

КАК ЗАВИСИТ РАЗМЕР СУБСИДИИ

Окончание.

Нач. на 1 стр.
Где 0,75 - расчетный коэффициент, учитывающий предоставленные льготы по оплате жилья и коммунальных услуг (то есть размер платы за жилое помещение и коммунальные услуги с учетом льгот, деленный на размер платы за жилое помещение и коммунальные услуги без учета предоставленной скидки).
0,5578 - коэффициент, учитывающий отношения среднегодового дохода к среднему годовому прожиточному минимуму семьи.

Размер жилищных субсидий не должен превышать фактических расходов семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Во исполнение действующего законодательства в эффективного расходования бюджетных средств, выделяемых на предоставления субсидий на оплату жилья и коммунальных услуг, а также оперативного отчисления неплатежителей за жилое помещение и коммунальные услуги с организаций-поставщиков жилищно-коммунальных услуг, заключены договоры о ежемесячном предоставлении данных в разрезе каждого получателя. В целях уменьшения количества документов, предоставляемых гражданами, обеспечивая контроль правомерности предоставления субсидий отдел ежемесячно производит написание субсидий с учетом данных организаций поставщиков жилищно-коммунальных услуг о фактически начисленных платежах граждан за ЖКУ. Информацию о платежах, должниках населения, о семьях-должниках по оплате за ЖКУ и другие некорректные данные (если они) предоставляются на магнитных носителях.

В результате проведенной работы на 1,10.2008 года с 35 предприятий жилищно-коммунального хозяйства района и городских заключены договоры об обмене информацией: с 19 - об объеме в электромонете, с 7 - на бумажном носителе (из-за отсутствия программного обеспечения), с 2 организациями не адекватно, так как они предоставляют твердое топливо, сканеры. Остальные 7 предприятий надежным образом относятся к сотрудничеству по обмену информацией и до сих пор о получателях жилищных субсидий не предоставлены. В связи с чем просим организации, оказывающие жилищно-коммунальные услуги населению района и заключившие с отделом жилищных субсидий договоры, ежемесячно предоставлять обмен информацией о фактических платежах за ЖКУ гражданам, получающим субсидии на жилье и коммунальные услуги.

С учетом указанных обстоятельств, предоставления государственных жилищных субсидий в соответствии с нормами Постановления Правительства РФ от 12.05.2005 г. № 261, обобщившие название и выплаты субсидий, ограничение размера выплаты жилищных субсидий возможно только при тесном взаимодействии отдела жилищных субсидий с организациями жилищно-коммунального комплекса.

Уважаемые жители Гусь-Хрустального района! Если испытываете трудности в оплате жилищно-коммунальных услуг, пригласите нас в отдел жилищных субсидий проверить ваше право на получение жилищной субсидии.

Наш адрес: г. Гусь-Хрустальный, ул. М.-Апостолов, 9. Контактный телефон 2-42-57.

Таблица № 1

Муниципальное образование район	Рекомендуемый стандарт для многокомнатных домов			Рекомендуемый стандарт для домов панельного типа		
	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м	До 4 человек, не более 3 комнат, не более 10 кв. м
г.п. КУРОВОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	2480,28	1532,34	1108,08	1416,72	914,12	726,54
При оплате отопления в летний период	640,32	370,72	266,80	380,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1818,94	1161,64	841,28	1036,21	693,81	566,34
г.п. АНОШЕВО						
При оплате отопления в отопительный период	2349,98	1437,00	1069,77	1730,29	1036,99	777,00
При оплате отопления в летний период	726,38	422,27	307,11	622,89	366,68	262,31
При оплате отопления равномерно в течение года	1623,57	1014,72	762,66	1107,39	675,31	514,69
г.п. БЕЗМЕШКОРСКОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	2187,11	1301,11	977,48	1404,07	1134,02	840,38
При оплате отопления в летний период	669,38	388,96	291,42	693,07	401,25	291,82
При оплате отопления равномерно в течение года	1418,73	914,15	686,06	1211,00	732,77	548,56
г.п. ДОБРОВО						
При оплате отопления в отопительный период	3815,22	2346,56	1787,01	1300,72	842,96	617,32
При оплате отопления в летний период	1243,90	719,89	523,42	380,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	2572,32	1626,66	1263,60	920,21	622,66	457,10
г.п. ПЛАВНИКИ						
При оплате отопления в отопительный период	1703,72	1110,50	888,58	1302,78	835,48	660,91
При оплате отопления в летний период	428,36	258,26	179,89	380,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1275,37	852,24	708,69	922,27	615,17	500,89
г.п. КРАСНОЕ ЗЕМО						
При оплате отопления в отопительный период	1430,62	894,03	696,34	1300,89	833,59	650,03
При оплате отопления в летний период	299,58	173,45	126,14	360,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1131,03	720,58	570,20	940,39	613,90	490,82
г.п. МЕШКОРСКОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	1725,07	1149,92	854,03	1311,44	853,70	683,34
При оплате отопления в летний период	421,08	243,79	177,30	380,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1303,99	906,13	676,73	930,94	633,41	523,03
г.п. УРЮПОВСКОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	3487,37	2089,22	1584,04	1911,32	1172,34	880,78
При оплате отопления в летний период	1199,08	694,30	504,67	993,97	491,25	291,82
При оплате отопления равномерно в течение года	2288,30	1383,52	1088,71	1295,29	773,60	588,91
г.п. ПЕРОВО						
При оплате отопления в отопительный период	2249,28	1404,07	1027,34	1606,20	1130,21	840,38
При оплате отопления в летний период	519,80	304,64	219,67	660,57	401,25	291,82
При оплате отопления равномерно в течение года	1729,47	1099,42	807,67	1245,63	728,96	548,56
г.п. ДЕМЬОНОВСКОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	2816,48	1689,03	1247,30	1218,06	773,76	608,76
При оплате отопления в летний период	779,41	451,24	326,18	380,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1404,07	1137,79	921,14	1038,55	553,45	448,55
г.п. КРАСНОУФИЙСКОЕ						
При оплате отопления в отопительный период	1562,56	943,37	683,48	1279,13	821,39	650,94
При оплате отопления в летний период	269,58	173,45	126,14	360,51	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	1292,97	770,22	557,34	918,62	601,69	490,72
г.п. КУРОВО						
При оплате отопления в отопительный период	1250,22	808,90	643,91	1250,22	808,90	643,91
При оплате отопления в летний период	380,91	220,30	160,21	380,91	220,30	160,21
При оплате отопления равномерно в течение года	929,71	588,60	483,70	669,71	588,60	483,70

14. с/п. УЛЬЯНСКОЕ	1388,56	881,75	682,95	1148,33	682,81	523,18
При оплате отопления в отопительный период	209,59	173,45	126,14	378,32	219,02	159,29
При оплате отопления в летний период	1088,77	708,30	556,81	770,00	473,79	363,89

Таблица № 2

НАИМЕНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ КАТЕГОРИИ	ВЕЛИЧИНА ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА ЗА 3 КВАРТАЛА 2008 г.
- для трудоспособного населения	4872 руб.
- для пенсионеров	3736 руб.
- для детей	4232 руб.

О.МИКЕРОВА,
зам. отдела жилищных субсидий администрации Гусь-Хрустального района.



РЕМОНТ ЖИЛЫХ ДОМОВ И ОПЛАТА ТРУДА ПЕДАГОГОВ ПОД КОНТРОЛЕМ КОМИССИИ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ГУБЕРНАТОРЕ ОБЛАСТИ

На днях под председательством губернатора Николая Виноградова состоялось заседание Общественной комиссии по правам человека. Обсуждались вопросы соблюдения законодательства при оказании услуг гражданам по техническому обслуживанию, содержанию и ремонту жилого фонда во Владимире, а также вопросы, касающиеся нарушения прав граждан.

Основными недостатками, выявленными комиссией в ходе проверки работы жилищных организаций, касаются нарушения условий договоров на управление многоквартирными домами, формального подхода к проверке состояния объектов жилищных организаций, отсутствия прозрачности во взаимоотношениях граждан и управляющих компаний (из-за нежелания последних регулярно отчитываться и работать под контролем жителей). Слабо проводится разъяснительная работа с квартиросъемщиками, зачастую не знают свои права, не понимают, за что они платят и почему не получают качественного ремонта.

Серьезной проблемой также является незаконная продажа и сдача в аренду подвальных помещений без согласия собственников квартир. Начальник государственной жилищной инспекции администрации Владимирской области Владимир Козырев отметил, что за 9 месяцев этого года в инспекцию поступили 329 обращений жителей Владимирской области по вопросам жилищного фонда. Хотя во Владимире по сравнению со многими другими областями жилищный фонд в целом находится в удовлетворительном состоянии, содержание жилищного фонда требует внимания. Многие дома имеют серьезные проблемы с техническим состоянием. Так, в течение этого года было выявлено 4 заключения о необходимости проведения в жилых домах (по объекту выявлено 18 таких случаев). Сомнения вызывает отчетность о 100% подготовке домов к зиме и о 100% готовности домов к приему тепла в Юрии. В частности, выявлены нарушения в работе котельной в Юрии и Энергетике.

Котельни к приему тепла не привели, - сделал вывод главный жилищный инспектор области. Обращаясь к представителям органов управления многоквартирными домами и протоколом собрания собственников жилья они могут найти на сайте администрации Владимирской области.

Как подчеркнул губернатор Ни-

колай Виноградов, положительные изменения в состоянии жилищного фонда области, если связаны с появлением денежных средств на капитальный ремонт. Такие деньги выделяются из Фонда средств реформирования жилищно-коммунального хозяйства. Ассигновки выделяются на ремонт жилья. Важно удержать эти деньги. Однако подписание договоров в течение года в надлежащем состоянии требуют постоянного финансирования «подлитки». В муниципальных образованиях идет большая работа по подготовке новых заявок в Фонд. Но проблемой остается правильный выбор жилищных управляющих организаций, который во многом зависит от их неравнодушного отношения, знаний жилищного законодательства. Сложность еще в том, что сейчас на рынок приходит много частных управляющих и подрядных компаний, но не все из них грамотные и добросовестные.

Николай Виноградов заметил, что обсуждение таких вопросов на Комиссии по правам человека будет способствовать их решению. Глав регионов для получения государственной жилищной инспекции провести в будущем проверку договоров между многоквартирными домами и управляющими компаниями. Также важно на контроль распоряжение поданных помещений в таких домах. Главные выводы комиссии по итогам обхода жилищных субсидий, - необходимо усилить контроль за исполнением договоров, разработать систему контроля за исполнением договоров жилищными компаниями и подрядными организациями обязанностей по надлежащему техническому обслуживанию и ремонту жилья.

Комиссия вынесла рекомендацию одобрить мероприятия по переходу на отраслевые принципы оплаты труда педагогов, преподавателей в Владимирской области. По словам начальника управления Общественных коммуникаций в Владимирской области Фроловой, повышение на 30% надбавки учителям, преподавателям, олимпиадным педагогам, которые получают высокие выплаты, стимулирующие выплаты. Разные меры работниками народного звания и отличиями должны быть направлены на стимулирование педагогов.

Пресс-служба администрации области.

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ НА НЕДЕЛЮ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Английский алфавит для детей.
7.00 Домашние сказки.
7.30 - **ДЛЯ**
8.00 **ТАЙНА ПРИГЛАШЕНИЯ КАВАЛЕРОВ.**
9.30 СПОРТИВНАЯ ЧЕСТИ.
11.30 ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ.
13.15 НАШ ДОМ.
15.10 ПО КОМУНИСТ.
17.20 Цветочная история.
19.30 Независимое детство.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 СЕМЬ НЯНЕК.
21.00 ОТЧИЙ ДОМ.
23.00 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
23.30 КИН - ДЗА - ДЗА!
2.05 ОН ДОМ.

ЗВЕЗДА

6.00 ЧЕТЫРЕ ТАНИСТА И СОБАКА.
7.40 16. Тайная история.
7.40 КАК ЗАВОЕВАТЬ ПРИНЦЕССУ.
9.00 На войне как на войне.
10.00 МОСКВА - КАПИТАЛ.
11.30 ОТКРЫТО ВО ВСЕЛЕННОЙ.
13.00 18.00 Новости.
13.15 Новая Россия. Начало.
14.00 19.15 Лучшее в истории.
14.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО.
15.25 ДЕТЕКТИВ МОЖ.
16.15 10 БЛИЗНЕЦЫ.
19.30 ПРИСК.
21.15 ТОТАЛЬНАЯ СПЕЛКА.
23.15 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ.
0.30 СМЕРИДА.

TV-1000

4.00 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ.
6.00 СДЕЛКА.
8.00 ЦАРЬ СКОРПИОНОВ.
10.00 ПОЛЕ ЧУДЕС.
12.00 НОТИНГ ХИЛЛ.
14.00 РОДИТЕЛИ.
16.00 СВАДЬБА НА РОЖДЕСТВО.
18.00 ЛЕЖА ЛЕЖА.
20.00 ФОРК.
22.00 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ.
0.00 ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ВЕЗДНИК.
2.00 ВИДОК.

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ПРОСТОДИШНИ.
9.00 ХОЧУ В АМЕРИКУ.
10.30 НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА.
13.00 ТЕМНАЯ НОЧЬ.
15.00 ТРИДЦАТОГО УНИКОТТО.
17.30 СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯНИЙ.
19.00 ГРЕК.
19.00 ИСТОРИИ СТРАСТИ.
21.00 СЕСТРЫ.
23.00 СРЕДИ АНГЛИЙСКИХ ИЗДАНИЙ.
1.30 ЛАНДСЫ.
3.00 СВОЛОЧИ.
5.00 ПРОГРЕМ.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

ВТОРНИК

4 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Английский алфавит для детей.
7.00 Домашние сказки.
7.30 М/Ф.
9.05 КИН - ДЗА - ДЗА!
11.40 АНИСКИН И ФАНТОМАС.
14.20 И СНОВА АНИСКИН.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ЗОЛОТЫЙ ТЕЛЕНКО.
23.00 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
23.30 ЗАВИСТЬ ВОТОВ.
2.05 ЗОЛОТЫЙ ТЕЛЕНКО.

ЗВЕЗДА

6.00 ЧЕТЫРЕ ТАНИСТА И СОБАКА.
7.15 Повторение.
7.40 16. Тайная история.
7.45 ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ.
9.00 13.15 Д/Ф.
10.15 ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ.
13.00 18.00 Новости.
14.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО.
15.30 Тайная история.
16.10 ЗА СПИЧКАМИ.
18.15 ПОСТАРЯЕМСЯ ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ.
19.35 3.35 ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА.
21.15 КТО ЕСТЬ КТО.
23.15 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ.
0.30 СМЕРИДА.

TV-1000

4.00 СПРОСИ У ПУДЛИ.
6.00 ТРАФИК.
8.30 РОДИТЕЛИ.
10.30 СВАДЬБА НА РОЖДЕСТВО.
12.00 ЛЕЖА ЛЕЖА.
14.00 ПРОСТО ВЕЗДНИК.
16.00 К-9.
18.00 Б-Б ОТ ЛЮБВИ.
19.30 ПЕРОВОДЧИЦА.
21.30 СПРОСИ У ПУДЛИ.
0.00 ВИДОК.
2.00 ЗЕ ФИЛМ.

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ТЕМНАЯ НОЧЬ.
9.00 ТРИДЦАТОГО УНИКОТТО.
11.30 ГРЕК.
13.00 ИСТОРИИ СТРАСТИ.
15.00 СЕСТРЫ.
17.30 СРЕДИ АНГЛИЙСКИХ ИЗДАНИЙ.
1.30 ЛАНДСЫ.
3.00 СВОЛОЧИ.
5.00 ПРОГРЕМ.

СРЕДА

5 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Английский алфавит для детей.
7.00 Домашние сказки.
7.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
8.00 Судящие страсти.
9.00 Дел семейные.
10.00 МАЧЕХА.
11.00 Городское путешествие.
11.30 Независимое детство.
12.00 Дел семейные.
12.00 СЕМЬ НЯНЕК.
13.00 Судящие страсти.
15.00 Дел семейные.
17.00 БЕДНАЯ НАСТЯ.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ВО ИМЯ ЛЮБВИ.
21.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ.
23.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
23.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
2.05 ПРИНЦУДА.

ЗВЕЗДА

7.00 Тайная история.
7.40 16.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON.
9.00 13.00 16.00 18.00 22.00 Новости.
9.15 ТОТАЛЬНАЯ СПЕЛКА.
11.10 ПРИСК.
13.15 Научка о глубине.
14.15 ПРО КРАСИКУ ШАЛОЧКУ.
15.35 Поезд под водой.
16.10 Тайная история.
17.30 Русский характер.
18.30 Кусок нежности.
19.40 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
22.30 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
23.45 ЗА СПИЧКАМИ.

TV-1000

4.00 ВАЛЛАДА О ДЖЕКЕ И РОУЗ.
6.00 ПЕРВОУДНИК.
8.30 ПРОСТО ДРУЗЬЯ.
10.30 К-9.
12.30 БЕЖА ОТ ЛЮБВИ.
14.00 БЛИЗНЕЦЫ.
16.00 К-9-11.
18.00 КРУТАЯ КОМПАНИЯ.
20.00 БАЛ.
22.00 БАЛЛАДА О ДЖЕКЕ И РОУЗ.
0.00 ЗЕ ФИЛМ.
2.00 ВУМИ

TV-1000-РОССИЯ

7.00 СРЕДИ СЕРЫХ КАМНЕЙ.
9.00 СТРАНИК.
11.00 НЕ В ТОЙ СТРАНЕ.
13.00 СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯНИЙ.
15.00 СРЕДИ СЕРЫХ КАМНЕЙ.
17.00 СТРАНИК.
19.00 ТРАПТОФ.
21.00 ГРЕК.
23.00 ПАРМОХОЖДЕНИЕ.
1.00 ПАРМОВЫХ ФЭФЕТ.
3.00 ФАРТ.
5.00 ВРАТ-2.

ЧЕТВЕРГ

6 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Английский алфавит для детей.
7.00 Домашние сказки.
7.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
8.00 Судящие страсти.
9.00 Дел семейные.
10.00 МАЧЕХА.
11.00 Городское путешествие.
11.30 Независимое детство.
12.00 Дел семейные.
12.00 ОТЧИЙ ДОМ.
13.00 Судящие страсти.
15.00 Дел семейные.
17.00 БЕДНАЯ НАСТЯ.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ВО ИМЯ ЛЮБВИ.
21.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ.
23.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
23.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
2.05 ПРИНЦУДА.

ЗВЕЗДА

7.00 Тайная история.
7.40 16.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON.
9.00 13.00 16.00 18.00 22.00 Новости.
9.15 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
11.10 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
14.15 ПРО КРАСИКУ ШАЛОЧКУ.
15.35 Поезд под водой.
16.10 Тайная история.
17.30 Русский характер.
18.30 Кусок нежности.
19.40 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
22.30 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
23.45 ЗА СПИЧКАМИ.

TV-1000

4.00 БАТОВНЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА.
6.00 БАЛ МОИ БЛИЗНЕЦЫ.
8.00 К-9-11.
10.30 К-9.
12.30 КРУТАЯ КОМПАНИЯ.
14.00 ХОЗЯИНА ДОМА.
16.00 НАЦИЯ ПРОЗНА.
18.00 СЕБАХВАША НЕВЕДА.
20.00 СТРАНА НАДЕЖДЫ.
22.00 БАТОВНЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА.
0.00 БУМИ

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ЗНАК СУДЬБЫ.
9.00 ПЕРЕМЕНА УЧАСТИ.
11.00 ТРАПТОФ.
13.00 НЕ В ТОЙ СТРАНЕ.
15.00 ГАДЕМАРИНЫ.
17.00 САТЕРЫ БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ.
19.00 ПАРНИКОВЫХ ФЭФЕТ.
21.00 ФАРТ.
23.00 ВРАТ-2.
1.30 ГАСТРОЛЕР.
3.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
5.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.

ПЯТНИЦА

7 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Арифметика-малышки.
7.00 20.30 Домашние сказки.
7.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
8.00 15.00 Судящие страсти.
9.00 16.00 МАЧЕХА.
10.00 МАЧЕХА.
11.00 Городское путешествие.
11.30 Независимое детство.
12.00 Дел семейные.
12.00 Дел семейные.
13.00 ОТЧИЙ ДОМ.
15.00 Судящие страсти.
16.00 Дел семейные.
17.00 БЕДНАЯ НАСТЯ.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ВО ИМЯ ЛЮБВИ.
21.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ.
23.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
23.30 ЗАМУЖЕСТВО.

ЗВЕЗДА

6.00 13.15 Наука о глубине.
7.00 Тайная история.
7.40 16.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON.
9.00 13.00 16.00 18.00 22.00 Новости.
9.15 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
11.10 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
14.15 ПРО КРАСИКУ ШАЛОЧКУ.
15.35 Поезд под водой.
16.10 Тайная история.
17.30 Русский характер.
18.30 Кусок нежности.
19.40 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
22.30 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
23.45 ЗА СПИЧКАМИ.

TV-1000

4.00 ЛИКИ СМЕРТИ.
6.00 СТРАНА НАДЕЖДЫ.
8.00 ХОЗЯИНА ДОМА.
10.30 НАЦИЯ ПРОЗНА.
12.30 СЕБЕЗНАЧНАЯ НЕВЕДА.
14.00 СЧАСТЛИВИК ДЖИМ.
16.00 ДЕНГЫ НА ДВОИХ.
18.00 ОТКРОВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ.
20.00 КАРДВОЛ.
22.00 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ.
0.00 НЕВИДИМЫЕ ДЕТИ.

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ВСЕ КОШКИ СЕРЬЕ.
9.00 ГАДЕМАРИНЫ.
11.00 САТЕРЫ БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ.
13.00 НЕ В ТОЙ СТРАНЕ.
15.00 МАШИНА И МОЯ КОМПАНИЯ.
17.00 КОМПАНИЯ ПОТЕРЯННЫХ.
19.00 ГАСТРОЛЕР.
21.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
23.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.
1.30 ГАСТРОЛЕР.
3.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
5.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.

СУББОТА

8 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Арифметика-малышки.
7.00 20.30 Домашние сказки.
7.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
8.00 15.00 Судящие страсти.
9.00 16.00 МАЧЕХА.
10.00 МАЧЕХА.
11.00 Городское путешествие.
11.30 Независимое детство.
12.00 Дел семейные.
12.00 Дел семейные.
13.00 ОТЧИЙ ДОМ.
15.00 Судящие страсти.
16.00 Дел семейные.
17.00 БЕДНАЯ НАСТЯ.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ВО ИМЯ ЛЮБВИ.
21.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ.
23.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
23.30 ЗАМУЖЕСТВО.

ЗВЕЗДА

6.00 ЧЕТЫРЕ ТАНИСТА И СОБАКА.
7.30 НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА С АТАКАТО.
9.00 Наука о глубине.
10.00 НАЧАЛО НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
11.00 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
12.30 БЕРЕГИТЕ СЕБЯ.
13.15 Наука о глубине.
14.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON.
15.00 16.00 18.00 22.00 Новости.
15.15 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
17.00 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
18.00 ДЗЕМЛЕЕ ВЕДЬМ.
19.15 10 БЛИЗНЕЦЫ.
19.45 ПРЕФЕРЕНС ПО ПЯТИНАМ.
21.30 Новая Россия. Начало.

TV-1000

4.00 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ.
6.00 КРАСНЫЙ ДРАКОН.
8.00 СЧАСТЛИВИК ДЖИМ.
10.00 ДЕНГЫ НА ДВОИХ.
12.00 ОТКРОВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ.
14.00 ШЕСТНАДЦАТЬ СВЕЧ.
16.00 АДАПТАЦИЯ.
18.00 МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК.
20.00 КАРДВОЛ.
22.00 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ.
0.00 НЕВИДИМЫЕ ДЕТИ.

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ВСЕ КОШКИ СЕРЬЕ.
9.00 ГАДЕМАРИНЫ.
11.00 САТЕРЫ БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ.
13.00 НЕ В ТОЙ СТРАНЕ.
15.00 МАШИНА И МОЯ КОМПАНИЯ.
17.00 КОМПАНИЯ ПОТЕРЯННЫХ.
19.00 ГАСТРОЛЕР.
21.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
23.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.
1.30 ГАСТРОЛЕР.
3.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
5.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 ноября

ДОМАШНИЙ
6.30 Арифметика-малышки.
7.00 20.30 Домашние сказки.
7.30 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
8.00 15.00 Судящие страсти.
9.00 16.00 МАЧЕХА.
10.00 МАЧЕХА.
11.00 Городское путешествие.
11.30 Независимое детство.
12.00 Дел семейные.
12.00 Дел семейные.
13.00 ОТЧИЙ ДОМ.
15.00 Судящие страсти.
16.00 Дел семейные.
17.00 БЕДНАЯ НАСТЯ.
18.30 ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ.
19.30 ВО ИМЯ ЛЮБВИ.
21.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ.
23.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
23.30 ЗАМУЖЕСТВО.

ЗВЕЗДА

6.00 ЧЕТЫРЕ ТАНИСТА И СОБАКА.
7.30 НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА С АТАКАТО.
9.00 Наука о глубине.
10.00 НАЧАЛО НАПИСАЛА УБИЙСТВО.
11.00 МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА.
12.30 БЕРЕГИТЕ СЕБЯ.
13.15 Наука о глубине.
14.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON.
15.00 16.00 18.00 22.00 Новости.
15.15 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ.
17.00 В ДВУХ ШАГАХ ОТ РА.
18.00 ДЗЕМЛЕЕ ВЕДЬМ.
19.15 10 БЛИЗНЕЦЫ.
19.45 ПРЕФЕРЕНС ПО ПЯТИНАМ.
21.30 Новая Россия. Начало.

TV-1000

4.00 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ.
6.00 КРАСНЫЙ ДРАКОН.
8.00 СЧАСТЛИВИК ДЖИМ.
10.00 ДЕНГЫ НА ДВОИХ.
12.00 ОТКРОВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ.
14.00 ШЕСТНАДЦАТЬ СВЕЧ.
16.00 АДАПТАЦИЯ.
18.00 МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК.
20.00 КАРДВОЛ.
22.00 ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ.
0.00 НЕВИДИМЫЕ ДЕТИ.

TV-1000-РОССИЯ

7.00 ВСЕ КОШКИ СЕРЬЕ.
9.00 ГАДЕМАРИНЫ.
11.00 САТЕРЫ БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ.
13.00 НЕ В ТОЙ СТРАНЕ.
15.00 МАШИНА И МОЯ КОМПАНИЯ.
17.00 КОМПАНИЯ ПОТЕРЯННЫХ.
19.00 ГАСТРОЛЕР.
21.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
23.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.
1.30 ГАСТРОЛЕР.
3.00 НЕЗНАКОМОЕ ОРУЖИЕ.
5.00 ПОТ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ.

ООО «Транспортная компания «РПС»

для работы на объектах Владимирской области приглашает:

- прорабов и мастеров по строительству и монтажу дорог;
- машинистов крана автомобильного;
- машинистов бульдозера;
- машинистов экскаватора.

Справки по телефону: 8 (4924) 3-33-14, 8-960-724-40-30.

Адрес: Владимирская обл., Александров, ул. Гагарина, 8.

Реклама.

29 октября - 90 лет комсомолу!

БЕЛ ПАРИМ КЕ В ТУ ГОРУ...

Как известно жизненный путь первых гусевских комсомольцев не был усыян розами. Для всех он был тернистым, проходил в повседневной борьбе с врагами, через гражданскую войну и продовольственные страды, голод и болезни, разруху и воевуч. Но первые комсомольцы не променяли бы такую жизнь ни на что другое: в служении народу, партии видели они смысл своей жизни и находили свое счастье. Общине с ними ставили у местных комсомольцев негласный слоган, и каждый, кто по работе знакомился с ними, воспринимал чистоту их души, стремились во многом походить на них.

В канун празднования 50-летия Гусевской комсомольской организации летом 1967 года на место законченного переизбрания комсомольцев города волею площади Свободы пришли сотни гусевчан, чтобы отдать памяти их заветы в честь неутомимых огней. Среди тех, кто тогда стоял под ним, высечено имя Гаврилы Третьякова, одного из основоположников для создания молодежной организации в городе мастеров стекла и Владимирского области.

Вот что о нем вспоминает председатель Гусевского комитета Союза социалистической рабочей молодежи «Интернационал» Л. Соколов:

Осенью 1917 года и особенно после Октябрьской революции в Гусь-Хрустальный в комитет Союза молодежи стали приезжать представители соседних заводов - Антонин Курлова, Володаровская, Уршля и другие. Они спрашивали, как организовать молодежь? Разумеется, мы были рады помочь. Рассказывая, как надо работать, снабжали необходимой литературой, делились опытом. В результате таких контактов у нас возникла мысль создать в Гусь-Хрустальном съезд представителей организованной молодежи. Надо сказать, что в губербком Владимире в ту пору существовала только Союз молодежи, по духу близкий к нашей организации, но по численности небольшой.

На одном из наших собраний и было решено создать в Гусь-Хрустальном губернский съезд Союза рабочих и учащихся молодежи. Намечалось заслушать и обсудить сообщения представителей с мест, от куда идет работа с молодежью. Нам поддержали

гусевские большевики, предложили направить кого-нибудь из своих представителей в наиболее крупные рабочие центры Владимирской губернии.

Кого послать? Кто справится с трудной и ответственной работой? Страстный энтузиаст Гавриил Третьяков предложил себе. Он записал, что отправится с заданием. Его кандидатуру поддержали. Действительно, товарищ Третьяков был очень энергичным, работоспособным и честным парнем. Послали мы его, и никто, а, может, и он сам, что болел губеркомсомом не знал.

Гавриил Третьяков побывал во Владимире, Коврове, Шуе, Иваново, Собинке, Александров. Вспому рассказывал о работе Гусь-Хрустальной молодежной организации и о задачах предстоящего губернского съезда молодежи. Съезд состоялся в Гусь-Хрустальном. На нем были обсуждены многие вопросы практической работы, по руководящий орган не был избран. Однако вопрос об организации молодежи в губербком масштабе поставлен был как ближайшая практическая задача. И действительно, в июне 1918 года во Владимире состоялся новый съезд Союзов молодежи, объединивший молодежные организации губернии. В состав губернского комитета от Гусь-Хрустальной организации вошла В. Соколов, В. Тимофеев. На съезде не было Гавриила Третьякова. Вскоре после съезда в Гусь-Хрустальном он слез в посылы и больше не встал. А было ему в ту пору около 19 лет.

В. МИХАЙЛОВ
«Ленинские записки», № 173
от 28 ноября 1978 г.)

БУДЕМ ПОМНИТЬ

1937-1938 годы прошлого века приходят на лик массовых расправ над тысячами и тысячами советских людей, ставшими безвинными жертвами тоталитарного режима. Конвейер смерти не щадил никого: ни безвинных женщин, ни детей, ни стариков, ни инвалидов. Не обошли стороной расправы над людьми города Гусь-Хрустального и района. Подверглись необоснованным репрессиям более тысячи человек. Все репрессированные имели ярлык «враги народа» и соответственно их дети считались детьми «врагов народа». Никто не интересовался тогда, да и сейчас, как росли, как жили дети «врагов народа» - помощи они не получали ни от кого, тем более от государства.

Вспомогая жертвы политических репрессий города Гусь-Хрустального и района 11 лет. За истекший период была проведена определенная работа по оформлению документов на признание граждан реабилитированными и пострадавшими от политических репрессий, по обеспечению их льготами, когда они еще были, и другим вопросам. Ассоциация поставила памятник жертвам политических репрессий. Ведется определенная работа и в настоящее время.

30 октября отмечают День памяти жертв политических репрессий. Не останемся мы в стороне благодаря главе администрации города В.В. Шалыгину, заместителю администрации Н.Н. Быкову. 30 октября просим реабилитированных и пострадавших от политических репрессий граждан принять участие в мероприятиях.

11 часов - сбор у памятника жертвам политрепрессий (ул. Калинина, 15);
12 часов - собрание в здании соцзащиты населения города (ул. Советская, 25);
Г. ГАГУЯНОВ,
председатель правления АЖПР.

22 октября на стадионе «Торpedo» во Владимире состоялся матч второго дивизиона зона «Знамя» - «Торpedo» и ПСК «Дмитрий» из одноименного города в Подосковье. Напомним, что этим матчем голландцы завершили серию своих домашних матчей. Где они сыграют в следующем сезоне, зависит от многих факторов, но об этом ниже.

С начала матча гости показали, что пришли в Владимир бороться: хотя бы на одно очко. Первые полчаса игра была равной, и ни одной команде не удавалось добиться видимого игрового преимущества, тем ценнее был мяч, который после розыгрыша первого углового в матче на четырнадцатой минуте забил Иван Каратыгин - «Торpedo».

На 20-й минуте споротворенная возможность сравнять счет упустили игроки «Дмитрия».

А вскоре со знаком «минус» отметили полузащитник гостей Максим Чеботарь, получивший первый «оранжевый» в матче. Через минуту жесткую карточку получил автор первого гола - Каратыгин, в следствии предупреждения неопознано за какие «записки» заработал еще один торпедовик - Алексей Торжковкин.

А вскоре, у зрителей возникли сомнения в квалификации и объективности арбитра этого матча. За минуту игроки «Торpedo» дважды брызнули «субсином» в штрафной «дмитрийцев», однако, судья не заметил нарушения, но торпедовцы в этой игре не наказаны по всей строгости футбольного закона. А еще говорит, что симпатии судьи всегда на стороне хозяев. Однако торпедовцы могли забить с 3 игры. Так, на 45-й минуте великолепный шанс упустил Воронин, неудачно обработавший мяч.

В парные торпедовцы «Дмитрий» Андрей Игоревич Афанасьев провозил замену на поле

вместо полузащитника Алексея Павленко вышедшего защитника Николас Смитерс, однако выход еще одного защитника не помог «дмитрийчанам», и на 52-й минуте только великолепная игра вратаря голландцев, спасла подосковских футболистов. К этому времени гости по сути, уже и не помнили об атаке, сосредоточившись на обороне собственных ворот, в чем им помогала старая мяч.

Многие торпедовцы не дожили снёт и до второго, но судья в этом матче ни за что не хотел ставить мяч на 11-метровую отметку, вот и ушел в дополнительное время игра футболиста «Дмитрия» рудой в своей штрафной оставался незамеченной судьями.

Главный тренер «Торpedo» Евгений Багенькин Дурнев на послематчевой пресс-конференции в своей изобличительной ироничной манере заметил, что играть им пришлось не только против 12 игроков, но и против 13-14, включая Соколов.

В оставшихся матчах «Торpedo» и отстающий от него на одно очко «К-МБД Россия» сыграют в следующем сезоне «Спартак» и «Иваново» «Текстильщики». Все четыре встречи комментатор проводил на чужих полях. Пожелаем успешного окончания Е.Е. Дурневу. О исходе борьбы во втором дивизионе зоне «Знамя» наша газета вас ознакомит в следующих номерах.

С. КАРАСЬ.

НОВЫЙ ЦИКЛ

стоит заметить, что все происходило в рамках приличия и этикета. Кстати, тут стоит переписать кандидатов на высокие посты: министром желали стать Алла Соколова, Илья Стрельцов, Урлина Бычгина, Артём Салеев, Валентина Курлова, Кирилл Филиппов, Марина Кривошея, Алексей Чинчунов, Марина Сергеевна, Дмитрий Скуматов и Алёна Сурбова, на пост президента баллотировались Оксана Ситникова, Никита Филиппов, Артём Соколов и Никита Мещеряков.

Подав избирательный голос, в актовом зале для каких избирательных составов концерт группы, базирующейся в СШ №3 и являющейся гордостью школы, их выступление было принято на ура! Пожми - удачи.

Что же касается итогов выборов, то президентом стал Никита Бычгин, его борт-бизнес Кирилл стал министром физической культуры спорта, министром социальных служб стала Марина Кривошея, министром труда - Алла Соколова, министром образования - Дмитрий Скуматов, а министром культуры - Марина Сергеевна.

Надеемся, что работа, которая выпадает так же хорошо пойдет на выборах «настоящего» президента, как выбирала президентом школьного, а может, кто-нибудь из нас, будет участвовать на выборах не только как избиратель, но и как претендент на высший пост!

В. КОЗЫРЬ.



ОСЕННЕГО

Г. СУСЛИНА,
заместитель директора
ОГУ «Центр социального
обслуживания населения
г. Гусь-Хрустального».

ПОДГОТОВКА
К ЗИМЕ

Осень. Пора подготавливать. Это время, когда страсти начинают угасать, и мы должны подойти к решению проблем, в том числе и подготовке сада к зиме.

После прекращения вегетации древесных и кустарников пород полезно провести раскисление почвы. Это будет способствовать быстрому проникновению в нее осадков и весенних осадков. Несмотря на то, что растения уже не могут радовать нас своим великолепием и цветением, необходимо ухаживать за оставшейся растительностью, обрезать многолетники, что-то цветники прикрывать агротканью, уложенной на зиму. В открытом грунте на зиму остаются двулетники и многолетники. Большинство из них в условиях северо-западной зоны морозостойкие и не требуют укрытия на зиму, но в бес-снежные зимы с сильными морозами мы должны и двулетние растения можно вымерзнуть, особенно вновь посаженные. Укрывать растения на зиму необходимо соблюдать следующие правила, чтобы избежать их гибели.

Растения чаще погибают зимой не столько от морозов, сколько от «большой воды», резких колебаний температуры и слишком раннего прорастания при потеплении. Поэтому осенью целесообразно укрыть растения, предохранить посадки от сырости и избежать температурные скачки, особенно во время оттепелей, которые чередуются с заморозками и образованием корки.

Перед укрытием участок должен быть обеспечен водоотводными стоками, исключающими

снег, укрытие снимают, также в два приема.

В защите нуждаются даже хвойные растения, особенно ели, зимующие в вашем саду первый год, потом они понадобятся только некоторым из них. После сильных снегопадов под тяжестью снега у хвойных растений могут сломаться ветви, и чтобы этого не случилось, рекомендуется стряхивать снег с ветвей и оборачивать хвойники мелкоячеистой сеткой (или) марлей в два слоя, которая будет оберегать их и от солнечных ожогов весной.

Осень — лучшее время для ухода за газонами. В это время проводят вычесывание, поверхностное рыхление и «кремление» газона. Когда трава прекратит расти, необходимо скошить ее в последний раз. Чтобы облетевшие листья не загромождали траву до зимы, их срезают. Если почва сильно промочена или подмерзла, ходить по газону не следует.

Счастливым обладателям плодовых роз нужно обрезать бутоны, соцветия и невызревшие ветки (основную обрезку роз можно отложить до весны). Ключевые широкие цветы засыпать сухим проверенным торфом при температуре -5, -10°C, когда заморозки продлятся в течение недели.

Плодовые деревья также можно укрывать в подготовке к зиме. Следует побелить стволы, желательнее добавив в раствор минеральных и химических препаратов, которые предотвращают их от повреждения грызунами. Мы надеемся, что вы воспользуетесь нашими рекомендациями по подготовке растений к зиме и ваш сад весной снова порадует вас своей красотой.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬЛЕКЦИЯ
О ЗДОРОВЬЕ

Артериальная гипертония является самым распространенным хроническим заболеванием человека и встречается у 20-25% взрослого населения развитых и большинства развивающихся стран, в том числе России.

Гипертоническая болезнь — один из главных факторов риска ишемической болезни сердца и инсульта, а она является основными причинами смертности и инвалидности.

Многие люди, страдающие гипертонией, не испытывают никаких неприятных ощущений и не подозревают, что они больны. Они не обращаются к врачу и не измеряют артериальное давление (АД), хотя регулярный контроль уровня АД является единственным способом установления гипертонии.

Другие пациенты игнорируют такие симптомы, как головные боли в висках или затылке, головокружение, мельканье мушек перед глазами, шум в ушах, одышка, утомляемость, снижение работоспособности. Эти признаки часто свидетельствуют о повышении давления. АД необходимо измерять в спокойной обстановке в положении сидя, в расслабленном состоянии, после 5-минутного отдыха. АД измеряют не реже 1-2-х раз после приема пищи. В течение 30 минут до измерения не следует курить, употреблять кофе или крепкий чай.

Необходимо повторить повторное измерение АД, затем рассчитать среднее значение.

Основные факторы риска АД: избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни, курение, нерациональное питание, стресс, сахарный диабет, высокий уровень холестерина (более 6,5 ммоль/л), мужской возраст, наследственность, менопауза у женщин.

Среднее АД ниже 130/85 мм рт.ст. — нормальное; 130-139/85-89 мм рт.ст. — контроль; 140-159/90-99 мм рт.ст. — контроль; в течение 2-х месяцев.

Лечение артериальной гипертонии должно быть комплексным и включать в себя и не медикаментозные методы лечения: изменение рационального питания, умеренное потребление поваренной соли, отказ от курения, употребление физической активности, психологическая реализация.

Большинство пациентов нуждается в лекарственной коррекции уровня АД, но большинство длительный прием лекарств, так как полностью излечиться от ги-

пертенческой болезни нельзя, но при регулярном приеме препаратов и осуществлении изменения образа жизни можно удержать АД на оптимальном уровне и избежать серьезных осложнений.

Итак, диагноз «Гипертоническая болезнь» — это не приговор, а повод изменить свой образ жизни. Следуйте рекомендациям врача и тогда вы наверняка добьетесь успеха в борьбе с гипертонической болезнью, сохраните работоспособность и продлите свою жизнь.

О.А.ГОЛОВА, кардиолог.

К ВАШЕМУ СТОЛУ
РЕЦЕПТЫ БЛЮД

ОРЕХОВЫЙ РАЙ

ФУНДУК
И ГРЕЦКИЙ
ОРЕХ -
ЭТО СИЛА!

НА 10 КУСКОВ

1 стакан очищенного фундука; 1/2 стакана грецких орехов; 3 яйца; 1 стакан сахара; 2 ст. ложки майонеза; 1/2 л. ложки лимонной кислоты; 1/3 стакана муки

ДЛЯ ГЛАЗУРИ:

1/2 стакана сахарной пудры

УКРАШЕНИЯ:

300 г фигурного мармелада

ГОТОВИМ:

Грецкие орехи измельчить. Фундук использовать целиком. Яйца взбить с сахаром, не переставая мешать, добавив лимонную кислоту и соду, майонез и воду постепенно муку. Тесто должно быть как густая сметана. Добавить в тесто все орехи и перемешать. Смажь форму маргарином и выложи тесто. Выпекать при температуре 180 °C. Готовый пирог остуди и покрой глазури.

Для глазури сахарную пудру смешай с 1/2 стакана воды. Когда глазури немного загустеет, разрежь пирог на квадраты и укрась мармеладом.

Время приготовления 1 час.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ

Д
Н
И
Я

1 (особо неблагоприятный период с 16.00 до 18.00);

степень возмущения 3 балла.

6 (с 5.00 до 7.00); 3 балла.

10 (с 22.00 до 24.00); 2 балла.

14 (с 14.00 до 17.00); 3 балла.

17 (с 2.00 до 4.00); 3 балла.

25 (с 23.00 до 24.00); 2 балла.

28 (с 1.00 до 3.00); 3 балла.

РАЗГРУЗОЧНЫЙ
ДЕНЬ:

НЕ В ТЯГОСТЬ, А В РАДОСТЬ!

Основа правил разгрузочных дней — исключение чрезмерные умственные и физические нагрузки, для лучшего эффекта посетите баню, сауну, бассейн, сделайте массаж.

Пожалуй, один из самых легких и эффективных вариантов очищения — лимонно-медовый день. Отожмите сок из 8-ми лимонов, добавьте 1 л. меда, 2 ч.л. жгучего красного перца, 1,5 л. минеральной воды без газа. Выпейте в течение дня. Мед помогает не ослабить, а ускорит кровообращение, а лимонный сок расщепляет жиры и выводит из организма токсины. Кроме того, этот напиток богат каротином, витамином группы В, С и минеральными солями. Очищающий эффект усиливает ванна с 0,25-0,5 лачки соды и 40-60 каплями лимонного или апельсинового эфирного масла. Если самочувствие будет хорошим, «разгрузку» можно продлить до 3-х дней.

При гипертонической болезни, недостатке кровообращения, нефритах, заболеваниях печени, желчных путей хорошо провести разгрузочный день на суфллетах. 0,5 кг размороженного чернослива (кураги) или прокипяченного изюма разделить на 5 равных порций, выпейте не менее 1,5 л негазированной минеральной воды (неподходящее чае или компота, настоя плодов шиповника) в течение дня.

Все более популярной становится баночная диета (3 банана и 3 ст. ложек в день). Лишние килограммы действительно уходят, но этот режим питания достаточно жесткий, тяжелый: повышается уровень сахара в крови, слишком «нагружаются» поджелудочная железа и желчный пузырь. Баночные разгрузочные дни допустимы лишь раз в неделю и только после консультации с врачом.

Категорически запрещается проводить разгрузочные дни в беременность и кормящим матерям. А также во время болезни или простудного заболевания, при наличии патологий печени и почек, при сахарном диабете 1-го типа. При любом остром или хроническом заболевании обязательно проконсультируйтесь с врачом!



РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ
А/м Тойота-Карина ЕВ, 1993 г. 90 л.с., зал. пл., 3-я, сингл., СД, пок. Т. 8-915-791-20-95.
BA3-2109, 1996 г.ж., 65000 руб. Т. 8-910-180-67-30. Андрей.
Женский дом-пятиэтаж, срочное ИЖС, в фундаменте Улесток 13,5 сот., 6-я, 2-й этаж, Д. Димитрово, ул. Центральная, 3. Т. (8499) 122-06-76.
Корову, 2-м теленком, с. Копля. Т. 8-915-792-80-91.

РАЗНОЕ
Отдам в добрые руки красивые коты. Т. 3-24-55.
Сдам гараж в р-не стельского техникума. Нагорное. Т. 8-915-792-80-91.

Требуются фасовщики, производ. операторы ЗЕМ. Т. 8-920-921-63-25.
Предлагаю красивых ценов. Т. 8-905-613-91-96.
Требуются грузчики, повар, официанты. Т. 3-19-01, отдал кадр. 903-32-62.
Диплом ГСТ № 610847 от 14.01.1997, выданный на имя Суворова Алексея Александровича, считать недействительным.
Отдам в добрые руки симпатичных маленьких котят. Тел. 2-48-55.
Отдам в добрые руки щенка. Т. 3-29-37.

2-комн. квартиру, 5/5, ул. пл., в районе мини-рынка. Т. 8-903-831-62-64.
Куплю огород на Михалка, 3-4 сотки. Т. 2-04-85, 8-909-272-12-31.
Клоун Игрушка.
Т. 2-73-53.

9 ноября
гостиница «Мецера»
ЦЕНТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ
Профессиональное обучение
врачей-психотерапевтов
врача-психотерапевта (международный сертификат РУДН (Москва, № 5189). Изучаются современные методики (включая зарубежные), а также свое мощное психоэмоциональное, гарантированное повышение психическим здоровьем от АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, А ТАКЖЕ... ИЖС АЛКОГОЛИЗМА (интоксикация, опьянение), с первого сеанса снимается тяга к спиртному, раздражительность, истощаемость, восстанавливается сон, формируются опрашивания ко всем спиртным напиткам - приемы и 10.00; ТАБАКОКУРИТЕЛЬ, полное невосприимчивость от никотина - 11.00; ИЗБЫТОЧНОГО ЖИРА, избавление от причины пищевой зависимости на эксклюзивно психическом уровне, улучшение общего самочувствия, уход от болезни - 11.30; ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ - 12.00.

Людмила Борисовна помогает в самых безнадёжных ситуациях, когда люди проходили лечение и не получили результатов, несут ответственность, своих пациентов не бросает.
Консультация 2-33-17, с 10 до 22 час. 8-905-580-21-53
Тел. факс: 8-915-791-20-95
См. 11-01-98, 11-01-98, 11-01-98

**УСТАНОВКА
ТЕПЛОСЧЕТЧИКОВ**
на жилые дома; ТСЖ; ЖСК;
организации
Гибкая система скидок
ЗАО «ПРОМА»
Тел. 32-07-60, 8-915-779-07-02

ЗАО ФИРМА «СИМВОЛ»
приглашает на постоянную работу:
-отпочковки стекла от машин,
-машинистов стеклоформирующих машин,
-наладчиков стальных автоматов и полуавтоматов,
-механиков-ремонтников,
-бульдозериста,
-машиниста крана.

Обучим любой профессии.
Оплата по итогам собеседования.
За справками обращаться в отдел кадров.
Тел. 5-55-65.

НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ

В 3-х месяцах 2008 года на территории области число ДТП сократилось на 1,4%, количество погибших - на 19,1% и раненых в них людей - на 13,4%. Вместе с тем, аварийность в частях детей и подростков продолжает превышать показатели 2007 года. В 265 аварии потеряли 8 детских жизней, 280 детей получили травмы различной степени тяжести.
На территории Гусь-Хрустального и района за 9 месяцев 2008 года произошло 12 ДТП с участием детей.
В целях активизации работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, восстановлению навыков, связанных с безопасным поведением на улицах и дорогах, укреплению адаптации детей и подростков к транспортной среде в местах постоянного жительства и учебы и в преддверии школьных каникул, а также с учетом аварийности в период с 27 октября по 2 ноября 2008 года на территории Гусь-Хрустального и района проводится «Неделя безопасности дорожного движения».

УВАЖАЕМЫЕ СУДОВОДИТЕЛИ!

Напоминаем вам, что в соответствии с приказом МПС России от 29 июня 2005 г. № 498 «Об утверждении Правил аттестации судоводителей на право управления малотоннажными судами, поднадзорными ГИМС МЧС России и в целях введения единого подхода к удостоверению на право управления малотоннажными судами, поднадзорными ГИМС МЧС России, срок действия удостоверений на право управления малотоннажными судами составляет 10 лет с момента выдачи. Удостоверения на право управления малотоннажными судами, выданные в 2008 году, необходимо заменить до 31 декабря 2008 г. Отсутствие удостоверений нового образца при управлении судами признается нарушением в виде штрафа, в соответствии с ч. 2 ст. 11.6, в размере до 1500 рублей.

Справки по тел. (4922) 21-55-02, 21-55-03.
УГК информирует население в соответствии с требованиями Земельного кодекса РФ о предстоящем выделении земельных участков под размещение складских помещений по ул. Орловская, 15; под размещение магазина по ул. Некрасова, 2а.

30 и 31 октября с 9 до 19 час. ГЦКД
состоится
ПРОДАЖА ОБУВИ
УЛЬЯНОВСКОЙ
ОБУВНОЙ ФАБРИКИ
из натуральной кожи

ООО «СПЕЦИОС»
Приглашает на временную и постоянную работу в г. Москва рабочих строительных специальностей: каменщики, штукатуры, маляры, плиточники, плотники, арматурщики, бетонщики, разнорабочие. А также комплексные бригады мастеров-отделочников.
Организация предоставляет общежитие, трехразовое питание, спецодежду.
Зарплата договорная.
Подобрать по телефонам: 8-493-409-63-86; 8-926-758-86-94; 8-926-316-76-97.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
5 ноября с 10.00 до 17.00
на Дворце молодежи
«Хрустальный»
(ул. Интернациональная, 49)
- **СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ**
Стоимость:
заушные 2600 руб.
проводные 2700 руб.
Примерка и настройка бесплатно! Пенсионеров скидка до 10% Гарантия!
Справки по тел.: 8-919-521-39-24, 8-909-716-70-89.

ООО «Транспортная компания «РПС»
для работы на объектах Владимирской области приглашает:
- прорабов и мастеров по строительству и ремонту дорог, имеющих опыт работы;
- машинистов крана автомобильного;
- машинистов бульдозера;
- машинистов экскаватора.
Справки по телефону: 8(4924) 3-33-14, 8-960-724-40-30.
Адрес: Владимирская обл., с. Александров, ул. Гвардия, 8.

4 ноября с 9 до 18 час. ГЦКД
состоится продажа
ОБУВИ из натуральной кожи
УЛЬЯНОВСКОЙ ФАБРИКИ
Большой выбор для людей пожилого возраста, а также на проблемную ногу.

ПУСКОВЫЕ
№ 80
29 октября 2008 г.

Объединенный военный комиссариат г. Гусь-Хрустальный проводит набор на военную службу по контракту граждан мужского пола, проживающих в запасе, граждан женского пола, не пребывавших в запасе, иностранных граждан, законно находящихся на территории РФ. Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане РФ в возрасте от 18 до 40 лет сроком на 3 года, а иностранцы - в возрасте от 18 до 30 лет сроком на 5 лет, не имеющие призывов в армию, не судимых, имеющие среднее образование.

1 МСП (Московская обл., Наро-Фоминский район) - от 9,1 тыс. руб.
42 МСД (Чеченская республика) - от 24 тыс. руб.
3 МСД (г. Нижний Новгород, п. Мулино) - от 8,2 тыс. руб.
33 ОМСБр (г. Болгое, р. Дагестан) - от 23 тыс. руб.
15 ОМСБр (г. Буинский) - от 13 тыс. руб.
98 ВДК (г. Иваново) - от 13 тыс. руб.
78 ВДК (г. Псков) - от 13 тыс. руб.
7 ВДК (г. Новороссийск) - от 13 тыс. руб.
в войсковые части Балтийского, Северного, Черноморского флотов - от 15 тыс. руб.
Калининград флотилия - от 13 тыс. руб.
Школа приключений 7 учебно-боевого центра на базе Дальневосточного высшего военного учебного заведения командно-инженерного уровня. Объединенный военный комиссариат г. Гусь-Хрустальный проводит набор на контракт в органы военного управления (военный комиссариат) Владимирской области; приглашает офицеров запаса для обучения на 38 офицерских курсах МВО. За справками об условиях прохождения службы обращаться в военный комиссариат г. Гусь-Хрустальный, по тел. 2-39-56, каб. № 32 т. 2-71-45.

6 ноября в 18 час.
Дворец молодежи
«Хрустальный»
впервые в городе
камерный балет
«ГЕТУС».
Приглашаем родителей и детей.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



**Все виды авторемонта
Автозапчасти для
отечественных
авто
и иномарок**



г. Гусь-Хрустальный, ул. Орловская, 28
Тел./факс: 8(49241) 3-06-77



ЭКОНОМСТРОЙ
**ВСЕ ДЛЯ
СТРОЙКИ
И РЕМОНТА**

Ул. Некрасова, 50, ул. Некрасова, 3Б.
Тел. 2-05-31.

САУНА

Приглашает жителей
и гостей города.

К Вашим услугам:

парная, бассейн, комната отдыха,
душевая кабина, разнообразный
ассортимент блюд из кафе "Фонарик".

Мы работаем круглосуточно, без выходных
Ул. Ст. Большевиков, 7. Тел. 2-18-95



ООО "Торговые ряды"

**ПАРИКМАХЕРСКАЯ
Миледи**

Спешите к нам!

Мы Вас все виды парикмахерских услуг.

Ул. Ст. Большевиков, 5. Тел. 2-12-56
Работаем с 8.00-19.00, без выходных.

**Кухня
народов России
каждую среду**

РЕСТОРАН

"МАЛЬЦОВЪ"

Тел. 2-47-73



Адрес:
401500, Гусь-Хрустальный,
ул. Ст. Большевиков, 7

Телефоны:
официальный: 2-39-16
комбинированный: 2-08-43
Факс: 2-39-16
E-mail: gusevskie-vesti@mail.ru
gusevskie-vesti@yandex.ru

Компьютерная верстка: О. Солнцева, И. Енисеева
Подписано в печать: 14.00
по графику: в 14.00
Отпечатано: ОАО "Ильинский
областной типографический комбинат"
ул. Елагина, 3. Тел. (4922) 24-51-28
Заказ 2780 Тираж 4000
Издано 50072

ВСЕ РАБОТЫ И УСЛУГИ РЕКЛАМНО-ИЗДАТЕЛЬСКОГО КОМПЛЕКСА
ПОДПИСАТЕЛИ ОБЯЗАНЫ К СЕРВИСНЫМ ЗАКАЗАМ

**Магазин
«ПЧЕЛА»**

ДВЕРИ деревянные
и МДФ, стандартные
и на заказ
ОКНА пластиковые, отливные,
москитные сетки и т.д.
КРАСКИ, ЭМАЛИ,
а также:
инструменты, замки,
петли и т.д. **тел. 95-8-70**

Пр-кт 50-летия Советской Власти, 4
(бывшая проходная завода им. Дзержинского)

Авторы опубликованных
материалов несут
ответственность за достоверность и точность
приведенных фактов.
Редакция не несет ответственности за
публикацию статей в периодическом издании,
не разданных точкой
зрения авторов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ЗАКАЗЫВАЮТСЯ НА ПЕРИОДИЧЕСКОМ
МАТЕРИАЛЕ ПЕРИОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ, ПЯТНИЦАМ