

Гусь-Хрустальное

ВЕЩЬ

№ 25 (16105). Пятница, 8 апреля 2005 года

НОВОСТИ

«БЕЛЫЙ АНГЕЛ СЕРБИИ»

В православной гимнзии состоялось торжественное открытие выставки авторских фотографий историка Романа Илюхина и рисунков сербских детей, которая называлась «Белый ангел Сербии».

Рилюхин – выпускник Илюхиной школы при Московской духовной академии. В представленных на выставке авторских работах он, как очевидец прошедшего, запечатлел на тонкой эмали последние ракетно-бомбовые веты США и НАТО в Белграде, но и рассказал о непоколебимом мужестве и молитвенном простотном сербов вместе со своим Святейшим Патриархом Павлом, в дар которому Илюхин преподнес свою икону. Часть фотографий посвящена жизни простого сербского народа и его христианской надежде на лучшее дело.

Интересна экспозиция рисунков детей из Сербии, собранных илюхином. В работе детей старается правдиво рассказать о святых покровителях их православного отчества, о своих увлечениях и детских мыслях.

Выставка будет работать в течение месяца. Ее автор приглашает познакомиться с экспозициями, прежде всего священнослужителей города, учащихся духовного училища и, конечно же, всех желающих.

Эти рисунки – работы сербских детей в своем православном рисунке на икону: «Давайте объединимся и сплываемся против всякого зла для того, чтобы мы были вместе и были счастливы!»

На фото А.Зубанова (сверху): Р.Илюхин знакомит гостей с творческими работами



ОТДОХНИТЕ ХОРОШО

В период весенних каникул был организован отряд детей при многих образовательных учреждениях города. Всего в лагерь длительного пребывания отдохнули 621 человек. Для многодневных детей отряды были бесплатными, для остальных – составили 10% от стоимости путевки.

Занятия с ребятами проводились по определенной тематике с проследительными прогулками на свежем воздухе. В каждой школе было свое направление. К примеру, в детском центре «Исток» отдыхали артисты, в шк. № 16 и 9 – физкультурно-оздоровительные, в СШ № 3 – военно-патристические. В шк. № 7 ребята объединены в экологический лагерь «Госемка».

МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ

В Муроме завершили игры финальной части чемпионата России по футболу в залах среди мужских команд высшей лиги. Участником в нем представлял клубы Москвы, Орла, Твери, Ханты-Мансийского национального округа, Калининграда, Владимирской область представляла команда «Символы» из города Курлова. Матчи проходили напряженно и остро. Чемпионское звание и путевку в суперлигу завоевали орловцы. Курловчане заняли четвертое место. Трое лучших футболистов из команды получили право на присоединение их названия к названию России.

СОЦИАЛЬНЫЕ МАГАЗИНЫ

За истекший год в области открыто 96 социальных магазинов, 25 отделов и секций. Всего сейчас в области действует 112 социальных магазинов, 29 отделов и секций. Об этом рассказали в начале Управления потребительского рынка и услуг обладминистрации Владимир Абрамов. Открытие таких магазинов немаловажно без помощи промышленных предприятий, частных предпринимателей. Многие предприниматели выдвигают в открытие лодочных магазинов социальную миссию своего бизнеса. В В.Абрамов особо отметил предпринимателей из Александрова, из округа Коломенского, из Мурова и Владимира, а также Евгения Умнова из нашего города.

ТАКОЕ МОГЛО И НЕ БЫТЬ

Для кого-то наступление солнечных и теплых дней в радость, для кого-то – наоборот. С быстрым таянием снега у многих горожан, проживающих в квартирах последних этажей панельных жилых домов по стенам и потолку проблема с ремонтом крыши в городе остро. Каждый год наступления теплых дней с опасением ждут и я. Год на год не приходится, и если снега мало, все ограничивается намоканием улиц, а этому уже привыкли. Но в этом году меня ожидает настоящий потоп. Капель шлепала сплошным потоком по всему потолку. В ход пошли все стволы впады, кружная пилорама. Но такого много и не было. За неделю до случившегося, когда еще стояли последние дни, с первыми признаками протечи в МКП-1 была подана заявка на съезжание наката с карниза, но за рабочие дни ничего сделано не было, вычку обещали доставить в субботу после обеда. И хотя работникам МКП-1 утверждают, что она привезла, никто из жильцов дома ее не видел. За теплые дни субботы и воскресенья люди стали интенсивно таять, и потоп устремился в квартиру. В понедельник с утра в еше раз обвалился в МКП, после обеда лед скопился, но сколько нужно теперь времени, чтобы прогнать потоп, стены, пол? В комнате стало так тихо подниматься. Встает вопрос, кто будет делать ремонт: не говорю о том, с каими настроениями и чувством ты приходишь в такую квартиру.

И. ПИРОВА,
редактор газеты «Гусевские вести».

УКАЗ

Президента Российской Федерации
О МЕРАХ ПО УЛУЧШЕНИЮ МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НЕКОТОРЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В СВЯЗИ С 60-ЛЕТИЕМ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ

В связи с 60-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, отдавая дань глубокого уважения ветеранам войны, постановляю:

1. Установить с 1 мая 2005 г. дополнительное ежемесячное материальное обеспечение:
 - а) инвалидам Великой Отечественной войны, участникам Великой Отечественной войны из числа лиц, указанных в подпунктах «а» - «ж» и «и» подпункта 1 пункта 1 статьи 2 Федерального закона от 12 января 1995 г. № 5-ФЗ «О ветеранах», бывшим несовершеннолетними узниками концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, - в размере 1000 рублей;
 - б) военнослужащим, проходившим военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г. не менее шести месяцев, военнослужащим, награжденным орденами или медалями СССР за службу в указанный период, - в размере 500 рублей;
 - в) бывшим военнослужащим, погибшим в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, вдовам умерших инвалидов Великой Отечественной войны, - в размере 500 рублей;
 - г) лицам, награжденным знаком «Житель блокадного Ленинграда», - в размере 500 рублей;
 - д) бывшим несовершеннолетними узниками концлагерей, гетто и гетто - в размере 500 рублей.
2. Правительству РФ обеспечить выделение средств на финансирование установленного пункта 1 настоящего Указа дополнительного ежемесячного материального обеспечения и определить порядок его выплаты.
3. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.

Президент Российской Федерации В. ПУТИН.

МОСКВА,
Кремль 30 марта 2005 года
№ 363.



Ветераны Великой Отечественной войны И. Талмачев (слева) и В. Гольцов на сороковом фестивале поэзии в честь 60-летия Победы.
Фото А. Зубанова.

13 апреля с 10 до 14 часов в общественной приемной полномочного представителя Президента РФ в Гусь-Хрустальном районе будет прием ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ СИДАНОВ, начальник управления ФЭС, и руководитель приемной ЛЮДИЛА АНАТОЛЬЕВНА ЛАБЕЦКАЯ. Обращаться по адресу: проспект 50-летия Советской Власти, 13, Т. 3-10-65 (по средам).

ГРАФИК

приема граждан должностными лицами администрации Гусь-Хрустальского района

Понедельник - Н.И. Грушко, глава района (некоторые дни с 10 до 12 час.); А.Г. Иванов, председатель Совета народных депутатов (некоторые дни с 10 до 12 час.).

Вторник - А.И. Рыжков, первый зам. главы района (с 9 до 12 час.); Сидра - РА Сергеева, зам. главы района (с 9 до 12 час.).

Среда - Н.А. Панфилов, зам. главы района (с 9 до 12 час.).

Пятница - А.И. Абрамов, зам. главы района, начальник управления сельского хозяйства и продовольствия (ул. М. Агостолы, 9), В.И. Харма, зам. главы района - управделами (с 9 до 12 час.).

Прием граждан проводится в здании администрации района по адресу: ул. К.Либкнехта, 6.

Конкурсная комиссия администрации города уведомляет изменения в ранее опубликованное в газете «Гусевские вести» от 1.04.2005 г. № 23 извещение о проведении открытых торгов по размещению муниципального заказа на ремонтно-строительные и реставрационные работы на 2006 год по следующим объектам: - Строительство водовода от Северного водозабора до ул. Садомыгинская - объем финансирования 4632 тыс. руб. - Капитальный ремонт здания школы № 13 - объем финансирования 260 тыс. руб. - Текущий ремонт здания школы № 14 - объем финансирования 900 тыс. руб.

Фото А. Зубанова

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АПРЕЛЯ

ВТОРНИК, 2 АПРЕЛЯ

СРЕДА, 3 АПРЕЛЯ

7 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.20 ТЕРМИНАТОР - 2
12.20 ПОЛЬБИТЬ - ТРАВА
ГОРЬКАН
14.00, 22.40, 23.50 Док. фильм
14.30 Удавай мелодию
16.20 ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛГОВ
16.20 Пять вешеров
17.30, 18.10 Криминальная Россия
19.40 КТО
19.50 НА УГЛУ У ПАТРИАРШХ
ШОХИ
21.00 Весты
21.30 ГИЕЛЬ ИМПЕРИИ
1.00 ПРОПАВШИЙ СОН

6.00 КРОКОДИЛ
22.00 КТБ В СМОУНГЕ
19.45 АПЛОН БОНДИ
0.00 Тайны великих
1.00 Лушче клипы мира

7 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
10.20, 18.40 КЛОН
11.30 Дисней-люди
12.20 СМЕРЬ ПЕРВЫЕ
14.00, 22.50 Детский
15.20 ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛГОВ
16.20 Пить вешера
17.30, 18.10 Криминальная Россия
19.40 НА УГЛУ У ПАТРИАРШХ
ШОХИ
21.30 ГИЕЛЬ ИМПЕРИИ
22.40 Тайны века
0.30 Поздравление
1.00 ПОДСКАЗКИ ГАЛАКТИКИ
2.50 ЗАХВАТ

14.00, 22.00 КТБ В СМОУНГЕ
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ
20.00 НАЕМНИК
23.45 Весты Бонди
0.00 КАМЕШКИ
2.50 Весты тайна

7 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
10.20, 21.30 ГИЕЛЬ ИМПЕРИИ
11.30, 18.40 КЛОН
11.30 Дисней-люди
12.20 РОСОВЕД ЗЕНАЛА
14.00 Разоблаченный иллюзия
14.30 Удавай мелодию
16.21 ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛГОВ
16.20 Пять вешеров
17.30, 18.10 Криминальная Россия
19.40 НА УГЛУ У ПАТРИАРШХ
ШОХИ
21.00 Весты
22.40 Снежная
23.50 Теория неопределенности
0.30 Док. фильм
1.00 НИЧЕГО ОБЩЕГО

14.00, 22.00 КТБ В СМОУНГЕ
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ
20.00 ВЫКУП
23.45 Весты Бонди
0.00 ТООЛЬКО ГОСПОДЬ ВАС

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 ВОРЖАК
17.10 Честный детектив
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕ-
ГДА
22.00 Милости НЕ ПЛАЧУТ
23.00 Весты
23.20 Мой серебряный шар
1.00 Дорожный патруль
1.20 ПРОПАВШИЙ СОН

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 ВОРЖАК
17.10 Честный детектив
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕ-
ГДА
22.00 Милости НЕ ПЛАЧУТ
23.00 Весты
23.20 Мой серебряный шар
1.00 Дорожный патруль
1.20 ПРОПАВШИЙ СОН

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 Частная жизнь
15.20, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПРОЩАЮТ
17.10 Куланы и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 УКРЕПЛЕНИЕ ОГНЯ

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 Частная жизнь
15.20, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПРОЩАЮТ
17.10 Куланы и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 УКРЕПЛЕНИЕ ОГНЯ

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 Частная жизнь
15.20, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПРОЩАЮТ
17.10 Куланы и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 УКРЕПЛЕНИЕ ОГНЯ

8.45, 11.00, 17.00, 20.00 Весты
10.40 Горькая
10.50, 0.15 Дежурная часть
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВПРК
Владимир
11.50 СЕНАДАТЪ МГНОВЕН-
НЫЕ ВЕСЬИ
13.10 Кто хочет жениться
14.30 Частная жизнь
15.20, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПРОЩАЮТ
17.10 Куланы и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВИЮ
20.00 Сноулей-ноч, малыши
20.55 УКРЕПЛЕНИЕ ОГНЯ

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50, 23.50 Чрезвычайное происшествие
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.35 ОПЕРА, ХРОНИКИ
УБИЙСКОГО ОТДЕЛА
15.35 Игры разума
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50 Звезда героя
10.30 ИнтерТвист
11.00 КОТОРЫЙ ИЗ НАС
12.20, 15.40 Мультифильм
13.25 Линия жизни
14.20, 15.40 СЕРМИ ИЛИ СВОЕ
15.10 За рулем
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.35 ОПЕРА, ХРОНИКИ
УБИЙСКОГО ОТДЕЛА
15.35 Игры разума
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.35 ОПЕРА, ХРОНИКИ
УБИЙСКОГО ОТДЕЛА
15.35 Игры разума
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.35 ОПЕРА, ХРОНИКИ
УБИЙСКОГО ОТДЕЛА
15.35 Игры разума
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сетевая
9.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
10.20, 16.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.35 ОПЕРА, ХРОНИКИ
УБИЙСКОГО ОТДЕЛА
15.35 Игры разума
16.20 Принци домно
17.25 МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ
18.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК ВОЗРА
20.45 КОСВЕННЫЕ УЛИКИ
22.40 ТАКСИСТКА-2
1.15 Журнал Лили чемпионы

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГ-
ЛЕЙ
13.30, 23.15 Осторожно, мо-
дерн-2
13.35 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 АД
0.35 Детали

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 АД
12.35 БИЗНЕС Скрытая камера
13.00 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 ПРИМАНИ
0.35 Детали

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 АД
12.35 БИЗНЕС Скрытая камера
13.00 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 ПРИМАНИ
0.35 Детали

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 АД
12.35 БИЗНЕС Скрытая камера
13.00 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 ПРИМАНИ
0.35 Детали

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 ПРИМАНИ
12.35 БИЗНЕС Скрытая камера
13.00 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 ПРИМАНИ
0.35 Детали

8.00 БЕРЛИЛ ХИЛДЗ
90210
6.40, 13.30, 15.00 Мультфильм
7.30, 18.55, 0.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ
8.00, 20.00 ТАЛИСМАН ЛЮБИ
9.00, 19.30, 23.30 История в
деталях
10.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЯ
12.30 ПРИМАНИ
12.35 БИЗНЕС Скрытая камера
13.00 ТОММИ-ОБОРОТЕН
16.00 ЗЕНА-КОРОЛЕВА ВОИН-
ЦЕВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 ПРИМАНИ
0.35 Детали

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25 Неслучай-
ная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.15 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ДРУГ
18.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ЛУЧШЕ УМЕРЕТЬ
1.00 Шоу Джерри Спрингера

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25 Неслучай-
ная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.25 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ДЕТИ ДИКОИ ЗВОНКА
19.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ПРЕДЕЛ МЕНТАНИИ
0.40 Карданный вал
1.20 Шоу Джерри Спрингера

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25, 1.15 Неслу-
чайная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.25 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ДЕТИ ДИКОИ ЗВОНКА
19.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ПРЕДЕЛ МЕНТАНИИ
0.40 Карданный вал
1.20 Шоу Джерри Спрингера

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25, 1.15 Неслу-
чайная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.25 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ДЕТИ ДИКОИ ЗВОНКА
19.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ПРЕДЕЛ МЕНТАНИИ
0.40 Карданный вал
1.20 Шоу Джерри Спрингера

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25, 1.25 Неслу-
чайная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.25 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД
19.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ВСТРЕЧА ВСЕ
0.45 Фантэзи
1.00 Шоу Джерри Спрингера

7.00, 14.50 Мультфильм
7.55, 18.25, 1.25 Неслу-
чайная музыка
8.00, 19.00 Нй Бульваре - 3
9.30, 19.25 ЖЕНАТИ И СДЕТЬ-
М
9.40, 0.25 Агентство крими-
нальных новостей
12.15, 18.30 Весты - деньги!
12.45 АГЕНТСТВО
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 16.55, 21.40 Звездная
семейка
16.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД
19.25 БАЙБЕТ
21.00 Шоу Бинни Хилпа
22.00 ВСТРЕЧА ВСЕ
0.45 Фантэзи
1.00 Шоу Джерри Спрингера

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

8.35, 13.00, 17.00, 18.00 Часовой
9.30, 12.30, 19.30, 23.15 24
9.30, 14.00 Док. фильм
0.15 Снежная
11.55 Девка планета
15.40 МОУЧЕ РЕЙДЖЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ

«Центр СПАСИБА»
все виды наркологической помощи на дому.
т. 800-25-05-12, с 8 до 18 час.

ЧЕТВЕРГ, 14 АПРЕЛЯ

7 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.30 Новости
9.00, 20, 21.30 ГИДЕЛЬ
ИМПЕРИЯ
10.00, 14.00 КИНО
11.30 Disney-клуб
12.20 Суббота
15.00 Музыка
14.30 Угадай мелодию
15.20 ПОД СТОРОНУ ВОЛКОВ
15.20 Пять вечеров
17.30, 18.10 Криминальная
Россия
19.50 НА УЛИЦУ У ПАТРИАРХА
20.10 Пять вечеров
22.40 Честные и закон
23.30 Татуировка истории искусства
0.30 Фантазия власти
1.00 ФАНТАЗИЯ

РОССИЯ 5.00 Доброе утро,
12.00 Новости
8.45, 20.55 ВСЕГДА ГОВОРИ
ВСЕГДА
9.45 Док. фильм
10.20, 0.15 Док.ручные части
11.00, 14.00, 17.00 Вести
19.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВГТРК
Владимир
15.00 СЕМНАДЦАТЬ И ПЯТЬ
НОВЕНЬ ВЕСНЫ
13.10 Это может женщина
14.05 Настя не жаль
15.30, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПЛАЧУТ
16.00 Флагиты и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИЩУЩИЕ ЛЮБОВЬЮ
20.00 Спокойной ночи, малыши!
23.00 Вести
23.20 Док. фильм

УТВ 6.00, 16.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 0.00 МЯГКАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

7.00, 14.00 Мультифильмы
8.00, 19.00, 23.00
8.30, 18.25 ЖЕНАТЫ И СДЕТЬ-
СЯ
9.40, 0.15 Агентство криминальных новостей
9.55 ДЕВУШКИ ЖЕЛАЮТ ПОСЕЛИТЬСЯ
12.15, 18.30 Время - деньги
12.45 АТОМБИТОВС
13.45 КРУТОЙ УОКЕР
15.35, 15.55, 21.40 Звездная секунда
16.15 РАССЛЕДОВАНИЕ
19.55 БАЙРАТ
21.00 Шри Бенил Хилла
22.00 АТОМБИТОВС
0.35 Фантазия

8.00, 23.00 Музыкант
7.00, 15.15, 19.00
Мультифильмы
8.35, 19.00, 17.00, 18.00 Часуда
9.30, 12.30, 19.30, 23.15, 24
9.50 ВЫКУП
11.55 Док. фильм
14.00, 22.00 КТБ в СМОКИНЕ

14.00 МОГУЧЕ РЕЙДЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ
20.00 ДРАКУЛА, МЕРТВЫЙ И
ДОВОЛЬНЫЙ
23.45 Веселые басмы

6.30 Победonosный гол
возвращаю
7.00, 13.00 Мультифильмы
9.00 ЛЮБОВЬ ЗНА
10.00 БЕИ В КОСТЬ
11.00 ЛЮБОВЬ В ЗЕЛЕНОМ
КИМНО
15.30 ТРАНЗИТ ДЛЯ ДЯВОЛА
17.10 Канал Куп
18.00 ШЕРЛОК В СТУПАЛЕНКО
19.00 ВОРОВА-2
20.00 ОДЕССА КАПИТАНА
БЛАДА
21.20 ГОЛИТА
23.35 Центр ЛПК

0.65 К Пальмовый пригласает
0.95 К Сили кончается быть добрым
5.55, 19.30, 0.15
Мультифильмы
6.15 ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-
СЕТ БАН
7.05 Фантазия новости
7.10, 11.40 Мультифильм
8.30, 13.30 Наши песни
9.00 Захват с Дискавери
9.25 Настя не жаль
10.30, 20.00 МУЖЧИНЫ НЕ
ПЛАЧУТ
11.00 Флагиты и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИЩУЩИЕ ЛЮБОВЬЮ
20.00 Спокойной ночи, малыши!
23.00 Вести
23.20 Док. фильм

7.00 БЕРЕГИ
90210
6.00, 16.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 0.00 МЯГКАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

6.00, 7.30 Настроение
8.45 Газетный дождь
9.00 Вечный зов
10.30 ТРАГЕДИЯ
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25
События
12.00 Собака лаяла
12.50 История Массова
13.35 ИНСПЕКТОР ДЕРРИК
15.00 Покусали волосы
16.00 Пять минут деловой
Музыки
19.50 Шахта
21.00 ПЕЗЕД ДО БЕРУИНА
23.35 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
0.05 Петрова, 38

СПОРТ 4.50, 8.10, 9.30,
22.35, 1.00 Футбол
7.00, 8.00, 9.15, 12.00, 17.00,
20.50, 0.50 Вести-спорт
7.20, 11.45 Футбол
7.20, 11.40 Спорт каждый день
7.20 Футбол
9.25, 12.10 Спортивный календарь
12.15 Воябол
14.10 Золотой медальст
14.45 Прямая в гости
15.00 Футбол
19.45 Египтология
20.00, 21.00 Баскетбол
21.55 Точка отрыва

ПЯТНИЦА, 15 АПРЕЛЯ

7 6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.30 Новости
9.00 ГИДЕЛЬ ИМПЕРИЯ

10.30 Дисней-клуб
12.20 СУДЬБА
13.40 Док. фильм
14.30 Угадай мелодию
15.20 Я СДЕЛАЛАСЬ ЧТО МОГ
16.20 Пять вечеров
17.30, 18.10 Криминальная
Россия
18.05 Соловое инстант
19.50 Пове чудас
21.00 Время
22.00 Премьера
23.00 ПОВОДНАЯ ТОРЬМА
0.50 ПЕКЛО

РОССИЯ 5.00 Доброе утро,
12.00 Новости
8.45 ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА
9.45 Мой серебряный шаг
10.45, 13.45, 16.25, 19.45
Джулия
10.45, 13.45, 16.25, 19.45
Джулия
11.00 Музыкант
11.00 МОЯ ЖЕНА - ГАНСТЕР
12.15 Городок
12.45 В поисках приключений
13.30 Частная жизнь
14.20 МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ
17.10 Кулагин и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИЩУЩИЕ ЛЮБОВЬЮ
20.00 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Живое зеркало
23.05 ФАНАТ
23.00 ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН

УТВ 6.00, 10.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 23.40 МОЯ ПРЕ-
КРАСНАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

6.00, 7.30 Настроение
8.45 Газетный дождь
9.00 Вечный зов
10.30 ТРАГЕДИЯ
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25
События
12.00 Собака лаяла
12.50 История Массова
13.35 ИНСПЕКТОР ДЕРРИК
15.00 Покусали волосы
16.00 Пять минут деловой
Музыки
19.50 Шахта
21.00 ПЕЗЕД ДО БЕРУИНА
23.35 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
0.05 Петрова, 38

СПОРТ 4.50, 8.10, 9.30,
22.35, 1.00 Футбол
7.00, 8.00, 9.15, 12.00, 17.00,
20.50, 0.50 Вести-спорт
7.20, 11.45 Футбол
7.20, 11.40 Спорт каждый день
7.20 Футбол
9.25, 12.10 Спортивный календарь
12.15 Воябол
14.10 Золотой медальст
14.45 Прямая в гости
15.00 Футбол
19.45 Египтология
20.00, 21.00 Баскетбол
21.55 Точка отрыва

14.00 МОГУЧЕ РЕЙДЕРЫ
16.00 МЯТЕЖНЫЙ ДУХ
20.00 ПОЛНЫЙ ПРИВОД
23.35 МАТРЕШКИ

6.30 Победonosный гол
возвращаю
7.00, 13.00 Мультифильмы
9.00 ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-
СЕТ БАН
10.00 ФАНТАЗИЯ
11.40 АМЕРИКАНСКИЙ ДЕТУ
12.00 ТРАНЗИТ ДЛЯ ДЯВОЛА
18.05 Песни В. Сорогоя
19.00 ВОРОВА-2
20.00 ОДЕССА КАПИТАНА
21.20 БЕИ В КОСТЬ
23.55 Режиссы творчества от Ля
палы

РОССИЯ 5.50, 19.30, 1.05 Мос-
ковская инструкция по
применению
6.15 ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-
СЕТ БАН
7.10, 12.15 Мультифильм
8.30 Русская усадьба
9.00 Захват с Дискавери
9.25 Настя не жаль
10.30, 14.10, 16.40, 20.30 ВГТРК
Владимир
11.00 Музыкант
11.00 МОЯ ЖЕНА - ГАНСТЕР
12.15 Городок
12.45 В поисках приключений
13.30 Частная жизнь
14.20 МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ
17.10 Кулагин и партнеры
17.45 КАРМЕЛИТА
18.45 ИЩУЩИЕ ЛЮБОВЬЮ
20.00 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Живое зеркало
23.05 ФАНАТ
23.00 ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН

УТВ 6.00, 10.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 23.40 МОЯ ПРЕ-
КРАСНАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

6.00, 7.30 Настроение
8.45 Газетный дождь
9.00 Вечный зов
10.30 ТРАГЕДИЯ
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25
События
12.00 Собака лаяла
12.50 История Массова
13.35 ИНСПЕКТОР ДЕРРИК
15.00 Покусали волосы
16.00 Пять минут деловой
Музыки
19.50 Шахта
21.00 ПЕЗЕД ДО БЕРУИНА
23.35 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
0.05 Петрова, 38

СПОРТ 4.50, 8.10, 9.30, 22.35,
1.00 Футбол
7.00, 8.00, 9.15, 12.00, 16.50,
21.00, 0.50 Вести-спорт
7.20, 11.45 Футбол
7.20, 11.40 Спорт каждый день
7.20 Футбол
9.25, 12.10 Спортивный календарь
12.15 Воябол
14.10 Золотой медальст
14.45 Прямая в гости
15.00 Футбол
19.45 Египтология
20.00, 21.00 Баскетбол
21.55 Точка отрыва

СУББОТА, 16 АПРЕЛЯ

7 6.00, 10.00, 12.00,
18.00 Новости
9.00 ДОСЬЕ КОРУ-
ЛЕВСТВО

6.40 ЧЕРНАТОРА
8.20 Ирак, гаремно лобман!
9.00 Солово пастора
9.10 Золотые
10.10 Тихонова А. Магараджа
14.00 Лобовые истории
15.20 Встань и иди
12.10 История в географии
13.00 Дисней-клуб
13.30 Угадай и угадай
14.10 Пестрая планета
15.10 Истории
16.00 Футбол
18.10 Ералаш
19.10 Это может стать миллионером?
19.40 Вестас Е. Шифрина
21.00 Время
21.00 Вестас Е. Шифрина
23.20 ЧУЖОЙ - 3
23.30 ВЕКНИЧЕВИЧ

РОССИЯ 5.55 Доброй ве-
селе
7.40 Золотой клуб
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
8.10, 11.40 ВГТРК Владимир
8.20 Русское лето
8.55 Утро страны
9.25 Субботы
11.00 Семейная история
11.10 Сто к мечтам
12.15 В поисках приключений
13.15 Клуб сенаторов
14.15 ТИХИЙ ДОН
16.00 Судьба человека
16.40 АКТИРА
18.00 Клуб юмора
18.15, 21.15, 21.50 БАЛТИЙСКОЕ НЕБО
20.25 Рассыл
20.35 Детский детектив
21.05 Субботный вечер
23.00 ЧЕРНЫЙ ПЕС

УТВ 6.00, 10.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 0.00 МЯГКАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

**6.00 СЧАСТЬЕ ВО ВРЕ-
МЯ**
7.50, 1.45 Мультифильм
9.15 Полнара!
10.00 ПРОСИЩЕСТВИЕ НА
ОБРИТЕ
11.00 Народ хочет знать
14.00 Спасите, ремонт
16.00 Док. сериал
16.00 История в деталях
18.00 ДИСНИ
18.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
СОСНАК
19.00 КОМИ ГРЕБАНУЧАНИНА
21.00 ДЕНЬМО МУЛЬТИЧЕЛ
23.05 В субботу вечером

**7.55 НАПЯТЫ ИЗБИ-
ЛИНЫ**
8.30 Мультифильм
8.45 Свет и тень
10.05 В дороге!
11.05 ВСЕМОЖИЕ ВСЕ
12.35 Док. сериал
13.30 СТРОИ НА РУГ
14.25 Арсенал
14.55, 16.00 АБРАТ
17.00 Звездная секунда
18.00 Шри рекорды Гиннесса
19.00 ВИАТ, ГАРДЕМАНИНА
22.00, 22.55 С.МЕСТО ПРЕ-
СТУПЛЕНИЯ

11.45 ДОМИН С СОБАКНОЙ
13.20 Криминальное при-
вод
15.00 ПОЛНЫЙ ПРИВОД
17.25, 22.30 Док.ручные части
16.00 Коунур драго
19.00 Детали
20.00 КОМИССАР СМОСОВ
0.00 БУХТА СТРАСТИ

6.30 Мультифильм
7.50, 14.00 НАПЯТЫ И МЕ-
СЯК
10.20 КИНО-КИНО
13.00 Мам и скотера
13.10 Ля Страда - ваша дорога
к красоте
14.00 БЕЗУМНЫЙ КОПЛЕДЖ
15.00 УИСТАВЕР
16.00 Измени свой мир
19.00 ВОРОВА-2
20.00 НЕСУЩИЕ БУРО
22.00 КТОТЫ И ХИШКАНА
23.55 Встреча с ...

РОССИЯ 5.55 Доброй ве-
селе
7.40 Золотой клуб
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
8.10, 11.40 ВГТРК Владимир
8.20 Русское лето
8.55 Утро страны
9.25 Субботы
11.00 Семейная история
11.10 Сто к мечтам
12.15 В поисках приключений
13.15 Клуб сенаторов
14.15 ТИХИЙ ДОН
16.00 Судьба человека
16.40 АКТИРА
18.00 Клуб юмора
18.15, 21.15, 21.50 БАЛТИЙСКОЕ НЕБО
20.25 Рассыл
20.35 Детский детектив
21.05 Субботный вечер
23.00 ЧЕРНЫЙ ПЕС

УТВ 6.00, 10.00, 13.00,
18.00, 19.00, 22.00,
0.00 Сегодня
9.05 Скорая помощь
10.15 Тайны разведки
10.50, 20.45 КОСЬЕВЫЕ УЛИЦЫ
11.55, 19.40, 0.15 ЧЕЛОВЕК
И ЕГО ТОВАРИЩИ
13.35 Число прощания
14.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА
15.15 Гряды разума
16.50 Прощанье дома
17.30, 12.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОКРУГ
18.35, 21.00, 23.50 Чрезвычайное происшествие
22.40 100 вопросов

6.00 БЕРЕГИ ХИЛДЗ
90210
6.30, 5.40, 13.30, 15.00 Мультфильмы
7.30, 18.55, 0.00 МЯГКАЯ РАССКАЗЫВАЮТ
9.00, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 17.00 ТАЙНЫ СМОЛВИЛИ
12.30 Осторожно, модерн-2
13.00 ТОЙМЫ ОБОРОТНЕ
16.00 ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИН-
НОВ
18.00 КОМИССАР РЕКС
21.00 Детали
23.15 Скрытая камера
0.35 Детали

6.20 ОДИНОКИЙ
ИГРОК
8.05 Грешница года
8.30 Православная
энциклопедия
9.45 Слободякин
10.15 Без перемены
10.40 Плять редакция
11.00, 14.45, 19.00, 0.20 Субботы
11.45 Гороскопное собрание
11.50 Солнечный круг
12.25 СКАЗОК О ПЕТЕРБУРГЕ
12.50 О литературе
13.45 Два роля
13.50 Российский националь-
но-культурный союз
17.20 Док. кино
19.10 КРАСНЫЙ АНГЕЛ
21.00 Вестит
22.00 КСОРБИТЕРОДНОГО

СПОРТ 5.00 Баскетбол
5.25, 13.25 Спортивный
участок
5.55 Футбол
6.00, 12.00, 17.10, 21.20, 23.30
Вестит
8.10, 13.30 Спортивный календарь
8.15 Вост Старт
17.00 Звездная секунда
18.00 Шри рекорды Гиннесса
18.50 Точка отрыва
19.15 Золотой медальст
19.45 Дополнительные новости
12.15
14.00 Сунвер
16.10, 17.10, 17.55, 19.00,
23.00 Футбол
18.55 Звездная секунда
20.00, 21.35, 3.00 Воябол

**ВА ИЗМЕНЕНИЯ
В РЕДАКЦИИ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ
НЕ НЕСЕТ**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 АПРЕЛЯ

6.00, 10.00, 12.00	Новости
6.10	ДЕСЯТОК
6.30	КОРОВОДСТВО
6.30	РОДИО ГУД
8.20	Спортивные новости
8.50, 13.10	Дисней-клуб
9.10	В мире животных
10.10	Настоящие замечания
10.20	После воя дома
10.10	Детуси
12.10	Живой мир
12.40	ЧЕРНОМУ МОЮ
15.00	Спабон лэнго
15.00	Земельные войны
16.00	Взвешивание
16.00	Смешные люди
21.00	Время
21.45	КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2
0.00	СОН
0.40	Супершоу
1.04	САМУРАЙ

6.00	Мультифильм
7.25	Колосальное хозяйство
7.40	Военная программа
8.00, 11.00, 14.00, 20.00	Вести
8.10, 11.10	ВТКР Владимир
8.20	Здоровье
8.20	Благо шоу
9.05	Диалоги о животных
10.00	Возврат света
11.20	Городок
11.30	Сам себе режиссер
12.00	XU
13.15	Парламентский час
14.00	Детский мир
15.00	РОДИО РЕБЕНОК
17.25	Комната смека
18.20	Наша планета
21.00	Специальный корреспондент
21.25	Я готов на все!
22.35	БАЛЛИСТА

5.45	Мультифильм
6.15	СВАДЬБА С ПРАЗДНИКОМ
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
8.15	Сказки Баженова
8.40	Их нравы
9.25	Едем дома
10.20	Чрезвычайное происшествие

11.45	Неделя
12.00	Война на тинах
13.30	13.30
13.45	Честная игра
14.00	СТАРТАК
14.00	КАЛИНИКОВ
14.30	Счастье
17.05	БЕЗ КОМПРОМИССОВ
20.00	САМШИР
21.15	ВЕРИТЕЛИ

6.30	Играть в слова
7.30	Мультифильм
8.00	ВЕНАДИНАТ
8.30	ДИММИСЕР КАПИТАНА
9.30	БЛАДА
10.30	Оно в мире
11.30	Оно в мире
14.00	В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ
16.00	НЕСУЩЕЕ БУРЮ
16.35	М-арт с С.Силвановым
16.50	ВОРОВАК-2
20.00	ПРИЗЫВ
20.05	КОЙКИНА
22.05	КРИСТИЛЬ УГОЛ
23.55	Хороший повод
0.00	Едем домой
0.30	ПРОТИВ ХИЩНИЦА

7.00	НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3
7.50, 14.00	Календарь
8.00	ДЮКСИ И ВУСТЕР
9.05, 13.30	Фильм-Мелли
9.35, 13.30	Масох-шоу
10.00	ДОРОЖИ ВОЕНКА
12.25	Моя планета
15.00, 19.00	АГЕНТСТВО НИС
16.00, 21.00, 0.00	Дом-2
17.00, 22.00	САИД + МАША
17.30	Два Блондина против гразя
18.00	Школа ремонта
20.00	Запретная зона
22.30	СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ
23.00	Секс с А. Чеховой
23.00	ПЕКС-ИНСТРУКЦИИ
0.25	ДЕНЬ ДЕШЕВ
0.55	Наша планета

7.00	КУЛЬТУРА
10.10	Перелом
10.30	Путевые острова
12.55, 16.50	Мультифильм
10.30	СТУДЕНЦЫ
12.25	Легенды мирового кино

звезд **советую**

Городков с 11 по 17 апреля

ОВЕН. Вы в состоянии справиться с проблемами в близких отношениях? Благодарите меня — 11, 12, 14 апреля, неблагоприятный...

ТЕЛЕЦ. Ташина разобьет вам голову в сложной проблеме и বলে что-то важное, тем более, что вы наполнение галактических замыслов с вас попутру не хватат сил. Последите за здоровьем.

БЛИЗНЕЦЫ. Поистине бесценными будут ваши советы окружающим, а вот себе вы ничего хорошего не поведаете: интуиция отказывает. Не покусайте и воздержитесь от принятия серьезных решений.

РАК. Держитесь подальше от начальства и поближе к семье. Вам нужно есть сколько душе угодно — никак не отразится на вашей фигуре. Не будьте самоуверенными, иначе не получите надежд отношения с руководством.

ЛЕВ. Но вот и на вашей улице праздник. Вам светят деньги. Много, вы поймете, как нажать состояние. В личной жизни вам тоже сказочно повезет.

ДЕВА. Побалуйте о своем здоровье: насладитесь, посетите сауну. Забудьте о работе, умственных перегрузках вам сейчас совсем не к чему, как и физическое. Поберегите силы.

ВЕСЫ. Лучше знаешь — меньше спишь, поэтому не раскрывайте тайн окружающим вас людей. Будьте скромнее. Постарайтесь не выставлять напоказ свои таланты — окружающие это не ценят.

СКОРПИОН. Из-за погрешного многополемных дел, и они закрут немало времени. Не запускайте свое здоровье! Вы тоже требуете внимание. На работу у вас могут появиться переключатели для карьерного роста.

СТРЕЛЦЫ. Есть шанс, что вы придумаете, как заработать. Только вот денег будет и удуть тогда так легко, как и приходит. Будьте осторожны, не ходите в лотерею не зная.

КОЗЕРОГ. Вас засосет домашняя трагедия. Возможно, вы решитесь на крупную покупку — и правильно сделаете. На работе займитесь планированием. Вас посетят интересные идеи.

ВОДОЛЕЙ. Принимайте только взвешенные решения, максимально учитывайте интересы окружающих. Вам полнее тесные контакты с окружающими, вы сможете найти единственно верное решение.

РЫБЫ. Не обращайте внимание на критику, выдвигайте полные спонсорские предложения, что может повеселить критиков. Не давайте денег, не принимайте несостоятельных решений.

Внимание: публикуются выводов!

Обращение главного управления МЧС России по Владимирской области

Граждане!
Всегда вступаю в свои права. Хорошо известно, что воевой нед безбедности не прощит. К сожалению, эту проблему яшину понимаю далеко не все. Цена такого нелюбия — человеческая жизнь.

Только в прошлой год во воевых областях в марте-апреле произошло под лед 29 человек, в том числе дети. К счастью, 21 из их удалось спасти. Восемь человек, к сожалению, утонули.

Главное управление МЧС России по Владимирской области обращается ко всем ее жителям и оспт с просьбой воздержаться в воевые дни от каких-либо занятий и работ, связанных с нахождением на льду воевом.

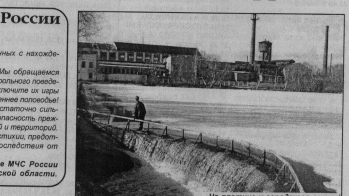
В этот период ни в коем случае не допускайте бесконтрольного посещения реки, делайте еблыв воевом, исключите из игры на льду прубок, сар, реи! Препрди воевом полноразмерный спасательный жилет, который обязательно должен иметь с собой каждый человек, находящийся на льду.

Минимально оидать культуру оидки, предотвратит возможные негативные последствия от нее — наша общая задача.

Главное управление МЧС России по Владимирской области.

ПАМЯТКА
населению по действиям при внезапной эвакуации с помощью спасательных средств

1. В этом случае необходимо:
 - а) все спасательные средства подготовить заранее;
 - б) отключить газ, воду и электричество;
 - в) взять с собой документы;
 - г) погрузить в спасательное средство (семью), подготовленные к эвакуации вещи и вынестись в безопасное место;
 - д) все спасательные средства;
 - е) отключить газ, воду и электричество;
 - ж) взять с собой документы;
 - з) подняться на чердак (крышу дома) самим и поднять туда подготовленные в эвакуации вещи, находиться там до прибытия спасателей;
 - и) в светлое время вывесить на высокое место белое или цветное полотнище, и в темное — подавать световые сигналы, чтобы спасатели смогли вас быстрее найти;
 - к) по прибытии спасателей передать в руку или катар Спасатели помогут, и вы будете доставлены в безопасное место.
2. Приступить к эвакуации (выйти из нее) следует по одному. Переход на чердак/настилу, на устрания пыли и столпотворения.
3. Погрузка детей и женщин осуществляется в первую очередь.



На плотине у заросшего озера. Фото из архива А. Зубанова.

ПАМЯТКА
населению города и района по действиям в случае схода воды с затопленной территории

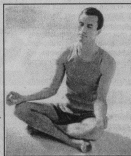
В этом случае необходимо:

1. входить в дома и здания осторожно, предварительно убедиться, что конструкции не пострадали;
2. прежде чем задерживаться в помещениях, его надо проверить, открыть все окна и двери, и в том случае не зажимать огонь, не включать электричество - возможна утечка газа;
3. пользоваться электричеством, газом, водопроводом и канализацией можно только после того, как разрешат специалисты;
4. в любой обстановке не терять самообладания, не поддаваться панике! Телефон единой службы спасения - 01. Телефон оперативного дежурного администрации района - 2-23-30, города - 2-43-65.

Отдел по делам ГО и ЧС.

7 апреля - Всемирный день здоровья «Поверь в себя!» Туберкулез излечим

Уверенность — это «золотая середина» между робкой застенчивостью и наглой самоуверенностью. Уверенности учаща. Она включает набор навыков, которые постепенно могут быть выработаны и развиты при ежедневной работе над собой.



- Ставьте цели уверенности:
1. Личные ресурсы (способности, знания, умения, таланты, предостережения трудностей и достижения успеха).
 2. Постановка реально достижимой для вас цели.
 3. Обязательная самооценка (то есть, представление о своих недостатках и преимуществях).

Остановимся на последнем пункте. Почему следует знать о самооценке? Она влияет на ваше поведение.

- на ваши мысли, чувства, переживания, поступки, оценки в отношении себя и окружающих;
- на степень активности и успешности в разных областях жизни (работы, учебы, личной жизни, семьи, друзей и т.д.).

Далее вам предлагается определить уровень самооценки. Иногда каждый нормальный человек способен оценивать себя плохо — и подобная саморитика является поводом для работы над собой. Здесь мы отвечаем на вопрос: «КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СЕБЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ?»

- вас сильно задевает, обижает любая критика
- вы обычно стеснительны или слишком агрессивны
- вы пытаетесь скрывать свои мысли и чувства от людей
- вы избегаете длительных близких отношений, результат чего — одиночество, неуверенность личной жизни
- вы пытаетесь овалить свои ошибки на окружающих
- при затруднениях вы предпринимаете бесплодные попытки зайти о проблеме
- вы ищете повод и оправдание, чтобы себя не замечать
- вы избегаете нового опыта, вас пугают возможные неудачи
- у вас бывает желание зевнуть («выключиться», уйти в болезнь, «спрятать голову в песок»)
- у вас бывают трудности в достижении личного успеха, но хзатаете упорства при достижении намеченного

Вы заслуживаете, когда и у других возникают проблемы. Если вы ответили «да» на большинство этих вопросов, то вам требуется повысить уровень самознания.

Вы принимаете позитивную конструктивную критику

- вы свободно общаетесь с людьми, легко налаживаете контакты с окружающими
- вы открыты и честно проявляете свои чувства, если ситуация требует, то выражаете свое мнение
- вы цените и поддерживаете тесные отношения с людьми, которые вам интересны
- вы готовы делиться сд своими проблемами, учиться на них
- при наличии сложностей стараетесь решить проблему, опираясь на моральную поддержку окружающих

Если вы ответили «да» на большую часть этих вопросов, то у вас здоровое восприятие себя.

Каим бы ни был уровень вашей самооценки сейчас, вы всегда можете улучшить его.

Как стать более счастливым другом?

1. Саморепитируйте — определите и принимайте свои сильные и слабые стороны — они есть у всех. Знайте, что ценно лично для вас, и это поможет изменить жизнь к лучшему.
2. Поддерживайте веру в свои силы («установка «Я могу!» У меня все получится!») — это позволяет людям более легко проявлять свои хорошие качества.
3. Ставьте реальные цели — что вы хотите достичь сегодня, в следующем месяце, в будущем? Достичь цели поможет планировать и поддерживать приобретенные навыки и развитием ваших способностей.
4. Поощряйте себя за успехи — похвалите сами малыми и большими победами («Я сегодня молодец!») — это основа для дальнейших успехов.
5. Уделяйте себе время — учитесь наслаждаться своим обществом, отведите время на то, чтобы спокойно побить надежды со своими мыслями и чувствами («переварить ситуацию», разложить все по полочкам); делайте то, что приносит вам радость (рисуйте, читайте, танцуйте, гуляйте, слушайте музыку, занимайтесь спортом и т.д.), будьте в ладу с собой, проче о себе записки с окружающими.
6. Доверяйте себе — реализуйте то, что позволяет чувствовать себя полноценным, удачным и счастливым.
7. Любите себя — помните, что ваши успехи и переживания делаются теми, кого вы любите. Извлекайте пользу из своих промахов и держите эмоции под контролем. Вы — свособорны и неплатовиты.

Если вы ответили «нет» на большинство этих вопросов, то у вас не совсем здоровое восприятие себя.

- вы идете вразрез с собственными интересами
- вы не уверены в себе
- вы идете вразрез с интересами других, когда они достигают успеха
- вы не уверены в себе
- вы идете вразрез с интересами других, когда они достигают успеха
- вы не уверены в себе
- вы идете вразрез с интересами других, когда они достигают успеха

Если вы ответили «нет» на большинство этих вопросов, то у вас не совсем здоровое восприятие себя.

Выход: изменение себя является нелегким. Иногда это не пришло и пугает. Это требует времени, и результат всегда соответствует затраченным усилиям. В ваших силах изменить свою жизнь к лучшему.

И. РУСАНОВА,
психолог поликлиники
МУЗ ГБ № 1.

Каждый год на земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Однако пришедшие в наши дни к тому, что на большей части планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта все мировое сообщество отмечает Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Эта дата выбрана неслучайно. Именно в этот день в 1882 году Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания — микробактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

С 90-х годов XX века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Последние 3 года в нашей стране заболели около 1,5 млн человек в год, 300 больных ежегодно умирают.

Это связано с тем, что у большого числа больных заболевание выявляется в запущенной стадии из-за позднего обращения к врачу.

В этом году повисла тенденция выявления туберкулеза на стадии после смерти, так как больные чаще вообще не обращаются за медицинской помощью на дому от заболевания, которое поддается лечению.

Лечение туберкулеза для пациентов бесплатно, проводится за счет средств федерального и местных бюджетов. Кроме того, больные, соблюдающие предписанный режим лечения, получают социальную поддержку из средств областного бюджета в виде ежемесячных продуктовых наборов.

Позтому при появлении первых признаков туберкулеза (кашель более 2-3 недель, повышение температуры тела по вечерам, слабость и быстрая утомляемость, снижение аппетита и потеря веса, повышенная потливость) необходимо обратиться к врачу.

Меня раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

Туберкулез излечим! Ваше здоровье — в ваших руках.
Т. ЗИМИНА,
главный фтизиатр района.

Витаминный голод

Одна из причин «весенней ханды» — гиповитаминоз. В перезимованных фруктах и овощах витаминов почти не остается, а полезные «запасы» организма уже израсходованы при борьбе с гриппом и другими ОРВИ. Недостаток витаминов может вызвать множество различных недугов.

Врачи рекомендуют принимать различные витаминные препараты, и это правильно; однако не стоит есть их горстями, забывая, что витамины — это не вреден, как и недостаток. К тому же такое усердие может привести к расстройству пищеварения, потере сна и аппетита, головным болям и тошноте, повышению артериального давления.

Практически все витаминные комплексы созданы по одному принципу: одна таблетка или драже содержит суточную потребность человека во всех витаминах и минералах. Но какой из комплексов лучше именно вам при весеннем недомогании? Об этом лучше посоветоваться с врачом.

Очень важно покупать витамины только в аптеках, лишь так вы будете уверены, что ваши руки — не «пустышки» или подделка. Кстати, ответственные витамины лучше не жевать, а глотать, да и стоит на порядок дешевле.

С особой осторожностью относиться к широко предлагаемым в последнее время витаминным добавкам, распространеным «специалистами» сетевого маркетинга, потому что точно знать состав предлагаемых препаратов и их действие на ваш организм вы не сможете никогда. Ну а тем, кто предпочитает утолить «витаминный голод» сбалансированным питанием, напомним, в каких продуктах самое высокое содержание того или иного витамина и что влечет за собой его недостаток.

Название	Продукты, источники витамина	Следствия дефицита витамина
Витамин А (ретинол)	Печень, сливочное масло, сметана, фрукты и овощи красного, оранжевого и желтого цвета, зелень	Ухудшение зрения, быстрая утомляемость, сухость кожи, ломкость ногтей
Витамин В1 (тиамин)	Дрожжи, кукуруза, гречневая и пшеничная крупы, кукуруза, бобы, пшено, нежирная свинина, яйца	Головная боль, раздражительность, ослабление памяти, тахикардия, расстройство пищеварения, мышечная слабость
Витамин В2 (рибофлавин)	Простокваша, кефир, сыр, пшено, яйца, морковь, лук, свекла, грибы, цветная капуста	Неполадки в работе желудочно-кишечного тракта, сухость губ, трещины в углах рта, выпадение волос
Витамин В6 (пиридоксин)	Тросту, кукуруза, горох, картофель, морковь, свекла, овсянка, курдюк, баранина, ячмень, люцерна	Ухудшение в депрессии
Витамин В12 (цианокобаламин)	Продукты животного происхождения — печень, мясо, яйца, рыба, молоко, творог, сыр	Ухудшение нормального кровообращения и обмена веществ в организме, раздражительность в депрессии
Витамин С (аскорбиновая кислота)	Зеленые части растений, овощи (особенно сладкий перец, капуста), фрукты (лимоны и ябл), плоды шиповника, черная смородина	Влость, быстрая утомляемость, низкая сопротивляемость инфекциям, кровоточивость десен и являющаяся кровоточивость ран
Витамин D (кальциферол)	Жирная рыба, печень трески, морепродукты, сливочное масло, молоко, рыбный желток, икра	Снижение иммунитета, нарушение фосфорно-кальциевого обмена, склонность к артриту, остеопороз, а у детей — к рахиту
Витамин Е (токоферол)	Растительное масло (кукурузное, соевое, оливковое), злаки, орехи	Анемия, нарушение обмена веществ, атеросклероз, повышенная кровоточивость и ломкость сосудов
Витамин К	Капуста, шпинат и другие темные листовые овощи, брокколи, брусничная капуста, пшено, молоко и яйца	Ухудшение свертываемости крови, что недопустимо при любых хирургических операциях
Витамин РР (никотиновая кислота)	Мяс и индейка и гвандины, гречневая и перловая крупы, гранатовый хлеб, дрожжи, молоко, творог, яйца, яблоки	Нарушение обмена веществ, работы сердечной мышцы, сужение сосудов, ухудшение функций печени

