

Информировать
вовремя
и объективно!..

№ 39
(16531)

КОЛОНКА
НОВОСТЕЙ

1 ИЮНЯ - Международный день защиты детей. Установлен в 1949 г. по решению сессии Международной демократической федерации женщин.

День Северного флота. 1 июня 1933 г. была сформирована Северный военная флотилия, преобразованная 11 мая 1937 г. в Северный флот. Отмечается с 1996 года.

2 ИЮНЯ - 165 лет назад родился (1844-1927) В.Д. Поленов, русский художник-передвижник, действительный член Петербургской академии художеств, народный художник РСФСР.

3 ИЮНЯ - 75 лет назад (1934 г.) основан Мурманский морской рыбный порт.

4 ИЮНЯ - Международный день невинных детей - жертв агрессии. Провозглашен по решению чрезвычайной сессии специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по палестинскому вопросу 18 августа 1967 г. Отмечается с 1983 г. в годовщину бомбардировки жилых кварталов Бейрута израильскими вооруженными силами.

РЕШЕНИЕ

СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
МО УПЛЯНСКОЕ (СЕЛЬСКОЕ
ПОСЕЛЕНИЕ)

Г/УС-ХРУСТАЛЬНЫЙ РАЙОНА

27.05.2009 г. № 87

О НАЧАЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ

ИЗБЫРНОЙ КОМИССИИ МО УПЛЯНСКОЕ

(СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ)

Г/УС-ХРУСТАЛЬНЫЙ РАЙОНА

В соответствии со статьями 22, 24 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ», статей 13, 15 Закона Владимирской области «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ» и на основании Устава МО Уплянского (сельского поселения) Совет народных депутатов МО Уплянского (сельского поселения) решил:

1. Объявить о начале формирования избирательной комиссии МО Уплянского (сельского поселения) (Г/УС-Хрустальный района Владимирской области).

2. Установить численный состав избирательной комиссии МО Уплянского (сельского поселения) в количестве 5 (пяти) человек с правом решающего голоса.

3. Установить срок внесения предложений по кандидатурам для назначения в состав избирательной комиссии МО Уплянского с 28 мая по 28 июня 2009 года включительно.

Председательствовать в Совет народных депутатов МО Уплянского (сельского поселения) 224 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ», статьи 13, 15 Закона Владимирской области «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ» и на основании Устава МО Уплянского (сельского поселения) решил:

4. Опубликовать настоящее решение в газете «Уплянская весть».

В.Киселев,

председатель Совета народных депутатов, глава МО.

СЛОВО

НЕ ВОРОБЕЙ

Дети - это наша жизнь и наша надежда, столь же часто, как и все другие надежды, нас объединяющая.

В.КРАЧКОВСКИЙ.

РАСТИ ЗДОРОВОЙ, МАЛЫШКА!



Международный день семьи в этом году отмечается уже не в первый раз. В этот день в нашем городе родилась юная гусвичанка Аня Ильячева. Поздравить счастливую маму с поренцем и вручить ей подарок по сложившейся традиции пришли Н.Н. Быкова, начальник управления по социальной политике администрации города и Н.П. Школьниковская, зав. отделом по проблемам семьи, женщин и детей.

Материнство - одно из самых прекрасных чувств на земле. Это счастье начинается с улыбки и безграничной радости, которая появляется на лице матери при виде ее новорожденного ребенка.

В семье Ильячевых это долгожданый и очень желанный ребенок. Татьяна Владимировна окончила ВГУ и работает программистом в ОАО «Стелсхолдинг», там же трудится и Юрий Юрьевич - отец малышки.

Здоровая, спокойная девочка весом 3 кг родилась в 11 часов 55 минут. Она чувствует себя хорошо и прибавляет в весе. Счастливая мама не скроет с нас восхищенных глаз. Поэт Т. Шевченко писал:

И в самых радостных краях

Не зная ничего красивей,

Достойней матери счастливой

С ребенком малыши на руках.

Сердечно поздравляю счастливую маму и ее дочку М.В. Полухину, зав. отделением новорожденных и отметлю, как важно женщине приходить в родильный дом с полным доверием к врачам и медицинскому персоналу, которые во время родов всегда находятся рядом с ней, окружив ее вниманием и заботой. Марина Валентиновна рассказала о том, как легко устоять в родильном отделении для женщины и ее малышки. Под наблюдением опытных врачей и медсестер протекает самый важный период в жизни ребенка - его первые дни. Женщины, в особенности те, кто рождает впервые, получают здесь уроки правильного ухода за ребенком и его вскармливанием. Если роды прошли благополучно, и мама чувствует себя хорошо, ее помещают в палату вместе с ребенком. Любимы своими малышами, мамы мечтают только об одном, чтобы они были здоровыми, счастливыми.

В.ЗУАНОВА.

1 ИЮНЯ - ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

1 июня в 60й раз во всем мире будет отмечаться День защиты детей.

Дети - будущее нашей страны. Материнство, детство, семья в нашей стране находится под защитой государства. Однако, к сожалению, нередко случается, когда дети и подростки оказываются в трудной жизненной ситуации, есть среди них сироты и инвалиды, которые нуждаются в нашем особом внимании. Для решения наиболее острых проблем подросткового поколения необходимо объединение усилий семьи, органов власти, общественных организаций, нужно, чтобы не разлучали с судьбой детей. Нужно сделать все возможное, чтобы маленькие граждане России росли счастливыми, были уверены в завтрашнем дне.

Спасибо всем, кому детство небезразлично, кто объединяет усилия по его защите.

Поздравляем всех жителей города с Международным днем защиты детей! Желаем мам, солидарности, здоровья, благополучия вам и всем детям.

В.ШАЛАЕВ,

глава МО Г/УС-Хрустальный,

Н.БАЛАХИН,

председатель горсовета.

КОЛОНКА
НОВОСТЕЙ

КУСАЮТ СОБАКИ И НЕ ТОЛЬКО...

За прошлую неделю в городе зафиксировано 20 укусов. В основном кусаются собаки, реже - кошки, есть единичные факты укусов мышей и оленей. Каждый раз, подвергаясь нападению каких-либо животных, людей и людей есть реальная опасность заразиться бешеным. Поэтому нужно проявлять осторожность, а в подозрительных случаях обращаться к врачу.

СИЛЬНЫЕ И ЛЮБИМЕ

Прошел областной финал военно-спортивной игры «Зарница». На ней были представлены команды из городов и районов области. Все команды достойно подошли к подготовке «Зарницы». Здесь учитывались все: теоретические знания, выполнение стрелковых упражнений, умение действовать в нестандартных ситуациях и, конечно же, вышедший вид юных армейцев.

Наш район представляли юнцы Добритинского районной школы, которые в общем числе стали четвертыми, по отдельным позициям были удостоены призовых мест. Гордая команда выступила славно.

ХУЛИГАНСТВО... БОБЫ

Бобы, которые появились на территории национального парка «Мещера» с виду забавные симпатичные зверушки. Туристы с удивлением наблюдают, как они строят свои хатки, проползают при этом завидные трудолюбы. Не мешало бы и нам у них этому поучиться. Однако бобы не так безобидны, как кажутся. Строй свои «архитектурные» сооружения, они разоряют дороги, подтачивают своими острыми зубами деревья. А в последнее время замечены еще в одном грехе - грызут пластиковые оболочки телефонных кабелей, которые прокладывают на территории.

ОПАСНЫЙ ПЕРЕХОД

В городе много опасных переходов через проезжую дорогу, на которых нет знаков ограничения автомобильного движения. Один из них находится на улице Октябрьской из МУЗ Гб № 1. Это очень многолюдное место. Здесь помимо горожанов больше и студентов. Технологический парк расположенного местного торгового центра. Взрослые и дети то и дело переходят на другую сторону улицы. Так много людей, бедня. Не мешало бы сделать здесь пешеходный переход или установить «лежачий полицейский».

Н.ГРУШКО,

глава района,

А.ИВАНОВ,

председатель Совета.

ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ УДОБРЕНИЙ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Главным средством повышения урожайности всех сельскохозяйственных культур остается удобрения, поэтому с каждым годом долей их в круговороте питательных веществ будет увеличиваться.

Полный отказ от использования минеральных удобрений, который иногда предлагается в качестве одного из возможных путей развития сельского хозяйства, приведет к катастрофическому сокращению производства продовольствия. Поэтому единственно правильное решение данной проблемы — это не отказ от применения, а коренное улучшение технологии использования минеральных удобрений, внимание их в оптимальных дозах и соотношениях, правильное чередование.

Удобрения с основными элементами питания в минеральных удобрениях часто присутствуют в различных примесях в виде солей тяжелых металлов, органических соединений, радиоактивных веществ. Сырье для получения минеральных удобрений — фосфаты, апатиты, сырьевые глины — часто, как правило, содержит значительное количество примесей. Из токсических примесей могут присутствовать мышьяк, кадмий, селен, стронций, ртуть.

Выявление кислотных дождей, обычно в районах загромождения средними тяжелыми металлами, показывает их подвижность и сходство урожаю попадания в грунтовые воды, а также и увеличение вероятности поступления в биоту этих металлов и растений. Степень поглощения элементов из загрязненных почв у разных растений неодинакова. Наибольшее количество в отношении тяжелых металлов обладают овощные, мясные — токовые и зерновые культуры. Такие вещества, как кадмий, ртуть, попадают в растения и концентрируются в вегетативной массе. Ртуть же в высоких растениях обычно содержится в незначительных количествах, наибольшее содержание этого тяжелого металла отмечено в грибах.

Следует отметить, что тяжелые металлы являются неотъемлемой частью биосферы. Железо, марганец, калий, медь, кобальт в минеральных количествах необходимы для всех видов растений, животных и человека. Любые элементы питания, находящиеся в биоте,

могут стать токсичными в пренебрежении к тому, сколько они попадают в окружающую среду.

Одним из основных мер, снижающих загрязнение почвы и растений — научно обоснованное применение минеральных и органических удобрений.

Накопление нитратов в сельскохозяйственной продукции является одной из серьезных проблем безопасности человека. Наибольшую опасность представляют не сами нитраты, а образующие из них соединения — нитриты, вызывающие разрушение гемоглобина в крови. Они обладают канцерогенными и мутагенными действиями.

С выхлопными газами на поверхность почвы ежегодно попадает более 250 тыс. т. азота. В сельскохозяйственной продукции (зерне), вырабатываемой у обычных доз удобрений, содержание нитратов в 5-8 раз, а концентрации его в почве, равная 50 мг, небезопасна для здоровья человека. Поэтому необходимо уменьшить содержание нитратов в сельскохозяйственных культурах, выращиваемых на загрязненных почвах, при помощи мелиорации.

На Земле не осталось территории, которая в той или иной степени не подверглась бы загрязнению различными химическими элементами. Проблемы охраны окружающей среды носят глобальный характер. В некоторых странах уже вводятся строгие нормы по использованию вредных примесей.

Промышленность, производящая минеральные удобрения, уже ознакомились с необходимостью тщательной очистки. Это приводит к существенному повышению стоимости удобрений, однако будет стимулом для изобретения и внедрения безопасных технологий и увеличения продолжительности жизни и трудоспособности населения.

Правильный выбор доз удобрений, сроков и способов их внесения, соотношение питательных элементов не только обеспечит получение высокого урожая, но и позволит исключить риск загрязнения почв и продукции токсичными элементами, поддерживать оптимальное плодородие почвы на долгие годы.

Е. ПОПОВА,
агрохимик района.

Социальная БЕЗОПАСНОСТЬ

Сегодня в нашей газете на вопросы, наиболее часто встречающиеся в работе, отвечает сотрудник территориального отдела социальной защиты города.

— Как приобрести дрова со скидкой федеральной категории льготников?

— Граждане, имеющие право на меры социальной поддержки по федеральному основанию, могут купить дрова со скидкой в организациях, осуществляющих продажу населению твердого топлива: Гусь-Хрустальный филиал по обеспечению топливом ГТУ «Владимиробликомхоз», расположенный по адресу: Гусь-Хрустальный, ул. Куровская, 55, тел. 2-59-22; Гуськовский ИТ-филиал ГТУ «Владимиробликомхоз», расположенный по адресу: Гусь-Хрустальный, ул. Маяковского, 32, тел. 2-08-60.

При себе иметь паспорт, справку о составе семьи, справку о принадлежности жилого помещения с указанием отапливаемой площади, удостоверение, подтверждающее льготную категорию.

— Как получить денежную выплату федеральной категории льготников, если дрова приобретены за полную стоимость?

— Денежная выплата назначается с территориальным отделом социальной защиты населения по адресу Гусь-Хрустальный на основании следующих документов: заявления, справки о принадлежности жилого помещения, справки о составе семьи, платёжных документов, заявления, подтверждающих приглашения к приходуному документу, бланки строгой отчетности, приравненные к кассовым чекам или иного подтверждающего затрат граждан на приобретение топлива.

Полном документом производится по адресу: Гусь-Хрустальный, ул. Рабочая, 15, тел. 2-09-00, не менее 8,00 до 17,00, перерыва на обед с 8,00 до 13,00.

— Имеют ли право на предоставление скидок на оплату жилого помещения граждане, имеющие инвалидность, проживающие в квартирах, находящихся в многоквартирных домах, если указанные жилища предоставлены им в собственность?

— В соответствии с частью 3 статьи 17 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социаль-



ной защите инвалидов в Российской Федерации инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, предоставляется скидка не менее 50 процентов на оплату жилого помещения в домах социального назначения и на оплату коммунальных услуг (независимо от принадлежности жилищного фонда), а в жилых домах, не имеющих центрального отопления, — стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению.

В зависимости от формы собственности жилищный фонд подразделяется на: частный жилищный фонд — совокупность жилых помещений, находящихся в собственности граждан и в собственности юридических лиц; государственный жилищный фонд — совокупность жилых помещений, принадлежащих на праве собственности муниципалитетам; жилищный фонд субъектов РФ; муниципальный жилищный фонд — совокупность жилых помещений, принадлежащих на праве собственности муниципальным образованиям.

Федеральным законом предусмотрено предоставление скидок не менее 50% на оплату жилого помещения (домоупрощение, управление многоквартирным домом, водо- и тепло- и другие жилищные услуги) лишь тем инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов, которые проживают в домах государственного или муниципального жилищного фонда. В то же время льготы по оплате за коммунальные услуги предоставляются независимо от принадлежности жилищного фонда.

— Когда производится выплата на школьную и спортивную форму на детей из многодет-

ных семей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях?

— Постановлением губернатора области от 19.12.2007 № 940 «О нормальном предоставлении мер социальной поддержки многодетных семей во Владимирской области» предусмотрено предоставление денежной выплаты на школьную и спортивную форму детей, проживающих в многодетных семьях, в течение 3-4 кварталов календарного года, т.е. с 1 июля по 31 декабря.

— Для того, чтобы получить вышеуказанную выплату до начала учебного года, необходимо обратиться в отдел социальной защиты в июле текущего года и предоставить справку на ребенка из общеобразовательного учреждения.

— Кто имеет право на получение бесплатной путевки в летние оздоровительные лагеря по линии отдела социальной защиты?

— Право на получение бесплатной путевки в оздоровительные лагеря, а также санатории области по профилю заболевания органов и тканей и в санаторно-курортных системах имеют дети из малообеспеченных семей, доходы которых не превышают установленного минимума, дети, родители, опекуны или попечители которых являются неработающими пенсионерами, инвалидами и безработными.

— Чтобы подать заявление для оформления путевки, необходимо обратиться в отдел социальной защиты по адресу: ул. Рудницкая, 15, в кабинете № 16, 17, 19. Т. МИХЕЕВА, начальник отдела.

НОВАЯ НАГРАДА ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТЫ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2006-2010 гг.» учреждена ежегодная награда Почетная грамота «За успехи в патриотическом воспитании». Почетная грамота установленного образца является поощрением за проявление патриотизма в общественной, служебной, военной и трудовой деятельности. Успехи в патриотическом воспитании граждан РФ награждаются: их государственные служащие, работники культуры, искусства, образования, туристической сферы, органов по делам молодежи, научные и творческие союзы и организации на основе их собственной информации, активисты РОСТО (ДСАФ), организаторы патриотического воспитания. Разработаны критерии оценки за вручение этой награды.

Федеральным и награжден Почетной грамотой могут обращаться руководители органов государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, Роспотребнадзора, РОСТО (ДСАФ). Общественные организации (объединения), научные и творческие союзы и организации на основе их собственной информации обращаются к общественности в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территории которых осуществляют свою деятельность, либо в федеральные органы исполнительной власти по совместительной принадлежности или осуществляют деятельность на территории нескольких субъектов Российской Федерации, в Роспотребнадзора (ДСАФ).

В течение календарного года Почетной грамотой по ходатайству каждого из инициаторов представления могут быть награждены не более двух кандидатов от одного трудового коллектива. Количество награждаемых от каждого субъекта РФ не должно превышать в среднем одного кандидата. Решение о награждении Почетной грамотой принимает Министр культуры РФ. Он же подписывает. Вручение Почетной грамоты производится в торжественной обстановке и приурочивается ко Дню России (12 июня).

Более полную информацию можно получить в городском комитете по культуре.

В областной администрации ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСНЫЕ ПЕРЬ ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ - ОДНИ ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ В СТРАНЕ

Председатель Счетной палаты РФ Сергей Владимирович Степашин побывал с рабочим визитом во Владимирской области.

Начался визит с посещения Владимирского моторостроительного завода. Исполняющий директор предприятия Александр Петрович Гудков познакомил гостей с сегодняшним днем и ближайшими перспективами этого легендарного предприятия. Впечатления С. Степашина о том, как в последние годы завод работает и развивается, а также о том, что в будущем ожидается, в целом, были очень позитивными. В то же время, как и в других современных предприятиях, в С. Степашине было замечено, что в будущем ожидается, в целом, были очень позитивными.

Очень важно, что руководству предприятия при серьезной поддержке со стороны областного управления не удалось не допустить потерю такого известного владимирского предприятия. Впечатления С. Степашина о том, как в последние годы завод работает и развивается, а также о том, что в будущем ожидается, в целом, были очень позитивными. В то же время, как и в других современных предприятиях, в С. Степашине было замечено, что в будущем ожидается, в целом, были очень позитивными.

Значение несколько раз привели в качестве примера удивления на ВМЗ в ходе работы региональной комиссии по обеспечению устойчивого развития

экономики и социальной сферы в условиях финансового кризиса. В своем выступлении перед участниками мероприятия С. Степашин высоко оценил содержание, а главное — реализацию антикризисных мер во Владимирской области.

Владимирская область в плане принятия и реализации антикризисных мероприятий выглядит на фоне других субъектов РФ очень неплохо. Это объективно видно, проведенный Счетной палатой. Мне есть чем сравнить — в вашей области приняты мудрые, своевременные, экономически обоснованные решения в рамках имеющихся возможностей. Это объективно видно, проведенный Счетной палатой. Мне есть чем сравнить — в вашей области приняты мудрые, своевременные, экономически обоснованные решения в рамках имеющихся возможностей.

Анализировать ситуацию в России в целом, Сергей Степашин заявил, что Владимирская область по итогам 4 месяцев 2009 года уверенно располагается в двадцати лучших регионах страны.

ДЕРЖАТЬ УДАР!

ВЕСТИ ИЗ СТЕКОЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Гусевский стекольный колледж — одно из ведущих учебных заведений нашего города. Коллектив его не только успешно выполняет задачи подготовки высококвалифицированных специалистов, но и ведет работу по важнейшим направлениям педагогической деятельности: организации свободного времени студентов, созданию условий для их самореализации, стимулированию и мотивации учебной деятельности.

Много времени уделяется нравственному и духовному воспитанию ребят, формированию их гражданской позиции. В связи с этим особенно актуальными становятся встречи студентов с представителями старшего поколения. В течение всего учебного года, согласно программе воспитательной работы, проводятся различные мероприятия, в которых студенты и сегодняшние студенты, и бывшие выпускники, и ветераны техникума. День пожилого человека, День учителя, посвященные в студенты, юбилей первого директора техникума С.А. Кузнецова, краеведческая конференция, — вот далеко неполный перечень мероприятий, в которых активное участие принимали наши ветераны.

В последние годы новой формой воспитательной работы в колледже является тесное общение студентов с посетителями городского центра социального обслуживания населения.

Теперь наше сотрудничество обрело постоянный характер. В рамках программы «Связь поколений» на 2009-2010 гг. студентам ГСК отведена очень важная роль — оказание социкультурных услуг клиентам дневного пребывания центра. Под руководством преподавателей Г.С. Сидорова и М.А. Макаровой студентами колледжа неоднократно были организованы праздничные концерты для ветеранов, которые не оставили равнодушными ни одного зрителя. А после всех визитов студентам Дмитрию Кузнецову и Антону Фомину вручили грамоты. Все это, конечно, не мешает колледжу получать высокие оценки за работу. Это практический урочек общения с людьми старшего поколения, формирования опыта социальных отношений, воспитания толерантности и нравственного роста.

В ГАРМОНИИ С СОБОЙ И МИРОМ

В современном мире найти понимание и поддержку родному невозможно. Процесс воспитания требует полной любви полностью, не оставив в душе мести для нравственных ценностей, простого человеческого тепла.

В Год семьи было много сказано слов о значимости семьи и с высокой трибуны, и на общественных мероприятиях в различных учреждениях. Хотелось бы начать вспомнить о духовном воспитании молодого поколения, о роли семьи в становлении личности. В Гусевском стекольном колледже педагогический коллектив понимает значение фразы «воспитание — всестороннее личностное» не как формальную шаблонную установку, а как ежедневный, рутинный труд.

В течение всего учебного года студенты и преподаватели колледжа провели большую работу. Это и ставшие уже традиционными благотворительные акции в Дом ребенка, и участие в празднике пожилого человека, и благотворительные поездки в колледж для «совершенствования личности», организации и проведения городского смотра-конкурса «Тепло родного очага» и многие другие.

Хотелось бы выразить благодарность людям, которые нас поддерживали во всех начинаниях. Это депутаты городского Совета В.В. Кашин и В. Шапарев. По их инициативе на городском конкурсе «Тепло родного очага» были учреждены три специальных приза за лучшие работы. Кроме этого, в течение всего мероприятия они активно обсуждали с ребятами их проекты, давали советы и отвечали на вопросы.

Настоящие утешители, программы, посвященные Дню защиты детей, и другие акции проходят при поддержке Андрея Владимировича Кашина, который сам проявляет инициативу и активное участие в этих добрых начинаниях студентов.

Е.В. Шапарев — частый гость и участник мероприятий колледжа. При его поддержке вышел в свет первый поэтический сборник студентов, посвященный литературному кружку ГСК «Родничок». Советчики члена Союза писателей России очень благодарны ребятам. Это они помогли в этом учебном году все перекурники получить в подарок библию. Это все еще раз подтверждает, что творческие люди способны понять ближнего и помочь ему.

Коллектив колледжа искренне благодарит Е.В. Шапарева и А.В. Кашина и желает им успехов во всех добрых начинаниях.

«СЛАВА РУССКОМУ ОРУЖИЮ»

В Гусевском стекольном колледже прошла викторина «Слава русскому оружию», посвященная Дню Победы, которую студентами первого курса. Игровое поле было разбито на несколько секторов: «Исторические события», «Исторические места», «Полководцы», «Краведание (наша земля — защитники Родины)». В ходе игры, отвечая на вопросы, ребята должны были пройти от старта до финиша. На пути студентов ждало много сюрпризов: был шанс и взрыв, который отбрасывал ребят в топку, и топилась, дающей им возможность передохнуть, в болельщикам правильными ответами поддержать свою команду. Было очень приятно видеть, как участники викторины набравшей разослали и дополнили друг друга о значимости полководцев, их биографии, об исторических сражениях. Особенно яркими получились музыкальные паузы, в которых выступили А.Фомин, Д.Курачев и Д.Кузнецов. Не оставило равнодушными зрителей театральное исполнение стихотворения о Василье Топиле, которое подготовили М. Соколов, А. Гусев, А. Фомин, И. Зобанов из театрального кружка. Победителями викторины стали студенты группы А1-1 М. Фомин, И. Хазев, Д. Куликов, А. Егоров, Д. Плынец, И. Борина.

Это мероприятие — результат кропотливой работы студентов и преподавателей в течение нескольких месяцев. Хотелось сказать слова благодарности Г.Н. Вилковой за подготовку и проведение викторины, Н.А. Козырь и С.Г. Смирновой за неиссякаемую энергию в работе с ребятами.

И.А. ТРАПКАВА,
зам. директора по воспитательной работе ГСК.

В спорткомплексе «Химик» им. А.В. Паушина прошло открытое первенство города Гусевский Хрустальный по каратэ. Четырем командам из нашего города приспосаблились два ветеранских коллектива и представители Колледжа. Первое общекомандное место заняли гусевцы, второе — у представителей областного центра, третье — у колледжников. Всего в соревнованиях принял участие 201 человек. Из них 57 девочек и 224 мальчика.

Участники соревнований в один голос заявили о серьезном уровне подготовки соперников. Так считает и Александр Бирюков, занявший третье место в дисциплине «ката». Своё выступление Саша соромно назвал нормальным, несмотря на то, что это первая медаль в его коллекции.

Серебряный призер в дисциплине «кюмика» (возрастная категория 14-15 лет) Никита Севастьянов на вопрос, что ему не хватало для победы, ответил так: «Мне не хватало ловкости, точности и уверенности, но я чувствую в себе силы и способности. И в следующих соревнованиях постараюсь занять первое место. Надеюсь, у меня получится».

Что же? Нам остается лишь поздравить призёров, победителей чемпионата, да и всех участников и пожелать дальнейшего спортивного роста.

В. КУЗЬМИЧЕВ.

ФУТБОЛ

Состоялись игры 3-го тура чемпионата района по футболу, пришедшие следующие результаты:
«Краснозаводцы» — «Символ» — 0:1
«Зверств» — ФК «Строитель» — 3:5
«Рассвет» — «РАСКО» — 1:2
«Воскрес» — «Строитель» — 1:2
«Кристалл» — ФК «Взрыв» — 1:3
ФК «Взрыв» — «Мунчалос» — 0:11.

После третьего тура в таблице чемпионата по девять очков набрали команды «Мунчалос» (Гусев-Хрустальный), ФК «Строитель» (Кулрево), «Символ» (Кулрево), «Строитель» (Великобродский). 6 очков у ивановичского «Звезда», завершав турнирную таблицу.

«Кристалл» (Красный Октябрь), «Краснозаводцы» и ФК «Взрыв» не набрали ни одного очка.

Во втором туре областного первенства дебютанты — футболисты ФК «Строитель» на выезде сыграли вынужденно — 3:3 с ФК «Меленки».

ЭХО СОБЫТИЙ

«НЕ ВЛАСТНО ВРЕМЯ НАД ПОБЕДОЙ!»

Главный праздник России — День Победы отметили в пос. Красный Октябрь. Назануне в Доме культуры прошёл праздничный концерт, на который были приглашены участниками войны и локальных войн, труженники тыла. Глава администрации И.О. Шевраков поощрял всех с праздником и вручал памятные подарки собравшимся ветеранам. В концертной программе прозвучали песни: «Я уходил тогда в поход», «Как эти тучи в голубом», «Мы идём с конем по полю вдовое» и др. Особое проношение было исполнена песня «Славился в исполнении А.Евдокимова, И.Горшкова. Читались стихи о войне и победе.

После концерта состоялось чаепитие, на котором ветераны делились воспоминаниями.

9 мая жители посёлка собрались у памятника героям войны. Звучала музыка военных лет, подпевания, возложили венки к памятнику. Люди долго не расходились, да в погоду на редкость была прекрасной.

Хотелось от всей души поблагодарить организаторов и спонсоров за то, что они отдали свои памятники и уважения ветеранам.

О.ИГОРЕВ,
председатель ветеранской организации посёлка.

СТРЕССОВЫЕ, ЭКЗАМЕНЫ

Странно, но факт: большинство опрошенных людей абсолютно не считают вступительные экзамены в институт одним из самых сильных стрессов в своей жизни...

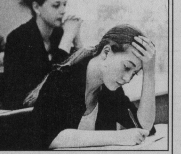
Но вот психологи утверждают обратное. Во-первых, потому, что это страшно, как правило, самый масштабный из большинства испытанных подростком ранев. Ведь это своего рода разлук на жизненный путь: «Стану ли я студентом, не стану - от этого зависит моя жизнь на ближайшие несколько лет». Во-вторых, наша психика имеет странную, но тем не менее благотворную особенность: все самые негативные переживания довольно быстро «задавливаются» в самый дальний угол памяти. Иные тяжелые воспоминания вечно омертвевли бы нам жизнь. Прием важен не столько результат (сдан - не сдан), сколько психологическая настрой на сам процесс.

Этот психологический настрой становится своеобразным знаком, опреде-

ляющим дальнейший стиль поведения в трудные минуты жизни, стресса, как правило, самый масштабный из большинства испытанных подростком ранев.

Например, подросток, под воздействием преследующей неуверенности, когда что-то не будет у него получаться в вузе, не за себя «вышлившийся» по полной, может подосаждать замолить этот психофизический негатив и в дальнейшем всеми силами избегать его повторения - вплоть до отказа от престижной, денежной работы или до нежелания иметь детей.

А может быть наоборот: в будущем сползает с неуточенным разочарованием, когда что-то не будет у него получаться сразу. Именно поэтому родителям



необходимо принимать самое живое участие в подготовке их чада к вступительным экзаменам в институт.

ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНАМ НЕ ДОЛЖНА ТЯНУТЬСЯ БОЛЬШЕ В ЧАСОВ В ДЕНЬ, ЛЮБОВЬЕ ЗАНЯТИЯ, ПРЕВЫШАЮЩИЕ ЭТУ НОРМУ, ОКАЖУТСЯ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.

ПОДСКАЗКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Часто накануне и во время экзаменов сильные страх экзаменующих переживают их родители. И это неудивительно: ведь для родителей это тоже своего рода экзамен, аджа который они поют настолько могут слышать и поддаться в нерешительности в любой ситуации, разделив с ним радость победы.

НЕ ПРЕВРАЩАЙТЕ ЛЮБОВЬ В ОРУДИЕ ШАНТАЖА.

«Мы тебя так любим, прости нас, как мы огорчимся, если ты не сдашь экзамен».

У КАЖДОГО ИЗ НАС ЕСТЬ СВОБЕДНЫЕ ЭКЗАМЕНА НАЧАЛЬНИКА. Вы вправе поделиться с ребенком своими секретари для запоминания материала, но не стоит его заставлять действовать точно как вы. Не забывайте, аджа задача - не поддаться себе волею подростка, а помочь ему хорошо подготовиться.

МНОГИЕ РОДИТЕЛИ ВОСПРИМАЮТ ДЕТЕЙ КАК ПРОДУКТ, ИЗ КОТОРОГО ЕЩЕ

СЛЕДУЕТ ЧТО-ТО СПЕЛИТЬ, и не склонны считать, что их ребенок - самостоятельный личност. Дети чувствуют давление и, что бы оторвались от него, создают своего рода защитный панцирь. Постепенно они отдаются все дальше от родителей и от самих себя, так как все силы тратят на защиту границ своего «я». А на подготовку к экзамену у них не остается энергии.

НЕ ТРЕБУЙТЕ РЕБЕНКА ОТЛИЧНЫХ ОЦЕНОК ПО ДИСЦИПЛИНАМ, КОТОРЫЕ У НЕГО ВЕСЬ ГОД «ХРОМАЛИ». Помогите ему подняться эти предмети, но не настраивайте на себя какой-то результат - так вы избежите неприятных сюрпризов.

К ИЗБЕЖАЙТЕ ВЫСКАЗЫВАНИЙ: «Я ХОЧУ, ЧТОБЫ МОЙ СЫН БЫЛ САМЫЙ ЛУЧШИМ, ЧТОБЫ ОН ЗНАЛ, КАК ПОЛУЧИТЬ САМУЮ УДАЧНУЮ ОЦЕНКУ И ТАК ДАЛЕЕ. Все эти разговоры могут утратить переживания абитуриента. Подросток будет думать не о вопросах билета, а о том, оправдает ли он ваши

высокие надежды, что, несомненно, скажется на результате. Когда дети ощущают, что их любят «просто так», а не за отличные оценки, им и учиться становится проще.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПЕРЕЖИВАНИЯ И ОПАСЕНИЯ СВОЕГО РЕБЕНКА НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА, ИЗБЕГАЙТЕ ФРАЗ ТИПА: «Подумай, экзамены, сколько их еще будет». Демонстрируя такую вот «любовь», даже повзрослев, не перестают нудиться в любви и поддержке. Так что не оставляйте с проблемой отца на один.

ДАЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ СВОЮ ПОМОЩЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОДГОТОВКУ. Он занимается, как привык. Вадать привычный стереотип вполне реально, а вот создать новую систему за такой короткий срок, увы, не получится.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ПРИМЕТЫ

• Надо положить под левую пятку 5-кленочную монету или в каждый ботинок по пять рублей.

• В ночь перед экзаменом положить под подушку раскрытые конспекты или учебник (только один).

• Наутро перед экзаменом постоять с кровати и войти в аудиторию с левой ноги. Билет необходимо брать только левой рукой, стоя на левой ноге, выпавшей правой руки в это время сорещаются на удачу за спиной.

• Не надо надевать на экзамен новых вещей.

• Не возвращаться с полдороги, если что-то забол.

• По дороге на экзамен не наступать на крышку канализационных люков.

• Если при выходе из дома первым встретил мужчину - экзамен сдан, если женщину - провален.

• Брать с собой еду когда-то проверенный талисман.

• Попросить родителей и знакомых ругать тебя последние словами в течение своего экзамена - не затрагивать уважительных способностей.

• Не мыть голову, не стричься, не мыться накануне экзамена.

• Заходить на экзамены в первой очереди.

• Никому не рассказывать о приметах, которые тебе помогают, непосредственно перед экзаменом.

• Попросить родных перед выходом на экзамен пожелать вам не пугать ни пера. Обязательно в ответ надо произнести: «К черту!»



ПОДСКАЗКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Когда-то на Руси его называли эликсиром жизни, придающим человеку силу и бодрость. Чашечки дамы и сегодня верят в его удивительные омолаживающие свойства. По их мнению, чашечки приводят лицо молочного блеска с нежно проступающим на щеках румянцем. Поэт назвал его улыбой солнца, спустившегося на всенную землю. А мы...

Мы безжалостно топчем этот эликсир на всенную землю.

КЛАДОВЫЕ СОЛНЦА

По традиции первые весенние цветы считаются подаренными солнцем. Только много ли мы их видели на своем веку? А удивительно - вот и вбирали всю силу пробуждающейся природы, всю ее красоту, свежесть и щедроту готовы поделиться всем этим с нами. Но... Мы с болячкой надеждой смотрим на баночку с заморозком крем, чем на солнышко бляхи у себя под ногтями, «напичканную» ветти минами и другими питательными веществами, по которым изголодались наши устававшие за зиму коды.

Вот уж коистине, нет пророка в своем отечестве. Привлекая к нам французишек удивительно, что у нас столько одавачников и никто их не, не использует в косметических целях.

В аптечных листьях одуванчика содержится намного больше, чем в привычном нам шевеле, витамином С - 5-50 миллиграмм на грамм, витамин Е - 0,7 мг, витамин В - 0,01 мг, витамин А - 0,01 мг. Каротин. Листья одуванчика - богатый источник легкоусвояемых углеводов, белков, минеральных веществ и микроэлементов, солей железа, кальция, алюминия, марганца, фосфора. Последнее в одуванчика много больше, чем в

привычных листовых овощах. В млечном соке растений обитает много винына и меллисовая кислоты, воск, таукон, минеральные ферменты. В корнях весна одуванчика 24-26%, в осянне 35-45% инулина. В листьях - целый набор минеральных веществ: калий, бор, вобальт, марганец, медь, молибден, никель... Кладова, да и только! Откуда и его всестороннее воздействие.

ОЧИЩАЕТ

Благодаря большому содержанию горечи настои из листьев и цветков одуванчика великолепно очищают и деинфицируют жирную кожу.

После для жирной кожи Соборать по горшочку травы и листьев. Промыть, обсушить, положить в полиэтиленовую банку, залить половиной стакана воды и поставить в темное место на неделю.

Промыть, обсушить, положить одну четверть стакана кипяченой, а лучше минеральной воды - поставить горсть в темное место на неделю.

ОТЕБЛИВАЕТ

Отбеливающие свойства одуванчика уникальны. Для устранения веснушек в народе издавна используют такую настойку.

ПИТАЕТ

Одуванчик великолепно питает кожу благодаря своему богатому витаминному составу.

Маска из листьев и цветков Большую горсть измельченных листьев и цветков одуванчика залить столовой ложкой теплого молока и настаивать 10 минут. Добавить половину яичного желтка для скрепления. Для жирной кожи. Нанести на чистую кожу несколько раз по мере высыхания. Через 20 минут смыть теплой, затем холодной водой. Эта маска насытит кожу нужными витаминами.

УСПОКАИВАЕТ

В одуванчике содержится вещества и эфирные масла, успокаивающие кожу. Любая женщина знает, как это важно в условиях большого мегаполиса и при ежедневном использовании декоративной косметики.

Успокаивающая маска Горсть цветков и листьев залить четвертью стакана теплой минеральной или кипяченой воды и оставить на 15 минут. Смыть теплой, потом прохладной водой.

Тонизирует Маска из одуванчика великолепно сужает поры на жирной коже, увлажняет и тонизирует сухую, ослепляет старческую.

Маска для жирной кожи

Мелко нарезать 6-8 свежих ли-

стьев одуванчика, растереть деревянной ложкой и тщательно смешать с двумя чайными ложками обезжиренного творога. Наложить маску на очищенную кожу. Через 15-20 минут смыть теплой водой. Затем прохладной водой.

Увлажняющая и омолаживающая маска

Свежие листья одуванчика, крапивы, клевера и ромашки (по 2-3 веточки каждого растения), измельчить, растереть до состояния кашки, смешать со столовой ложкой творога и чайной ложкой масла. Маску нанести на очищенную кожу. Смыть через 20 минут.

Маска для стареющей кожи

Размешать 5-6 свежих листьев одуванчика и 2-3 веточки до состояния кашки, добавить чайную ложку меда и яичный желток. Маску нанести на очищенную кожу. Смыть через 15 минут.

ЛЕПЕСТОК - К ЛЕПЕСТКУ

ВОЛОСНОК - К ВОЛОСКУ

Одуванчик позволяет укрепить волосы лучше всяких дорогостоящих средств: для этого волосы тщательно вымыть в горячую воду, нанести на них смесь измельченных листьев на стакан кипятка. Делать это следует чередовать: сначала по вечерам.

При сильных волосах полезны кашки и листья свежих одуванчиков. Нанести их в кожу головы, походить минут десять, смыть горячей баночной шапочкой, затем смыть шампунем.

или тонизирующая.

