

Гусевские 6

АПРЕЛЯ
2007 г.

Информировать
вовремя
и объективно!..

№ 24
(16322)

НАШ
КАЛЕНДАРЬ

7 АПРЕЛЯ - Всемирный день здоровья. В этот день вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
- День памяти погибших подвизников;

- Благословение.
9 АПРЕЛЯ - Светлов Христо-во Воскресение. Пасха.
- День войск противовоздушной обороны;

- Благословение в 1918 году во-инством.

10 АПРЕЛЯ - 70 лет назад (1937 г.) родился Б.А. Ахмадулин, российский поэтесса и пе-реводчик;

- 55 лет назад (1952 г.) роди-ся Г.А. Рамисский, лидер партии «Яблоко».

НАРОДНЫЕ
ПРИМЕТЫ

7 АПРЕЛЯ - третья встреча весны. Благословение. В этот день давали коло плетям. По народному поверью, плетя не выют, девки коз не плетут.
9 АПРЕЛЯ - Светлов Христо-во Воскресение. Славится куличи, хо-зяйка шла скорее домой. Было поверье, что хлеб будет так же быстро расти, как хозяйка воз-вращается домой.

День Архангела Гавриила.
9 АПРЕЛЯ - Мартина-настав-ля. На Мартину шума хвостом лод разбивает.

10 АПРЕЛЯ - мать-и-мачеха цветет теплым змелю.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Управление Пенсионного фонда г. Гусь-Хрустальный доводит до сведения всех страхователей, самостоятельно уплачивающих страховые взносы в бюджет Пенсионного фонда РФ в виде фиксированного платежа, что Правительство РФ приняло Постановление от 12 марта 2007 года № 156, которым в соответствии с п. 2 ст. 28 федерального закона «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» устанавливается стоимость страхового года на 2007 год в размере 1848 рублей. В связи с этим за 2007 год обязательная уплата фиксированного платежа на страховую часть трудовой пен-сии составляет 1232 рубль вме-сто 1200 рублей на накопитель-ную часть трудовой пенсии 616 рублей вместо 800 рублей.

ГРАФИК

ПРИЕМА ГРАЖДАН ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ РАБОТНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ МО Г. ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ И ОТДЕЛОВ НА АПРЕЛЬ
9 - В.В. Плесинский, первый зам. главы МО Г. Гусь-Хрусталь-ный, начальник УГХ; адм. каб. № 34
11 - Т.И. Купченко, начальник финуправления; адм. каб. № 48
12 - В.А. Кудрина, зам. отде-ла здравоохранения; ул. Кален-дарная, 20
Прям прием проводится с 9 до 12 час.

8 АПРЕЛЯ - СВЕТОВОЕ КРИС-ВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



Из Пасхального послания Патриарха Московского и всея Руси Алексия II архиепископам, пастырям, монашествующим и всем верным чадям Русской Православной Церкви

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Этот торжествующий, полные ликования слова обращены ныне к каждому из вас, Просвещенные соборы архиерейские, всесветные пастыри и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, благословенные мирные насельники Святой Православной Церкви.

Пасха Христова вновь пришла в наши храмы и жилища, в наши города и веси, в наши пригородные общины и монастышеские общины и сердца и сердца нас Светом надежды, Светом Царства Божия, Светом ликующей пасхальной радости.

Искренней Жертве Господу нашему Иисусу Христу, Его Свет-ное Воскресение принесли челове-

честву невидан-ную прежде свобо-ду - свободу от греха и погуби-ти. Обретает эту свободу только то, что уверяет себя Христу Спа-сителью, принима-ет Его как плоть и истину и жизнь. Будем же вместе со Святой Ма-терью Церковью воспевать по-беду Спасителя над смертью, будем ликовать, радуясь дарованному ис-куплению, постараемся разделить наше торжество с теми, кто еще пребывает в рабстве греху, дабы и их привести к освобождению во Христа и к Живой Вечной. Будем блюсти «закон совершенный, закон свободы» (Иак. 1, 25) и научать همه ближних и дальних, помня, что зра-чение этого закона в сердцах и испол-нение его дает человеку воз-можность неслепотливо предстать пред лицом Праведного Господа. Много радое с нами людей, окта-вующих, что свободу приносят деньги или власть, сила или здоро-

вье, вседозволенность или без-нравственность. Пополняши этим издолье наша сего, соревнуясь в гор-дании и злостии, они до времени не замечают, как глубокие и глупые погрязают в рабство - в рабство себялюбия, порока и страстей. Бла-жен тот, кто приходит в храм Божий и здесь познает, что есть истинная свобода и как стать на путь совер-шенствования. Благо тем, кто ради освобождения от свободы неслепот-но трудится над своим спасени-ем, сохраняя верность Христу сре-ди всех невзгод и печальной зно сего. Во всех сферах жизни нашего общества: в экономике, в полити-ке, в семье - укрепляем поимам-ные необходимости строить жизнь на основах христианской нрав-

ственности. Не погудитесь нуж-но еще очисти и очисти нобие! Особо следует заботиться об учениках семьи, дабы сделать ее крепкой и гармоничной, способной к воспита-нию новых поколений в правде и чести. Души и Истине. Если наши семьи воистину станут «малыми церквами», сильными единой верой, полными взаимной любви нуж-ной и нам, родителям и детям, - наши народы забудут о моральном кризисе и о многих бедах, этим кри-зисом порожденные.

Везде - и в храме, и дома, и там, где мы совершаем наш трудовой подвиг - повсюду, куда Господь нас направляет, мы должны быть сви-детелями Христа Распятого и Вос-кресшего, просвещая мир светом духовной радости, разума, мира, свободы. В этом наша посланниче-ство миру, да еще много страданий, беззверия, вражды, несправед-ливости, порока и неправды. Будем же победить, как Святую Христо-вую и силой Его благодати!

От сего слова поздравляю вас, возлюбленные архиереи, епис-копы, братья и сестры, о правди-ков Святого Христова Воскресе-ния! Пах пасхальные приветствия всем православным христианам, сущим «от конца даме до конца вселенныи». Пусть разделят ра-дость Святой Пасхи с каждым, кто исповедует Христа Воскресшего, и во всеми людьми, чья судьба и судьба судил нас Господь. Радость, мир, благодатную помощь. Сюю в добрых делах да дерзает всем нам, дорогие мои, Востанить из пра-Спасителя Христа!

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!
ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!
Пасха Христова,
2007 г. Москва.

О ДОРОГАХ, ЛЕКАРСТВАХ И КОНКУРЕНЦИИ

Состоился, ставшая уже традиционной, встре-ча редакторов средств массовой информации об-щественного телеканала «Гусь-Хрустальный» (на фото). Выявлено, что остро стоит проблема социально-экономического положения в области, и за-тем ответил на вопросы журналистов.

Важное много говорит об обеспечении лютыми лекарствами. Это, в первую оче-редь, и интересно журналистам.
- Долг перед фармацевтическими компания-ми за прошлый год составил более 500 млн ру-блей. В этом году он увеличился. Длительные деньги правительство выделены, но их, к сожалению, не хватает. Сейчас мы рассматри-ваем вопрос о возможности выделить средства из областного бюджета, но полностью проблему решить сложно. В первую очередь необходимо обеспечить лютыми лекарствами лиц с тяжелыми заболеваниями. Для них это вопрос жизни и смерти. Постоянно думаем над реше-нием этого вопроса.

Проезжал и злободневный на сегодня во-прос о дорогах.
- С 1 января 2007 года налог с владельцев транспортных средств перечисляется в мест-ные бюджеты. Собранный сумму можно будет потратить на ремонт дорог, планируются субси-ди из областного бюджета. Из федерального

бюджета средства пойдут на финансирование ремонта дорог федерального значения. Средства все не хватает. Я считаю, что нужно созда-вать федеральный дорожный фонд.

О ПЛАТНЫХ ДОРОГАХ

- Мы планируем сделать платными Южный обход. Но этим путем не пошли. Пока нет за-кона о платных дорогах, это, во-первых. А во-вторых, радост с платной дорогой должны быть бес-платный вариант, чтобы пока нет.

О ВЫБОРАХ

- Как бы тяжело не было, и был и остался приверженцем прямых выборов. Право на-реления выбирать, за кем идти и кого поддерживать, которого стоит. И не суть важно название партии, нужно смотреть на программу и Устав.

О ВЕТЕРНАРИНАХ

- В области лют, трудовой стаж которых ис-числяется за 30-40 лет, около 60 тысяч человек. Сейчас мы просчитываем, сколько нужно будет средств на их поддержку. Но, считаю, что нельзя идти по пути всеобщей поддержки. Помимо ста-да, должны быть и другие категории осущес-ствления человека на законе «Ветеринар труда».

О СУБЪЕКТЕ ХРУСТАЛЬНОГО ЗАВОДА

- Мы выступили в конкурентную среду. И было сразу ясно, что легко не будет. Если предприятие не выдерживает конкуренцию, оно должно либо

модернизиро-ваться, либо за-крыться. Когда да-же завод на за-вод приехал Инвер Камрад (исполнитель ИСЭА) и рекомен-довал ему взгля-нуть на продук-цию хрустально-го завода. Он и сделал. Изменил же свои сети продукцию из обычного стекла, в хрустальном не заинтересован.

Также были наши предприни-матели - огромные основные фонды. Нужно идти и минимизации зат-рат и модернизации производства. Сейчас на заводе работает компания по выводу предпри-ятия из кризиса. Я надеюсь, что Гусевский хруст-альный завод из этой ямы выберется.

На встрече прозвучали и другие вопросы.

И.И. МАХАЛОВ.



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЧЕМПИОНА



Спортсмен, красавец, отличник... «Ом ком все эти слова?» спрашивает вы. Как радио последние время астриты молодых людей, которые бы соответствовали всем этим определениям одновременно? А может быть, мы сами их забываем? Так, а ГСК на втором курсе, на специальности «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования» учится Илья Духвин. И вроде обидный юноша ходит, так и все, на уроке, играет на компьютере, читает книги, а ведь дома у него целый бронзовый медаль Чемпионата мира по ружьям! Юноша, который проходил в прошлом году в столице Украины. В соревнованиях принимал участие около 400 спортсменов из 12-ти стран. А в марте этого года Илья принял участие в чемпионате Европы в Голландии, да присутствовали представители таких стран, как Польша, Украина, Германия, Турция, Голландия, Швейцария - всего около 900 участников. И здесь Илья тоже занял третье место.

За всеми этими побдами стоит огромная работа: десять лет тренировок, три раза в неделю. Сейчас Илья является обладателем юниорского пояса. Огромную лепту внес в его достижение тренер В.В. Егоров (club «Чемпион»).

Однако не стоит забывать и о втором доме юно-

го таланта - ГСК. Именно там Илья учится, и проводит большую часть своего времени. Не стоит забывать о том, что уже иррит оторжение в жизни подростка, а также атмосфера, в которой он воспитывается. Колледа приучает к трудолюбию, дисциплине, целеустремленности, вере в собственные силы.

В Угурском стекольном колледже обучают много студентов и у каждого из них различные характеры и способности, так у Илья. Мы попросили студентов и преподавателей колледжа, чтобы похвалить Илью, пожелать огромных успехов, славных побед, а самое главное - здоровья, ведь это так важно спортсменам.

Колледж по праву может гордиться таким студентом!

А.ГРИШИНА, Е.КРИКОВА, студенты ГСК.

ПОТОТ «ПРОМНЬ-2» ДО «МАКИНТОШ»

Задача любого учебного заведения - подготовка высококвалифицированных специалистов. Для решения этой задачи необходимо большое количество современных элементов, это и преподаватели-профессионалы и научная литература, и конечно же, желание самого студента. И оны, таким является наличие современного материально-технической базы. Именно подготовит спортсмена биатлониста не только лыжи, винтовка и стадовая с необходимым оборудованием, также нужны компьютеры, техника, механика, изучая его по картинкам. И мы - студенты это тоже прекрасно понимаем. Поэтому над созданием расширением и совершенствованием средств обучения в Угурском стекольном колледже работает постоянно.

Первая электронно-вычислительная машина появилась в колледже в 1982 году. Это была «Промин-2» на транзисторах, с форматной памятью. Потом появились машины на семействах малых ЭСМ, в которых в качестве внешней памяти использовались диски, больше похожие на гибкие диски. Дисковод размером с небольшой холодильник с трудом переносились для человека. Затем появились «Искра», «ДЗ-2», «ДБК», «БК». Это были персональные компьютеры с монитором, первый компьютер в этом класс был оснащен IBM PC XT 8086. Сейчас в колледже появились еще один компьютер, Mac на базе процессора Core Duo. С-три ядра, которые средства лучше чем этот класс, который мы увидели в ГСК и пожелать нельзя,

В ГСК

такие компьютеры есть лишь в нескольких московских вузах, - делится своими впечатлениями В.Н. Лукин, профессор МГТУ, доцент ИМ и Л.Н. Чернышова, кандидат физико-математических наук, доцент МАИ.

Сейчас колледж является лидером по современной материальной базе обучения, это подтверждено дипломом Всероссийского конкурса директоров средних специальных учебных заведений.

Наличие такой материальной базы, тесное сотрудничество с ведущими преподавателями МАИ и МИСиС способствовало открытию в нашем колледже специальности «Прикладная информатика». Уже к концу третьего курса студенты такой специальности были написаны программы, которые были защищены и оценены. Так обучающимся программа по изучению конструкции ванной печи непрерывного действия получила в рамках международной студенческой школы-семинара грант в размере 30 тысяч рублей. Это позволило нам сделать вывод о том, что разрабатывая свои программы, можно не только получить знания, но и зарабатывать деньги. Это только один из многочисленных наград работ, обучающихся на специальности «Прикладная информатика». Дипломы мы привозим со всех конкурсов, obwohl при этом своих коллег - студентов, обидных при этом.

Очень хочется поздравить наших соратников, Т. Роговца и С. Хлебущева (на фото), которые вернулись с региональной олимпиады по программированию и информатике, где заняли 5-е место в секции «Профессиональный программист».

Конечно же, добиться таких результатов невозможно, на имея современной техники, которая есть в колледже. Если нам нравится работать на компьютере, писать программы, приходите к нам на специальность «Прикладная информатика», и мы сможем довести свои знания до уровня профессионалов.

Д.ЛОПОВ, студент 4 курса ГСК.

На фото: Т.РОГОВЦОВ и С.ХЛЕБУЩЕВ.

НОВЫЕ СТИХИ

Март

Март спешит вечно

в обитый
на заре февраль,
у змеей, сырая платая,
да угубе полог
спит, суживающийся
прогретых,
от прохладных лучей,
от тепла пришедших с зимой,
первых чистых гривней.
И как гуд-часовых часовых
выступают свет даря,
сущий радостный подоконник
у змеей, календаря.
И туман в округе стелет
Янгоны небеса.
И сором от помех
обиротит в пасе
В пасты осклаившей

пади,
солнцем от ветших ледя,
полюет. Потем ли, лед
для разбуженных полей?
И суеть - зарод, пришедший
из той мартовской
завиш.

Но зима козаконно
хорохорится воще.

Станислав УСИЧКОВ.

РЕДАКЦИОННОЕ ПОЧТА

РАБОТЫ ОРГАНИЗОВАННЫ ЧЕТКО

Уважаемая редакция, мы,

жители Теплицкого проспекта д. № 35, хотим через вашу газету выразить огромную благодарность администрации города и ОАО «Стеклопострой».

Дело в том, что в течение шестнадцати лет, начиная с 1991 года, мы залужали горячей водой подвал, потому что трубы в теплотрассе были гнилые, из них текла рекой вода, в результате в квартирах нижних этажей покрывались плесень, стояла сильная влажность, от пара в подъезде и в квартирах вплоть до 5-этажной крыши было тепло. Все эти шесть лет мы были терпеливы, обращались во все инстанции, но вопрос не решался. Бывшая администрация города не реагировала на наши обращения, до них невозможно было добраться. Лишь с приходом нового состава руководителей администрации города, в частности В.Н. Шалаева и В.Н. Пыляева, ситуация изменилась. Именно тогда началось изменение нашей ситуации, было дано распоряжение полностью заменить теплотрассу от Теплицкого, 37 до дома № 25, где тоже страшно жарко.

Ремонтные работы были поручены «Теплоэксплуатации» под непосредственным руководством начальника участка А.М. Сергеева. Работы были организованы четко, последовательно, квалифицированно, в сроки, в любых погодных условиях; и снег шёл, и морозы были, работы велись и дождями, и ветрами, и в очень суровых условиях. Все было выполнено добротно. И в итоге благодаря большой ответственности начальника участка и А.М. Сергеева, который сам участвовал в выполненных работах, мы очень благодарим его за работу, которую он проделал, и сам организатор, за личные обаяние и деловые качества, чем в настоящее время не так уж много. Хотим выразить благодарность каждому участнику работ, в том числе и людям, которые работали в теплотрассе, в том числе и Анатолию Михайловичу.

М.С.ПОНЦЕВА, А.ХУАНОВА, по поручению жителей дома.

ПО СООБЩЕНИЮ ИТАР-ТАСС НОВЫЙ МИКРОРАЙОН

Жилой микрорайон «Энтузиасты» для молодых семей застроен в танковском городе Моршанске. Здесь на участке в 15 гектаров начато строительство 55 домов повышенной комфортности. Это первый подобный застройкой. В будущем район станет одним из крупнейших и самых уютных в 40-этажном городе в 30 километрах к северу от Тамбова. «В районе «Энтузиасты» мы поможем получить жилье многодетным семьям, а также тем горожанам, у кого есть дети-инвалиды», - сказал корреспонденту ИТАР-ТАСС глава областной администрации Олег Бетин. Средства для строительства выделяются из бюджетов двух муниципальных образований - города Моршанска и Моршанского района. Их руководители подписали соответствующий договор о сотрудничестве. Моршанский опыт стал примером положительного решения острой жилищной проблемы в глубинке. Местные власти изучили опыт заседания областной ассоциации муниципальных образований, проведенного в Моршанске. Там и районы решили по методу моршанского ускорить строительство национального проекта «Доступное и комфортное жилье - гражданам России». ИТАР-ТАСС в Тамбове).

«ПАРЕНЬ ИСКРА...»

Всероссийский конкурс «Учительский урок» не первый год проводится ОГПУ «Почта России» и ЗАО «Издательский дом «Учительская газета». В рамках этого мероприятия в 11 «Б» классе СУ № 3 прошел необычный урок литературы.

На встречу со старшеклассниками пришли представители Гусевского почтамта. Специалист по связям со средствами массовой информации А.Оурус рассказал ребятам о целях и задачах этих конкурсов, которые проводятся по нескольким направлениям. Школьники города и района активно охвачены на предложения участвовать в творческом конкурсе и уже есть победители. Это Никита Белов (школа № 16), Евгения Грязнова (СУ № 15).

На уроке литературы одиннадцатиклассники СУ № 3 со своим преподавателем А.В.Высоким мысленно перенеслись в пушкинскую эпоху. Вот Татьяна Ларина, которая в личной простоте не видит обаяния и восторг избранной, пишет sentimentalное письмо с признанием в любви молодому повесу Евгению Онегину: Маркар Алексеевич! Девушки из

ные рисунки, мерлоттисы, клониссы. Старшеклассники на ярких примерах литературных произведений отметили, что с помощью писателя можно передать самые сокровенные мысли - все то, что стесняешься высказать словами.

Затем учащиеся получили задание написать письмо своему близкому человеку, к примеру, маме, бабке. Ведь когда выписки ономчат чистую и развитую в дательном падеже, мама им обязательно скажет: «Налили мне письмо, пожалуйста...», потому что в сухих теплых словах и заботах не хочется выразить все то, что наболело на душе. На память об этой встрече каждому старшекласснику были вручены от администрации Гусевского почтамта школьно-письменные принадлежности.

В.ЗУБАНОВА.

ПУТЬ К

Регулярное употребление сладких газированных напитков приводит к ожирению и возникновению сахарного диабета, отмечают американские ученые из Центра по изучению профилактической политики и ожирения Йельского университета. Итогом проведенной солидной научной работы, в которой участвовали 88 исследователей, стала настоятельная рекомендация населению как можно меньше пить сладкой газировки. Ученые наблюдали за состоянием здоровья более чем 91 тыс. женщин, употреблявших сладкие напитки в течение восьми лет, и пришли к однозначному выводу о том, что большинство случаев диабета, развивающегося у пациентов за это время, имеют четкую связь с чрезмерным потреблением сахара, поступающего в организм с газированной водой. У женщин, выпывавших одну или две бутылки сладкого напитка в день (то меньше среднего американского уровня потребления), риск возникновения сахарного диабета увеличился вдвое по сравнению с потреблением одной или менее бутылки в сутки. В том случае,

когда напиток заменили диетическим, не содержащим сахара, риск заболеть диабетом снижался практически до нуля, отмечают специалисты Мельбурнского университета. Ученые особенно озабочены выделенной прямой зависимостью между употреблением сладких напитков и развитием второй формы сахарного диабета, особенно у детей, — делает вывод К. Браунелл.

Ученые предупреждают, что газировка «ведет себя очень агрессивно, вытесняя из рациона подросткового поколения такие важные для него продукты питания, как молоко, молочные продукты, фрукты и овощи, в которых высок процент белков и растительной клетчатки. Напиток, содержащий много легкого усваиваемого углеводов, дает подавляющий эффект на клеточную потребность в более длительном приеме пищи».

В исследовании отмечаются серьезные недостатки, связанные с выводами исследователей, проведенных независимыми учеными и их коллегами, как работу финансирует пищевая компания.

«Что касается результатов исследований, проводимых по инициативе промышленных, то мы видим явное занижение риска развития заболеваний, вызванных употреблением сахара, содержащегося в напитках», — заявляет доктор Браунелл.

По его словам, зачастую выводы научных работ волею трикутуются финансирующими их компаниями, которые используют их в целях рекламы, поборонения собственных интересов и создания благоприятных для себя публикаций в прессе. Из-за массового рекламного газированных напитков в США родители не способны собственным авторитетом ограничить пристрастие своих детей к этому «напоям». В данной связи ученые центра решительно выступают за запрещение продажи газированных напитков в школах. «Мы за то, что бы учебные заведения стали зонами, свободными от рекламы, и за то, чтобы вредные для здоровья детей лишние продукты там не продавались», — заявил К. Браунелл.

ИТАР-ТАСС.

Потребление зеленого чая помогает предотвратить возможное развитие простаты у мужчин в возрасте от 50 лет и выше. К такому выводу пришла группа канадских исследователей во главе с профессором колледжа медицины Чо Эн Хоном из Королевского университета. Проведя опыты на животных, медики установили, что зеленый чай богат содержащимся в нем полифенолами — химическими веществами, придающими зеленому чаю терпкий привкус и способствующим выделению в кровь ряда гормонов.

Катамины называются комплекс полифенолов, обладающих свойствами витамина Р, которые помогают в борьбе с ожирением, укрепляют стенки кровеносных сосудов и являются хорошими антиоксидантами. Так, например, полезные соединения — полифенолы — содержатся в зеленом чае. Они присутствуют в значительной концентрации, чем в черном.

В больших количествах катамины

наблюдаются также в алоэ, абрикосах, вишне, землянике, малине, персиках, сливе, смородине, малине и яблоках, а также в черном шоколаде.

В ходе опытов на мужских особях белых мышей исследователи для развития клеток простаты на протяжении месяца вводили им мужской гормон тестостерон. У тех животных, которые вместе с гормоном получали катамины, простата увеличилась в пределах от 330 до 415 миллиграммов, тогда как у контрольной группы (получавшей только гормон) — увеличение простаты составило порядка 970 миллиграммов.

Теперь, по словам профессора Чо Эн Хома, полученные результаты будут проверены в ходе клинических исследований.

Увеличение простаты — явление, которое вызывает у мужчин проблемы с мочеиспусканием, поскольку немаленькие разрастания простаты начинают сдавливать мочеиспускательный канал и затрудняют работу мочевого пузыря и почек.

В.КУТАХОВ.



ЖЕНСКИЕ ВОПРОСЫ И СТАРОСТЬ

КЛИМАКС (климактерический синдром) — это своеобразная ступень женщины, когда постепенно угасает функция яичников. Климактерический синдром — клинический симптомно-комплексный, развивающийся у некоторых женщин в период угасания функции репродуктивной системы на фоне общей возрастной инволюции организма. Климактерический синдром возникает обычно в возрасте 45-55 лет и может беспокоить женщину до 60 лет, а иногда и дольше. Частота заболити — 89,7-90%.

Женские половые гормоны оказывают разнообразное влияние на все органы и системы организма. Именно поэтому при дефиците половых гормонов в климактерическом периоде происходит своеобразное перестроение организма женщины на другой режим существования. Климактерический период — это лишь ступень жизни между молодостью и старостью. Очень важно понимание всех проблем этого периода.

Для периода климактерии характерны различные расстройства. Первыми у женщин возникают так называемые ранние нарушения («приливы жары», потливость, перепады настроения), затем средне-временные проблемы с мочеиспусканием, сухость во рту, насморк, повышение артериального давления, нарушение обмена веществ, нарушения — сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз и дегенеративные заболевания центральной нервной системы.

«Приливы жары» и потливость начинаются после наступления менопаузы (последняя менструация) и в большинстве случаев длится не более 1-1,5 лет. «Приливы жары» значительно снижают качество жизни женщины, так они оказывают неблагоприятное влияние на настроение, поведение женщины и ее социальную жизнь. Большинство женщин обращаются к врачу именно из-за этого.

Одним из частых жалоб, которые предъявляют женщины в климактерии, является проблема со сном: бессонница, затрудненное засыпание, раннее пробуждение. Кроме того, тактичные «приливы» и потливость могут также вызывать бессонницу.

Многие женщины в возрасте менопаузы жалуются на частые, с ощущением жжения мочеиспускания. Эти симптомы возникают без влияния инфекции мочевых путей и проблем со сном: без признаков острого, хронического или неинфекционного воспаления мочевых путей и женщины. По поводу этих проблем необходимо

обязательно проконсультироваться у гинеколога и уролога.

Следующим этапом в развитии симптоматики являются обменные нарушения. Это прежде всего сердечно-сосудистые заболевания. В репродуктивном возрасте сама природа защищает женский организм. В климактерическом периоде на фоне дефицита женских половых гормонов защитный эффект эстрогенов утрачивается, поэтому спустя 5-7 лет после менопаузы у женщин в 3 раза чаще возникает стенокардия, инфаркт миокарда, мозговой инсульт. Механизм действия эстрогенов на сердечно-сосудистую систему сложный. Основное их защитное действие заключается в профилактике развития и прогрессирования атеросклероза. В постменопаушном периоде это благоприятное действие утрачивается и риск прогрессирования атеросклероза резко возрастает. Кроме клонической жары могут возникнуть боли в сердце — очень характерный симптом наступающей менопаузы. Частое повторение приступов этого симптома способствует повышению артериального давления.

У половины женщин после наступления менопаузы отмечается повышение артериального давления, которое может быть довольно, иногда тошнотой и даже носовыми кровотечениями. К сожалению, сами пациентки не всегда знают об этом, объясняя боли в сердце — очень характерный симптом наступающей менопаузы. Частое повторение приступов этого симптома способствует повышению артериального давления.

Гормоны влияют на все органы и системы организма. Именно поэтому при дефиците половых гормонов в климактерическом периоде происходит своеобразное перестроение организма женщины на другой режим существования. Климактерический период — это лишь ступень жизни между молодостью и старостью. Очень важно понимание всех проблем этого периода.

Для периода климактерии характерны различные расстройства. Первыми у женщин возникают так называемые ранние нарушения («приливы жары», потливость, перепады настроения), затем средне-временные проблемы с мочеиспусканием, сухость во рту, насморк, повышение артериального давления, нарушение обмена веществ, нарушения — сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз и дегенеративные заболевания центральной нервной системы.

«Приливы жары» и потливость начинаются после наступления менопаузы (последняя менструация) и в большинстве случаев длится не более 1-1,5 лет. «Приливы жары» значительно снижают качество жизни женщины, так они оказывают неблагоприятное влияние на настроение, поведение женщины и ее социальную жизнь. Большинство женщин обращаются к врачу именно из-за этого.

Одним из частых жалоб, которые предъявляют женщины в климактерии, является проблема со сном: бессонница, затрудненное засыпание, раннее пробуждение. Кроме того, тактичные «приливы» и потливость могут также вызывать бессонницу.



Основным методом лечения климактерических расстройств является заместительная гормональная терапия (ЗГТ). Анализ исследований показал, что степень снижения риска инфаркта миокарда, инсульта у женщин, получающих ЗГТ, составляет 35-50%. Длительная ЗГТ предотвращает потерю костной массы во время менопаузы и в течение 5 лет снижает риск перелома шейки бедра, вызванного остеопорозом. Более чем на 50%.

Показаниями для ЗГТ являются все вышеперечисленные изменения в организме женщины в климактерическом периоде. Сегодня в арсенале врачей имеется широкий выбор лекарственных препаратов и форм ЗГТ — таблетки, свечи, кремы, пластыри. Это все позволяет врачу подобрать лечение индивидуально для каждой женщины с учетом ее особенностей и пожеланий.

При наличии противопоказаний для ЗГТ для коррекции ранних симптомов климактерического синдрома могут быть использованы препараты растительного происхождения или гомеопатические средства. Показаны витаминотерапия, фитотерапия, физиотерапия, иглоукалывание, фитоэстрогены, ограничение животных жиров, соли, сахара.

Таким образом, но мере приближения периода менопаузы необходимо регулярно контролировать состояние здоровья. Так можно предупредить возникновение возможных заболеваний, так их выявление на ранних стадиях делает лечение более эффективным.

В. ПУГАЧЕВА, врач.

Частные объявления принимаются бесплатно по тел. 2-08-43 и 2-35-45.

Поздравляем с 80-летием
дорозю, любимую мамочку,
бабушку и прабабушку
ПРОКОНОВ

Антонию Дмитриеву!

Целую твои руки, дорозю,
Морщины и осыпь греха инос.
И низко прошу у тебя прощения
За все и дружи, что тебе приключилось.
Живи полоннее, человек, любовью,
И аравие, конечно, но более!

Пожар, что ты
жизнь на свете
Дал огню,
превратил в исту, детой!

Дочери, зятю,
внуки, правнуки,



Ульяновская
ФАБРИКА
приглашает

на **ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ**
ОБУВИ из натуральной кожи

12 АПРЕЛЯ
с 9 до 18 ЧАС.

ШВЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АВТОПИЛОТ»

по производству автомобильных
чехлов ПРИГЛАШАЕТ на РАБОТУ

Швей
(можно без опыта работы - на обучение).

Заработная плата от выработки - стабильная,
с ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ ЖИЛЬЯ.

Адрес: п. МЕЗИНОВСКИЙ, ул. Строительная, 12
Тел. (49241) 56-9-86, 8-915-797-88-02

**Юрий Алексеевич
БОРЗЕНКО**

3 апреля ушел из жизни один из лучших педагогов города, отличник народного просвещения, прекрасный руководитель, человек с большой душой - Юрий Алексеевич Борзенко. После смерти человека остаются его дела, поступки. В памяти многих, кто работал с Юрием Алексеевичем, навсегда остался сердечный, глубоко порядочный человек, любящий свое дело и свою семью, учитель, руководитель. Такие утраты невосполнимы, но особенно в потоку особенно тяжела.

Юрий Алексеевич Борзенко родился 30 января 1946 года в городе Володарске Горьковской области в семье военнослужащего. Закончил в 1963 году среднюю школу, поступил во Владимирский педагогический институт на физико-математический факультет. С 1968 по 1975 год работает учителем физики в Мезиновской средней школе. С 1975 по 1978 год возглавляет педагогический коллектив средней школы поселка Добротинское.

С 1978 по 1984 год заведует отделом народного образования Гусь-Хрустального района. С 1984 по 1996 год - директор основной общеобразовательной школы № 9 в Гусь-Хрустальном.

В 1996 году, оставив пост директора школы, оставался в рабочем статусе учителем города - преподавал физику и черчение учащихся школы № 9, сел в умах и душах своих учеников зерна доброго, ценного, важного для них обучения настоящего учителя-профессионала. Управление образования города, совет директоров школ, административный, педагогический коллектив, ветераны, учителя, родители основную общеобразовательную школу № 9 глубоко скорбят по поводу premature кончины. Борзенко Юрий Алексеевич и выражает свое соболезнование родным и близким покойного. Погуста без Вас земля, названная Юрием Алексеевичем, но Ваш образ и дела Ваши остаются навсегда в памяти нашей.

Отдел образования администрации Гусь-Хрустального района, районный комитет образования, отдел образования Гусь-Хрустального района выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти бывшего заведующего районным отделом образования **БОРЗЕНКО**

Юрия Алексеевича.

Администрация и Совет народных депутатов Гусь-Хрустального района выражают глубокое соболезнование заведующему отделом по социальной политике Д.Ю. Борзенко в связи с кончиной его отца

БОРЗЕНКО
Юрия Алексеевича.

Администрация МО пос. Добротинского и педагогический коллектив Добротинской средней школы выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти

БОРЗЕНКО
Юрия Алексеевича.

Редиктор
И.В. ПЕТРОВА
секретари
О.И. ЛЬВОВА
Корректор
С.Е. ГИСКУНОВА

АНО РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ГУСЕВСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Объявляет НАБОР студентов по специальностям:
• менеджер (по отраслям)
• маркетинг (по отраслям)
• товароведение
• технология продукции общественного питания

• ДОУ и архивоведение (офис-менеджер)
Обучение осуществляется на базе 9-11 классов на платной основе.

Формы обучения - очная и заочная.

Возможно получение образования в сокращенные сроки (в элементах экстерната) для лиц, имеющих начальной профессиональное образование соответствующего профиля или стаж работы по избранной специальности. Выпускники колледжа имеют возможность продолжить образование в высших учебных заведениях по программе непрерывного образования «Колледж-ВУЗ».

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ РАБОТАЕТ С 8.30 ДО 16.30.
НАШ АДРЕС: Гусь-Хрустальный, ул. Ломоносова, 28. Тел. 2-35-09.

Лицензия № 22803/07 от 15.08.2006 г.

РАБОТА

ООО «СМУ-2» приглашает
плотников, плотников-бетонщиков, каменщиков, сварщиков, эскаваторщиков, красильщиков.

Обращаться в отдел кадров по адресу: Телпичский проспект, 19. Тел. 2-19-86, 2-13-01

ПРЕДПРИЯТИЕ
требуются
• машинисты мостового крана
• автокрановщики
• эскаваторщики

Тел. 2-53-86.

требуются разнорабочие.
Тел. 2-35-17

ПРОДАЮ
ИЗДЕЛИЯ ЖБИ:

• колонны колодезные (диаметр 1м)
• основание колодеза
• бордюрный камень (длина 1м)
• растатор, бетон

Тел. 2-53-86, 2-74-63

BA3-2017, 1999 г. г. «монтаж». Т. 5-66-91, 6-915-7788-03.

BA3-2417, 1986 г. г. КПЛ-5, д. 402, музыка, 30000 руб., торг. Тел. 8-905-612-65-06.

BA3-2104 на запчасти, двигатель 1.6, КПЛ-5, Т. 8-905-142-35-62.

Мопед «Дельта», 2-скоростной Т. 55-48-96.

Весь малолитражный, механики, до 500 кг. в хор. сост. Тел. 8-915-792-15-80.

Мотостроу для офиса, болото. Т. 5-17-45 и 16 до 17 часов.

Видеоматрифон «Панасоник» б/у; багажник к автомобилю «Ока» шестилитровый; корбук переадрес от BA3-31011. Т. 8-905-612-63-01.

Холодильник, б/у, в раб. сост. 500 руб. Т. 52-53-53.

РАЗНОЕ

Печать ООО «Мэгдента», утвержденную 28.03.2007 г., считать недействительной.

Куплю дом в деревне до 30-80 тыс. руб. Тел. 8-960-730-38-12.

Сдам 2-ком. меб. кв. Тел. 2-53-57.

Требуются сиделка для ухода за пожилыми женщинами. Т. 2-71-31.

Адрес: 601000, Гусь-Хрустальный, ул. Интернациональная, 20. Телефоны: 2-29-16, 2-29-18. Факс: 2-29-16. Контактные телефоны: 2-14-55, 2-14-56. E-mail: gusveski-vesti@mail.ru

Компьютерная верстка О.Солнцовой. Личная обработка. Объем: 1,5 листов лист. Подписано к печати в 14.00 по графику - в 14.00.

Отпечатано: ООО «Гусь-Хрустальный типография» (ул. Калинина, 18). Заказ 000692. Тираж 4500. Издание 5072.

ВСЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ РЕАЛИЗУЮТСЯ В ЧУЖОЙ СТРАНЕ ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА

Заявщик: администрация МО г. Курного (городское поселение) Гусь-Хрустального района Владимирской области (Владимирская область, Гусь-Хрустальный район, г. Курное, ул. Советская, 6).

Контактный телефон: (49241) 55-441 e-mail: kufad@post.su

Специализированная организация: СПО «Юно» государственного учреждения Владимирской области (600000, г. Владимир, ул. Большая Московская, 68).

Контактный телефон: (4922) 38-38-62. E-mail: vladinfo@delneta.ru URL: www.vladinfo.ru, www.ebro.ru

Место официального сайта для размещения информации по конкурсу: www.vladinfo.ru

Источники финансирования: местный бюджет (субсидия муниципалитету на образовательные учреждения)

Предмет муниципального контракта: детский сад №1 Курного Гусь-Хрустального района

Начальная цена муниципального контракта: 792 000 рублей

Место выполнения работы: Владимирская область, г. Курное, ул. Красной Армии, 45

Срок (первый) выполнения работы: 2 месяца

Формы оплаты: безнал/наличный расчет, без аванса

Сроки оплаты: по окончании работы не позднее 10 рабочих дней

Порядок оплаты: при выполнении работной формы ИС-2 (ИС-3), начиная с первого дня

Место нахождения: 600000, г. Владимир, ул. Большая Московская, 68, каб. 6

Дата начала и окончания приема заявок: с 9.00 06 апреля 2007 г. до 16.00 17 мая 2007 г.

X X X

Заявщик, отдел администрации администрации МО г. Курного (городское поселение) Владимирской области, г. Гусь-Хрустальный, ул. Калинина, 20

Курное Валентина Александровна E-mail: valentina@fab.ru

Координатор: эконоинский отдел администрации муниципального образования Гусь-Хрустального района (Гусь-Хрустальный, ул. Калинина, 1)

Контактный телефон: (49241) 2-86-83 факс: 2-38-38 Гусь-Хрустальный, Владимирская область E-mail: gusveski@mail.ru

Адрес официального сайта для размещения информации по конкурсу: www.vladinfo.ru

Источники финансирования: городской бюджет

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по обслуживанию населения в сфере коммунального хозяйства

Начальная цена муниципального контракта: 3562,5 руб. с учетом уплаты налога, сборов и других платежей

Место оказания услуги: 601000, Владимирская область, Гусь-Хрустальный район, г. Курное, ул. Советская, 6

Условия оказания услуги: в соответствии с техническим заданием, утвержденным на конкуренте по ОСАГО

Формы оплаты: безнал/наличный расчет, без аванса

Сроки оплаты: по окончании приема заявок с 15.00 7 апреля 2007 г. до 10.00 7 мая 2007 г.

Срок проведения конкурса: 7 дней с 07.04.2007 г. до 14.04.2007 г.

Место проведения конкурса: 601000, Владимирская область, Гусь-Хрустальный район, г. Курное, ул. Советская, 6

В 14.00 с 9 апреля начинают работу курсы по профессии ПАРИКМАХЕР

Справки по тел. 2-83-35.

Компьютерная верстка О.Солнцовой. Личная обработка. Объем: 1,5 листов лист. Подписано к печати в 14.00 по графику - в 14.00.

Отпечатано: ООО «Гусь-Хрустальный типография» (ул. Калинина, 18). Заказ 000692. Тираж 4500. Издание 5072.

ВСЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ РЕАЛИЗУЮТСЯ В ЧУЖОЙ СТРАНЕ ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Дата, время и место вскрытия конверта с заявкой: 7 мая 2007 г. в 18.00, по адресу: 601000, г. Владимир, ул. Большая Московская, 68, малый зал администрации

Место и дата рассмотрения заявок и подведения итогов конкурса устанавливаются по решению конкурсного комитета

Критерии оценки заявок: 1) функциональные характеристики, 2) сроки (не менее) выполнения работ, 3) срок предоставления гарантии качества работ, 4) иные представления гарантии качества работ

Размер обеспечения заявки: 7% от начальной цены муниципального контракта

Обеспечение заявки предоставляется путем перечисления денежных средств на расчетный счет специализированной организации СПО «Юно» государственного учреждения Владимирской области № 492033 (гос. код 000200 по БИЛС) ИНН 523001877, КПП 332001011

Срок действия обеспечения заявки: с момента внесения и до окончания срока действия обеспечения заявки

Основания для внесения денежных средств: обеспечение заявки, включенное в перечень, предусмотренный конкурсной документацией

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Конкуренту документацию на обеспечение не позднее 10 рабочих дней с момента подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

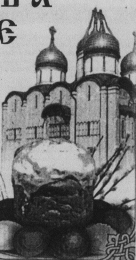
Срок действия муниципального контракта: 20 дней со дня подписания протокола описи и сопоставления заявок на участие в конкурсе

СЛУЖБА В ХРАМЕ

Праздничная пасхальная служба совершается во всех храмах в ночь с субботы на воскресенье; вся она исполнена величайшей радости и ликования. В этот и последующий дни многократно звучат слова пасхального приветствия: «Христос воскрес!» - «Востину воскрес!», истинными исповедом веру в Воскресение Господа.

Собственно пасхальное богослужение начинается около половины двенадцатой ночи с совершения перед плащаницей, расплавающейся посреди храма, полунощницы с чтением особого канона. После совершения полунощницы плащаница заносится священнослужителями в алтарь и полагается на престол.

Торжественная пасхальная утренняя начинается в полночь с совершения Крестного хода вокруг храма. Духовенство с крестом, Евангелием, иконами и хоругвями, сопровождаемое молящимися с зажженными свечами, под звон колоколов выходит из храма как бы навстречу грядущему Спасителю.



За пасхальной утреней следует Богослуженная литургия, в конце которой происходит освящение артоса.

Артосом (по-гречески - «хлеб») мы называем особый круглый хлеб, на котором изображается Крест Господень или Воскресение Христово. На протяжении всей недели после Пасхи этот хлеб находится в храме перед алтарем, а в субботу после богослужения разрезается на части и раздается верующим.

СВЕТАЯ СЕДМИЦА

Неделя, следующая за Церковью Пасхой, именуется Святой седмицей. Это время величайшей духовной радости; на протяжении Святой седмицы в храмах совершается богослужение по пасхальному чину, после каждой Богослуженной литургии происходит Крестный ход. Царские врата в иконостасе (отделяющие алтарь от основного пространства храма) остаются в продолжении седмицы открытыми в знак того, что в эти дни перед верующими как бы открыты невидимый, духовный, Небесный мир.

Начиная со дня святой Пасхи и до ее отдания (современного на сегодняшний день после праздника Светлого Христова Воскресения) верующие приветствуют друг друга словами пасхальной радости: «Христос воскрес!» - «Востину воскрес!». До праздника Святой Троицы (на протяжении дней после Пасхи) не совершается земной поклоны.

Во вторник Святой седмицы совершается особое празднование в честь Иверской иконы Божией Матери, в пятницу - в честь иконы Божией Матери «Милосердная Иконо» (по традиции в этот день после Богослуженной литургии происходит освящение воды).

В субботу Святой седмицы после Богослуженной литургии происходит раздача артоса верующим. В молитве, читаемой перед артосом, священник просит Господа подать верующим его здравие, исцелить их недуги и болезни. Поэтому молящиеся, получив после окончания литургии часть артоса, сохраняют его в течение всего года (обычно - разрезают небольшие кусочки и кладут их на хлеб, особенно в безмятежном состоянии). В субботу Святой седмицы Царские врата в храмах закрываются.

ФОМКА КИСТЕНЬ

Появился в одной старой беглой катерке - Фомка Кистень. Был он лют и беспощаден. Никого не жалел - ни старого, ни малого. Говорят, был с ним жестоко, вот он и сиротствовал, будто мстив всем.

Как только его не ловили, даже разрешали убить, словно бездельную собаку. Но ничего не получалось - Фомка, как волк, чужд заводу и волегда, уходил неведомым. В ночь на Христово Воскресение все пошло в храм на службу. Только в одном богатом доме остался больной мальчик, да сторожа. Когда родители вернулись, они увидели, что двери открыты, а сторожа крепко спит.

Приходил кто? - спросили у сына.

- Дяденька приходил. Большой-большой, с черной бородой. Я ему ласково протернул, что сам разоспался, и сказал: «Христос воскрес!». Он поглядел на меня и ответил: «Востину воскрес!». Положил мне что-то и ушел.

Племяню родители, а в кровати кистень лежит. Это такое оружие в старину было. Все стало ясно. Фомка-катерник как навесел. Быстро поднялся тревобу, собрал людей и начался поход. А когда вышли на площадь к церкви, увидели - стоит на коленях Фомка и, не отрываясь, смотрит на крест. Кинулись его хватать, а он увидел народ, громко закричал: «Христос воскрес!» И народ весь «Востину воскрес!».

Подошел священник с крестом, испустивший поспешно на разбойника и крикнул: «Христос воскрес!» А тот радостно: «Востину, востину воскрес!» «Примши ли ты святое крестное целование?», - спросил священник. «Надоестно», - оскорошнелю склонил голову Фомка.

Но батюшка благословил его и приложил крест к губам. Что произошло в душе разбойника, кто знает? Только от прикосновения к святыне он вздрогнул и упал.

Его свезли и отвезли в полицию. Он не сопротивлялся, а в все вопросы отвечал словами мальчика: «Христос воскрес!» - и при этом словно что-то протыкал людям.

Доктора решили, что Фомка лишился ума, но Пресвященный стропило сказал: «Эта рана не бы безумия и находилась в плещу духовная. Нынче же я душе просветился». И взял его на поруки. Вскоре случилась в округе эпидемия, и люди стали сотнями умирать. Тут-то и показал себя Фомка Божиим человеком: не болел никакой заразы, ужален был тысячами. Утешая несчастных, он говорил им одно: «Христос воскрес!».

Начались заморозки, и болезнь отступила. Вспомнили доктора про своего блаженного помощника, да не нашли - исчез куда-то. А через несколько лет люди наткнулись в тайге на пещеру. И там вышел отшельник и сказал им то же самое, что произошло в его душе: «Христос воскрес!».

По мотивам рассказа Н.КАРМАЗИНА.

ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА

Каждый год Церковь просит православных не посещать в день Крестной Пасхи кладбище и тем более не ставить на кладбище свечи на могилу.

Впрочем, просимы эти стоять тщетными. Обычай посещать могилы усопших есть устоявшийся, что Церковь просит не забывать, но не забывать родных покойных. Им же вода жива, а молитва. Если же хотите оставить что-то в дар, пусть это будет выкуп или кусочки освященного кулича.

По церковным правилам посещение кладбища следует перед Пасхой - в Благовещение, а после Пасхи - в Радоницу.

В Радоницу и священники вместе с верующими идут на кладбище.

ТРАДИЦИИ И ВЕРОВАНИЯ

- Освященные частицы кулича, пасхального яйца, свечу со службы Великого Четверга, веточку вербы сохраняют в доме в течение всего года. Эти святыни охраняют от бед и болезней, защищают дом от всякой напасти.

- Яйца, снесенные курицей в четверг на Страстной неделе (то есть предшествующей Пасхе) и съеденные на Пасху, предохраняют от болезней.

- Нельзя есть пасхальную утку и выбрасывать скорлупу на улицу. Потому что на протяжении всей Святой седмицы сам Христос с апостолами в нищенских одеждах ходит по земле и по неосторожности в него можно попасть скорлупой.

- Напрямую на Пасху следуют 7 добрых дел и подают 7 даров. 1 месяц до, до следующей Пасхи, Господь будет помнить вашу доброту.

- На Пасху обязательно надо пост освященного кулича или яиц тому, кто в доме болеет. Кормить больного (или давать ему яйцо) нужно непременно левой рукой, стоя при этом боком. Правой рукой можно креститься и просить поскорее о скором выздоровлении больного.



КАК РАЗГОВАТЫВАТЬСЯ В ПАСХАЛЬНУЮ НОЧЬ

До завершения Крестного хода следует за стол нежидать. Зажженные свечи (обычно они красного цвета) несут (В старину сорокано, - до несут).

Дома верующих с богослужения идет наутро заранее стол. Сидеть на нем пасхальная. Сюда ставят освященные куличи, пасху и яйца.

После разговлавления по старому обычаю многие люди выливают по ложке постного масла, потом отведывают киселя и морсов. И лишь затем режут кулич и намазывают на него пасху.

В пасхальную ночь разговлавление в старину толо, тем, что было освящено, и вели чист символически, в потом ший спать. На этом предутреннем столе не укладывают горячего.

У ПАСХАЛЬНОГО СТОЛА НЕТ ОГРАНИЧЕНИЙ

Его накрывают утром в воскресенье. Основу стола составляют мясные и изысканные рыбные блюда. Стол должен быть хорошо накрыт в течение всей Святой седмицы.

Состительные люди готовили на этой неделе до 40 разных блинов - по числу дней поста. Никаких приправлений в Светлую седмицу не требуется; люди навещают друг друга, христуются с троекратным поцелуем, подают посту с праздником, угощаются.

Когда вы «чествуете» пасхальным яйцом, не забывайте при этом желать друг другу всего доброго, здоровья, удач.

ПАСХА ВАРЕНАЯ

1,2 кг творога, 3 ст. ложки сливочного масла, 100 г сливочного масла, 4 сырых яйца, 100 г изюма и сахар по вкусу.

Все продукты перемешать, сложить в кастрюлю (лучше с толстым дном), поставить на плиту, довести до горячего состояния, непрерывно помешивая. Убавив кастрюлю с огня, продолжать мешать пасху, пока не остынет, а затем сложить в деревянную форму, полить сверху густой и оставить на сутки в холодильнике.

ПАСХА САБАСКАЯ

1,5 кг свежее творог, полстакана сметаны, 80 г сливочного масла, 1 яйцо, 40 г сахара, сахар по вкусу.

Творог положить на сито, под него положить его марлю, положить в него сметану, сливочное масло, сахар, сахар по вкусу. Перемешать все, сложить в форму, прикрыть сверху чистой тряпичной салфеткой сверху дощечку, а на нее гнет и оставить на сутки в холодильнике.

КУЛИЧ ДОМАШНИЙ

0,5 л молока, 80 г дрожжей, 1,5 ст. ложки сахара, 5 яиц, 250 г масла, 1 чайная ложка соли, 250-300 г изюма, 1 кг муки.

Сделать опару на молоке и дрожжах с половиной муки, доба-

вить 1 столовую ложку сахара. После того, как опара будет готова, добавить сахарный песок, оскорошнелю влить расплавленное масло, поспать 1,2 яйца и 4-5 веточек (лучше использовать для глазури), муку (сколько потребуются) и замесить крутое тесто. Добавить подготовленный изюм. Готовое тесто разложить в формы и дать ему подняться. Выпекать при температуре 200°C 20-25 мин.

Готовые куличи порезать глазури из взбитых белков с сахаром, поставить их в духовку на несколько минут, чтобы глазури немного поджарились.

ЛИМОННЫЙ КУЛИЧ

1 кг муки, 0,5 л молока, 5 яиц, 300 г сливочного масла, цедра 1,5 лимона, 100 г мандаринов, 150 г изюма, 50 г дрожжей, 1 ст. ложка сахара, соль.

Приготовление: в небольшом количестве теплого молока развести 50 г дрожжей, добавить 2 ч. ложки сахара. В теплое тесто постепенно всыпать всю муку, добавив вначале сливочное масло, тщательно перемешать и, прикрыв полотенцем, поставить в теплое место для брожения.

Когда тесто поднимется, прибавить 3 яйца с оставшимся сахаром желтком, расплавленное сливочное масло, тертую лимонную цедру, измельченный мандарин, промытый и обсушенный изюм, соль.

В последнюю очередь ввести взбитые в пену белки, тщательно вымешать тесто. Тесто положить в обильно смазанную маслом форму, дать подняться, смазать верху кулича желтком, посыпать мандарином. Выпекать до готовности.