

ГУСЬЯНСКИЕ ВЕСТИ

№ 15
(16797)

МАРТА
2012 г.

Информировать
вовремя
и объективно!..

Завтра - Международный женский день 8 Марта Дорогие женщины!

Примите мои искренние поздравления с первым весенним праздником - Международным женским днем!

В этот праздник весны мы обращаемся к вам с чувством глубокой благодарности за понимание, любовь и поддержку, которой вы наполняете нашу жизнь. Именно вы создаете уют в каждом доме, поддерживаете семью и воспитываете детей, храните тепло домашнего очага. Спасибо вам за красоту и обаяние, понимание и терпение. И наш долг соблюдать все возможное, чтобы оправдать ваши надежды, чтобы вы с уверенностью смотрели в завтрашний день и у вас никогда не было поводов для грусти.

Пусть в этот праздник вас окружают самые близкие люди, пусть ваши глаза светлеют от счастья как можно чаще! Желаю всем любви и благополучия, крепкого здоровья и удачи во всем!

А.БЕРЕЖКИН,
депутат ЗС
Владимирской области.

Примите сердечные поздравления с прекрасным праздником - Международным женским днем! 8 марта - особенная дата. С ней начинается отсчет новой весны, новых надежд и свершений. Все, что сплетается в этот день женщина: любовь, верность, красота, нежность, забота - расцветают в этот удивительный день, создавая искренние чувства и сочные улыбки.

Традиция чествовать женщину давно и прочно вошла в нашу жизнь, утратив социально-политическое значение.

Прекрасные представительницы человечества выносите Оклады миру, что могут наравне с мужчинами покорять профессиональные вершины, принимать непосредственное участие во всех сферах общественной жизни, оставаясь при этом

мудрыми хранительницами домашнего очага, любящими женой и матерью.

Дорогие женщины! В этот праздничный день примите нашу сердечную признательность за внимание, заботу и нежность. Спасибо вам за обаяние и красоту, верность и понимание. А мы, мужчины, постараемся сделать все возможное, чтобы вы по-прежнему могли выполнять свои истинные предназначения - делать жизнь прекраснее, спокойнее, добрее и счастливейше! И пусть во всех делах вам неизменно сопутствует удача, а в семье царит совет, любовь и взаимопонимание!

Ю.ГРИШИН, глава г. Гусь-Хрустального,
Н.БАЛАХИН, председатель Совета народных депутатов.

Примите самые искренние поздравления с первым весенним праздником - Международным женским днем!

Этот праздник связан с пробуждением природы: с началом весны, светом и прогревающим временем года! Именно весной расцветает природа, становится теплее взаимопонимание людей, зарождаются новые планы и мечты.

Уважаемые женщины! Гусь-Хрустального района! Мы ценим вас за ваше терпение, поддержку и нежность. Нередко на ваши плечи ложится совсем не легкая забота, и вы с ними достойно справляетесь. Желаем вам радостного настроения, цветов, улыбок, приятных словечек и искренних от любящих и близких, исполнения ваших самых сокровенных желаний.

Люби, счастья, радости и благополучия!

А.КАБЕНКИН, глава
Гусь-Хрустального района.
И.СУЧКОВ, председатель
Совета народных депутатов района.



Пред женщиной я низко
проткнулся,
Не потому, что мать
своею люблю,
А потому, ей больше
ублажусь,
Как многодетной вынесла войну,
И что она не изменила мужу,
И потому что сплелась в плуты:
Работала мужчин не хуже,
Их, заменив, шедших в войну,
Она детушек приучала
Третьей мам, чтоб
не ослабить плет.

Когда сама к станку встала,
Мужичка за которм быт,
Вот потому и выросли такие
Интеллигентны вышедшие
стари -
Слезы во всех делах больше,
Что ободили путь аж до Луны,
Поклоняясь же женщинам России -
Красивым, нежными сердцем
и душой,
За то, что верными
и преданными были
И, если надо,
шли на смертный бой.

Ю.ГРИШИН.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

В городе Гусь-Хрустальном и районе было открыто 72 избирательных участка, в которых для голосования внесено, в общей сложности, 74 052 человека. По предварительным данным, на них приняты участие в выборах 49,71% районных избирателей (выборы в Госдуму в 2011 году - 45,22%) и 48,2% гусьгородских (декабрь 2011 года - 40,5%). Город Гусь-Хрустальный отдаст за Владимира Путина 54,74% голосов, район - 58,06%, за Геннадия Зюганова, соответственно, 19,9% и 20,54%, за Михаила Прохорова - 8,4% и 8,59%, за Владимира Жириновского - 8,3% и 9,52%, за Сергея Миронова в городе - 7,15% и в районе - 4,95%. В районе 188 недействительных бюллетеней (1,04%), в городе - 401 (1,5%).

Особое внимание гусьовец на выборах президента России было обращено к избирательному участку № 563, расположенному в здании Гуськовского столярного колледжа. Решением областной избирательной комиссии этому участку присвоено имя основателя города Гусь-Хрустального А.Мальцова. С утра именной избирательный участок посетили глава города Юрий Гришин и председатель комитета по социальной политике администрации Владимирской области Алексей Чернышов. Мэр города вручил свидетельства о первом голосовании и памятные сувениры молодым гуськовским избирателям. Кстати сказать, многие жители города, имеющие право голоса, сочли престижным принять участие в выборах именно через участок имени Азема Мальцова. 87 человек пришли сюда с открытыми удостоверениями и проголосовали. По соседству с залом для голосования на большом телеэкране демонстрировался фильм об истории Гусь-Хрустального и династии Мальцовых, лубочные материалы можно было увидеть и на стендах. Многие заинтересовала выставка работ фотоджурналиста Валерия Толмачева о городе и его людях, образцы изделий из хрусталя, работы и мастер-класс студента колледжа с гравировкой и росписью на стеклу, выставка-продажа произведений участников литературного объединения «Мешера», выступление артистов оркестра народных инструментов детского музыкального училища при училище Василия Водянова, лекция Нины Кардыкиной и солистов хора «Дебюсси» - стихи Вадима Цюрюкено об основании Гусь-Хрустального, которое прочитал учащийся школы №1 Артём Гусев.

Выбор сделан. Очень быстро мы получаем его последствия. Будем верить в лучшее!

С.ФРОЛИН,
фото автора.



Текстильщик
Мы делаем лучше остальных!

Единый социально-культурный центр (клуб им. Ленина)
Интернациональная, 11

ВНИМАНИЕ! Только 13 марта!

**Ивановская ярмарка-распродажа
текстильных и трикотажных изделий**
ГЛОБАЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ АССОРТИМЕНТА.
ПРИХОДИТЕ И ПОКУПАЙТЕ
КАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР ПО ОЧЕРЕДНОЙ НИЗКОЙ ЦЕНЕ
Например:
Детская одежда - от 50 руб.
(боди, трусы, футболки, костюмы, платья, пижамы, водолазки, джемперы)
Женский трикотаж - от 80 руб.
(сорочки, халаты, футболки, пижамы, сарафаны)
Мужская одежда - от 100 руб.
(брюки, рубашки, футболки, майки, шапки)
Комплекты постельного белья - от 300 руб.
(из бязи, ползестера, ситца, полина)
Одежда, подушки, носки, тапочки и ещё
очень много всего,

**А ТАКЖЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ VIP
КЛИЕНТОВ:** постельное бельё «Волшебная ночь»
(бязь-люкс) Verossa (сатин, перкаль)
Уникальная коллекция для подростков!

**Ждём вас 13 марта
с 10.00 до 16.00!**

ЗЕНЕРЫ И ИНФОРМАТИВ ПОМОГУТ ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ

КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДАТ

Под общественными работами понимается трудовая деятельность временного характера, она организуется в интересах добровольной социальной поддержки граждан, инициаторы формы

Такая форма занятости выгодна и работодателю, и работателю. Работатель временно обеспечен рабочей силой, наемные трудящиеся работают на местах, не получающиеся поощрением государством, а для безработного — это возможность материальной поддержки. Заинтересован также работодатель на временные рабочие места уделяет дополнительное внимание, ведь некоторые получают минимальный размер пособия (850 руб.). На граждан, занятых на общественных работах, распространяется законодательство о труде и о социальной страховании. Участники общественных работ получают заработную плату у работодателя и материальную поддержку от центра занятости. Для безработного — это большая возможность заре-

комендовать себя с положительной стороны, чтобы в дальнейшем получить предложение о постоянном трудоустройстве у данного работодателя.

Популярность общественных работ подтверждает цифровые данные за 2011 г. Было заключено 138 договоров с работодателями города и района, а работниками приняты 350 человек, из которых приняты в трудоустройство безработных гражданами следующие работники:

- через управление образования: МО Гусь-Хрустальный район было трудоустроено 43 чел. в детсады и школы различных сельских поселений. Удмуртские школы также трудоустроили МО Гусь-Хрустальный район 34 безработных граждан;
- в ЗАО «Ферма «Синевка» было трудоустроено 28 чел.;
- в МУП по благоустройству и озеленению Гусь-Хрустального на шаше трудоустроено 22 чел. В течение 5 месяцев трудоустроенными гражданами занимались уборкой территории города, посадкой деревьев, покосом;

бородером и автобусных остановок, побелкой деревьев.

• Курпоровские потребительские общества приняли 11 чел.;- в Курловское ПЛ - ГУП Владострой трудоустроено 10 чел. Безработные граждане были заняты на посадке осекария, привнесении и сборе леса в пожароопасный период; работами водители пожарной техники;

С теми предприятиями центр занятости тесно сотрудничает на первый год. Наиболее активно эту форму трудоустройства использовали жители района (70%). С начала 2012 года данной формой трудоустройства уже воспользовались 15 работодателей города и района

«Кажется, работодатели, если вы возьмете желание участвовать в организации общественных работ, обратившись в центр занятости населения по адресу: ул. Мажковского, 15. Тел. 2-64-12, 2-64-23».

ТОЛКОВА

«БАЛАКРЕВСКИЙ ПРОЕКТ 2012»

В течение десяти лет в детской школе искусств № 9 им. Балакрева г. Москвы проводится конкурс инновационных проектов и технологий «Балакревский проект». Он собирает талантливых ребят, выходящих за пределы привычных рамок, и новаторов в области художественно-музыкального образования из многих регионов. Национальный конкурс проводится в год 175-летия со дня

рождения М.А. Балакрева - великого русского композитора, общественного деятеля, музыкального просветителя. В конкурсе приняла участие детская школа искусств, дома творчества и другие учреждения культуры.

Уже трижды ряд в конкурсе приняла участие ДШИ г. Гусь-Хрустальный. Ее директор Е.И. Соколов представила опыт работы школы в области просвещения. Высшее жюри по достоинству высоко оценило выступление Е.И. Соколовой. ДШИ г. Гусь-Хрустального удостоена первой места и награждена 1 стипендией У Московского открытого конкурса проектов, исследований и технологий «Инициативы в развитии художественного образования «Балакревский проект 2012».

Национальная ассоциация учителей и учебных учреждений искусства вышла с предложением о присвоении коллективу ДШИ г. Гусь-Хрустального имени М.А. Балакрева.

Фото А.Зубанова.

ЖИЗНЬ ХУДОЖНИКА

27 февраля в областной библиотеке после затвора и избиения Савельева из жизни ушел замечательный человек, старший работник Гусевского хрустального завода Владимир Викторов Соснов.

Всего 28 дней не дожил он до своего полного 82-летия. О нем в местной прессе неоднократно печатались материалы, раскрывавшие читателям его недооцененный талант художника, мастера хрустальной графики. Владимир Викторов принадлежал к лютому поколению известных гусевской хрустальной промышленности Сосновых. Он тридцатью годами носил в памяти свои предков, вполне заслуженно гордился ими, да и сам вместе с женой, детьми и внуками многие годы посвятил хрустальному производству.

На завод он пришел в 1947 году после окончания семилетки. Принял на работу инженера алмазника в бригаду Н-О Чолаева. Но наивным на заводе ученик алмазника себя не считал. В то время войны он помогал отцу после очистки газодувки угля, занимаясь с рабочей пошивкой, а когда не хватало топлива для стальных печей, Володя вместе с отцом ездил в лес на заготовку дров. Там ходил строить для ЦКЗ совхозариельцы. В ту тяжелую военную пору многие дети шли на фронт, фабричные помогали родственникам, чтобы чужимбы приблизить победу над фашистскими захватчиками. Володя использовал навыки Володы и удивлял всех изобретениями. Он не только умел самостоятельно работать на станке. Работала алмазника Владимир был в радостном и затаившемся, он всегда не только воспроизводил алмазных рисунков, но и толковал на творче-

ство новых образов и художественных форм. Это было замечательно, и молодому алмазнику удалось перейти в образцовую бригаду Муравьева, где готовили новые образцы хрустальной посуды.

Владимир как и любой другой члену образцовой бригады, пришлось самостоятельно выполнять весь цикл работ по изготовлению изделий «от и до», после чего новый вид продукции, поразивший чужеземцев и новаторство художника, восприняли, сверхсрочно хрустальными графиками, поступая в массовое производство. Так работали все художники, несла внутренне удовлетворенные. В 1949 году на завод поступил правительственный заказ, состоявший из 70-летие И В СССР. Это хрустальные вазы высотой 50 см и 80 см в виде кубов с полтерном в основе. Выполнил заказ лучше мастера, среди них и Владимир. Обе вазы продались перед объектом в срок.

Выполнение с юбилеем и миллионным наделяем, бое с портретом Сталина, с четкими контурами рисунков на алмазном хрустальном стекле, вызвали завистливых зрителей. Алмазники опасались ослепшего слезами Мастера за создание хрустальных изделий были поощрены. Благодарности правительства, ценными подарками и деньгами премирования.

В 1950 - В В Соснов принял участие в конкурсе на изготовление для правительства хрустальной посуды, примененном художественно-прикладного мастера. Создался с Евгением Фроловым образцовые изделия, присужденные второе место (первым мест не присуждалось) и денежные премии по 300 рублей каждому. Особого звания конкурс у Владимира не присдал, но идея служил на территории ГПР в годы

эпохи. К выполнению заказа снова привлекли лучших мастеров завода, среди них - В В Соснов. Две недели с небольшим и, и нем работало по поводу Но не слыши. Эпик диваляет два страны, промышленное должно быть. Надо было - оставались во внеурочное время, прорабатывали отдельные детали еще и еще... Много этой работы оставалось в настоящее чудо: две хрустальные вазы, каждая из семи частей. В центре - олимпийские высшие грены из натитых слепых колесных пишущих, прообразных и заворачивающих слезных колесных. Каждое изделие с хрустальной андеды, и в каждом ее круглом паннате были изюны в виде шаров, которые вращались в алмазном рисунка, два метра в высоту и в обработке - чувствительный уверенный ряд мастеров. Не работа - волшебство!

Далее последовали заказы для членов правительства. Работы были много, труда мастеров вальмонентальном цехе, в котором вышлусты 28 видов новых хрустальных изделий. В 1958 году на Всемирной выставке в Брюсселе Владимир Сосновский зарок был отмечен бронзовой медалью. К этому Владимир Викторов имел право отстоянием, ибо его труд, его творчество, его опыт и умение были максимально востребованы.

В Соснов считал это время самым счастливым, потому что работал в одной сфере с отцом. Дошло до Владимира Викторовича в связи трудовой деятельности уделить внимание и делу отцовской работы-модели. В 1968-

В 1956 году хрустальной завод получил новый заказ из Москвы - творить из хрустала XХ съезду партии такое изделие, которое бы несло в себе знаменитое звучание

5 МАРТА - 70 лет исполняется (1942) Дальней академия ВВС России
57 лет назад (1942) со сража Юды (Благодатный имени Самара) театра оперы и балета впервые на юго-востоку прозвучала Серафим (Ленинградский симфония Д. Шостаковича)

6 МАРТА - 75 лет назад родилась (1937) В Терешкова, летчик-космонавт СССР Герой Советского Союза (1963), первая в мире женщина-космонавт

8 МАРТА - 90 лет назад родился (1922-2003) Е.С. Матвеев, советский и российский актер театра и кино, акробат-сальтанист, сатирист, народный артист СССР

9 МАРТА - Всемирный день диалогов - одиннадцатая неделя благотворительных акций в помощь детским организациям, которая проводится от имени Международной клубной культуры во всем мире. Прибыль, полученная в этот день ди-джемми, клубами, радиостанциями, направляется в детские фонды и учреждения. День артистов - День артистов - про-

Феосиональный праздник работников российских архивов. Установлен решением ЦК КПСР от 5 марта 1982 г.
• 110 лет назад (1902) в Москве был открыт Савеловский (Бутирский) вокзал - самый высокий и столпный в Европе (1867) в Советском Союзе с космодромом Байконур осуществлен запуск первой в мире ракеты-носителя тяжелого класса «Протон-К» в трехступенчатом варианте, предназначенной для выведения автоматических космических аппаратов на орбиту Земли и далее в космическое пространство.

11 МАРТА - День работника геодезии и картографии. Отмечается во второе воскресенье марта в соответствии с указом президента РФ от 11 ноября 2000 г.

• 100 лет исполнилось (1912) Государственному центральному музею музыкальной культуры им. М.А. Балакрева

12 МАРТА - День Союзграждан. Отмечается во второй понедельник марта во всех странах - членах Британского Содружества в ознаменование связей волевыми в меру стран

• День работников угольной промышленности. Отмечается в соответствии с указом президента РФ от 16 ноября 2010 г.

• 75 лет назад родился (1937) З.И. Столпаев, российский певец (лирико-драматический тенор), народный артист СССР народный артист Грузинской ССР

14 МАРТА - 45 лет назад (1967) вышел указ Президиума Верховного Совета СССР о переводе рабочих предприятий, учреждений и организаций на пятидневную рабочую неделю с двумя выходными днями. Отмечается в день православной иконы Увержения Священным Синодом 2009 г. Приурочено к дате выезда первой на Русь покаянной общины св. Феофана (1 марта 1564 г. ст. ст.)

1970 г. и в 1974-1978 гг. он работал мастером производственного обучения цеха №30 хрустального завода в группах алмазников, очень много занимался с учащимися, преподавал в школе, руководил на хрустальном предприятии в совершенстве владела рисунком. Сложность не прелага их, на производстве они приучил их делать углубку, зубчик, грань и другие. Больше всего им было невозможно выполнение правительственных заказов или заказов на международные выставки.

Днем склеплен-профессионал В В Соснов был известен не только в своем трудовом коллективе, но и в стране, за рубежом. Он, кроме работы на производстве, занимался также и общественными связями: 4 года являлся заместителем в составе 2-го управления профсоюзной работы и связями с общественностью в 63У, в круту друзей пользовался заслуженным авторитетом и уважением, имел отстоянием, ибо его труд, его творчество, его опыт и умение были максимально востребованы.

Родные, соседи, друзья и товарищи по совместной деятельности на заводе и в общественной деятельности, особенно по поводу смерти Владимира Викторовича, выражая соболезнование жене, семье и близким, вспоминали Владимира Викторовича наследием оставшимся в сердцах всех людей, тогда-либто знавших его самого и его творчество.



БУДЕМ РАБОТАТЬ С УСПЕХОМ

Как хорошо, что есть такие outstanding, добросовестные люди в нашей районной администрации и Совете, выполняющие свои обязанности. Была бы скатывающие суть различных проблем и оказывающие посильную помощь. Все это в полной мере характеризует председателя Совета народных депутатов Гусь-Хрустального района И.М. Сучкова. Жители и Яны И.А. Андреева считают это на примере помощи в ремонте Ильясовского сельского ДК.

Буквально несколько часов ДК был в запуске: худой пол, отгоравшие плитники и рейка, облепанная краем. В прошлом году там навели порядок, но надсмотрщики вывали пол, обрабатывали стены и стали проводить мероприятия. Первым было «Мам спасибо вашу службу» на День пожилого человека, потом концерт «О маме с любовью», концерт в день выборов «Живи, страна, новгородный район», а в этот раз «Спасибо тебе за любовь». Стенды, новгородный район, а в этот раз «Спасибо тебе за любовь». Стенды в СДК набились с полнейм за артисткой, что является хорошей оценкой нашей коллегам.

И.М.Сучков - депутат районного Совета от нашего округа, он часто к нам приезжает. Поэтому заметил все измещения СДК. Только ясно картину порти стая краски: мам, как ДК, 35 лет. Благодарю Игорю Михайловичу за помощь в приобретении в ДК паркета в честь Дня защитников Отечества с детьми, мамки, мамки.

С.ФОРГИН
Фот. Фотора.

Темно было не стало пригласить гостей и население на мероприятие, оведка не будет исполнена, да и приятно посетить. В Ильясов ДК на сегодняшний день две волевые группы детей и взрослых, установленная тесная связь с Ильясовской средней школой. Есть договоренность с садиком, т.е. дети дошкольного возраста тоже начинают ходить, т.е. они полны жизнью. Мы делаем привлекать на чтение стихов и ханде. С удовольствием к нам ходят ветераны труда, труженики тыла В.И.Сафонов. Он живет на балалайке и гармошке. Тесная связь налажена со специалистом комплексной работы по развитию населения И.А.Шенделевым. Он президент Ильясовского пенсионерского комитета и председателем совета ветеранов К.М.Пресновской. Сейчас в Ильясовском районе Ильясовский клуб пенсионеров, ветеранов тружеников тыла, ветеранов Великой Отечественной войны. Здесь, также Ильясовский клуб оказывает содействие в приобретении подарков для пожилых людей.

Особое спасибо вам, Игорю Михайлович, от всего нашего населения и коллектива Ильясовского СДК, и вы будете с большим удовольствием работать с нами, это центр культуры, это то место, в которое идут от маленьких до стареньких. В очку люди нужно использовать деньги, потому что у нас много другого, нет да и время, кто будет так, как не для кого не секрет, что делаем выходы.

Чувствуя заботу районной администрации, возглавляемой В.М.Бабенкиным и работавшей руководителем Ильясовского депутатами, мы будем надеяться, что наша жизнь изменится к лучшему.

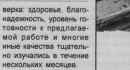
С.УСОВИЧ, директор Ильясовского СДК, староста д.Ильясово

Важно знать

Женщина в полицейской форме - явление достаточно непривычное для гражданского люда, к тому же многие дамы предпочитают надевать служебный китель непосредственно на работе. Майор внутренней службы Л.А. Бывова из тех представительниц прекрасного пола, которым форма идет не хуже, чем красивое вечернее платье.

Крутой поворот в жизни Людмилы Александровны произошел с техническим образованием (естественно с русским профилем - технолог по спецу и стапалам), проехавшей в эпоху перестройки и реформ. В свое время молодую девушку пригласили на работу в горисполком, где она успешно справлялась со своими обязанностями в комитете народного контроля и орготделе. С разделения властных структур на две ветви Л.А. Бывовой доверили возглавить организационно-управленческий отдел прокуратуры. В 1993 году трагические московские события привели к окончательному упреждению советской власти, тогда Людмила Александровна, с ее большим опытом организационной работы, осталась на дед.

Это обстоятельство не прошло мимо внимания тогдашнего начальника Гусь-Хрустального ОВД Б.Б. Степанова, и он пригласил ее на карьерную работу в милицию. Предложение, с одной стороны, оказалось неожиданным. Вместе с тем, ее старшая сестра уже работала в милиции тому времени в ОВД, получала хорошую заработную динамику. Домашние хлопоты в ситуации отсутствия, но муж поддерживал, и согласие было дано. Началась длительная про-



верка здоровья, благонадежность, умение точности в предлагаемых работах и многие иные качества тщательнее изучались в течение нескольких месяцев. В итоге Л.А. Бывова была принята на работу в инспекторский отдел кадров ОВД. С тех пор прошло почти 20 лет, и всем давно ясно, что Александр Борзов не ошибся в выборе, а Людмила Александровна правильно сделала, что приняла его предложение. Отдел приобрел отличное кадровика, она - интересную, хотя и очень ответственную работу, главен в которой не только профессионализм, но и умение общаться с людьми, чем приходится заниматься и раньше.

Сейчас майор Бывова трудится в должности старшего специалиста отделения по работе с личным составом межмуниципального отдела Министерства внутренних дел по Гусь-Хрустальному району. Людмила Александровна, заметив, что служба занимается непосредственным рассмотрением поступлений, их профилактикой и всем, что с этими

делами связано, с сотрудниками внутренней службы обеспечивает их базисную работу, профессиональную и физическую подготовку, помогают решать типовые проблемы, проводят культурно-спортивные мероприятия, организуют досуг. Внутренняя служба это кадры, штаб, тыл, правовые вопросы.

В кабинете, который Людмила Александровна делит со специалистом отделения С.Е. Исаевой, постоянно люди. Сослушавши ряд с профессиональными и личными вопросами, знает: здесь выслушают, поймают, подскажут, помогут, если надо - укажут, правду, а винушка доведется получить. Отделение кадров, в числе прочего, отвечает за профессиональную подготовку, находящую важнейшее значение. После

Людмила Александровна сама попала в ковальную группу, за что удостоена многих дипломов. Но особенно много греет ее все профессиональные посещения Л.А. Бывова награждена медалями МВД «За отличие в службе» II и III степеней, награждена знаком «Ветерану доверия», имеет благодарность Министерства внутренних дел, грамоты областного УВД. По делам - и поше.

В преддверии замечательного праздника хочется поздравить Людмилу Александровну в всем сотрудничестве полиции и внутренней службы приятных задач, здоровья и любви, внимания близких людей и всеобщих благ. Вы этого достойны!

С.ФОРГИН
Фот. Фотора.

Спорт определил ее судьбу

Марина Бордова с детства занималась спортом. Особенно ей нравилась легкая атлетика и рукопашный бой. Спортсменкой имени Пушкина, куда она ходила на тренировки по легкой атлетике, находилась поближе ее дома, а она была безала туца по два раза в день. Девушка принимала участие в городских, областных соревнованиях и даже в первенстве России. Марина всегда знала, что возмет тем, кто старается, верила в кропотливый труд, в победу - через преодоление препятствий. В преддверии Бордова она получила титул «Мастера спорта по рукопашному бою».

Основная средняя школу № 15, поступила в столичный колледж на специальность «Юриспруденция», так как мечтала работать в милиции. Училась с интересом, старалась узнать как можно больше о своей будущей профессии. После завершения курса, прошла курс законного обучения в ИЯ. Однако именно знания, полученные в колледже, стали в ее жизни стартовой площадкой. По окончании колледжа Марина успешно получила сразу же применить теорию на практике, но в управлении внутренних дел на тот момент не было свободных мест.

Девушке пришлось устроиться на хрустальный завод. Работа со стеклоделами напряженная, трудная и очень ответственная. Марина по натуре творческая, энергичная напоряд знала, что долго так не проработает. Меньше чем через год ее взяли на работу в отделение управления в милицию. Она там уже проходила практику и представляла, чем ей придется заниматься и с начальником отдела-



ния В.А. Худяковой была знакома. Опытный работник, добрый и мудрый человек, она сказала большую роль в становлении Марины Николаевны как специалиста.

Поначулу у молодого дознавателя была спорность в определении квалификации содеянного. Важно установить, что совершил человек: преступление, административное правонарушение, или рень дел о гражданских правонарушениях. Очень сложно порою вызвать человека на словесный разговор, ведь все люди разные. С годами к Марине Николаевне приходил опыт. Она изучала психологию, стала лучше разбираться в людях, их особенностях и соответствия с особенностями характера человека. Ее рабочий день расписан по часам - дорожки дознавателя, потерпевших, сбор дозна-

тельной базы, проведение экспертизы. При поступлении заявления или сообщения гражданами в подразделения и органы внутренних дел дознаватель проводит по нему проверку и принимает решение о возбуждении уголовного дела или отказе в нем, если в действительности нет признаков преступления. Безупречно добросовестную работу Марины Николаевны не только отметили повышением по службе. В 2002 году она стала лучшим дознавателем.

Заниматься спортом ей очень пригодились в жизни. Она научилась преодолевать трудности, всегда быть собранной, выносливой, терпеливой. Как сказано, ей ни разу в жизни не пришлось на практике применить приемы рукопашного боя.

- Я ведь занималась и другими видами спорта - к примеру, викадо, - говорит Марина Николаевна. - Сейчас в нашем городе часто проводятся интересные соревнования, превозмает именитые спортсмены. Я тоже люблю участвовать. Не только в очном, затруна на работе. Зато отвоюду туца у телезрителя, когда идет соревнования по моему любимому виду спорта. Конечно, приятно участие в лыжных гонках, лирикоатлетическом кроссе - так сказать, зыбило часть мундира в городских соревнованиях. Но это уже, не то, что было раньше, когда мы занимались в спортивном клубе.

Выводящиеся дознавания занимается расследованием уголовных дел и направлением их в суд. Отличное отношение к следствию в том, что дознаватель расследует пре-

ступления небольшой и средней тяжести, максимальный срок лишения свободы за совершение которого 5 лет. Это карен, любовь, угоду убийством. Очень часто возбудить содовые телефоны для того, чтобы их тут не продать, а за вымученные деньги предпробит спортивные наказания. Преступление совершается людьми самых разных возрастов, от несовершеннолетнего до пожилого.

Опытный дознаватель М.В. Бордова относится к работе ответственно. Каждое уголовное дело, это результат большой кропотливой работы по сбору доказательств: показаний свидетелей, заключений экспертов, протоколов расследования, дознаватели приезают на ранней стадии совершения преступления с более тесным сотрудничеством.

С 1 февраля этого года М.В. Бордова прислутила к обязанностям начальника отделения дознаний ИМ ОМВД России Гусь-Хрустальный. Теперь она не расследует преступления, в контролирует, как это делают другие. Очень радуется, что работает в дружном, в основном женском коллективе. Почти все это ое сотрудники пришли в одно и то же время, многие, как она, выпускники колледжа. В свое удовольствие работа представительниц прекрасного пола проявляют особый энтузиазм, старательны, способны поладывать даже мужиков. Смортирши на Марине Николаевну, сильную духом, добрую, обязательную и понимающую, как идет ей строгая форма с золотым значком майора на погонах.

Е.ЗУБАНОВА,
Фот. А.Зубанова.

ВСЕРВИДНОСТИ И ТЕРРИТОРИИ

Приглашение на международный фестиваль «Роза ветров», который состоялся в январе этого года, наш музальский театр «Солдатово» поехал на международный конкурс в Севилью в апреле 2011 года, где стал лауреатом второй степени.

За три недели до поездки, в один из субботних дней, после завтрака мы собрали родителей, чтобы они поговорили с нами и дали разрешение на поездку в таком составе: приезд за наше участие в предстоящем конкурсе. Родители соглашались за зарплату дочери в одном из казино, в мы с матерью и ждали результатов. Первой вышла наша руководитель Алла Ивановна Сахарова и громко прокричала: «Мы едем в Соул!» Громко «Ура» прокатилось по коридору.

Начались сборы денег на поездку: родители администрации школы, родители, а также соседи. Одновременно началось серьезная подготовка к у нас. Алла Ивановна проводила с нами больше поддерживающих бесед, чтобы мы не расстраивались в случае, если не оказались в числе победителей, но в то же время подготовили нас не для поражения.

Сейчас самое уютное в Испании — некоторые моменты, заставившие нас серьезно познакомиться с Та. Родители нам сказали, что по прибытию на станцию ЛОСО надо будет выйти из вагона и выгулять весь свой багаж за две минуты и также оперативно загрузится на обратный путь. А еще Алла Ивановна знала, что мы едем без звукокоптера и светоаппарата и я приехал осваивать профессию звукорежиссера, а сайт «дальше» в клуб «Музыка коммуны» ешь. Когда мы выехали, нам сообщили, что наше выступление назначено на 11 часов 15 минут, а выступать очень рано для девочек, растущих, а в исполнении главных ролей еще надо было расцеловать, так как все было вены, в фотозаписи.

Но все волнения и сомнения ушли на задний план, когда откры-



«Ура! Мы в Соул!»

лся занавес, заиграли музыка и раздался первый аплодисмент. Нам подхватили аплодировать и магия случилась, и мы на одном дыхании отыграли весь базис «Сул» и «Ура» и «Сал» — как пролетел как одна минута, и мы после бурной оваций и опустившегося занавеса остались в ожидании.

После отыгранного спектакля у нас не было ни минуты свободного времени, каждый день нас ждали то мастер-классы известных московских преподавателей из ГИТИСа, по сценическому движению и сценической речи, то мы посетили театральные студии, чтобы посмотреть работы других коллективов, знакомиться с ними и делились знаниями о всех спектаклях. Наш мастер-класс очень понравился, нас назвали «То Усу-Хрустальный со «Снежной Королевой», — раздалось: «То тут, то там, и нам это было очень приятно слышать. Мы стали для них, всех участников конкурса, маленькими звездочками. И пусть так не достижимо, но я знаю, что нас наградили детское жюри специальным призом зрительского жюри, а также и наградили жюри Международного конкурса фестивалю «Роза Ветров», а жюри конкурса объявила нас дипломатическим, но дипломатов и ИИ Степелю, но дипломатов и ИИ Степелю не было, и родители нашу на-

граду applaudили как победителю, то есть до чего-то мы не добились, и рядом с нами ставить нельзя.

Организация конкурса была на высоком уровне. Нам встретили очень гостеприимно, по-домашнему, поэтому, наверное, все конкурсанты и поддержали нашу команду. Море было во всей своей мощи, оно привлекательно нас обшурывающими на берег волнами. Каждый раз, когда мы приходили к нему, оно как будто не хотело нас отпустить, заворачивая своим простором.

Спасибо всем, кто устроил нам этот праздник: администрации детской школы искусств, родителям, поддерживающим нашу команду преподавателям в основных школах, которые с пониманием относились к нашим пробным урокам по результатам своей деятельности. Многодетная мать обратилась в приемную представителя Президента РФ по вопросу выделения земельного участка для строительства детского дома для их семьи. По Владимирской области приезд, по которому мы выехали из участка государственной земли выделяется только в том случае, если граждане имеют детей в возрасте до 18 лет, которые с ними проживают, и если они имеют право на улучшение жилищных условий и является малообеспеченной.

Д.СОТЦЕВА,
учащаяся 8 «А» класса
СШ № 13.

ЛЕДЯНЫЕ РЫБАКИ ГИТОВСКОГО ХОККЕЯ

Без выходящих игр хоккей добиться успеха нельзя. Это правило стояло раньше и стоит сейчас, выходящих игр — это только сильное мастерство, но и сильный дух, трудолюбие, дисциплина, отношение к хоккею и друг к другу в коллективе. Вот именно благодаря тренеру и выходящим играм наша группа в 60, 70, 80-е годы прошлого века добилась права называться «хоккейным городом» Владимирской области.

Сегодня мой рассказ о вратаре голландского хоккея. Вратарь — это карьерист, помноженный на элитизм, технику и опыт. На первом месте из всех требований — это характер вратаря. Он должен быть в команде авторитетом номер один, ведь от него зависит успех или поражение команды. Вратарь не должен при неудаче отступать вниз, снижать требовательности к себе. Частовку ворот на ледовой арене неслучайно прозвали «зачинкой ледяного хоккеиста». Вратарю он должен овладеть новейшим самоконтролем.

Одним из первых вратарей хоккейной команды был Виктор Афанасьев, чемпион 1929 г. Он выступал за команду «Красный Пролетар» в 1955-1959 годах, за «Деревня» — в 1959-1964 годах. Он двукратный чемпион области, участник первенств СССР. И сейчас игра в нашем виде спорта у него не было. Но он обладал огромным опытом игры. Имя хоккеиста прочно отнесено к хоккею с мячом и футболом. Помнил хоккеист, что он завладал самонабором отпавшей своей группе, тренируясь еще свободное время. Именно он создал вратарскую школу, внес свое дело в подготовку хоккейных вратарей города. Старое поколение болельщиков знает его историю в воротах в «Труда» завода. Хотя хоккей была его страстью, но Виктор Афанасьев оставил след в памяти спортсменов и болельщиков.

В.А. Березовский родился в 1942 г. Играл в команде «Красный Пролетар» два сезона в СССР. Чемпион «Стеллово» — 12 сезонов. Чемпион области 1970 и 1972 годов, участник первенств РСФСР 1968 и 1973 годов. Выиграл он был футбольный чемпион, потому что попал на хоккей. Когда в команде хоккеистов возникла проблема с вратарем, вспомнили хорошую историю выбора между с безразличия В.А. Березовского и участии вратаря в «Сбор» В.А. Березовского. В.А. Березовский стал одним из лучших вратарей города и совместно с командой «Труда» добился высоких результатов. В команде хоккеистов с футболистов, его вое-

гда отличала преданность спорту и душевная преданность.

В.В. Микенин, 1944 года рождения, чемпион «Труда-Химика» завода «Стеллово» выиграл 12 сезонов. Чемпион области 1970, 1972, 1979 годов, участник первенств РСФСР 1968 и 1972 года, чемпион с командой заводчан вратарь моего места на кубке ВЛСЦС Центральной зоны СССР в 1980 г. в г. Минск. Являлся одним из лучших вратарей в городском футболе 60 и 70-х годов. Его было предельно востать в ворота команды хоккеистов. Он, считая один с другим, стал в 70-х годах одним из лучших хоккейных вратарей города. Высокая техника, реакция и культура поведения отличали этого спортсмена.

Ю.С. Шапов, 1955 года рождения, чемпион области на приз клуба «Золотая шапка» в 1974 году, сыграл за команду «Химик» заводчан «Стеллово» 11 сезонов. Чемпион области 1989 года, многократный участник чемпионатов соревнований. Выступал за команду поварского завода «Химик» заводчан «Стеллово» по работе тренером юношеской хоккейной команды неоднократно становился призером хоккейных соревнований. В 1984 году возглавлял минералогическую сборную области в составе команды «Химик» Иртал во взрослом составе «Деревня» в 8 сезонов, за «Химик» — 10 сезонов. Во встречах с командой «Степелю» постоянно вызывал против трудностей и серьезного отношения к хоккею. Кроме управления хоккеем, любит читать стихи.

В.И. Игнатьев, 1962 года рождения, чемпион области в составе хоккейной команды «Химик» заводчан «Стеллово» в 1978 году, чемпион области среди взрослых 1979, 1980, 1991, 1995 годов, участник первенств РСФСР 1990 году, занимал с товарищами по команде место в кубке ВЛСЦС Центральной зоны СССР в 1990 г. Сильнейший вратарь в истории голландского хоккея, так как в послужном списке больше всего у кого-либо успешных результатов. 25 сезонов, играл в команде «Химик-Битва», участник чемпионатов области — в этот результат среди всех хоккеистов города. Он двукратный чемпион области среди ветеранов в 1999 и 2006 годах.

На сегодняшний день С.А. Васильев в В.И. Игнатьев выступает в первенстве города в командах «Харламовы» и «Витязь», являясь лучшим вратарем города.

С.А. Васильев, чемпион области в составе сборной области Федерации хоккея.

Наша почта

ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫМИ

В детском саду № 40 состоялся праздник, посвященный Дню зашитаки Остечина. В зале собралось много παι в детском саду, которые были не только зрителями, но и активными участниками всевозможных конкурсов. Конкурс строек ледя, задан приезд и настроение всеми участниками. Было сказано, что школу голландского хоккея во время праздника прошли все, дети и мамы.

Спортивные состязания заставили всех без исключения улыбнуться сказки на сцене и языке, семейный футбол, проведение с ребенком, проведение пол-литры, конкурс творчества, кубки, турнир поедком и многое другое, за что пришлось поблагодарить. Активные παι в детском саду превозносила все ожидания. Победила, конечно, дружба, все остались довольными. Благодаря этому празднику, а также руководителю детского сада Н.В. Рыбачиной и нашему воспитателю Е.С. Конной.

Родители старшей группы детского сада № 40 «Солнышко».

НАМ НУЖНЫ ТАКИЕ ПРАЗДНИКИ

В день Прощеного воскресенье у сельского клуба села Черное было многолюдно, стояли столы с самозваром и блинами. Т.А. Путилова и О.В. Горбунова умело мазили блины сметаной, сметаной, сметаной, сметаной. Сергей Гроховский умело справлялся с шампанским, который пользовалось большим спросом. Радам Александров готовил армянскую уху.

Все хором зазвали Весну-Краску в роли которой была Наталья Волкова вместе с ведущей Г.И.Кундуевой. Весна провела игра и конкурсы. Любители поедком играли в мешках, перетягивали канат, метали мяты, катались на лыжах, дрались мешками, мерили силой, поднимали Млы Герард. Повеселились и позабавились все душой! Прощло время распространилось с Зимой и снежь чужую Масленицу.

«Уходи, Зимай! Прощай, Масленица! Здравствуй, Весна!»
От имени всех присутствующих от имени администрации огромное спасибо за финансовую поддержку администрации п.Золотово и СПК «Родники» М.ШЕХОВА.

В.ВАНОВА
Фото автора.

ДОМАШНИЕ СЕРЬЕЗНЫЕ КАНАЛЫ ВО ВРЕМЯ НА НЕДЕЛЮ С 12 ПО 18 МАРТА

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Мом
персоналия ниня.
8.00 Татуажная день.
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Делта семейные с Еленой Дмитриевой.
11.00 Х/ф. Знахарь.
13.30 Х/ф. Снайпс правда.
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Не родись красивой.
19.00 Бить с ним.
20.00 Х/ф. Пожизненное болле.
22.00 Одна за всех.
23.00 Плате мой мечты.
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Жизнь забавным людям.
1.00 Грязные морские деньги.

ЗВЕЗДА
6.00 Древние открытия.
7.00 Х/ф. Школьный вальс.
9.00 Новости.
9.15 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
10.40 Потерявшие солнце.
11.40 Подполье против Аберга.
12.10 Следственный лабиринт.
13.00 Новости.
13.15 Древние открытия.
14.15 Уют.
16.00 Новости.
16.15 Победносцы.
16.35 Х/ф. Егора.
18.00 Новости.
18.30 Из всех оружий.
19.20 Битва миллиар.
19.35 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
20.55 Потерявшие солнце.
22.30 Легенды светового сына.
23.20 Х/ф. Куда исчез Фоменко?
0.45 Русские во французском регионе.
1.45 Х/ф. Пальчатая весна.

TV-1000
4.00 Х/ф. Любовь со словарем.
6.00 Х/ф. Возмещение ущерба.
7.00 Х/ф. Пожизненное в быту.
10.10 Х/ф. Одинадцать друзей Оушена.
12.00 Х/ф. Станислав Дедин Остин.
14.00 Х/ф. Коммиссарье Корбю.
16.20 Х/ф. Блеск женщины.
18.00 Х/ф. Чужак женщины.
20.00 Х/ф. Зон Фласс.
22.00 Х/ф. Ясная звезда.
0.00 Х/ф. Проклятое.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Сибирийский.
9.00 Х/ф. Влюбленные-2.
11.00 Х/ф. Итога.
11.00 Х/ф. Ибра в кандал.
15.00 Х/ф. Рысь.
17.00 Х/ф. Женщина в белом.
19.30 Х/ф. Сон слепого человека.
21.00 Х/ф. Чех.
23.00 Х/ф. Контакт.

ВТОРНИК 13 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Мом
персоналия ниня.
8.00 Татуажная день.
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Делта семейные с Еленой Дмитриевой.
11.00 Х/ф. Мятный холостяк.
12.45 Красота требует!
13.45 Х/ф. Женщины не прощают.
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Не родись красивой.
19.00 Материнские слезы.
20.00 Х/ф. Пожизненное болле.
23.00 Одна за всех.
23.30 Плате мой мечты.
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Детский.
0.55 Грязные морские деньги.
1.40 Одержимый.
2.30 Доктор Кун, женщина-врач.

ЗВЕЗДА
6.00 Древние открытия.
7.10 Уют.
9.00 Новости.
9.15 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
10.35 Потерявшие солнце.
11.40 Подполье против Аберга.
12.10 Следственный лабиринт.
13.00 Новости.
13.15 Древние открытия.
14.15 Уют.
16.00 Новости.
16.20 Х/ф. Садовая пуля.
18.00 Новости.
18.30 Из всех оружий.
19.20 Битва миллиар.
19.35 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
21.00 Потерявшие солнце.
22.30 Легенды светового сына.
23.20 Х/ф. Сауша.
23.20 Х/ф. Деревянный детстве.
2.40 Х/ф. Ибра.

TV-1000
4.00 Х/ф. Ясная звезда.
6.00 Х/ф. Пожизненное в быту.
7.50 Х/ф. Коммиссарье Корбю.
10.00 Х/ф. Блеск женщины.
12.00 Х/ф. Чужак женщины.
14.00 Х/ф. Странное место для встречи.
16.00 Х/ф. Страна теней.
18.00 Х/ф. Земное ядро.
20.00 Х/ф. Кутуй палача.
22.20 Х/ф. Изабеле нас от Бв.
24.00 Х/ф. Земное ядро.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Ибра в кандал.
9.00 Х/ф. Рысь на снег.
11.00 Х/ф. Итога.
13.00 Х/ф. Ибра по плу.
15.00 Х/ф. Рысь на снег.
17.00 Х/ф. Дел Солнца.
18.00 Х/ф. Удаленный доктор.
21.00 Х/ф. Кавказский пленник.
23.00 Х/ф. Нежные создания.

СРЕДА 14 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Мом
персоналия ниня.
8.00 Татуажная день.
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Звездные истории.
10.30 Коговог.
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Не родись красивой.
19.00 Потерявшие солнце.
20.00 Х/ф. Пожизненное болле.
22.00 Одна за всех.
23.30 Плате мой мечты.
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Семь стариков и одна девушка.
1.00 Грязные морские деньги.
1.45 Одержимый.
2.35 Доктор Кун, женщина-врач.
3.30 Мом правда.

ЗВЕЗДА
6.00 Древние открытия.
7.10 Уют.
9.00 Новости.
9.15 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
10.35 Потерявшие солнце.
11.40 Подполье против Аберга.
12.10 Следственный лабиринт.
13.00 Новости.
13.15 Древние открытия.
14.15 Уют.
16.00 Новости.
16.35 Х/ф. Куда исчез Фоменко?
18.00 Новости.
18.30 Из всех оружий.
19.20 Битва миллиар.
19.35 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
20.55 Потерявшие солнце.
22.00 Новости.
22.30 Легенды светового сына.
23.20 Х/ф. Преми.
3.00 Х/ф. Анискин.
3.40 Х/ф. Звездный преступник.
1.10 Шоу Анискин.

TV-1000
4.00 Х/ф. Крутой палач.
6.00 Х/ф. Разрушитель.
8.00 Х/ф. Стаффордские женщины.
10.00 Х/ф. Наука на.
12.00 Х/ф. Страна теней.
14.30 Х/ф. Стаффордские женщины.
16.00 Х/ф. Наука на.
18.00 Х/ф. Сибу-Дуб.
19.00 Х/ф. Добейся успеха.
21.00 Х/ф. Красота по-американски.
22.00 Х/ф. Захватывающ.
0.10 Х/ф. Сенсация.
2.00 Х/ф. Красота по-американски.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Яблоко яду.
9.00 Х/ф. Любовь на снег.
11.00 Х/ф. Итога.
13.00 Х/ф. Мирок.
15.00 Х/ф. Наедине.
17.00 Х/ф. В Центру.
19.00 Х/ф. Девочка лето.
21.00 Х/ф. Пушак: последние дуэль.
23.00 Х/ф. Красавица.
0.10 Х/ф. Русский сезон: Бератская мушкетер.

ЧЕТВЕРГ 15 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Мом
персоналия ниня.
8.00 Татуажная день.
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Делта семейные с Еленой Дмитриевой.
14.00 Х/ф. Странные мужчины Е. Севановой.
17.00 Звездные истории.
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Не родись красивой.
19.00 Бить с ним.
20.00 Х/ф. Пожизненное болле.
22.00 Одна за всех.
23.00 Плате мой мечты.
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Делта семейные.
1.10 Грязные морские деньги.
1.50 Одержимый.
2.40 Доктор Кун, женщина-врач.
3.35 Мом правда.

ЗВЕЗДА
6.00 Древние открытия.
7.10 Уют.
9.00 Новости.
9.15 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
10.35 Потерявшие солнце.
11.40 Подполье против Аберга.
12.10 Следственный лабиринт.
13.00 Новости.
13.15 Древние открытия.
14.15 Уют.
16.00 Новости.
16.35 Х/ф. Куда исчез Фоменко?
18.00 Новости.
18.30 Из всех оружий.
19.20 Битва миллиар.
19.35 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
21.00 Потерявшие солнце.
22.00 Новости.
22.30 Легенды светового сына.
23.20 Х/ф. Государственный преступник.
1.10 Шоу Анискин.

TV-1000
4.00 Х/ф. Герчице.
6.00 Х/ф. Разрушитель.
8.00 Х/ф. Стаффордские женщины.
10.00 Х/ф. Наука на.
12.00 Х/ф. Сибу-Дуб.
14.00 Х/ф. История одного познания.
16.00 Х/ф. Сибу-Дуб.
18.00 Х/ф. Добейся успеха.
21.00 Х/ф. Красота по-американски.
22.00 Х/ф. Захватывающ.
0.10 Х/ф. Сенсация.
2.00 Х/ф. Красота по-американски.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Мирок.
9.00 Х/ф. Наедине.
11.00 Х/ф. В Центру.
13.00 Х/ф. Интернесс женщины.
15.00 Х/ф. На крыше мира.
17.00 Х/ф. Муской сезон.
Барачные реалити.
21.00 Х/ф. Ратуй.
23.00 Х/ф. Канкан для котлера.

ПЯТНИЦА 16 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Х/ф. Милый дорогой, любимый, единственный.
8.00 Звездные истории.
9.45 Делта Астахова.
10.45 Мел генерал.
18.00 Мом правда.
19.00 Одна за всех.
19.30 Х/ф. Глэмэ.
21.55 Звездные истории.
23.00 Одна за всех.
23.00 Х/ф. Профсоюзники.
1.10 Грязные морские деньги.
2.00 Одержимый.
3.40 Доктор Кун, женщина-врач.
5.00 Мом правда.
5.50 Мом правда.
6.00 Мом правда.

ЗВЕЗДА
6.00 Древние открытия.
7.10 Уют.
9.00 Новости.
9.15 Приключения Шерлока Холмса
и доктора Ватсона.
10.35 Потерявшие солнце.
11.40 Подполье против Аберга.
12.10 Следственный лабиринт.
13.00 Новости.
13.15 Древние открытия.
14.15 Х/ф. Командирова.
16.00 Новости.
16.15 Х/ф. Преми.
18.00 Новости.
23.40 Х/ф. Из всех оружий.
19.20 Битва миллиар.
19.30 Х/ф. Зеленый огонек.
2.45 Х/ф. Командирова.
4.25 Х/ф. Двое в пути.
TV-1000
4.00 Х/ф. Часик.
6.00 Х/ф. Часик-2.
8.00 Х/ф. Часик.
10.00 Х/ф. Последний танец.
12.00 Х/ф. Медведкини.
14.00 Х/ф. Шерф.
16.00 Х/ф. Крашевич.
18.00 Х/ф. Старик, чужак!
20.00 Х/ф. Селси прордья.
22.00 Х/ф. Селси прордья.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Гантеры в овалне.
9.30 Х/ф. Влюбен.
11.30 Х/ф. Белый город.
13.00 Х/ф. Снежный ангел.
15.30 Х/ф. Виртуальный роман.
17.00 Х/ф. Лето, но в овалне!
19.00 Х/ф. Битва в овалне!
21.00 Х/ф. Повеане.
23.00 Х/ф. Фига Ро.
23.00 Х/ф. Наг городом.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Мирок.
9.00 Х/ф. Наедине.
11.00 Х/ф. В Центру.
13.00 Х/ф. Интернесс женщины.
15.00 Х/ф. На крыше мира.
17.00 Х/ф. Муской сезон.
Барачные реалити.
21.00 Х/ф. Ратуй.
23.00 Х/ф. Канкан для котлера.

СУББОТА 17 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Розмары и Тайм.
9.30 Звездные истории.
10.30 Х/ф. Фирон.
13.00 Плате мой мечты.
14.00 Спортс тебрав!
15.00 Красота требует!
16.00 Х/ф. Ромашка.
кенту. мауритиа.
18.00 Оиа напалса убойство.
19.00 Х/ф. Невеста и проклятое судоси.
21.05 Х/ф. Ты всегда будешь со мной?
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Леди Каттеррей.
2.20 Грязные морские деньги.

ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф. Карантин.
7.35 Х/ф. Волшебная ланна Апеланд.
9.00 Х/ф. Уют.
11.05 Х/ф. Розыгрыш Гиллера.
10.00 Х/ф. Перевод на перевод.
11.05 Х/ф. Розыгрыш Гиллера.
13.15 Приключения Шерлока Холмса.
13.15 Х/ф. Двенадцатая женщина.
14.55 Х/ф. Единственная.
16.45 Велланга.
Очелестанная война.
17.00 Х/ф. Убить Гиллера.
18.00 Новости.
18.15 Х/ф. К распевадно не поступать!
23.40 Х/ф. Где выш судья!
1.15 Х/ф. Зеленый огонек.
2.45 Х/ф. Командирова.
4.25 Х/ф. Двое в пути.
TV-1000
4.00 Х/ф. Часик.
6.00 Х/ф. Часик-2.
8.00 Х/ф. Часик.
10.00 Х/ф. Последний танец.
12.00 Х/ф. Медведкини.
14.00 Х/ф. Шерф.
16.00 Х/ф. Крашевич.
18.00 Х/ф. Старик, чужак!
20.00 Х/ф. Селси прордья.
22.00 Х/ф. Селси прордья.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Гантеры в овалне.
9.30 Х/ф. Влюбен.
11.30 Х/ф. Белый город.
13.00 Х/ф. Снежный ангел.
15.30 Х/ф. Виртуальный роман.
17.00 Х/ф. Лето, но в овалне!
19.00 Х/ф. Битва в овалне!
21.00 Х/ф. Повеане.
23.00 Х/ф. Фига Ро.
23.00 Х/ф. Наг городом.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Лестра Аррори.
9.00 Х/ф. Лестра Аррори сумери.
11.00 Х/ф. Главане-услет.
13.00 Х/ф. Невеста на радио.
15.00 Х/ф. Проходите, доктор Фрей.
17.00 Х/ф. Нито, кромешный овалне!
19.00 Х/ф. Битва в овалне.
21.00 Х/ф. Фига Ро.
23.00 Х/ф. Пастинок.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 марта

ДОМАШНИЙ
6.30 Одна за всех.
7.00 Девочки.
Обед за 30 минут.
7.30 Х/ф. Пона бытчас.
8.55 Репортер с Михаилом Дятлевым.
9.30 Х/ф. Золотой век.
11.10 Куинриное чизво.
11.40 Заключенные убийства Агги Кристи.
11.50 Французские уроки.
18.00 Х/ф. Прозаньяна.
18.00 Оиа напалса убойство.
19.00 Х/ф. Долгожданная любовь.
20.55 Х/ф. Другой Дрон.
23.00 Одна за всех.
23.30 Х/ф. Леди Каттеррей.
2.20 Грязные морские деньги.
2.25 Грязные морские деньги.
3.15 Одержимый.
4.00 Доктор Кун, женщина-врач.
4.55 Мом правда.
5.45 Мом правда.
6.00 Мом правда.


ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф. Влюбленные.
7.35 Х/ф. Мокдадер.
7.50 Х/ф. Воробей на радио.
9.00 Х/ф. Убить Гиллера!
10.00 Служу России!
11.15 Тройной дракона.
11.55 Последний бромелсайд.
13.00 Новости.
13.15 Последний бромелсайд.
14.55 Х/ф. Убить Гиллера!
16.45 Велланга.
Очелестанная война.
17.00 Х/ф. Убить Гиллера.
18.00 Новости.
18.15 Х/ф. К распевадно не поступать!
23.40 Х/ф. Где выш судья!
1.15 Х/ф. Зеленый огонек.
2.45 Х/ф. Командирова.
4.25 Х/ф. Двое в пути.
TV-1000
4.00 Х/ф. Часик.
6.00 Х/ф. Часик-2.
8.00 Х/ф. Часик.
10.00 Х/ф. Последний танец.
12.00 Х/ф. Медведкини.
14.00 Х/ф. Шерф.
16.00 Х/ф. Крашевич.
18.00 Х/ф. Старик, чужак!
20.00 Х/ф. Селси прордья.
22.00 Х/ф. Селси прордья.

TV-1000-РОССИЯ
4.00 Х/ф. Новей реал.
6.00 Х/ф. Заповедная дорога.
8.00 Х/ф. Крашевич Алфи или чужак золот.
10.00 Х/ф. Славянские мужчины.
12.00 Х/ф. Обскашная невеста.
14.00 Х/ф. Старик, чужак!
16.00 Х/ф. Убийства на радио.
18.00 Х/ф. Другой мужчина.
20.00 Х/ф. Конго.
22.00 Х/ф. Пауки, я люблю теб.
0.00 Х/ф. Частная жизнь Пилы Ли.

TV-1000-РОССИЯ
7.00 Х/ф. Лестра Аррори.
9.00 Х/ф. Лестра Аррори сумери.
11.00 Х/ф. Главане-услет.
13.00 Х/ф. Невеста на радио.
15.00 Х/ф. Проходите, доктор Фрей.
17.00 Х/ф. Нито, кромешный овалне!
19.00 Х/ф. Битва в овалне.
21.00 Х/ф. Фига Ро.
23.00 Х/ф. Пастинок.

КОЛЛЕКТИВ Б ОТЯДА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ СОТРУДНИК И ВСЕХ ЖЕНЩИН С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!
Именно вы - женщины - образуете от матерей своей семьи, добиваетесь успехов в мужчине усилия во многих сферах жизни и остаетесь при этом добрыми, нежными и душевными, дарите тепло и любовь окружающим. Всем вам, милые женщины, самым теплым сердечным поздравлением с замечательным весенним праздником здоровья, удач, вдохновения, благополучия во всех делах и личной жизни! Спасибо вам за ваш труд, за то, что вы сегодня вместе с нами, мужчины!

От имени коллектива с искренним уважением и признательностью
начальник Б ОФПС полковник государственной службы С.РЯБОВ.



ПОНЕДЕЛЬНИК

12 марта
7 5:05 Доброе утро
 9,00, 12,00, 15,00, 18,00, 0,35 Новости
 9,20 Контрольная закупка
 9,50 Жить здорово!
 10,55 Модный приговор
 12,20 Криминальные хроники
 12,55 Право на защиту
 14,00 Другие новости
 14,20 Поезд. Прость
 15,15 Обручальное кольцо
 17,00 Счастье Марии
 18,50 Даша Лемвинская
 19,55 Пусть говорят
 21,00 Время
 21,30 Личные обязательства
 22,30 Краткий курс сыктывинской жизни
 23,35 Познер

РОССИЯ 5,00 Утро России
 9,05 С новым домом!
 10,00 О самом главном
 11,00 14,00, 16,00, 20,00 Вести
 11,50 Хозяйка моей судьбы
 12,55 Талин следствия
 15,05 Едросьяны
 15,55 Кроуновича
 17,55 Братство агентов
 Николай Басков
 18,55 Пяная эфир
 20,50 Спкойной ночи, малыши!
 21,00 Дыши со мной
 Счастья вазелины
 23,50 А. Балабанова Русская жена для Мусулман

U 6,00 Настроение
 8,30 Враня
 Счастливые
 10,35 Х/ф: Ешь один тигр
 11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 0,00 Соблгит
 11,40 Х/ф: Ешь один цыган
 14,45 Делова Москва
 15,10, 17,00 Петровка, 38
 16,30 Параллельно любви
 16,30 Хроника московского бытия
 Ковар, стена и хрусталь
 18,15 Наши любимые животные
 18,45 Х/ф: Жена Сталина
 23,00 Наркоз хочет знать

НТВ 5,55 НТВ утром
 8,30 Летний, 4
 9,30, 15,30, 18,30 Обзор
 10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15 Сегодня
 10,20 Вниманию, россия!
 10,30 Зинаида, розыск!
 10,55 До суда
 12,00 Суд прижизненно
 13,30 Хлопот
 14,00 Докладчик прокурора
 14,40 Говорим и показываем
 Л. Понкин
 15,30 Лесник
 21,25 Меткоские войны-5
 23,25 Счастливый понедельник

МУЗТВ 7,00 Евронюс
 10,00 Наблюдатель
 11,15 Перри Майсон
 12,35 Вышла очередь - членов
 Борис Анчаров
 14,40 Личия жизни
 15,25 Крапота кинг
 15,45 Булавное сердце
 16,40, 19,30, 23,30 Новости культуры
 16,55 Мит Хасты
 16,55 Девня большой шири
 17,05 Монолог в 4-х частях
 17,35 Знаменитые ансамбли
 18,40 Гилберт Кит Честертон
 19,10 Главная роль
 20,00 Сати. Несущая
 20,00 В шаге смерти
 21,30 Мой сербский шар
 21,30 Жизнь замечательных людей
 21,55 Академия
 22,40 Тем король
 23,50 Музыкальная шкатулка

СПОРТ 5,00, 7,10 Вещь включено
 5,55 Индия кино
 6,25 В мире животных

ВТОРНИК

13 марта
7 5:05 Доброе утро
 9,00, 12,00, 15,00, 18,00, 23,35 Новости
 9,20 Контрольная закупка
 9,50 Жить здорово!
 10,55 Модный приговор
 12,20 Криминальные хроники
 12,55 Право на защиту
 14,00 Другие новости
 14,20 Поезд. Прость
 15,15 Обручальное кольцо
 17,00 Счастье Марии
 18,50 Даша Лемвинская
 19,55 Пусть говорят
 21,00 Время
 21,30 Личные обязательства
 22,30 Краткий курс сыктывинской жизни
 23,35 Познер

РОССИЯ 5,00 Утро России
 9,05 С новым домом!
 10,00 О самом главном
 11,00 14,00, 16,00, 20,00 Вести
 11,50 Хозяйка моей судьбы
 12,55 Талин следствия
 15,05 Едросьяны
 15,55 Кроуновича
 17,55 Братство агентов
 Николай Басков
 18,55 Пяная эфир
 20,50 Спкойной ночи, малыши!
 21,00 Дыши со мной
 Счастья вазелины
 23,50 А. Балабанова Русская жена для Мусулман

U 6,00 Настроение
 8,30 Враня
 Счастливые
 10,35 Х/ф: Ешь один тигр
 11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 0,00 Соблгит
 11,40 Х/ф: Ешь один цыган
 14,45 Делова Москва
 15,10, 17,00 Петровка, 38
 16,30 Параллельно любви
 16,30 Хроника московского бытия
 Золото-Фригелианты
 18,15 Рыцарские и культур
 19,10 Х/ф: Жена Сталина
 20,15 Эра Стрельная
 21,05 Голубая
 22,00 Х/ф: Ангели Чарльз
 0,20 Х/ф: Син за отпа

НТВ 5,55 НТВ утром
 8,30 Летний, 4
 9,30, 15,30, 18,30 Обзор
 10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15 Сегодня
 10,20 Вниманию, россия!
 10,30 Зинаида, розыск!
 10,55 До суда
 12,00 Суд прижизненно
 13,30 Хлопот
 14,00 Докладчик прокурора
 14,40 Говорим и показываем
 19,30 Лесник
 21,25 Меткоские войны-6
 23,25 Таинственная Россия

МУЗТВ 6,00 Евронюс
 10,00 Наблюдатель
 11,15 Перри Майсон
 12,35 Вышла очередь - членов
 Борис Анчаров
 14,40 Личия жизни
 15,25 Крапота кинг
 15,45 Булавное сердце
 16,40, 19,30, 23,30 Новости культуры
 16,55 Мит Хасты
 16,55 Девня большой шири
 17,05 Монолог в 4-х частях
 17,35 Знаменитые ансамбли
 18,40 Гилберт Кит Честертон
 19,10 Главная роль
 20,00 Сати. Несущая
 20,00 В шаге смерти
 21,30 Мой сербский шар
 21,30 Жизнь замечательных людей
 21,55 Академия
 22,40 Тем король
 23,50 Музыкальная шкатулка

8,10 Волос времени
 9,15 Х/ф: Плуцкиный убийца
 11,10 Нуанга 2,0
 12,15 Новости спорта
 14,05 Х/ф: Инсургент
 16,00 Романду - проверка на прочность
 17,10 Х/ф: Инсургент
 18,55 Хоккей. ЮЛ
 12,55 Право на защиту
 22,35 Братство агентов
 23,55 Футбол Чемпионат Англии

РЕН 5,00, 6,00 М/с
 6,30, 13,00, 13,00 Звонкий уткин
 7,30 Час суда
 9,30, 12,30, 19,00, 19,30, 22,30 Новости «24»
 10,00 Х/ф: Снайпер
 12,00, 19,00, 22,00 Экстренный вызов
 14,00 Не ври мне!
 15,00 Семейные драмы
 16,00 Следствие
 17,00 По закону
 18,00 Обмануть науку
 18,22 Тайны следствия
 21,00 Живая тема
 23,00 Ира престолов

7-00-75 М/с
 7,30 Нервныйрик
 9,30, 10,30, 19,00, 19,30 Обзор
 10,40-12,30 М/с
 13,00 Барикада
 14,00 Любовь на районе
 14,30 Даша Лемвинская
 15,55 Х/ф: Поезд и Душетьта
 18,00, 20,00 Интерны
 18,30, 20,30 Рыцарские легенды
 21,00 Х/ф: Просто друзья
 23,00, 0,00 Д/м

6-00-730 М/с
 6,00, 18,30 Давать молчаливо!
 8,30 Светофор
 9,00, 19,00 Воронины
 9,30, 20,00 Делла
 10,35 История российского шоу-бизнеса
 11,30, 17,00, 23,55 6 кадров
 12,30-14,30 Параллельно любви
 15,00 Х/ф: Инсургент
 16,30 Голубая
 22,00 Х/ф: Ангели Чарльз

6,00 М/с
 6,30 Тучина мелочев
 8,30, 14,00 Соколов
 9,00, 11,00, 20,00, 23,00 До суда
 12,00 Меткоские войны
 9,30 Х/ф: Мангусты
 11,30, 17,30, 20,30 Зинаида
 12,30, 18,30, 0,00 Светофор до боли
 13,30, 21,00 КВН Ирают все и в 2012
 14,30 За секунду до катастрофы
 15,30, 19,00, 22,30 Улетное видео по-русски
 16,30 Вещь закона
 20,00, 0,30 М/с с Ростова
 23,30 Х/ф: Мангусты
 1,00 Х/ф: Мангусты

ПРОДАЮ
 Стелу-рабину - 600 руб., столпы - 200 руб. Доставка бесплатна! Т.8-985-419-2801
 Кровати армейского образца - 1000 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатна! Тел. 8-985-420-31-74

СРЕДА

14 марта
7 5:05 Доброе утро
 9,00, 12,00, 15,00, 18,00, 23,35 Новости
 9,20 Контрольная закупка
 9,50 Жить здорово!
 10,55 Модный приговор
 12,20 Криминальные хроники
 12,55 Право на защиту
 14,00 Другие новости
 14,20 Поезд. Прость
 15,15 Обручальное кольцо
 17,00 Счастье Марии
 18,50 Даша Лемвинская
 19,55 Пусть говорят
 21,00 Время
 21,30 Личные обязательства
 22,30 Краткий курс сыктывинской жизни
 23,35 Познер

РОССИЯ 5,00 Утро России
 9,05 С новым домом!
 10,00 О самом главном
 11,00 14,00, 16,00, 20,00 Вести
 11,50 Хозяйка моей судьбы
 12,55 Талин следствия
 15,05 Едросьяны
 15,55 Кроуновича
 17,55 Братство агентов
 Николай Басков
 18,55 Пяная эфир
 20,50 Спкойной ночи, малыши!
 21,00 Дыши со мной
 Счастья вазелины
 23,50 А. Балабанова Русская жена для Мусулман

U 6,00 Настроение
 8,30 Враня
 Счастливые
 10,35 Х/ф: Ешь один тигр
 11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 0,00 Соблгит
 11,40 Х/ф: Мусоргский
 14,45 Делова Москва
 15,10, 17,00 Петровка, 38
 15,30 Параллельно любви
 16,30 Анна Елдина
 Самыи счастливые люди
 18,45 Х/ф: Жена Сталина
 20,15 Эра Стрельная
 22,10 Тем король в ЛК
 23,50 Х/ф: Америки бой

6,00 М/с
 6,30 Тучина мелочев
 8,30, 14,00 Соколов
 9,00, 11,00, 20,00, 23,00 До суда
 12,00 Меткоские войны
 9,30 Х/ф: Мангусты
 11,30, 17,30, 20,30 Зинаида
 12,30, 18,30, 0,00 Светофор до боли
 13,30, 21,00 КВН Ирают все и в 2012
 14,30 За секунду до катастрофы
 15,30, 19,00, 22,30 Улетное видео по-русски
 16,30 Вещь закона
 20,00, 0,30 М/с с Ростова
 23,30 Х/ф: Мангусты
 1,00 Х/ф: Мангусты

ПРОДАЮ
 Стелу-рабину - 600 руб., столпы - 200 руб. Доставка бесплатна! Т.8-985-419-2801
 Кровати армейского образца - 1000 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатна! Тел. 8-985-420-31-74

ПРОДАЮ
 Стелу-рабину - 600 руб., столпы - 200 руб. Доставка бесплатна! Т.8-985-419-2801
 Кровати армейского образца - 1000 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатна! Тел. 8-985-420-31-74

11,10 Нуанга 2,0
 12,15 Футбол России
 13,20 Романду - проверка на прочность
 14,15 Х/ф: Защитник
 16,15 Хоккей Россия
 16,55 Хоккей. ЮЛ
 19,15 Х/ф: Плуцкиный убийца
 21,10 Смешанные единоборства
 22,25 Бойбайбол
 23,30 Рейтинг Т.Важнова

РЕН 5,00, 6,00 М/с
 6,30, 13,00, 13,00 Звонкий уткин
 7,30 Час суда
 9,30, 12,30, 17,30, 19,30, 22,30 Новости «24»
 10,00 Х/ф: Снайпер
 12,00, 19,00, 22,00 Экстренный вызов
 14,00 Не ври мне!
 15,00 Семейные драмы
 16,00 Следствие
 17,00 По закону
 18,00 Обмануть науку
 18,22 Тайны следствия
 21,00 Живая тема
 23,00 Ира престолов

7-00-75 М/с
 7,30 Нервныйрик
 9,30, 10,30, 19,00, 19,30 Обзор
 10,40-12,30 М/с
 13,00 Барикада
 14,00 Любовь на районе
 14,30 Даша Лемвинская
 15,55 Х/ф: Поезд и Душетьта
 18,00, 20,00 Интерны
 18,30, 20,30 Рыцарские легенды
 21,00 Х/ф: Просто друзья
 23,00, 0,00 Д/м

6-00-730 М/с
 6,00, 18,30 Давать молчаливо!
 8,30 Светофор
 9,00, 19,00 Воронины
 9,30, 20,00 Делла
 10,35 История российского шоу-бизнеса
 11,30, 17,00, 23,55 6 кадров
 12,30-14,30 Параллельно любви
 15,00 Х/ф: Инсургент
 16,30 Голубая
 22,00 Х/ф: Ангели Чарльз

6,00 М/с
 6,30 Тучина мелочев
 8,30, 14,00 Соколов
 9,00, 11,00, 20,00, 23,00 До суда
 12,00 Меткоские войны
 9,30 Х/ф: Мангусты
 11,30, 17,30, 20,30 Зинаида
 12,30, 18,30, 0,00 Светофор до боли
 13,30, 21,00 КВН Ирают все и в 2012
 14,30 За секунду до катастрофы
 15,30, 19,00, 22,30 Улетное видео по-русски
 16,30 Вещь закона
 20,00, 0,30 М/с с Ростова
 23,30 Х/ф: Мангусты
 1,00 Х/ф: Мангусты

ПРОДАЮ
 Стелу-рабину - 600 руб., столпы - 200 руб. Доставка бесплатна! Т.8-985-419-2801
 Кровати армейского образца - 1000 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатна! Тел. 8-920-629-49-78

ЧЕТВЕРГ

15 марта

7 5:05 Доброе утро
 9:00, 12:00, 18:00,
 19:00, 23:35 Новости.
 9:20 Контрольная
 заплата.
 9:50 Жить здорово!
 10:55 Музыкальный
 12:20 Криминальные
 хроники.
 12:55 Парня на зашту.
 14:00 Другое новости.
 14:05 Просты. Просты.
 15:15 Обручальное кольцо.
 16:00 Сердца Марии.
 16:50 Давай пожениться!
 19:55 Пусты говорят.
 21:00 Время.
 21:30 Личные обзвонки!
 22:30 Краткий курс
 счастливой жизни.

РОССИЯ 9:00 Утро России.
 5:05 С новым
 домом!
 5:00 О самом главном.
 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
 11:50 Хозяйка моей судьбы.
 12:55 Ты счастлива.
 15:05 Ефросинья.
 Тяжелая ноша.
 16:50 Крошечная.
 17:55 Бранное агентство
 Николая Басова.
 18:55 Прямой эфир
 Российской национальной
 21:00 Дыши со мной.
 Счастые времена.
 22:45 Подземка.
 23:50 Счастьи для первых
 лиц. Тайная хирургия.

6:00 Настроение.
 8:30 Врчи.
9:15 Мф
 9:30 Хф. Человек
 без паспорта.
 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 23:45
 События.
 11:45 Хф. Ночь длиною
 в жизнь.
 13:45 Интуиция.
 14:55 Деловая Москва.
 15:10, 17:50 Петровна, 38.
 15:30 Параллельно любви.
 16:50 Хроника московского
 быта. Шуба.
 18:15 Хф. Криминальный
 след.
 20:30 Стрелка.
 22:10 Дф. Как приручить
 гола.
 23:00 Культурный
 обзор.
 0:50 Хф. Очарованные
 гостями.

6:05 НТВ. Утро.
 8:30 Личный д.
 9:30, 15:30, 18:30 Об-
 20:00, 23:10, 16:00, 19:00,
 23:10 События.
 10:20 Медицинские тайны.
 10:50 До суда.
 12:00 Суд присяжных.
 13:30 Закон.
 13:45 Прокурорская проверка.
 14:15 Прямые и показанные.
 19:30 Лично.
 21:25 Ментовские войны-6.
 23:35 Танцевальная Россия.

6:30 Евроньюс.
 8:00 Итоги недели.
 11:15 Перси Марки.
 12:10 Метафизика любви.
 12:45 Прямые и показанные.
 14:00 Разгада тайны
 Стоунхенджа.
 13:35 Третьянона - дар
 безумца!
 14:05 Хф. Вм телеграммы.
 15:10 Дф. Библиотечка Петра
 Соловьева.
 15:40, 19:30, 23:30 Новости
 культуры.
 15:50 Мф.
 16:15 Дневная болельщица.
 17:05 Монолог в 4-х частях.
 17:35 Знаменитые ансамбли.
 18:25 Вечное видео.
 18:40 Король каменного века.
 19:45 Главная роль.
 20:00 Чарльз Дикенс.
 Бельгия и Франция.
 20:40 Мф. Серебряный шар.
 21:30 Жена заморской
 князя.
 21:40 Адаптация.
 22:40 Культурная революция.
 23:50 Хф. Утро французского

ПЯТНИЦА

16 марта

7 5:05 Доброе утро
 9:00, 12:00, 18:00, 19:00,
 20:00, 23:35 Новости.
 9:20 Контрольная
 заплата.
 9:50 Жить здорово!
 10:55 Музыкальный
 12:20 Криминальные
 хроники.
 12:55 Парня на зашту.
 14:00 Другое новости.
 14:05 Просты. Просты.
 15:15 Обручальное кольцо.
 16:00 Сердца Марии.
 16:50 Давай пожениться!
 19:55 Пусты говорят.
 21:00 Время.
 21:30 Личные обзвонки!
 22:30 Краткий курс
 счастливой жизни.

РОССИЯ 9:00 Утро России.
 5:05 С новым
 домом!
 5:00 О самом главном.
 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
 11:50 Хозяйка моей судьбы.
 12:55 Ты счастлива.
 15:05 Ефросинья.
 Тяжелая ноша.
 16:50 Крошечная.
 17:55 Бранное агентство
 Николая Басова.
 18:55 Прямой эфир
 Российской национальной
 21:00 Дыши со мной.
 Счастые времена.
 22:45 Подземка.
 23:50 Счастьи для первых
 лиц. Тайная хирургия.

6:00 Настроение.
 8:30 Врчи.
9:15 Мф
 9:30 Хф. Человек
 без паспорта.
 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 23:45
 События.
 11:45 Хф. Ночь длиною
 в жизнь.
 13:45 Интуиция.
 14:55 Деловая Москва.
 15:10, 17:50 Петровна, 38.
 15:30 Параллельно любви.
 16:50 Хроника московского
 быта. Шуба.
 18:15 Хф. Криминальный
 след.
 20:30 Стрелка.
 22:10 Дф. Как приручить
 гола.
 23:00 Культурный
 обзор.
 0:50 Хф. Очарованные
 гостями.

6:05 НТВ. Утро.
 8:30 Личный д.
 9:30, 15:30, 18:30 Об-
 20:00, 23:10, 16:00, 19:00,
 23:10 События.
 10:20 Медицинские тайны.
 10:50 До суда.
 12:00 Суд присяжных.
 13:30 Закон.
 13:45 Прокурорская проверка.
 14:15 Прямые и показанные.
 19:30 Лично.
 21:25 Ментовские войны-6.
 23:35 Танцевальная Россия.

6:30 Евроньюс.
 8:00 Итоги недели.
 11:15 Перси Марки.
 12:10 Метафизика любви.
 12:45 Прямые и показанные.
 14:00 Разгада тайны
 Стоунхенджа.
 13:35 Третьянона - дар
 безумца!
 14:05 Хф. Вм телеграммы.
 15:10 Дф. Библиотечка Петра
 Соловьева.
 15:40, 19:30, 23:30 Новости
 культуры.
 15:50 Мф.
 16:15 Дневная болельщица.
 17:05 Монолог в 4-х частях.
 17:35 Знаменитые ансамбли.
 18:25 Вечное видео.
 18:40 Король каменного века.
 19:45 Главная роль.
 20:00 Чарльз Дикенс.
 Бельгия и Франция.
 20:40 Мф. Серебряный шар.
 21:30 Жена заморской
 князя.
 21:40 Адаптация.
 22:40 Культурная революция.
 23:50 Хф. Утро французского

СУББОТА

17 марта

7 5:05 Доброе утро
 9:00, 12:00, 18:00,
 19:00, 20:00, 23:35
 Новости.
 9:20 Контрольная
 заплата.
 9:50 Жить здорово!
 10:55 Музыкальный
 12:20 Криминальные
 хроники.
 12:55 Парня на зашту.
 14:00 Другое новости.
 14:05 Просты. Просты.
 15:15 Обручальное кольцо.
 16:00 Сердца Марии.
 16:50 Давай пожениться!
 19:55 Пусты говорят.
 21:00 Время.
 21:30 Личные обзвонки!
 22:30 Краткий курс
 счастливой жизни.

РОССИЯ 9:00 Утро России.
 5:05 С новым
 домом!
 5:00 О самом главном.
 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
 11:50 Хозяйка моей судьбы.
 12:55 Ты счастлива.
 15:05 Ефросинья.
 Тяжелая ноша.
 16:50 Крошечная.
 17:55 Бранное агентство
 Николая Басова.
 18:55 Прямой эфир
 Российской национальной
 21:00 Дыши со мной.
 Счастые времена.
 22:45 Подземка.
 23:50 Счастьи для первых
 лиц. Тайная хирургия.

6:00 Настроение.
 8:30 Врчи.
9:15 Мф
 9:30 Хф. Человек
 без паспорта.
 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 23:45
 События.
 11:45 Хф. Ночь длиною
 в жизнь.
 13:45 Интуиция.
 14:55 Деловая Москва.
 15:10, 17:50 Петровна, 38.
 15:30 Параллельно любви.
 16:50 Хроника московского
 быта. Шуба.
 18:15 Хф. Криминальный
 след.
 20:30 Стрелка.
 22:10 Дф. Как приручить
 гола.
 23:00 Культурный
 обзор.
 0:50 Хф. Очарованные
 гостями.

6:05 НТВ. Утро.
 8:30 Личный д.
 9:30, 15:30, 18:30 Об-
 20:00, 23:10, 16:00, 19:00,
 23:10 События.
 10:20 Медицинские тайны.
 10:50 До суда.
 12:00 Суд присяжных.
 13:30 Закон.
 13:45 Прокурорская проверка.
 14:15 Прямые и показанные.
 19:30 Лично.
 21:25 Ментовские войны-6.
 23:35 Танцевальная Россия.

6:30 Евроньюс.
 8:00 Итоги недели.
 11:15 Перси Марки.
 12:10 Метафизика любви.
 12:45 Прямые и показанные.
 14:00 Разгада тайны
 Стоунхенджа.
 13:35 Третьянона - дар
 безумца!
 14:05 Хф. Вм телеграммы.
 15:10 Дф. Библиотечка Петра
 Соловьева.
 15:40, 19:30, 23:30 Новости
 культуры.
 15:50 Мф.
 16:15 Дневная болельщица.
 17:05 Монолог в 4-х частях.
 17:35 Знаменитые ансамбли.
 18:25 Вечное видео.
 18:40 Король каменного века.
 19:45 Главная роль.
 20:00 Чарльз Дикенс.
 Бельгия и Франция.
 20:40 Мф. Серебряный шар.
 21:30 Жена заморской
 князя.
 21:40 Адаптация.
 22:40 Культурная революция.
 23:50 Хф. Утро французского

РОДНИК

Фёдор ЩЕТНЕВ

Поэт родился и живёт в д. Старково Гусь-Хрустального района. За его плечами - факультет русского языка и литературы Московского пединститута им. Кривой. В настоящее время работает учителем истории в Демусской средней школе. В копилке поэта много стихов о родном крае, о радости и горечи любовных переживаний и друзей. На страницах нашей газеты стихи Фёдора Щетнева печатались уже не раз, получая добрые отклики от собравших по перу и читателей.

Публикуется при поддержке
фирмы радиотакси «Гусь»
Тел. 2-22-22, 2-86-48, 8-919-013-20-08,
8-903-831-28-00, 8-920-937-38-91.



«ПОДАРИЛА ВЕСНА, СЧАСТЬЯ ШЕДРО ОТМЕРИВ, МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛЮБИТЬ...»

Признаться не хочется
В том, что уходит зима.
Но день прибывает
Все реже пахучим дыном
Заполняет пространство дома.
Весна привывает
Сводит потихоньку сумра
Забросившие книжки
Поста ничего не пишу
Желанный апрель
Не мысли, мыслишка.

И снова ночь без сна:
За окнами - весна.
И радует она и вдохновляет.
Рождению стихов
Способствует любовь.
А без нее и поэма не бывает.
И я творить готов.

Подарила весна,
счастья щедро отмерив,
Мне возможность
любовью дышать
И как в князю в доброе,
светлое верить.
Босоногим
малышечко стаять,
«Разве это возможно?»
вздвигаяте взглядом.
Начею на ответу я вам
Щеголюк березы
Весенним народом,
Синей лентой река по лугам,
Деревенца мои
сбросив сонную маску.
Хороша, как невеста,
цветенья садов.

Восторгаясь при дороге ивой,
Ухою полюбова зря,
Называя кроткою и милой
Радую. А в небе - ослонки.
То напоминание о детстве.
Пусть и не голубя я голубей.
В неадекватном и горлом страстве
Столпос светлых, чистых дней.
Через расстояния и год,
Пронеся любовь к родной земле.

Залюбил меня
уходящая в расцвет,
В весеннее утро шагнувши.
Наверное, долго смотрела востод,
Забить не могла о мимусам.
Мы были они, не прощали обид
И много не понимали.
Не знали, что память
назад возвратит
Все то, что тогда потеряли.

«Зима вернулася»
Без удивления отметил.
За окнами белым-бело.
Ты угадалась,
И я угадал ответил.
И ты отключило прошло
И пусть метель кружит и пляшет.
Она сегодня много значит
В моей надломленной судьбе.
«Плоши нам, Господи, удачу»
Ты слышешь, улыбаю мне.

Зачем-то куда-то спешу
Быстрее, быстрее.
И что-то никак не решу,
И дель прибывает.
Как белка, кружусь в колесе
Забываю проблемы.
Весной привывает:
«Будь» - прощаю.
Там же, как все,
А новые темы
В алмазную прольются росой.

Пока волнует кровь
Березовой насты
как наваждение
И в прелестнейший час
Я думаю о вас,
Испытывая страсть
и волнение.

Теплый апрель
влетел забвоту и ласку
А всему объяснен
конечно, любовь
Соловьиной зря,
восторгаясь небо.
Молодая трава в жемчужной росе.
Здесь он рай, на земле,
он желаннее хлеба,
В каждом звуке,
и улыбе, девичьей косе.
Подарила весна,
счастья щедро отмерив,
Мне возможность
любовью дышать.
Не жалели вы слезу,
кажется, верить,
Но мою правоту
вам придется признать.

Погоршу у матушки природы:
«Защити от стужи голубей».
По весне, когда земля задыхает,
Солнышко растопит снег и лед.
Заворует голуби на крыше
И надежда в сердце сияет.
Позабуду про обиды, боли,
Что терзали зимнюю порой.
Выращивая из плена, из неволи,
Расмислю над мимого бедой.
Жизнь мчалась
экспрессом, симанна года,
Бесцельно, напористо, жестко.
Сжигая мечты, а не думал тогда,
Что быт она больно и хлестко.
Встречу рассвет
успокаивающих страстей,
Хлебнувши расплылся с листвою
Седой, одинокой, устав от людей
Склонюся, как лунь, головою.

Я январь тобою очарован,
Заворожен в окоеване.
Иначе и не может быть.
Мы оба знаем
время лечит.
«Целую губы, руки, плечи,
И мне тебя не разболит».
Совладаю небеса,
Прелюбовая дари мимовеня,
Забываю прошлые сомнения,
Весна являет чудеса.

Ничто не заменит любви.
Ни слова, ни денги, ни власть.
Как спавно полет соловья.
Такое возможно ль урвать? У
Румянное солнце взошло,
Над миром - священный пожар,
Пусто, остыв, ушло
Не рынок любовь, не товар
И млеет душа, и зовёт.
Божья, сам не зная куда,
Любовь в ослеп сердце живёт.
Над нею не властен года.



Заворует голуби на крыше,
Озарится светом небосвод,
Радостью, одаренно слыше,
Я живу уже в тоторый год.
Тот, кто сердцам чист
меня услышит.
По достоянству оденит и поймает.
Тай воркуй же, голуби, на крыше
Смертны я, но радость не умрет
Не пожалючина,

и подольная и с вами.
Не стравнена душа, лютет.
Тот, кто очарован небесами,
Равнодушно мимо не пройдет.
Радостью, одаренно слыше,
Прогоню прощу блестящих дней.
С голубком, воркующим на крыше,
Полоняный кан-то, поверяя.

От безмысленности
слезу уронит
Не в силах что-то изменить
Приняв солнечный ладни
И просят небеса простить
За ту нечестную радость,
Что подарил солнцу ей,
За одиночество
и старость,
За шум сплетных толпой.
За то, что век свой доживает
В радном,
а не в чужом углу
За то, что Бог не забывает,
За свет, что прогоняет тьму
За тех, кто лучшая
долги ищет.
Забыв про очную улочку.
За потерянные
совести, нищих,
За то, что внаступает порок.
Бог обязательно услышит
Ее негромко слова.
Воркует голубком
на крыше
Твой ангел - добрая авдова

Не терзал бы себя,
прославляя средь ночи.
Если б жил не любя
в деревенской глуши.
Здесь березовый рай
и соловушка точен,
Здесь над малюю
речкой шумят камыши.
Не писал бы стихов,
отравленных, разнимых,
И не реал бы ослод,
одиночество пут.
Если б жил не любя,
презирал бы гонимых,
Горделиких и сильных
своих земляноков.

К закату солнца клонится,
А впереди бесконечна,
Восстания бесконечна
Сиять лишает сна
Нельзя в жизни прогнано,
Увидено и понято.
Но январь волнует родина,
и

Еще одна зима в небытие уходит,
И старые дома снег
обсыпавает с крыш
Наденен механизм
лока еще в природе
За окнами руны
и маленького Иртыя
Настоящие и урлам,
торопится куда-то
Завидую ему,
мне некуда спешить.

Блнстает золотом луна
Младенческая чиста,
Сегодня внаступает она -
Нат конкурентка ей.
В туманной долине небеса
Наверное, все им неспроста
Не соросится мы с ней
Я ей люблюсь из окна.

Унес волнение и дрожь,
к ней подражаеть,
И руки полжика
на плечи,
Проклинься,
что время лечит.
Что ждал так долго
с нею встречи,
Свои ошибки признаешь
В ее глазах ты
всегда прочтешь,
В них скрыта тайна
яной Волоненной.
Опасна глубь
с волною пенной,
Ты безынашты
перед бедной,
Их преисходство
сознаешь.
Она прогнет
наверное, тебя.
Не сбросит рух,
богоявления на плечи
И услышит
заворует березы-свечи,
Слова
от священного огня.

Мне обидно за авод,
познающих печали.
За помянутый кров,
за порубленный лес,
Жаль и тех мукомы,
что совсем одичали.
Не виновен в том Бог,
а скорей всего - бес.
Все прогадет непременно,
улетусть страсти.
Будет новая жизнь,
но не будет в ней нас.
Пусть потопом минуот
ликие напасты,
От которых не слышь
ни сердца, ни глаза!

Когда пришла весна
Стою под старой ивой,
У ног вольной итровою
Проносится ледяной промокшей дной.
Давно любовь помянута
И лет немало минуло,
А вот сегодня думаю о ней.

И будущего нет.
Судьба не виновата.
И прошлого не стану ворошить.
Обычная хандра
Она не бесконечна.
Не первый год живу
и научился ждаты
Весенняя пара
заботливо бесконечна
В веселии ее
не нужно убеждать.

Уходит в прошлое время,
В снега укутаны дома
Деревя складок спят.
Недогор срок,
градет весна,
И снова счастливо листка
С благословения Христа
здорово соудитер.



КАЛЕНДАРЬ САДОВО-ОГОРОДНИКА НА МАРТ

Красота
за 15 минут

Даже перед 8 Марта женщина не всегда может найти время поухаживать за собой, чтобы в праздничные дни отличаться от себя будничной. Вот несколько советов, как на скорую руку стать неотразимой.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
5 Время для посадки смородины. Поливка и рыхление почвы.	6 Если позволяет погода, высейте газонную траву.	7 Можно начать пересаживать в открытый грунт и петрушку.	8 Высаживайте в рассаднике с дренажем.	9 Сейте в рассадку мочковатые салаты, занимайтесь комнатными.	10 Можно сеять в кашпо все, кроме капусты, лука и укропа.	11 Хороший урожай дают комнатные фиалки и герань.
12 Полить, опрыскивать, бороться с тлеющими вредителями.	13 С посадками и поливом поочередно. Поставить тару для раскиса.	14 Проведите посевы горошка в теплице.	15 Вечером подкормите и лейте комбинированные и тепличные растения.	16 Выставьте череночки в закрытой группе. Поливайте и опрыскивайте.	17 Сажайте салат мочковатый, займитесь раскиской.	18 Борьба с вредителями, готуйте грядки в посадках.
19 Проведите ревизию в комнатных растениях.	20 Подкармливайте, поливайте, освещайте участки в световой период.	21 Ничего нового не давайте. Не тревожьте растения.	22 Новое. Полируйте листья, разбавляйте водой и опрыскивайте.	23 Ничего не высаживайте. Поливка и подкормка не проводятся.	24 Парничают клубничные дары, сажайте лук и салат.	25 Высаживайте череночки на рассаду. Поливайте, укрывайте мульчей.
26 Сейте ароматные фиалочки и мочковатые.	27 Если позволяет погода, укройте растения.	28 Займитесь комнатными растениями в горшках.	29 Сейте душистый горошек, фасоль, горох и высевайте в рассадку.	30 Поливайте, опрыскивайте и укрывайте растения в закрытой группе.	31 Сейте укроп и листовые салаты. Подкармливайте герань.	

ОЖИРЕНИЕ, АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ДИЕТ

Проблема ожирения в настоящее время является очень актуальной. В индустриально развитых странах проблема ожирения всея приняла буйнообразный характер эпидемии. У нас, как и в большинстве стран мира, ожирением страдает более 40% населения. А ведь ожирению сопутствуют такие серьезные заболевания, как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, некоторые онкологические заболевания, болезни опорно-двигательного аппарата и многие другие. Причем к числу медицинских проблем добавляется и психологическая. Многие люди с избыточным весом имеют низкую самооценку, страдают депрессией и другими психологическими расстройствами. Неудивительно, что ожирение стало колоссальной социальной проблемой в наше время.

Проблема ожирения всея преследовала человечество на протяжении почти всей его истории. И, несмотря на настоящие попытки найти панацею от ожирения, однако это заболевание при помощи «сурпертурбации» не удалось до сих пор. Чудес на свете не бывает. Но человек все-таки может сделать маленькое чудо в отношении своего тела. Все что для этого нужно - желание изменить свою жизнь. Потому что похудение - это именно изменение всего образа жизни, а не соблюдение модных диет или питье «волшебных напитков».

Несмотря на то, что чудесных способов похудения не существует, все же существуют диеты, которые не оставляют попыток найти ту единственную и неповторимую диету, которая сделает из стройняшки еда не милое.

Почему эти диеты так популярны? В наше время существует безудержное количество диет, каждая из которых приобещает быстрое похудение, а также похудение лучше, чем на панацею. Неудивительно, что простого человека голова идет кругом - как же выбрать из всего многообразия ту самую «идеальную» и наиболее эффективную диету? Диету, которая позволит добиться максимального эффекта с минимальными затратами сил и нервов? Безусловно, и сделать это можно. Всеми доступными способами при разном диетам, но человеку неподходящим не всегда легко разработать, в чем же особенность той или иной диеты и насколько она будет эффективна.

Несмотря на то, что диет много огромное количество, все их можно разделить на несколько типов по приблизительной или ограниченной в них или в них компонентов пищи, диет с умеренным понижением энергетической ценности, диеты с ограничением жиров, диеты, в которых рекомендуются на оборот увеличивать содержание жиров в ра-



Человек прибавляет 30-50% от потерянной массы. Ну и «сидеть» на такой диете долго - значит подвергать свое здоровье большой опасности. Нередко наблюдается полный голод, слабость кожи, выпадение волос, а в 25% случаев развивается молочнокислая бактерия.

цоне, диеты с ограничением углеводов, диеты с увеличением в пищевом рационе продуктов, богатых белками. Все перечисленные односторонние диеты эффективны и вполне имеют право на осуществление, если применять их недолго. Обычно процесс снижения массы тела проходит по следующему сценарию: в первые несколько суток сбрасывается 5-10 кг, но затем все перестает снижаться или идет этот процесс резко замедляется. Человек разочаровывается, бросает диету и быстро набирает потерянные килограммы.

Но продолжение следует все же отдавать сбалансированным по отдельным энергетическим диетам. Что используется в сбалансированных рационах? Прежде всего необходимо ограничить употребление углеводов, а также диетический режим приема пищи. Кроме того, до 2 литров в день увеличь потребление воды, что позволит нормализовать водно-солевой обмен. Благодаря этому уже в течение первой недели повышается мотивация для продолжения процесса снижения массы тела. Важным моментом любой диеты является режим приема пищи. Лучше всего есть 4-5 раз в сутки.

Для достижения быстрого эффекта предлагается большое количество различных низкокалорийных несбалансированных диет. Действительно, такие диеты позволяют довольно быстро снизить массу тела на 5-10 кг, но эффект, как и в предыдущих диетах, кратковременный и нестойкий. А теми диетами относятся, например, знаменитая голливудская диета, японская диета. Если соблюдать эти две диеты долго, можно достичь солидных результатов - масса тела у некоторых людей снижается на 20-30 кг за 3-4 месяца. Цифры серьезные, что и говорит. Но проблема в том, что удачные достигнутый результат очень трудно. После отказа от диеты, примерно в течение одного года

человек прибавляет 30-50% от потерянной массы. Ну и «сидеть» на такой диете долго - значит подвергать свое здоровье большой опасности. Нередко наблюдается полный голод, слабость кожи, выпадение волос, а в 25% случаев развивается молочнокислая бактерия.

Самые популярные виды низкокалорийных диет относятся так называемые контрастные диеты или разгрузочные дни, которые назначаются обычно не чаще одного или двух раз в неделю. Их имеют большое количество, но подбирают их строго индивидуально, исходя из пищевых пристрастий пациента и его возможных противопоказаний. Однако контрастные диеты позволяют уменьшить массу тела на 0,5-1 кг. Наиболее часто используют углеводные или белковые дни, реже - жировые. Разгрузочные дни обычно рекомендуют чередовать.

В последние годы появляется все больше программ питания, основанных на использовании биологически активных добавок к пище. Эти так называемые продукты питания и популярные у нас в стране направлены в диетологию - раздельные питание. Но терпевшие основы этого направления не прошли проверку временем. С позиции современной физиологии и химии, они совершенно лишены какого-либо смысла.

А эффект все с тем же, что во время одного приема пищи употребил только спортивное питание. Соответственно, за один раз человек съедает меньше, чем обычно. Таким образом, не возникает переедания. Несмотря на многообразие диет, оставшихся своей массой на какой-либо одной стороне. Все они имеют довольно ощутимые минусы. И главный недостаток - практически все они рассчитаны на кратковременное применение. А это значит, что в течение месяца или двух вы мучаете себя, полностью переставая есть питание, лишая организм целого ряда необходимых веществ, голодая и испытывая постоянный стресс. В итоге вы получаете от несбалансированной диеты. А потом за полгода набравте их снова. И столько подвергая своей любимой организм таким испытаниям ради нулевого результата? Конечно нет.

Почему так происходит? Что достигнуть надежного долговременного результата с помощью жиросжигающих диет невозможно. Для того, чтобы получить необходимый полностью изменить свой образ жизни. Похудение - это целый комплекс мероприятий. И проводить они должны в течение всей жизни человека. Только тогда можно не только избавиться от лишнего веса, но и избежать «возвращения» ненужных килограммов.

Продолжение следует.
С. КОСАШВИТИ,
врач ЛФК центра ЛФК и СМ.

ГОВОРЯТ ЖЕНЩИНЫ...

- Сегодня утром, пока красилась, 5 раз в обморок падала от своей красоты...
- Когда уже научусь проводить свет в женские сумки? Очень надо! Женщина должна быть любимой, счастливой, красивой! А больше она никому и быть не должна.
- У женщины не бывает лишнего веса... Это дополнительные места для покупок.
- Меню бы конечно... А то пальчики мерзнут...
- Хотела стать самой лучшей - не делала... Хотела стать самой худой - не смогла... Придётся остановиться... НЕПОТОРОПИМОЙ!
- Худано на тридцать минут - другим не надевался!
- Он ест - я голодная, он не спит - я стиркую, он разбрасывает - я убираю. И что бы я без него делала-то...

- Женская народная забава: сама придумала, сама обиделась.
- Я как шаманское, могу быть игривой, а могу и в голову дуть...
- Так хочется быть слабой женщиной, но, как назло, то кони скажут, то ябы горят...
- Если кто-то зовит сам, когда он сам лично - цените это. Вы очень дорогую человеку.
- Самый лучший секс с тем, с кем хорошо и без секса.
- Женщина должна принадлежать тому мужчине, который решит все проблемы, а не создаст новые.
- Иногда мужик от меня трясёт - все-таки я потворствующая женщина!

- В принципе, женщина мила и промолочит, но дело в том, что у женщины нет такого мужчины.
- Я как капризная, такая красавица, а криши нет!
- У меня муж гуляет направо! Каждый день по барам, по кабакам, по ресторанам. Меня ищут!
- Пропуская, улыбаясь, нарядилась, улыбаясь и пошла УКРАШАТЬ МИР!
- Купила пальто - потянула в туалетку, сегодня померила - жмет, может пальто аллергия?

- Я люблю апельсиновый сок, а мои подружки - персиковый... Но когда встречаемся - мы пьем вино!
- Мы бабы сильные! и мусор вынесем, и мого, если нужно, по ресторанам.
- Боже, дай мудрости, чтобы понять мужчину. Дай любви, чтобы прощать его. Терпенья - чтобы выдержать его характер. Топлыя сил не давай, а чтобы, а чтобы на фиг!

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

12 ЕСКЦ (бывш. клуб им.Ленина)
марта ЯРМАРКА
ПАЛЬТО БЕЛЬЕ КУРТКИ-ПЛАЩИ

Весна 2012 Фабрики Белоруссии
Цены фабричные!!!

«ФАБРИКА «НОВОСТЬ»

Ищете партнеров по открытию приемного пункта на взаимовыгодных условиях.
РАЗВИВАЙТЕ СВОЙ БИЗНЕС ВМЕСТЕ С НАМИ!

Адрес: Владимирская область, г.Ковров, ул.Володарского, 47. Телефон: 8 (4923) 2-17-39.

ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ ГОЛОВИНА ИННА АРКАДЬЕВНА
ул.Каляевская, 16,
2 этаж.
Приём по предварительной записи.
Тел. 2-77-43, 8-930-834-00-49, 8-904-651-66-28.

ЧАСТНОЕ ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ВСЁ ГАРАНТ»
Приглашает на постоянную работу
ОХРАННИКОВ.

График работы - разный. З/плата - 1500 руб./сутки.
Для собеседования: паспорт, билет.
Дни приёма: пн, ср, чт, пт с 10.00 до 16.00.
Адрес: г.Владимир, ул.Рапина, 21, оф. 614
(6 этаж). Тел./факс 8 (4922) 38-69-87.
Лицензия № СД 03 000058 от 29.07.2009 г.

ПРОДАЮ
Стенку дачную, бул. хор. coast, цвет «оливка», три секции (длина - 2,8 м). Цена 6 тыс. руб. Т. 8-904-3037-65-6.

Пылесос LG (800 руб.), муз. центр + 2 колонки Daewoo (2000 руб.) Т. 8-904-955-55-19.

РАЗНОЕ

Предлагаю красивых щенков. Тел. 8-920-6047-48.

Отдам в аренду свою красную люстру свету кошению. Т. 2-48-55. Уверенный диплом СТ № 81208, выданный Гадариной Евгенией Владимировной в 1998 г. и ГКК, считать действительными.

Найдены в р-не «коромков» щенки серые, черные, рыжие и белые, 6-8-дневный и пасковый. Тел. 33-8-33, 8-920-914-47-96.

СПУТНИКОВОЕ ТВ
Продажа, установка, гарантия 8-902-621-51-29

ИЗВЕЩЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ АУКЦИОНА
Согласно традиционному порядку образования город Гусь-Хрустальный в соответствии с распоряжением главы муниципального образования «Город Гусь-Хрустальный» о продаже земельного участка на территории МО Гусь-Хрустальный от 30.01.2012 г. № 36-р, сообщает о том, что аукцион по продаже земельного участка с кадастровым № 33-25-000000-36, площадью 14251 кв. м, расположенного по адресу: Владимирская область, Гусь-Хрустальный ул. Интернациональная, 101 - объявлен в 1.03.2012 г. признан не состоявшимся в связи с отсутствием заявок.

Участником аукциона (29.02.2012 г.) продали администрация МО Гусь-Хрустальный по продаже административного здания детского сада №15 общей площадью - 390,7 кв. м, расположенного по адресу: ул. Союзная, 15 - с земельным участком площадью 1794 кв. м. Были признаны В. С. Дубчик, С. Г. Шмелев, А. А. Сулейман, ООО «Ветеринария» и И. В. Троицкая (всего две заявки). Победителем признан ООО «Ветеринария», цена продажи имущества составила 5828452,20 руб.

Участником аукциона (29.02.2012 г.) продали администрация МО Гусь-Хрустальный по продаже здания нежилого строения общей площадью - 87,3 кв. м, расположенного по адресу: ул. Рудниковой, 17 - с земельным участком площадью 517 кв. м. Были признаны В. С. Дубчик, А. А. Фоминих (все две заявки). Победителем признан Валерий Степанович Дубчик, цена продажи имущества составила 2411651 руб.



«Хороший праздник - 8 марта», Жаль, кончается быстро...

Пусть будут счастливы все женщины на свете,
Пусть дружба крепнет между ними на планете.
Пусть найдется им во всем мире родные,
Жалея и в Международный женский день!
И пусть глаза не наполняются слезами,
И так полны поля наши росами,
Всегда и красиво пусть цветут ромашки,
Желею и в Международный женский день!
Пусть радость с ними вечно будет другой,
И левые пятки, и цвет сабров округи,
Но пусть средь друзей не будет левых,
Желею и в Международный женский день!
Н. ЧЕРНЫШЕВА, жительница г.Гусь-Хрустальный.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Поздравляю Гусевский 4 - небольшой но значительный центр города Гусь-Хрустальный. Заслуживает чести и уважения Великий Отечественный войну, много лет, что был занят на трудном фронте. Если бы не оставался в стороне Радина, то городские женщины не обеспечили бы победы. Добились торж. Это уважение люди давно внесли в историю отечества. Меня стала слышать. Это уважение к труду женщин покая и нами, жителями Гусевской 4, хочется поблагодарить нашу и Марии Ивановны Ермиловой (жительница в Золотой) и в феврале этого года жителя в Золотойский Больницы. Нам понравились чистые, свежие, уютные палаты, отношение медсестер и работников больницы к больным.

Выражаю искреннюю благодарность за доброту, внимание, чуткое отношение и большую работу больным. Татьяне Викторовне Майоровой, старшей медсестре Алене Александровне Новиковой, медсестрам Свете и Наталье, младшему обслуживающему медсестроу Е. В. Куняевой, И. В. Крайневой и др.

Поддерживаю всех с наступлением праздника 8-го Марта, желаю благополучия, здоровья, долгих лет жизни, любви родным и близким!

РАДАТОР И В. ПИРОВА
Отечественный секретарь
О. И. ЛЬВОВА
Компьютерная верстка
И. Ю. ЧЕРНЫШЕВА
О. С. СОЛДАТОВА

ГУСЕВСКИЕ ВЕСТИ
№ 15 (14787)
Газета зарегистрирована федеральным службой регистрации в связи с массовым использованием по радиочастоте 67,7 МГц. № 12 от 26.10.2008 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ: «Гусевские вести»
«Радина» платно
«Гусевские вести»
Издатель: Пирова Валентина Ивановна
«Гусевские вести»
Адрес редакции: 601000, Гусь-Хрустальный, ул. Стрелк. Бойльшова, 7.
Телефоны: редактора (84924) 2-08-43; корректоров (84924) 2-29-16.
E-mail: gusevskie-vesti@mail.ru; gusevskie_vesti@yandex.ru

Информация КУМИ

Администрация Гусь-Хрустального района в соответствии с Планом приема по предоставлению земельных участков для строительства, утвержденным постановлением главы Гусь-Хрустального района от 05.07.2011 г. № 712 (дата от 01.11.2011), выдает разрешения на предоставление земельных участков:

- в п. Золотолово - строительство 18-квартирного жилого дома,
- в п. Мезонский, ул. Фрезерная, во дворе д. 8 - строительство трех гаражей,
- в с. Венюка - строительство молочно-коровьей фермы.

Выделение жилищного хозяйства

- в д. Турбауново (2 участка),
- в д. Владимировский, ул. Писоцкая, площадь - 1088 м², разрешенное использование - отделение стояние индивидуальное жилье дома на одну семью (1-3 этажи) с участком, с возможностью раздела ГИЗ, с возможностью раздела (сохранение и размещение домашнего сайта и т.п.); здание садоводства и огорода (септик), фанатическое использование - индивидуальное жилищное строительство; по жилищного строительства, разрешенное использование - жилье дома, отдельно стоящее на одну семью (1-4 этажа) с участком.

Пять человек
Объем - 3,2 кв. метра
Подписан в 14.00
18.00 по графику в 14.00

Отделение с оригинал-макетов редакционной газеты «Гусевские вести» в ОАО «Гусь-Хрустальный телеграф» (ул. Каленная, 18, тел. 2-73-48)

Цена 004080 Индекс 4500
Цена свободная Индекс 50972

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО СРЕДН. ПЯТИНАМ
ПОДПИСАНИЕ ПОСРЕДСТВОМ
ПОСРЕДНИКА НЕВОЗМОЖНО

