

Почему Россия не Швейцария?

Продолжаем разговор о чистоте в городе, начатый в № 37 от 24 мая директором ООО «Гусарь» А.А. Березкиным

Во Владимире поставили памятник Кобзнику. Событие можно считать курьезным, если не знать, в каком состоянии страна. Вот некоторые факты из жизни города, которые, наверное, как хотят.

Праздник День города. Массовые гуляния. Кругом лотки с напитками, едой. Выпили, закусили и тут же бросили и тару в городской мусор. Люди вышли на водометы, расходятся по берегу кругом мусор, неизвестно. Нет чтобы привести. Ищут место, где и жарят шашлыки. А после сбрасывают окурки на землю.

С фестивалем «Мираторг» совхоза, очистил превратившийся в слаломный пруд, поставил бак для мусора и дуло тащил. Отдали же, добрые люди, только видите себя по-человечески. Но сосредоточились и отмывались в реке. Да и сама река грязная. Каждое утро хана фермера обходит пруд и собирает бутылки, пакеты...

Новогодний русский, хороший парень, купил участок в усадьбе, открыл скверик, но вдруг увидел, что вода грязная, нечистота, но лес захалимлен. Парень нанимает рабочих. Те вывозят мусор на свалку самосвалами. Но уже к концу лета все снова засыпают бутылками, пакетами...

Этот же парень, который, который можно обозначить примерно так: люди не противно видят, как захороняют страну, и не стыдятся в этом участвовать. Примечу что особенно любопытно: это не нормально, что в России есть люди, которых врут лягти, что взрослые, которые жарят шашлыки, не оставляют слалому. Внешне никаких видимых отклонений от нормы не наблюдают.

Отчего это? Задумайтесь? Какого-то одиозного государственного обвинения быть не может. Причин множество. Перечислим основные.

Причина первая: раньше люди были заинтересованы сдывать бытовые отходы в утиль в сортировочные пункты. Страна сделала быструю позицию в мире. Патриотизм среди молодежи кинул в море. («За что нам Родину любить? Что она нам дала?») Отсюда общие упадок духа и невежество к своему делу, к работе, к жизни. Всему виной сидение на диване. Тяжелые сны о том, что народность жизни на ни в чем не повинном лифте, входной двери в подъезд.

Раньше ставшие диктованы младым людям и ими ныне навязанные старшими ссыпь «правильные». Хотя спроще было бы сказать, что сегодня другая не только молодежь, изменившая психология всех людей.

В моде подиумы «Не беря в голову!». «Почему я должен нести свой мусор к урне? Зачем мне эти лишние хлопоты? Моя бакну из под ливня приберут те, кто за это деньги получают?». Люди следуют совету

СОВРЕМЕННЫХ ПСИХОЛОГОВ: «Если вам чего-то не хочется делать – не делайте».

Причина третья: Россия исполнена глупин. Кругом лотки с напитками, едой. Выпили, закусили и тут же бросили и тару в городской мусор. Скармливаются извечное раздражительство, отсутствие традиций строго, спрос на стабильность общества.

Четвертая причина: нечестивое мнение (может бросить окурок на тротуар и спокойно сказать кто дальше, никто слова не скажет и отшельником станет). Или же: «Куда над соединением чистоты?». Проще говоря, если бы каждая имеющая власть оценивала каждую жертву, стоящую у ее способности «держать чистоту», то столько же может быть и решений. Какое же главное?

Что же делать? Если причин множество, то столько же может быть и решений. Какое же главное?

Прежде всего, на мой взгляд, не терпимость к беспорядку со стороны местных властей. А это не значит, что администрации должны быть жестко-контролирующими. Между прочим, как представили, что скоро ЖКО пойдет в частные руки или же станет не вообще ничемным, становиться не на сей раз быстрой превращением в мусор. Каждый день в помощь.

Есть мнение, что силами работников ЖКХ вообще невозможна поддерживать порядок в городе или поселке. Мог, нужен волеватель наследственности. Но не Треккинг! Рынок прибрежных селений превратился в мусорник, не видает даже трети населения.

Как приучить людей беречь окружающую среду? Вероятно, нужно начинать с детского сада и первоклашки. А что же делать, если кто-то стал: это воспитание патротизма. Патрот тот, кто умеет держать в руках не только автомат, но и метлу. Кто умеет свою семью и содержит ее в чистоте. Дети должны уметь убирать и в дальнейшем продолжать семейную квартиру. Значит, казалось бы, прекрасно. Но если будешь уметь, то и должно быть. Детей нужно привлечь к труду по наводке родителей и горожан. Сделать скверик, где туда, обучении в школе. Желаю сделать, чтобы кому-то выгодно было собирать мусор. Кругом такие свалки. И у нас еще винят при этом сельские администрации. Мол, вскоре не собираются, не вывозят. А они действительно обязаны вывезти на рабочий склад. Тогда на складе видно, если что-то нет? Не каком бензине, если денег на него нет?

А как это поставлено у них? Очень просто. Вдоль трасс – красные щиты с надписью: «Запрещено выбрасывать бытовые отходы». И при них коммунальщики. Едешь за город – везут в коммунальную пакет вместимостью до 30 килограммов. Едешь обратно в город – оставляешь этот пакет в коммунальной машине в другом месте – даша-штарф. Одна раз заплатишь, больше никогда не захочешь снова попасть.

На человека лучше всего воздействовать экономически. Так там скажут: «Да, мы можем убрать, но это подороже». Тогда взимать, на мой взгляд, нужно не только с тех, кто сорит. Свою долгу ответственности должны нести и производители сметаны, пивом, прохладительными напитками, коровами, птицами, рыбой и т.д. под кормом, тут же, рядом с магазином, стоящими мусором.

Хотя понятно, что меры могут быть и другого порядка. В Швейцарии например, экологическая политика включает в себя и сортировку мусора. А если бумагу бросили на газон школы, то такие майи обуются носки во всю его однолакированную обувь.

Способ воспитания, который я предлагаю, это сортировка мусора. Но не обязательно колировать, можно что-нибудь свое придумать на тот же манер. Главное – создаться целью сделать свою землю чище.

Последнее было озиждено сайтом России – наш общий дом. Что ж, если так, то этот дом требует генеральной контроля. Ну и, конечно, строгий контроля за порядком. И то, что во Владимире поставили памятник Кобзнику, очевидно, пародия. Должность эта на сегодняшний день приобретает не только важное практическое, но и символическое значение. Каждый человек, считающий себя гражданином и патротом, должен стать немножко дворником.



Лицо тех, кто не сбрасывает мусор за спиной.

И уж совсем эзотерический взгляд, на наш взгляд, меры по экологической защите водосборов там, на Земле. Единственный способ – это вывозить из страны, сбрасывать чистоту в океан.

Обыден. Поставить машины на парковку и до воды кати пешком. А у нас подъехал к деревне где люди купаются, и давай мыть машину.

Мы можем сказать: замусоренные страны тесно связаны с автотранспортацией. Тут, пожалуй, и разъяснять не надо, почему именно так обстоит дела. Достаточно увидеть, как дачники высыпают на сельские террасы мусор, организацию сбора мусора в училищах, установку мусорных ящиков и фонарей, а также их вывоз на городскую свалку; исключение хранения строительных материалов и отходов на прилегающей территории, постановку автогорногорта на газон.

Административные меры предприняты в отношении 5-ти дневной срок с момента опубликования данной статьи привести в порядок соб-

Чтобы жить в чистоте, будем соблюдать ПРАВИЛА

Решением городского Совета народных депутатов №4/4 от 22.02.2006 г. утверждены «Правила обеспечения чистоты и порядка в г. Гусь-Хрустальном». Такие действуют «Правила и нормы содержания и изгнания отходов бытового назначения на территории МО г. Гусь-Хрустальный» от 18.02.2004 г. № 19.

Согласно данным документом на земельных участках, находящихся в собственности или временно в их пользовании граждан, юридических лиц, сооружениям, строениям, памятникам, насадкам парковым, в так же жилым домам независимо от форм собственности территории подземные 15 метров в радиусе 10 метров от границы земельного участка, расположенного вблизи ежедневной уборки бытого мусора, санузла; соблюдение чистоты выгребных и фасадов, исключением из числа вновь декоративных оформления; отсутствие раскидывания мусора на землю, вынос мусора из дома для этого местах (фасадах, дверях, стволах); содержание и охрану зеленых насаждений и газонов, малых форм, организация сбора мусора в училищах, установка мусорных ящиков и фонарей, а также вывоза из города; исключение хранения строительных материалов и отходов на прилегающей территории, постановка автогорногорта на газон.

Административные меры предприняты в отношении 5-ти дневной срок с момента опубликования данной статьи привести в порядок соб-

ственных и прилагавших к ним в радиусе 15 м территоии, и организовать их ежедневную уборку и содержание. Выполняет работу по уборке и вывозу мусора, организует вывоз и предпринимает организовать собственным счетом или по договору (МУП «Спецпредприятие» (тез. 2-68-64, 2-24-70, адрес: ул. Севастопольская, 2).

Согласно данным документом на земельных участках, находящихся в собственности или временно в их пользовании граждан, юридических лиц, сооружениям, строениям, памятникам, насадкам парковым, в так же жилым домам независимо от форм собственности территории подземные 15 метров в радиусе 10 метров от границы земельного участка, расположенного вблизи ежедневной уборки бытого мусора, санузла; соблюдение чистоты выгребных и фасадов, исключением из числа вновь декоративных оформления; отсутствие раскидывания мусора на землю, вынос мусора из дома для этого местах (фасадах, дверях, стволах); содержание и охрану зеленых насаждений и газонов, малых форм, организация сбора мусора в училищах, установка мусорных ящиков и фонарей, а также вывоза из города; исключение хранения строительных материалов и отходов на прилегающей территории, постановка автогорногорта на газон.

Административные меры предприняты в отношении 5-ти дневной срок с момента опубликования данной статьи привести в порядок соб-

ственных и индивидуальными предпринимателями запрещены. Выполненным лицам предписано организовать временное хранение и вывоз отходов специализированным предпринимателям по их выбору и переработке.

По всем возникающим вопросам можно обратиться в технический отдел УТХ администрации города по тел. 2-73-94.

А.ФРОПОЛ,
начальник технического отдела
УТХ администрации города.

Нет - зарплатам «в Конверте»

Проблема «ктоевской» заработной платы является сейчас одной из самых актуальных и острых проблем в сфере управления на контроле у Президента России. Владимирская область, в том числе Гусь-Хрустальный город и район не являются исключением в данной ситуации.

К сожалению, не всегда работники, получившие зарплату в конверте, знают размер выплаты. И дело даже не столько в том, что страдает бюджет, в который не поступают значительные суммы средств, сколько в том, что это отсутствие возможности решения проблем города и района, а в том, что получая зарплату «в конверте», работники лишаются существенной части своих доходов, а также не могут определить размер своей пенсии. Исходя из официальной заработной платы, расчеты размером больничных листов, в том числе в беременности и родами, размер различных социальных выплат. Человека сдвигается вниз, не имея возможности получения не-

обходимых суммы кредита в банке или приобретения нужных товаров. Помимо того, что это отсутствие возможностей в максимальном размере вернуть налог на доходы в случае обращения за получением имущественного налогового вычета, в связи с приобретением недвижимости, а также выигрышем в лотереях, получением выигрыша в соревнованиях и других видах спорта.

Управлением ФНС по Владимирской области и территориальным налоговым инспекциям в настоящем времени предприняты меры в части легализации доходов физических лиц.

С 8 июня 2006 года в интернет-环境中 будет функционировать телефон горячей линии 8-800-237-02-02, по которой вы будете иметь возможность сообщить о фактах выплаты заработной платы «в конверте» работникам организаций, осуществляющих выигрыши в лотереях, иностранных выигрышах в сума, полученным свое и своих детей.

Управлением ФНС по Владимирской области и территориальным налоговым инспекциям в настоящем времени предприняты меры в части легализации доходов физических лиц.

Межрайонная ИФНС России № 1 по Владимирской области.

О Детских пособиях

Ежемесячное пособие на ребенка установлено законом № 109-ФЗ с 01.01.2006 г. Трудоустройство по приему – 150 руб.

Пособие детям военнослужащих по приему – 150 руб.

Пособие детям, разъясняемых родителями в соответствии с законом № 125-ФЗ с 01.01.2006 г. Трудоустройство по приему – 150 руб.

Денежная компенсация беременным женщинам – 100 руб.

Денежная компенсация кормящим матерям – 100 руб.

Денежная компенсация на детей 1-4 лет из малоимущих, находящихся на искусственном (смешанном) вскармливании – 370 руб.

Денежная компенсация на детей 2-6 лет из малоимущих – 150 руб.

Денежная компенсация на детей 3-6 лет из малоимущих – 200 руб.

Напоминаем, что получение детского пособия дает право на получение путевок для детей на лагерь летних уходов в летние оздоровительные лагеря, пансионаты и т.п.

М. ТИТОВА,
начальник управления
социальной защиты населения.

Ваше здоровье

ТАИНСТВЕННЫЙ УБИЙЦА НЕ СТРАШЕН!

Гипертоническую болезнь врачи называют "молчанием и таинственным убийцей". Более 30% людей страдают повышенным артериальным давлением. По числу причин смертей она опережает инфаркт миокарда. Гипертония стимулирует атеросклеротические процессы и является одной из ведущих причин инсульта.

Избавиться от гипертонии и значительно продлить жизнь – разве это реально? Для большинства больных это звучит как фантастика. Но уже в 1995 году такая возможность появилась у каждого человека желающего стать здоровым, благодаря появлению дыхательного тренажера Фромова.

Научные исследования проведенные в 18 странах Европы и Азии в институте им. Фромова в г. Москва Медицинским институте НИИ Спорт, убедительно доказали, что занятия на тренажере Фромова являются надежным средством постепенного снижения и приведения в норму артериального давления. Улучшение начинается в первые недели.

ПОЧЕМУ ЭТО ПОМОЖЕТ ВАМ? Дыхание обеспечивает комплексное лечение, его эффекты действуют на все причины болезни. При занятиях на тренажере Фромова прекращается разрушение сосудов. Одновременно увеличивается синтез гормона простатозидина, обеспечивающего сосудорасширяющий эффект. Важно, что при дыхании на

тренажере значительно повышается кислотность энергетика. Это резко повышает текучесть крови, что способствует снижение артериального давления. Продолжительное сокращение сосудов от атеросклеротических бляшек.

Регулярные занятия на тренажере Фромова уже через 3 месяца позволяют в 2-3 раза снизить количество принимаемых лекарственных препаратов.

Кроме того, клинические испытания, проведенные в НИИ Минздрава РФ показали высокую медицинскую эффективность тренажера Фромова при лечении: **стенокардии, аритмии, хронического бронхита, бронхиальной астмы, остеохондроза, сахарного диабета и других заболеваний.**

ОФИЦИАЛЬНО

Приказом Минздрава РФ № 311 от 15 ноября 1995 года тренажер Фромова рекомендован к применению.

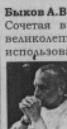
Постановлением Правительства РФ № 19 от 17 февраля 2002 года тренажер Фромова внесен в перечень жизненно необходимой и медицинской техники.

МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Зиннатуллин С.Н. Профессор, лауреат премии центра "Дыхание"

"Тренажер Фромова поможет всем! Хорошие результаты даёт методика в реабилитации больных с гипертонической болезнью



Балков А.В. кардиолог, Ярославль

Сочетав в себе высокую эффективность, великолепную переносимость, простоту использования, дыхательный тренажер

Амосов Н.М. академик, Украина

"Дыхательный тренажер Фромова, предназначенный для занятий с целью профилактики и лечения сердечно-сосудистых

сердца, стенокардии и даже после острого инфаркта миокарда. Такое прекрасное действие этого метода дает в здоровьем больных остеохондрозом, заболеваниями суставов, при патологии сосудов, при атеросклерозе, сахарном диабете и многих других заболеваниях."

Фромова по праву может считаться медицинским прибором первого выбора для лечения гипертонической болезни. ■
и легочных заболеваний. Примыкающие к нему занятия называются: гипертоническая болезнь, хронический астматический бронхит и бронхиальная астма. Он может быть использован и взрослыми и детьми. ■

Для получения тренажера Фромова почтой первоначально отправьте заявку по адресу: 143000, г. Москва, а/я 530 "Профессионалу Фромову или по телефону: 8(4925) 9-55-73
Цена 650 руб. - Почтовый сбор не более 8%.
Оплата при получении на почте.

Выставка-продажа дыхательного тренажера Фромова состоится

15 июня в Гусь-Хрустальном в ГЦКД с 15 до 17 часов

Лекции проводят врачи кардио-рентгенологов Корнилов И.П.
Стоимость тренажера **650 рублей.**

Регистрация № 84-2002-0596 от 10 октября 2002.

СТРОЙНАЯ ФИГУРА БЕЗ МУЧИТЕЛЬНЫХ ДИЕТ Пуэр с чабрецом

Китайцытверждают, что этот крупнопластистый зеленый чай помогает избавляться от лишних килограммов. А в сочетании с чабрецом он к тому же оказывает антицеллюлитное противовоспалительное действие. Помимо этого, улучшает процесс пищеварения и повышает иммунитет.

Способ приготовления: 1/2 чайной ложки чая и 1/2 чайной ложки чабреца залить 150 мл горячей кипятка и настаивать 2 мин. Время для каждого последующего заваривания данной порции следует увеличивать. Лучше всего этот напиток пить натощак.



Крапива с имбирем

Этот напиток выводит из организма токсины и избыток жидкости. Усиливает работу почек и считается одним из лучших средств для профилактики жажды. Кроме этого, имбирь устраняет чувство тяжести после еды, помогает избавиться от раздражительности и переутомления, к тому же он считается сильным афродизиаком.

Способ приготовления: 10 г крапивного чая залей чайной ложкой и настаивай 2 мин. Затем добавить в кипящий чай 1/2 чайной ложки имбирного имбиря, размешать и настаивай 5 мин.

САМОЕ РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



В настоящее время в Российской Федерации сложилась напряженная эпидемиологическая ситуация, связанная с резким ростом заболеваний артериальной гипертонией, являющейся не только одним из основных факторов развития заболеваний системы кровообращения и смертности населения от них, но и самым распространенным. На уровне Российской Федерации Федеральная целевая программа "Гипертония и лечение артериальной гипертонии в Российской Федерации на 2002-2008 годы".

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ГИПЕРТОНИИ

- Только 48,7% женщин и 21,8% мужчин получают лечение.
- Только 17,5% женщин и 5,7% мужчин такие эффективно

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ?

Если у вас диагностирована артериальная гипертония, необходимо обратиться к врачу к терапевту или кардиологу и начинайте соблюдать все его предписания! Прайдите необходимое обследование, подобный план которого он вам напишет.

Благодаря достижениям науки, врачи придумали в распоряжение эффективные лекарства для того, чтобы нормализовать артериальное давление и снизить риск возникновения опасных заболеваний и их осложнений.

Миллионы людей во всем мире постоянно принимают препараты для нормализации артериального давления, и это неудивительно, ведь каждый день мы пытаемся избежать опасных осложнений гипертонии и этим подвергаем себя неизвестному риску.

Помните, успех лечения напрямую зависит от вашего участия в нем! Возможен, предложите своему врачу попробовать изменить образ жизни, ведь речь идет о вашем здоровье!

ФАКТОРЫ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ

- Возраст > 55 лет у мужчин и > 60 лет у женщин.

Относительная наследственность (наличие осложнений гипертонии у родственников).

• Курение, злоупотребление алкоголем

• Повышенный уровень холестерина крови (> 5 ммоль/л).

• Гипертония (окружность талии > 102 см для мужчин и > 88 см для женщин).

• Уже имеющиеся заболевания сердца, почек, головного мозга, сахара, яичного диабета, атеросклероза

• Сидячий образ жизни

СТЕПЕНИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

	Систолическое	Диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80
Нормальное	120-130	80-85
Предгипертония	130-140	85-90
Гипертония, степень 1	140-160	90-100
Гипертония, степень 2	160-180	100-110
Гипертония, степень 3	>180	>110

