

Психолог помогает человеку осознать внутренние проблемы и связанные с ними переживания, конфликты, обнаружить их причины, найти новый смысл жизни, открыть новые для себя возможности и, в целом, научиться продуктивно жить в конкретных обстоятельствах своей жизни.

Сегодня сама реальность социальной жизни диктует необходимость профессии психолога. По данным статистики, треть больных, посетивших врачей, страдают физическими расстройствами, вызванными негативными эмоциями.

В поликлинике МУЗ № 1 можно бесплатно получить квалифицированную психологическую помощь. Все данные о работе психологов имеются в регистратуре (тел. 2-45-27).

Человек меняется на протяжении жизни, и поэтому каждый в какой-то период своего развития испытывает чувство застенчивости. Кто-то, став раскованным в одних ситуациях, стеснителен в других - это ситуативная застенчивость. А кому-то так и не удалось ее преодолеть, и они превратились в хронически застенчивых людей - робких, стеснительных, сверхкромных, которым трудно выразить свои мысли и чувства, принимать решения, в чем-то себя проявить. Это уже эмоциональное нарушение, которое влечет за собой массу следующих проблем:

- Нарушение общения и ограничение контактов с людьми.
- Конформизм, когда человек вступает в свои мнения, а соглашается с большинством.
- Самоизоляция, самодостой и самозамкнутость.
- Пустая трата энергии: вместо того, чтобы совершать поступки, личность занятая переживаниями.
- Тревожность, страхи и комплексы неполноценности. Нависают угрожающие отрицательные эмоции.
- Невозможность раскрытия личности и ее реализации. Такие люди, как правило, меньше зарабатывают и не занимают ответственных должностей. Они труднее меняют место работы и тяжелее переносят семейные трудности.

Основные психологические особенности застенчивых людей: смущение при контактах с людьми; высокая тревожность, страх, зависимость от мнения окружающих, бессознательное чувство вины и, как следствие, неуверенности в себе, низкой самооценки.

В данном случае действовать надо по нескольким направлениям: 1. Сопоставить перед зеркалом и мысленно оценить себя. Сделайте это в максимальной доброжелательности. Назовите свои недостатки, например: «Я очень робко в новой компании». Затем охарактеризуйте



свои достоинства: «Я человек с открытым сердцем, я умею ценить друзей и т.д. Рассуждая таким образом, вы должны создать свой личный портрет, найдя при этом сильные стороны, положительные черты.

2. Поблизости себя. Для этого не сравнивайте себя с другими, потому что каждый человек - индивидуальность. Принимайте себя таким, какой вы есть.
3. Читайте, интересуйтесь событиями, происходящими в мире, будьте в курсе последних новостей - и вам всегда будет что сказать. Расспрашивайте себя как с другом, потому что каждый человек - индивидуальность. Принимайте себя таким, какой вы есть.
4. Расширяйте круг общения, ведь нельзя научиться общаться здорово. При этом обращайтесь внимательно, в какие именно моменты вам трудно, пытайтесь понять почему, и затем исправляйте.
5. Уверенность в себе вырабатывается за счет успеха. Станьте перед собой задачи, которые вы можете решить.
6. Если предостоят трудные разговоры или ответственная встреча, проведите дома предварительную репетицию, разглагольствуйте все возможные ситуации. Когда адвокаты и политики не стесняются репетировать мо-

менты будущих выступлений и переговоров.

7. Приспосабливайтесь к людям, которые пользуются успехом. Попробуйте повторить данный стиль поведения. Чтобы дети повзросли вам со своих проблемах, выслушайте их, проявите сочувствие. Не забывайте нахваливать ребенка («Ну у нас такой робкий»), высказывать и предавать ребенка. Принимайте маленьких людей со всеми их достоинствами и недостатками, не давая им чувство неудовлетворенности и жалости к себе и минуя робкого ребенка. Это не означает безоговорочное одобрение всего негативного. Просто вы понимаете трудности, которые возникают у ребенка, и принимаете ограниченность его возможностей на данной стадии развития. Не воспитывайте детей пассивными и зависимыми от вас: учите выработать свое мнение, принимать решения и нести ответственность за свои поступки. Хотите за успех? И самое главное - записывайте терпением, так как работа над собой требует длительного времени.

Преодолев безразмерную застенчивость, вы откроете для себя новые миры, почувствуете вашу жизнь, будете успешными и счастливыми.

Неудача - последний ресурс для развития

Для того чтобы обратиться неудачу в свою пользу, надо владеть определенной техникой поведения.

► Вряд ли вы сумеете не думать о случившемся вообще, однако есть способ хотя бы не думать об ошибке каждую минуту, выделите для этого специальное время и скажите себе, как только мысль вернется к неудаче: «Об этом я подумаю позже, а пока займусь другими делами».

► Сохраняйте позитивный настрой.

► Разложите свою большую проблему на несколько маленьких - на более простые составные части.

► Тщательно обдумайте услышанное с человеком, которому вы доверите. Это может быть близкий родственник, друг или сосед. Обдумайте и запишите выводы - эти вы как бы поставите точку на своей неудаче.

► Проанализируйте событие, избегайте обобщений. У меня всегда так, «Ничего не получается и т.д. Замените их на фразы типа: «В этой ситуации у меня не получилось, но это к счастью. Не протренируйте самоочной ограничивать свои познания, то, что вы скажете себе говорит, очень важно и для вас, и для окружающих».

► Рассматривайте допущенные ошибки с предельной честностью. Анализ с обеих сторон часто расширяет слепую точку зрения.

► Если чувствуете, что зашли в тупик, то рассмотрите все возможные варианты окончания этой прелесть. Если выясните, что продолжение не в ваших силах, отступите и идите другим путем.

► Снижайте напряжение. Физические

действиями зарядка, быстрая ходьба, бег, работа на огороде, по дому - вы можете выбрать наиболее подходящее для вас.

► Будьте внимательнее в отношениях с близкими, так как семейные связи в трудное время часто страдают.

► Попробуйте кому-то помочь. Для этого оглянитесь вокруг и вы наверняка найдете людей, которым гораздо хуже, чем вам, и которые очень нуждаются в помощи.

► Вспомните мудрое изречение: «Дай Бог мне сил преодолеть то, что и могу преодолеть, терпение - выпереть то, что я не могу преодолеть, и дай мне разум отличать одно от другого». Анализируйте событие, отделите то, что зависело от вас, от того, что было неизбежно. Неизбежное надо принять, а из зависящего от вас сделать выводы на будущее. Пусть ошибки будут обучающими опытами.

► Ваше поведение во время неудачи - лучший результат. Если вы достойно встретили событие, вы победили.

► Жизнь - это турнир. Всегда сравнение неизбежно создает победителей и проигравших, но жизнь не заканчивается вместе с соревнованиями. Поэтому каждый раз готовьтесь к следующей попытке победить.

Как добиться успеха?

► Ставьте перед собой ясные цели. Люди иногда терпят неудачу из-за того, что плохо представляют цели, к которым стремятся. Цели должны быть четкими и самое главное - реально выполнимыми для вас. Важно, и чтобы они были действительно важными для вас, потому что цели, в которых на самом деле не заинтересованы, обычно не достигаются.

У каждого в жизни бывают моменты, когда он говорит себе: «Вот неудача...»

Но кто-то находит в себе силы действовать дальше, а кто-то сдаётся под влиянием обстоятельств.

События, которые странным образом соединяют в себе и поражение, и победу, волнуют людей давно и даже нашло отражение в поговорках: «Не худ был доброй», «Не ошибается тот, кто ничего не делает».

► Намечайте реальные сроки выполнения задуманного.

► Определите, по каким признакам вы будете судить об успехе, а какие будут сигнализировать о необходимости коррекции выбранного пути.

► Учитесь на своих неудачах и ошибках. Такой подход обращает их в последний ресурс для развития. Можно многому научиться и в поражениях. Всегда есть опыт: учиться и расти на основе извлеченного опыта игнорировать полученные уроки.

► Используйте поддержку родных, друзей, знакомых.

► Получайте удовольствие от своего дела. Энтузиазм, заинтересованность помогает преодолевать трудности и даст шанс на успех.

Внимательно относитесь к этим рекомендациям. Из ошибок их можно сделать более конкретными, если взять ручку, лист бумаги и тщательно прописать каждый пункт в своей ситуации.

Успехов вам!



КЛУБ ЗНАТКОВ

Конкурс для тех, кто любит похлопать в словари, подумать вроде бы над вопросом, но каверным вопросам и не прочь поучить за это вознаграждение. Конкурс проводится по этапам. Задания публикуются один раз в неделю в клубном журнале. Победителем-знатком (определяется жеребьевкой среди пригласивших правильно ответы) получит почетный диплом — титл фирмы «Мальцов-Холдинг». Ответы принимаются в течение недели. В конце года победители всех туров будут принимать участие в розыгрыше главного приза — магнитофона.

Конкурс организован при поддержке В.В. Уманова. Принять участие в розыгрыше главного приза смогут все пригласившие правильно ответы, а не только победители туров.

ВСТУПИТЬ В БОРЬБУ СО ЗНАТКАМИ МОЖНО НАЧАЯ С ЛЮБОГО ТУРА.

XXXVII ТУР

1. Праздник какой иконы Божией Матери установлен в октябре в честь спасения царской семьи во время железнодорожной катастрофы 1888 г. в станции Бозуй?
 - а) «Умиления», б) «Избавительница», в) «Троеручица», г) «Скороспасающая».
2. Обои какой страны принят Зевс, вознося на Олимп своего будущего зночария Ганимеда?
 - а) Греция, б) Испания, в) Эфиопия, г) Сицилия.
3. Повесть резиденции Андрея Боголюбского, полученная им от отца, называлась...
 - а) в Москве, б) во Владимире, в) в Вышарово, г) в Киеве.
4. Между какими странами подписан Ясский мирный договор 29 декабря 1791 г. (по ст. запад)?
 - а) Россия и Турция, б) Болгария и Турция, в) Англия и Россия, г) Франция и Болгария.
5. Сколько деталей было на шиферблате старинных московских часов?
 - а) 12, б) 13, в) 15, г) 17.
6. Из какого фильма этот кадр?
 - а) «Пятая женщина», б) «Адъютант его превосходительства», в) «Московская сава», г) «Герой Уланов».
7. В каком году в СССР была запущена первая атомная электростанция?
 - а) 1954 г., б) 1959 г., в) 1960 г., г) 1946 г.
8. Сколько лет псалк народу «Явление Христа народу» А.Иванова?
 - а) 5, б) 10, в) 15, г) 20.
9. В каком году Нейл Армстронг ступил на поверхность Луны?
 - а) 1963 г., б) 1969 г., в) 1970 г., г) 1972 г.
10. В каком городе проходил основной заключительный этап Президентских состязаний среди школьников, в котором приняли участие учащиеся нашего города?
 - а) в Москве, б) в Санкт-Петербурге, в) в Гусь-Хрустальном, г) в Аэроле.

КУПОН УЧАСТНИКА XXXVII ТУРА «ГУСЬСКИЕ ВЕСТИ» № 122 от 3.11

Фамилия	вопрос 1 -	вопрос 2 -
Имя	вопрос 3 -	вопрос 4 -
Отчество	вопрос 5 -	вопрос 6 -
Адрес	вопрос 7 -	вопрос 8 -
Тел.	вопрос 9 -	вопрос 10 -

Итого 35 туров: на все вопросы правильно ответили Е.Котурца, Г.Новская, Н.Орлова, Т.Федина и победителем, которого определил жребий, М.Павленчикова.

Продолжайте экономить. Обсуждайте ПК **дешево**!

Телефон: 8-920-427-58-10 8-920-427-87-41

Купим здание под производством. Услуги посредников оплачиваем. 8-910-405-82-17.

Ильинские Близнецы

За редактора: О.И. ЛЬВОВА
Корректор: С.Е. ПИСУНОВА

Издательство «Ильинские близнецы» «Республика газеты "Гусьские вести"» Газета зарегистрирована в Федеральной службе по интеллектуальной собственности, патентам и товарным знакам. Удостоверение № 0104/01-000011. Адрес: ул. Мухоморова, д. 20. Тел.: 8-910-405-82-17. E-mail: gusves@yandex.ru

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

В числе призеров
23-25 октября во Владимире прошле первенство области по волейболу среди девушек 1980-1990 гг. В соревнованиях приняла участие команда нашего города, которую тренирует В.В. Лебедев. В результате напряженной борьбы девушки вышли в авторе места. Их обошла дружная команда из поселка Малигино Кировского района.

«Хрустальная осень»
В спорткомплексе им. А.В. Пашкина прошел Всероссийский турной турнир «Хрустальная осень», по завершении которого команда нашего города, которую тренирует В.В. Лебедев, заняла второе место. В нем принимала участие около 140 команд борцов из городов Владимира, Суздаля, Коврова, Муром, Лохотки Тейковского (Ивановской области) и др.

Организатор турнира — Высшая городская комиссия по физической культуре и спорту и спортивный клуб «РАСКО». Истатистические спортивные были в составе команды г. Гусь-Хрустального.

В личном зачете в восьми весовых категориях победу одержали Александр Сапожков (32 кг), Иван Лылов (68 кг), Сергей Савельев (45 кг), Иван Лалинов (свыше 73 кг). В командном зачете гусьские самбисты заняли первое место. За ними идут владимирцы и южнокорейцы.

Наша общая победа

21-24 октября в городе проходила соревнования среди женщин по футболу в Кубке Федерации по футболу им. А.А. Курашова и тур чемпионки России В турнире приняли участие команды Самары, Санкт-Петербурга, Москвы, Калуги.

В предвосторительном туре игры проходили по круговой системе, после чего для лучшей команды выходящие в финал. На первом этапе наша команда «Искра» без очковых потерь вышла в финал. Здесь наших девушек ждал грозный соперник в лице «Финляндия». Кубок кубков европейских стран — «Алсука» также «Финляндия» мира прошла в устоятой и равной борьбе, но удачи в этот раз ульмились гостям, которые выиграли со счетом 5:2.

На церемонии награждения, на которой присутствовал президент Федерации футбола Европы и России В.И. Лукин, нашей команде был вручен лучший кубок, а Наталье Сальниковой в очередной раз почетно отметить соотечественника, перемывающего и болельщик за своих детей. Большое спасибо за поддержку также болельщикам, которые явились в числе гостей и болельщики.

Команда выражает благодарность предпринимателям П.А. Орлову за при «Масс турнира», И.А. Шереметьеву и преподавателю горювета Н.Н. Балабану.

В очередной раз хочется отметить доброту, перемывающего и болельщик за своих детей. Большое спасибо за поддержку также болельщикам, которые явились в числе гостей и болельщики.

В.В. ЛАНСОВ, тренер команды.

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ
 * * * * *
 * «Мастер-ремонтный цех» по ремонту автомобилей. Адрес: ул. Мухоморова, д. 20. Тел.: 8-910-405-82-17.
 * «КАФЕ «ИМПЕРСКИЕ ЗОРИ»» — приглашаем на работу опытных повара. Адрес: ул. Мухоморова, д. 20. Тел.: 8-910-405-82-17.
 * «ПЕКАРНЯ «ЗОРИ»» — приглашаем на работу опытных пекарей. Адрес: ул. Мухоморова, д. 20. Тел.: 8-910-405-82-17.
 * «Обр.: кафе «Империальские зори»» — приглашаем на работу опытных повара. Адрес: ул. Мухоморова, д. 20. Тел.: 8-910-405-82-17.
 * * * * *

СРОЧНО В СТИМ ИМ. А.В. ГОРШКОВА КУХОННО-ПОДСТОЛОВОГО РАЙОНА для работы в лесоперерабатывающей цех:
 * * * * *
 * рывачиков
 * заточники ленточных пил
 * подсобных рабочих
 Оплата сдельно-премиальная. Обр.: д. Невская. Тел.: 8-910-405-82-17.
ООО «ХРУСТАЛЬНЫЙ ЗАВОД»
 * * * * *
 * прессовщика горячего стекла
 * наборщика стеклопакетов (много женщин)
 * выдавальщики стеклопакетов
 Заработная плата до 8000 руб. Возможно обучение по этому профилю.
 Обр.: ул. Калинина, д. 28. Тел. для справок: 2-03-68.

ПРОДАЮ
 Волгу-3110, 1999 г. в., дв. 400, инвентарь, газоблок, стеклопакет, муз. CD. Т. 3-01-44. 8-916-158-16-44. 8-903-832-79-77.
 BA3-21043, 1992 г. в., в год. сост. дв. 1000. Т. 2-16-78. 8-905-610-55-15.
 Весы шиферблат крупнее, б/у, в год. сост. Т. 2-10-96.
 Шубу норковую, 50-52, с мехом песчовое, 46-48 г. Т. 95-8-75, с 18 ч.
 * * * * *
 * Спальную кровать с отд. матрасом б/у. Т. 2-49-65, дв. 14,00.
 Светлана.
 Сапоги, 36-37 р., осен. черн. цв., натур. кожа, каблук 7 см, без замка, мажорство. Т. 3-01-04.

РАЗНОЕ
 * * * * *
 * Сборка мебели. Быстро качественно. Т. 3-01-89.
 * Набор и распечатка текстов. Тел. 3-45-90.
 * Профес. заточка щелей. Тел. 2-48-88.
 * Литературное объединение «Мещера» просят предоставить в оптаночном виде материалы для литературного альманаха, выходящего в Рязани. Тематика: в честь женщин и к 60-летию Победы.
 * * * * *

Врач Шабалин Владимир Иванович — лечение радикулитов, сколиозов, артрозов, восстановительное лечение после инсультов, инфарктов миокарда. П-ка с/л. им. Дзержинского, каб. 11-18, тел. 95-8-75, 8-905-615-11-34.

Выражаем сердечную благодарность родным, близким, друзьям, работникам такси «Свободный пресс», «Гусь и Миг», сотрудникам городской поликлиники, которые оказали материальную поддержку и раздали газеты ученикам нашего доктора Валерия Михайловича Забавина.

Ирина, дачи
 * * * * *
 * Ремонтные работы в Я. Железа, дачи
 * Печать форм
 * Объявление печатных листов
 * Подъемники 14,00.
 * Оттепельное оборудование
 * * * * *
 * Звоните 02621
 * Звоните 3983
 * Звоните 8872

Отличись в спартакиаде

15 октября на стадионе «Центральный» прошла осенняя спартакиада дошкольной молодежи, посвященная 60-летию Победы в Великой Отечественной войне. Соревнования были организованы в соответствии с традициями физической культуры и спорту, отдавая им должное и образованию, героизмом, укрепление по делам ГО и ЧС, автошколы «РОСТО». В соревнованиях приняла участие команда нашего города, которую тренирует В.В. Лебедев. В результате напряженной борьбы девушки вышли в авторе места. Их обошла дружная команда из поселка Малигино Кировского района.

В соревнованиях принимали участие все общеобразовательные учреждения города: кроме СШ № 13. Первое место заняла команда ствольного колледжа, второе — ПУ-13, третье — СШ № 1. Мы получили лучшие результаты в многоборье: первое место — ствольного колледжа, второе — СШ № 1. В личном зачете победителями в многоборье стали М.Молчанов из ПУ-13, Деве из ГСХ и А. Горбатов. В состязании по видам гражданской обороны первое место заняла команда ПУ-13, за ней идут коллективы СШ № 13, ПУ-13, СШ № 1.

В личном зачете не было равных А.Н. Нитину, учащемуся СШ № 15. Другим спортсменам справились с разовой и сборной автотакта Катановской работа в СШ № 1. А И.П.У. и П.У. в также Н.Завьялов из ствольного колледжа. В личном зачете отличились команды ПУ-13, ПУ-47, СШ № 10. Победителем во всеармейской спартакиаде стала команда СШ № 1.

Самыми юными участниками состязаний были учащиеся цех. № 9, которые награждены почетными грамотами.

Подарки победителям предоставил отдел по делам молодежи. Комитет по физической культуре и спорту благодарит за помощь в организации и проведении соревнований героизмом; управление по делам ГО и ЧС, автошколу «РОСТО», УВД, студию спортивной медицинской помощи И.Г. ГОЛУБЕВА.

ВНИМАНИЮ АВТОМОБИЛИСТОВ!
 Каждую пятницу с 9 часов утра на площадке перед станцией технического обслуживания автомобилей проводится торги по продаже новых и подержанных автомобилей. Торговое место предоставляется бесплатно. Коллампетный банк данных.
 Получение информации по телефону 2-64-42.

ВООЕННЫЙ КОМИССАРИАТ
 г. Гусь-Хрустальный
 приглашает на работу в отдел по вопросам в запас, на военную службу по контракту в 46 ОБРОН ВВ МВД России (восковская часть — 3025). Грозный, подчиненная Северо-Кавказскому округу внутренних войск МВД России. Военнослужащим, проходящим службу по контракту в 46 ОБРОН ВВ МВД России, предоставляется денежное содержание (на достояние солдат и сержантов, составляет 15-18 тыс. руб.) плюс денежное содержание службы в соответствии с участием в контртеррористических операциях.

За справками об условиях прохождения службы, обращаться в военный комиссариат г. Гусь-Хрустального, каб. № 13. Тел. 2-39-86.

Отдел культуры администрации города коллектив детской школы искусства приглашает сменить ветерана Великой Отечественной войны, бывшего директора ДШИ

КАСИЯНОВА Ирина Ивановна и выражает глубокое сожаление родственникам и близким пожелания скорейшего выздоровления.
 Актриса опубликованных материалов по делу о вменяемости, заостряя внимание на фактах, приведенных в статье. Редакция может не отвечать на просьбы публиковать статью в порядке обжалования, но в равной мере не отвечает за содержание статьи.