

**Информировать
вовремя
и объективно!..**

№ 87
(16869)

РЯБИНОВЫЙ БАЛ ДЛЯ ДУШИ

Работа по месту жительства требует общественных интересов, застрелющихся людей, но клубов, подобных «Юности», «Сороковочка» или «Харламовцу», как говорится, «два и обелия». Поэтому большое уважение вызывают люди, которые сами, по собственной инициативе, а то и на безвозмездной основе берутся за организацию таких объединений в городских микрорайонах. «Сороковочка» (название говорит само за себя) в ноябре исполнился год, и в жизни этого клуба начался новый этап: «Рябиновым балом»

го человека, ее целебных свойствах, предлагали вниманию собравшихся красивые цветные слайды, приглашали гостей на вальсы или на русскую пляску и краковик, разыгрывали театральные конкурсы (скажем, надо было соорудить рябиновые бусы или разобрать грибы на съедобные и ядовитые), предлагали



тета Ольга Агапова. А на этот раз Ольга Николаевна огласила результаты конкурса по обустройству придорожных территорий, каждый из его победителей получил в подарок полуготовую подложку на издание «Моя душа». В номинации «Ландшафт приусадебного участка» заманчивые призы достались Ольге Рамисовой, которая призналась, что вся эта красота – заслуга ее сестры, семье Жуковых (комиссия покорила их тюльпаны, розы, вишни, ...) и семье Руновых с их шикарной зеленой беседкой. Среди обитателей многоквартирных домов была отмечена Елена Жданова, у которой самый ярко украшенный балкон. Лучшим домом по общему состоянию и убранству фасада признан дом №1 по улице Чкалова, его жители, к примеру, пристально следят за чистотой детской песочницы, укрывая ее пленкой, если там мет детей. Среди социальных объектов интересным дизайном привлекающей территории отличается здание с аптекой и салоном красоты рядом с автобусной остановкой у поворота на Сороковку (предприниматель В.Кабанов). Того же или у нынешних нравах, вспомни прошлые годы. К участию встреч обращались за содействием и о. председателя общественной инициативы Зинаида Кузнецова, а Наталья Золотова пригласила всех в социальную аптеку.

Перед расставанием собравшихся ждал приятный сюрприз: прозвучала запись песни-гимна «Сороковочки», слова которой на известную мелодию Митвева сочинила Нина Балканова, сотрудница лютской школы. Расходясь, выразил благодарность организаторам «Рябинового бала», в преддверии новых увлекательных встреч.

С.Ф.ОЛКИН,
Фото автора.

Новости

Вручены свидетельства

В очередной планерке в администрации района в этот раз приняли участие не только аппарат администрации, руководители структурных подразделений, но и главы сельских муниципальных образований. Представитель геральдического совета при Президенте РФ К.Моченов вручил главе Гусь-Хрустального района А.Кабаникин свидетельства о внесении герба и флага МО Гусь-Хрустальный район в Государственный геральдический регистр РФ. Они в полной мере соответствуют всем предъявленным требованиям.

А.Кабаникин был также вручен флаг МО Гусь-Хрустальный район. Герб и флаг отражают исторические, культурные и природные особенности района. В центре на зеленом фоне изображены гусь и утиный хрустальный бокал, которые символизируют природное богатство и стекольную промышленность района. Свидетельство о внесении герба и флага МО п.Уриельский в Государственный геральдический регистр РФ были вручены главе этого муниципального образования Г.Локосовой.

Отмечены грамотой

На состоявшемся на днях VIII областном смотре-конкурсе школьных музеев Музей истории просвещения ЦДО детей «Исток» в Гусь-Хрустальном (руководитель Б.А.Казанков) отмечен грамотой Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г.Стопатовых.

Это награда за большую образовательную, воспитательную и культурную деятельность.

Поздравляем коллектив «Исток» и музей с признанием их заслуг и желаем дальнейших творческих успехов!

В обсуждении бюджета на 2013 год должны принять участие все

Концов года – пора работы над бюджетом 2013 года. Глава Гусь-Хрустального Ю.Гришкин считает, что основной финансовый документ следующего года должен быть профинансирован, чтобы заложить имеющийся в городе долг в 70 с лишним млн руб. Долг, о котором идет речь (50 млн руб. одолжили у Сбербанка и 20 млн руб. – у областной администрации), сложился давно, до того времени, как Юрий Владимирович стал мэром. Он объяснил, почему не гасили долг: а 2010, 2011, 2012 гг.: решались вопросы, связанные с аварийно-восстановительными работами на теплостоях ОНКС, канализационных сетях на ул. Окружной, ремонтных работах дорог у ул. Суловской, котельных в Пусковском, Новом, Панфиловом. Сейчас городское хозяйство стало работать стабильнее, в плановом режиме, поэтому можно начинать от долга. Ведь на его обслуживание – уплату процентов, в этом году ушло 1,5 млн руб. и ранее – более 5 млн.

Проект бюджета принят на заседании Совета народных депутатов Г. Гусь-Хрустального, проводится публичные слушания, в которых может принять участие каждый заинтересованный субъект города жители, и лишь только депутаты, учитывая замечания и предложения, должны будут принять решение об утверждении бюджета, которое подписывает, кроме председателя городского совета, глава города.

«Добрая энергия»

Под таким названием прошел областной турнир по интеллектуальным играм в городе Коврове.

В турнире приняли участие команды 9-11 классов из городов области, в том числе и нашего.

Программой мероприятия предусмотрено участие в играх «Что? Где? Когда?», «Зрелище-лото», «Брей-ринг». Команду от ЦДО «Исток» сотворила подгруппа дополнительного образования Ирины Юрьевны Парменовой. Сама в прошлом активный член городского клуба интеллектуальных игр, Ирина Юрьевна обстоятельно подошла к подготовке команды. Она отменила высокий уровень проведения мероприятия, добрую атмосферу и профессиональный подход к организации турнира. А ребята заразились доброй энергией и превалили команду за активное участие в турнире.

Внимание жителей Гусь-Хрустального района!

30 ноября с 11.00 в администрации МО Гусь-Хрустальный район, по адресу: г. Гусь-Хрустальный, ул. К.Либкнехта, в каб. 33 – проводится встреча с населением директором департамента сельского хозяйства администрации Владимирской области Кузнецов Алексеем Владимировичем. Предварительная запись по телефону 8 (49241) 2-17-66.

открылась литературно-музыкальная гостиная.

Хозяйка бала и руководитель «Сороковочки» Надежда Ульянова собрала на встречу жителей этого микрорайона, организовала чайный стол, а сотрудники филиала ЦДЮБЮС информационного центра (фонд бывшей библиотеки стекольного завода имени Дзержинского) предоставили помещения, которое библиотека арендует у филиала ДШИ, расположенного по соседству со школой №5, и подготовили интересную программу. «Рябиновый бал» посетили и официальные лица: заведующая оргделом администрации города Наталья Хмельникова, депутат городского Совета Александр Сорокин и председатель местного отделения партии «Единая Россия» Марина Карачева, обещавшая содействие в работе клуба. Именно Александр Сорокин выделил средства на организацию этой встречи и подарил фотобалом для летописи клубной деятельности.

Ведущая бала Елена Бавыкина, заведующая Библиотекской и ее помощница Ольга Селиваичка читали стихи замечательных русских поэтов об осени, рассказывали о акциях рябины в жизни и быту русско-

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ НА ДЕКАБРЬ

ДОЛЖНОСТНЫМИ ЛИЦАМИ АДМИНИСТРАЦИИ ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНОГО РАЙОНА

Каждый понедельник в А. Кабанова, глава района; И.М. Сучков, председатель Совета народных депутатов (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 21);

28 Д.О. Соколова, первый зам. главы района (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 23);

15 - О.В. Демина, заместитель главы района (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 22);

16 - Л.В. Ахмеров, зам. главы района, начальник финансового управления (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 17);

7, **21**, **29** - О.Н. Кабанова, зам. главы района, управделами (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 27);

28 - Д.О. Боранов, начальник управления образования (ул. М. Аностова, 9, каб. 48);

13, **27** - Р.В. Трынов, начальник отдела сельского хозяйства и коммунального обслуживания (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 24)

12 - Е.А. Ермаков, заведующий отделом по культуре, физкультуре и спорту, молодежной и социальной политике (ул. М. Аностова, 9);

6, **20** - Л.И. Нагаева - зам. отдела архитектуры и градостроительства (ул. М. Аностова, 9, каб. 24);

18 - Л.Ю. Фомин, заместитель комитета по управлению муниципальным имуществом (ул. К. Либкнехта, 6, каб. 25).

ПРИЕМ ВЕДЕТСЯ С 10 ДО 12 ЧАСОВ.

Диалог с главой г. Гусь-Хрустального

БЛАГОУСТРОЙСТВО, ОСВЕЩЕНИЕ ИЛИ ДОРОЖКИ В РАЙОНАХ ПОДЪЕЗДОВ ИНОДОЕТНЫХ СЕМЕЙ

- Добрый день, Юрий Владимирович! Мой вопрос к вам касается придорожных участков-территорий. Редко можно встретить приличный участок придорожной территории, а хочется, чтобы было наоборот. Наши управляющие компании или своими авторитетами переделывают эти участки на благоустройство жилищного дома. Это было и в советское время, когда проводились субботники и вывозили мусор на благоустройство двора. Это даже нравилось, но времени не хватало, поэтому не хватало денег, но времена поменялись, собственник поменялся и отношение к проблеме тоже. Понимаю, что мы скажем, что это затратная часть, где на это есть деньги. Они будут, конечно же, правы. Чем администрация нашего города могла бы помочь людям, собирающимся привести в порядок свою придорожную территорию? Кому-то чтобы потребовалась для отсыпки участков, кому-то песок, кому-то транспорт для вывоза мусора. Не исключено, что какому-то участку будет нужна вышка с бензогенератор. Так что, Юрий Владимирович, мы можем рассчитывать на эту помощь от городской власти? Помните пример благоустройства Варварки? Там же совместно готовили проект двора в порядке. Мы готовы и здем готовиться в помощи от вас. Удачи нам всем...

С.Е. Пасынков, жительский наездник на ул. С. Болышевских, д.28

- Уважаемый Олег Евгеньевич, Вам в свое время в Гусь-Хрустальном, что при наличии средств тротуар будет отремонтирован в 2012 году, но денег не хватило. И за затухающей зимой и бесконечными перепадами температур в феврале-апреле в 4 раза больше, чем планировалось, потрачены на ямочный ремонт, потому перемены капитальный ремонт тротуара по ул. Старый Болышевский на следующий год.

- Пробки на переезде возле стадиона «Труд» ужасные. Машин много, когда проедет поезд 20 минут. Юрий Владимирович, может ли дорога с Эстакады направлением в Горький, под железной дорогой мимо стадиона, в сторону дороги с дорогой на «восьмерку». Раньше такая дорога была, но потом убрали, и это стало проблемой для жителей.

- Прежде всего, спасибо, что не просто говорите о проблеме, но и предлагаете пути ее решения. Жаления дорожки в городе - это не только проблема жильцов домов. Давно пишем письмо руководству РЖД о возможности расписания движения поездов, сокращения времени работы

ответ. Ведь получается так, что дороги волею судьбы, а делают совсем по-другому.

Объясню ситуацию. Придорожные участки - это территория, и за межувание, и за регистрацию можно заплатить, но для многоквартирных домов административный порт делится за счет городского бюджета, что уже увеличивает стоимость участка. Что касается «восьмерки» можно сделать такую дорожку, можно сказать, что каждый многоквартирный дом в городе 252, имеет право на социальную поддержку, и защита таких семей - обязанность государства. В сравнении, не считая уборки на котельную, а это иногда достигает 11 тысяч рублей в месяц, когда многоквартирные семьи получают поддержку от города 40 тысяч рублей. Кроме того, из городского бюджета оказываем дополнительную помощь: оплачиваем частично питание школьников и их проезд в общественном транспорте, обеспечиваем субсидии на улучшение жилищных условий, предоставляем жилье и землю для строительства.

- Когда будет произведен ремонт дорожного покрытия около музыкальной школы, просьбы приложить тротуар.

С.Е. Пасынков, жительский наездник на ул. С. Болышевских, д.28

- Уважаемый Олег Евгеньевич, Вам в свое время в Гусь-Хрустальном, что при наличии средств тротуар будет отремонтирован в 2012 году, но денег не хватило. И за затухающей зимой и бесконечными перепадами температур в феврале-апреле в 4 раза больше, чем планировалось, потрачены на ямочный ремонт, потому перемены капитальный ремонт тротуара по ул. Старый Болышевский на следующий год.

- Пробки на переезде возле стадиона «Труд» ужасные. Машин много, когда проедет поезд 20 минут. Юрий Владимирович, может ли дорога с Эстакады направлением в Горький, под железной дорогой мимо стадиона, в сторону дороги на «восьмерку». Раньше такая дорога была, но потом убрали, и это стало проблемой для жителей.

- Прежде всего, спасибо, что не просто говорите о проблеме, но и предлагаете пути ее решения. Жаления дорожки в городе - это не только проблема жильцов домов. Давно пишем письмо руководству РЖД о возможности расписания движения поездов, сокращения времени работы

ЗЕМЛЯ ПОДЕШЕВЕЛА, ЖДЕМ ИНВЕСТИЦИЙ

Завершилась работа по кадастровой оценке земельных участков на территории Гусь-Хрустального. Глава города Юрий Гришкин подписал постановление «Об утверждении результатов государственной кадастровой оценки земель населенных пунктов на территории муниципального образования город Гусь-Хрустальный».

Вопрос установления кадастровой стоимости земельных участков далеко не простой для большинства мелких и средних предприятий. Ее уменьшение для них означает значительное снижение налоговой нагрузки, позволяет существенно сэкономить на налогах, арендных платежах, выкупной стоимости земельного участка.

В течение 2012 года велась кропотливая работа по наведению порядка в «земельном вопросе». Результат - снижение на 25% стоимости земли под объектами торговли и на 31% под офисными помещениями. Постановление вступит в силу в ближайшем будущем. Практика других городов показывает, что снижение «земельного бремени» приводит к повышению уровня собираемости налогов и наоборот. Есть все основания полагать, что бюджет от принятого решения администрации города в полной мере только выиграет. Остается надеяться, что вместе с этим «незамоскворенный» бизнес обратит внимание на благоустройство земли, на которой работает.

Пресс-служба администрации города

КАССА ОСТАНЕТСЯ НА ПРЕЖНЕМ МЕСТЕ

Касса городского перевода льготных билетов на городской транспорте останется на прежнем месте - в районе городского рынка. Об этом мне сообщили в администрации города, куда по просьбе горожан обратились в службу «123».

Надеемся этот вопрос решится. Удалось это вопреки мнению руководства АТП не сделать. Мне сообщили, что закрытие kiosка связано со строительством для этой цели отдаленных помещений. А так как это требует длительного времени на подготовку проектной документации и самого возведения здания, передача пока будет производиться в помещении АТП. Для пассажиров это очень неудобный вариант, так как они живут в разных районах города, а центральный рынок пользуется практически все.

Эта проблема была оперативно решена через службу «123», которая в свое время открылась по инициативе главы города Ю.В. Гришкина. Он работает четко и бескомпромиссно, придает гласности через СМИ просьбы граждан по неурядицам поселения, оперативно решает многие вопросы. Хочется поблагодарить работников службы «123» и пожелать им дальнейших успехов на благо города.

Е.КАЗАКОВ,
член общественного Совета города.



Если Вы, все-таки сошлется на ГОСТ, то еще надо учесть «А что в Москве, Владимире, Муроме другой Государственный стандарт или он один, но не надо и исполнять его по-другому?»

Соответственно водители в этих городах должны ездить по ГОСТу в темное время суток с ближним светом фар, как предписывает ПДД, и видеть все что происходит на дороге, а не пытаться расставить маяки (хочу подвратить двусмысленность и сделать оговорку, что мой водительский стаж более 10 лет и езжу я не на своей личной машине).

Почему имеются фонари светящие (находятся в исправном состоянии) через дорогу?

Почему вообще отсутствует привлечение после поворота в ул. Интернациональной в сторону станции обслуживания (район ОПС)? Поток машин на этом участке немаленький, включая такси, имеется 2 остановки общественного транспорта, сам перекресток достаточно большой, но не имеет ни одного определенного разметки пешеходного перехода.

Почему по проекту проспекта улучшения только после череды жутких ДТП. Направляются не сами дорожные службы, а работники города (я так думаю по моему мнению сылка будет на службу единого заказчика) будут выполнять свои обязанности в полном объеме, а власть их контролировать?

- Уважаемая Ирина, ГОСТы везде одинаковые, а вот «городской кошелек» - разный. Москва, Владимир, Муром - города, являющиеся на собственные доходы. Мы на 54% дотируем из вышестоящих бюджетов. Вот почему, чтобы выжить, в городе будет не только Служба единого заказчика, но и каждый предприниматель и руководитель предприятия в части уплаты налогов и сборов. Поэтому, чтобы выжить, в городе будет не только Служба единого заказчика, но и каждый предприниматель и руководитель предприятия в части уплаты налогов и сборов. Поэтому, чтобы выжить, в городе будет не только Служба единого заказчика, но и каждый предприниматель и руководитель предприятия в части уплаты налогов и сборов. Поэтому, чтобы выжить, в городе будет не только Служба единого заказчика, но и каждый предприниматель и руководитель предприятия в части уплаты налогов и сборов.

Ю.ГРИШКИН.

ВЛАДИМИР КИСЕЛЕВ:

У Владимирской области
появилась возможность
отстаивать свои интересы
на федеральном уровне»

Председатель Законодательного Собрания Владимирской области Владимир Киселев избран председателем комиссии по экономической и промышленной политике Совета законодательной страны.



У жителей Владимирской области, да и всего Центрального федерального округа появилась дополнительная возможность донести свои вопросы до федеральных властей. Председатель Законодательного Собрания Владимирской области Владимир Киселев возглавил Комиссию по экономической и промышленной политике Совета законодательной страны.

Его замками стали председатель Комитета Совета Федерации по экономической политике Андрей Молчанов и председатель Комитета Госдумы по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству Сергей Руденский. В состав комиссии вошли 12 представителей региональных парламентов, в том числе Роман Абрамович (Чукотский Автономный округ) и Владимир Брындюков (Московский округ).

То, что руководителем одной из ключевых профильных комиссий коллегии избрали Владимира Киселева, свидетельствует о его статусно-возрастном за последние время политическом авторитете председателя ЗС. Очевидно, что центром были значимые последние решения владимирского законодателя, получившие широкий федеральный резонанс, и принципиальная позиция руководителя регионального парламента. В частности, на авторитет Киселева сработал закон о запрете «воровского газа». Губернатор его отклонил, но в Госконтроль и правительство владимирского законодателя поддержки и помощи в пример коллегам из других регионов.

Как отметил Владимир Киселев, совместная работа в рамках созданных в Совете Законодательной комиссии также позволит более тщательно изучать опыт территорий по созданию успешно развивающихся предприятий. Это позволит отлить базой для разработки проектов новых федеральных законов.

Подготовлено пресс-службой Законодательного Собрания Владимирской области.

Земли многоквартирных домов

После принятия Жилищного и Земельного кодексов Российской Федерации все дворы многоквартирных домов были «нарезаны» границами земельных участков, теперь, де-факто, принадлежат жителям, проживающим в этих домах.

Однако, практически во всех случаях, собравшие собственников жилья с такой повесткой дня не проводили, либо только и малозначительные собрания. В результате на жителей, особенно пенсионеров, дополнительным бременем лег налог на землю, частью которой они не пользуются, и вряд ли будут пользоваться.

Частичным высходом из такой ситуации могли бы быть проведение собраний собственников многоквартирных домов на предмет изменения границ земель, с последующим действием, уполномоченными решениями административных органов. В результате, земельные участки, находящиеся в долевой собственности жителей, могли бы быть уменьшены.

Однако, такое уменьшение, кроме снижения налога, а также передачи части тротуаров городу, снизило бы возможности жизнедеятельности жителей. Это могло бы отразиться на установке новых и функционировании уже имеющихся детских, спортивных секций, детских площадок, сушилок для белья, выхлывков и т.д. К тому же, другая процедура весьма громоздка и затратна.

Лучший выход, по моему мнению, это по городу в ближайшее время необходимо рассмотреть вопрос об освобождении пенсионеров от упомянутого выше земельного налога. При этом, для остальных категорий граждан его ставку надо уменьшить.

Думаю, что многие мои коллеги депутаты покажут обескураженную реакцию на подобный заседании городского Совета. Тем более, что все из них участвовали в принятии этого ставку на год повышения но что было кульбит браки...

Скажите мне мама к свадьбе штаны не носили платочек, - смеется Григорий Дмитриевич, - а потом их покарсила. Пошла в сельсовет - докажи... Все карсилы на мне и осыра.

Решили перебраться туда, где есть промышленность. Обсудили с Куряновым райцентром, не взяли водителем из-за ранения в голову. Показали Курянову Хрустальный завод. Здесь работал в союспролетариате, спецпредприятии, в автокомбинате, где было много бытовых фронтонков. Их все перекарсил Г.Д. Борячилов, с грустью замечает Мария Григорьевна. Я ставлял дочку, которую уваживало из 38-летних Григория Дмитриевича и Василия Ивановича. А это моя глупая - Мария Григорьевна... Это стало главным в эмиграции бытия. Знаю, что Григорий, что приходился решать много вопросов за себя. Когда мы государство представило Ору, он заставил меня закончить курсы водителя, потому что сам уже не решил ездить за рулем. Мария Григорьевна тоже не боялась даже в Москву ездить. Решила она вопрос о дополнительных выплатах отцу за ранения. Сейчас хочу обратиться в приемную Президента, чтобы поменять квартиру отца на 4-м этаже на первый. Задолбал ему трудно. Когда захотел и требовалось поехать в командировку, я тоже мог спуститься к «скорой помощи». Сейчас живет Г.Д. Борячилов в Ижевске. Хотел бы переехать и здесь устроится на улице, поэтому и надо возвращаться в родное каздринку, но на переезд...

О.ЛВОВА.

Ветеран Великой Отечественной

То, что Г.Д. Борячилов станет танкистом, защищая свою Родину от фашистов, было определено судьбой. Родился он в 1924 году в д. Бараново Куропольского района. И хотя отец не захотел вводить в школу, частично смогу бегать Григорий на колхозные поля - наблюдал за работой трактористов. Техника тогда только приходила из дачно и занять место в кабине трактора ему, конечно, никто бы не позволил. Стал плугарем. Однако, как только случалась возможность, помогал трактористам в ремесле, изучал технику. Отец умер рано, оставив жену с тремя сыновьями и дочкой. Жить было тяжело. Школа не сумела закончить, хотя по гордости вспоминает, что до 10-го класса обучение получал в наряде плуга на станице. Война пришла в ж.д. Бараново, когда ему было 17 лет. На фронт отправили в 1942-м из Чувашии в составе 3-го полка артиллерии. Чтобы поменьше кое-какие вещи на хлеб. Ходили по деревням... В одной из них предприниматель много, кто не захотел мужиков уходить крестного парня, предложил ему работать на конной колесике, чтобы заплатить зерном. Но по работе не подошло: в воемонтаге Г.Канаша определили, что пойдут учиться Бараново в школу младших командиров, а потом - фронт.

Учился несколько месяцев там же - в Чувашии. Получил звание сержанта и был отправлен на Белоурский фронт, определен в разведку. Жесткость войны поражала парнишку из Междерского края: кругом смерть, кругом раненых товарищей. Впрочем, и поддерживать особо было некогда. Недалеко шли весточки, но с нею не удалось идти вместе на задание. Под Витебском Григорий Дмитриевич получил ранение в ногу, перенес его в госпиталь. Когда Белоруссия отмечала 60-летие освобождения от фашистских захватчиков, Г.Д. Борячилов была вручена юбилейная медаль

за участие в боях. После излечения направлен в Воронежский резервный полк. Здесь он услышал вопрос, заданный ждавшим распределения по воинским частям: « Кто в мирной жизни был трактористом? Наш земляк отозвался. После учебы был направлен в 242 танковую бригаду механиком водителем Т-34. Сражался под Тулой, Миенском, Орлом и Курском. Бой шли окостеневшие. Почти после каждого шло пополнение воякиных подразделений, танковых захватчиков.

Воскрсе был еще раз ранен. Очнулся только в госпитале. Серьезная рана в голову повредила демобилизоваться, но Григорий Дмитриевич решил вернуться в часть. На новом танке о 85-миллиметровой пушкой шел к Берлину. Однако получить приказ следовать в Польшу, затем была Чехословакия, где 9 мая он и узнал, что пришла долгожданная победа. Встретил он ее в орденами Отечественной войны, орденом Красной звезды.

Из-за ранения демобилизовали уже в 1945 году. Приехал в Бараново 4 ноября - на Казанскую. Мама встретила Григорий



Г.Д. Борячилов с правнуком.

Общие!

27 ноября исполнилось 75 лет нашей маме - Алевтине Васильевне Антроповой.

Наша мама удивительная женщина, любима и уважаема нами - детьми, внуками, разными родственниками. Малюко ей пришлось в жизни: росла без отца, вдова, недавно пережила смерть сына. Но она у нас молодоец. Бог дает ей силы. С малых лет вместе со своими сестричками Ниной и Машей была помощницей мамы, Павловны Перфиловой. Вместе с ней работала и на огороде, и в поле, и в лесу. А когда подросла, работала почтальоном, принимала молоко на ферме. После замужества и рождения у нас троих сыновей работала в клубе, дома держала хозяйство, огород.

Я вспоминаю, как она работала в клубе, одобрительно получив работу заботливой мамой. Исполнительна, за мизерную зарплату. Вместе с нашим отцом заготавливала для клуба на зиму дрова, чтобы там всегда было тепло, чисто и уютно. Сейчас бы

можно было и отказать, но на маленькую пенсию работать трудно, поэтому все равно мама пенсией я прощу, на огороде.

Всегда радные и близкие от души поздравляю Алевтину Васильевну с наступившим юбилеем!

Имени тебе желаем, мамочка, здоровья такой красивой, молодой, энергичной всегда.

Пусть назавтра, разочарования обойдут стороной тебя!

Пусть звезда заходит в твой дом почаще и минут тебе навсегда.

Ангел золотой вендеты, а Вам, дорогая Алевтина! Вспомни желаемое, доброго здоровья на долгие годы!

Твои дети, внуки и все наша большая дружная родня.

Мечта Земли

Когда планету наш Бор
С любовью сотворил,
Он к ней приблизился и ласково спросил:
- Земля, любимая моя,
О чем мечтаешь ты?
- Мечтаю я,
Любить и быть любимой без конца,
Чтоб бились в унисон людей сердца.
Мечтаю видеть счастье в их глазах,
Чтоб вечно жили все в моих садах,
Всегда рассветом ласковым встречала,
Цветным ароматом воздух наполняя,
Дарить плоды свои и чистоту озари и рек,
Чтоб каждый - каждый в мире человек -
Гармонично любил прикоснул,
Чтобы со мной о вечно мечтал,
Чтоб вместе воплощали мы мечты,
В которых вновь счастливы будешь,
Мой Создатель, Ты!

Мечтаю красотой своих садов
Я радовать твою любимую - любовь,
Чтоб воплотилась все в одном из них,
Чтоб воспитали в радости детей своих,
Мечтаю с вами вместе некое открыть,
И счастье всей Вселенной подарить,
Чтоб все планеты расцвели

в богатейших своих садах,
Чтоб мушкетерами всегда на устах,
Чтоб мушкетерами вместе с нами мир
И человек любовью
вдохновлял наш вечный рай творил.
- Земля, любимая моя,
С тобой мечтаю вместе я,
Скажи, как хочешь
совершенствоваться ты?
- Хочу, чтоб люди чувствовали
все мои мечты.

Я буду всю себя им
без остатка отдавать,
И для тебя, мой Бог, в веках сиять,
У каждого есть звездочка своя,
Я - путеводная звезда твою,
Тебе в счастье помогу пути,
Чтобы было радостно всегда идти,
С любовью и единственной твоей,
И в добром окружении детей
и всех друзей.
Я буду совершенствоваться через вас,
Приближая Земля рассказ,
Мечтаю с вами вместе находим дни -
В рассвете солнышка,
В росинке на траве,
В журчанье ручейка,
И в шепоте листьев,
С мечтой распускаются цветы,
Душа о душой Земля сегодня
с каждым говорит,
И вечный свет вы мечты
у каждого из нас в душе горит.

ЖИТЬ В ЧИСТОТЕ!

Наша группа «Чистый город Гусь-Хрустальный» разведена в популярный социальный сетев. Основная цель у организаторов и участниц группы - повышение осознанности и ответственности в первую очередь за свою жизнь, а значит, и жизнь последующих поколений. Известно то, что нас окружает - есть отражение нашего внутреннего мира. Следовательно, чем чище и красивее у нас в душе, тем чище и красивее вокруг нас. Все больше людей обращают на это внимание и задумываются над вопросом, в какой мир мы приглашаем наших детей? Наверное, приятно, когда мы своих детей встречаем чистым воздухом, прозрачной водой, ароматными плодами наших садов, выращенных по любви. Наверное, хорошо, когда наши правнуки, лет через 300, пройдут по аллею, скажет своей любимой: «Видишь, эту красивую липу и этот величественный клен сажал мой дед!» Красной А главе не нужно баснословных финансовых вложений, каких-то премудростей. Нужно убрать за собой мусор, почистить родники, водоемы, посадить несколько деревьев да убраться в просянку. Мы рады, что очень многие люди поддерживают это начинание и готовы активно участвовать в жизни города.

Чисто будет и на улицах, и во дворах, подымаем, как только у каждого из нас появится желание жить в прекрасном, чистом мире не только на словах, а на деле. Небольшое повышение осознанности всех граждан. Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят! И важно не только положить мусор в мусорное ведро, а задуматься над тем, что с ним происходит дальше. Как можно сократить количество наших каждодневных отходов до минимума? Например, идти в магазин, можно отдавать предпочтение продуктам с максимальной безбарьерной упаковкой. Тогда производители тоже будут заинтересованы в экологии! Ведь пластик в отличие от бумаги разлагается десятки лет! Как и вспомнить советские времена, когда



тара была унифицирована и использовалась многократно. Мы все умеем жить без мусора, в чистоте!

Нам также очень нравится настрой администрации нашего города. Чувствуется, что есть стремление решать насущные вопросы. Благим начинаниям города открыты! Мы видим решение любых проблем только при взаимодействии всех заинтересованных сторон, и только так. Есть намерения регулярно устраивать акции по уборке мусора, особенно в местах отдыха. Сейчас по всей стране проводят акции «Посади свое дерево». У нас тоже есть все шансы подключиться к этому живому проекту.

Еще одним важным направлением является социальная реклама. Распространение гармоничного образа жизни, образа здорового, счастливого семьи - основы могущественной державы. С радостью отмечаем что и по этим направлениям нас поддерживают все, к кому обращаемся. Это и пресса, и радио, и ТВ...

История согласованная с администрацией акции прошла в Баринской школе. В ней приняли участие 15 человек. Несильный морозец кого-то оставил дома. Но все, кто пришел, был в хорошем настроении. Итогом вылились чистые поляны и дорожки, румянец на щеках. Несколько раз нам улыбнулось солнышко. Мы решили, что это хороший знак. Прохожих было немного, но зато каждый человек выразил положительные чувства по поводу произошедшего. Думаем, что погода еще позволит провести такие акции.

Большое спасибо от леса всем, кто был!

ВЕРНУЛИСЬ С НАГРАДАМИ



В городе Коврове проводилась традиционная матчевая встреча по легкой атлетике среди учащихся 2000 года рождения и моложе. В соревнованиях принимали участие команды из Коврова, Владимира, Муром, Шуи, Петухова, Гусь-Хрустального - около 300 наших легкоатлетов. Не плохие результаты показали и наши воспитанники.

Мария Рыбина заняла три первых места в беге на 60 м - 8,4 сек., в беге на 300 м - 48,6 сек., в прыжках в длину с разбега - 4 м 40 см.

Ангелина Топопова: 2 место в беге на 60 м - 8,5 сек. 3 место в прыжках в длину с разбега - 4 м 34 см, 6 место в беге на 300 м - 50,7 сек.

Захар Крылов: 3 место в беге на 60 м - 1,54,9 сек, 4 место в прыжках в длину - 4 м 8 см.

Кирилл Демьянов: 2 место в прыжках в длину с разбега - 4 м 24 см, 4 место в беге на 60 м - 8,5 сек.

Давид Шипов: 5 место в беге на 300 м - 50,7 сек.

Александр Каменев: 5 место в беге на 60 м - 8,8 сек.

Денис Тростин: 8 место в беге на 300 м - 50,9 сек, 5 место в прыжках в длину с разбега - 4 м 1 см.

Иван Данилов: 6 место в прыжках в длину с разбега - 3 м 9 см.

Администрация ДОСШ продолжает с успешным участием на соревнованиях учащихся, их тренеров-преподавателей, родителей.

СОСРЕДИТЕЛЬНЫЙ СУЗДАЛЬ

Недавно ушедшие начально-го класса школы №16 совершили интересную путешествие по Суздалью. Этот старинный город - один из древнейших и интереснейших городов Золотого кольца. За свою более чем тысячелетнюю историю прекрасно сохранился и не знает себе равных по количеству исторических памятников и памятников древнего искусства.

Суздаль - небольшой город, расположенный в нескольких километрах от северу от Владимира на реке Каменке. На его территории интереснейшие музейные объекты такие, как Суздальский кремль, Спасо-Евфимиев монастырь, музей деревянного зодчества, Покровский монастырь и др. Древнейшим историческим центром по праву считается Суздальский кремль. Здесь с X века сохранились валы и земляные валы крепости, архаичный мурованый украшает собор Рождества Богородицы постройки XIII века, сверкает куполами Никольская церковь. В городе сохранилось более

ста построек и объектов, относящихся по времени своего появления к XIII-XIX векам. Много деревянных и каменных домов, богато украшенных великолепной резьбой.

Сегодня на территории кремля располагается музей, который занимает несколько помещений, в том числе Архирейские палаты - резиденция духовного руководства.

На территории кремля есть шатровая колокольня - очень массивная и тяжеловесное сооружение. Интересно, что нижний ярус колокольни вмещает в себя маленькую домовую митрополичью церковь. Церковь соединяет с архирейскими покоем галерей, так что вышедшее духовенство могло попасть в храм, не выходя на улицу.

Напротив кремля, на другом берегу Каменики, располагается Музей деревянного зодчества. Мужской Спасо-Евфимиев монастырь был построен в инокиных землях. Она была упразднена лишь в 1905 году. Весь комплекс сооружений монастыря находится в отлич-

ном состоянии. За стенами причтуса Спасо-Преображенский собор (1564), шатровая Успенская церковь (1525), монастырские хозяйственные и жилые постройки, звонница (XV-XVII вв.). В наше время звонница полностью восстановлена. Нам повезло, мы попали на концерт колокольного звона. Устав монастыря похоронен князь Пожарский.

Надолго запомнится нам посещение старейшей школы. нас встретили Петрушка, Филиппок и учитель. Мы учились писать на дощечках, а непослушные стояли в углу на горшке.

Поездка нам очень понравилась. Мы хотим сказать огромное спасибо тургенату «Наталья» и, конечно, нашему водителю А.Сенну за терпение во время путешествия.

Е.БАХВАЛОВА, Т.ДУБРОВИНА, ученицы 3-А класса ОШ №16, М.КОМАНОВА, педагог 3-А класса, О.БЫЛИНКИНА, педагог 4-А класса.

4-А класс - педагог О.БЫЛИНКИНА



У НАС ЕСТЬ ФОРМА!

Администрация школы №16, педагогический коллектив и учащиеся школы благодарны за выделение средств на приобретение хоккейной формы для школьной команды главе города Юрию Владимировичу Гришкину. Надеемся на продолжение дружеских отношений и сотрудничество с Юрием Владимировичем стабильности, здоровья, новых достижений. Мы от души говорим спасибо! Коллектив и учащиеся школы №16.

ТАЛАНТЛИВЫЙ ХУДОЖНИК, ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ОТЕЦ

Имя народного художника России Виктора Шилова, почетного гражданина города Гусь-Хрустального, многим хорошо известно. Он родился и вырос в нашем городе в многодетной семье, был девятым, последним ребенком (фото внизу). В Викторе с раннего детства ярко проявился художественный талант, переданный от отца. Он учился в Рязанском художественном училище, а ХИТИ имени В. И. Сурикова. Человек тонкого мироощущения, многосто-



ронник познаний, истово верящий в духовные возможности людей, он нашел свою неповторимую дорогу в искусстве.

Виктор Шилов, будучи действительным членом Российской академии художеств, профессором, народным художником России, принимает активное участие в создании Национальной галереи портрета. Им написан целый ряд портретов исторических и государственных деятелей: «Полководцы Победы», «Святители Патриархи московские и вся Русь», «Президенты Российской академии художеств». Эти работы нашли отклик в душах и умил миллионами почитателей российской школы живописи, в том числе знатоков и любителей российского портрета. Галерея «Полководцы Победы» находится в постоянной экспозиции в музее Великой Отечественной войны на Полковой горе.

В Шилово не только талантливый художник, но и замечательный отец. У Виктора Виктор-

вич с супругой Оксаной Игоревной восемь детей: Георгий, Алексей, Василиса, Елена, Сергей, Любовь, Игорь и Мария (фото сверху). Старший назван Георгием в честь Георгия Победоносца, имя которого носит великопленный храм в городе Гусь-Хрустальном, который в детстве поразило воображение юного художника. Георгий, которому сейчас 21 год, делает первые успешные шаги в художественно-изобразительном искусстве. Младшей дочери Шиловых Машеньке всего один год.

Недавно мэр города Москвы Сергей Собинин вручил ордена и медали «Родительская слава» тринадцати многодетным семьям столицы. Ордена «Родительская слава» удостоена и семья Шиловых. Эта награда вручается тем семьям, в которых воспитываются семь и более детей. Виктор Шилов передал Сергею Собинину, написанный им портрет.

В. ИВАНОВА.



По Китаю с Сергеем Чаловым. Продолжение. Нач. в N 69, 71, 73, 77, 79, 81, 83, 85

«ГРОД У НАС МАЛЕНЬКИЙ, ВСЕГО 2 МИЛЛИОНА...»

Такими словами, извиняясь, встретил нас очередающий гид в Лане. Подтверждаем: небольшая — с десяток наших областных центров.

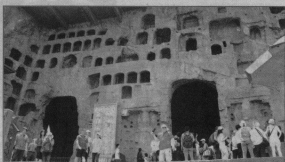
Сегодня у нас по плану осмотр пещерного города и троп в на склонах реки Хуанко. Ее недаром зовут Желтой рекой.

Если заболтать глины в корыте, то будет точная имитация.

Оказывается, там еще и рыба водится... В такой-то воде!

Пещеры и огромные каменные фигуры, высеченные прямо на крутых склонах были известны давно. Но только в наше время волею обстоятельств, сделали набережную, лестницы на станах, смотровые площадки, укрепили склоны, организовали катание на теплоходах с неизменными драконами на носу.

Поток туристов направляет психологически точно. Вначале маленькие скульптуры и надписи, потом небольшие пещеры отшельников, затем скульптуры становятся все больше и больше, а пещеры глубже. Апофеозом всего служит просторная площадка, метров 40 над во-



дой, над ней возвышаются грандиозные фигуры воинов и апсар. В центре же высечена огромная, 32-х метровая скульптура Будды, философия взирающая на простор великой реки. Слущившись к ней, можно по пешеходному мосту перейти на другой берег к старинному монастырю. Их еще много будет впереди.

Во время посещения очереди, пробираясь в лабиринте узких торных улочек, заметили похиженного китайца, просев-

вающего песок. Увидев нашу группу, он бросил лопату, широко открыл глаза, застыл и открыл рот. Снимать подробную сцену было просто неудобно.

Не нужно быть Шерлоком Холмсом, чтобы сделать вывод о рудном посещении китайской глубины иностранцами.

Одни из наших туристов, торгуясь в лавочке, проткнули правды блокнот и ручку, то посмотрел на него и что-то написали мерготилами. Надпись гласила: «Европейцы!»

НАЗАД В ПРОШЛОЕ

Накануне прошли сильные ливни, от которых пострадали посадки на полях. Крестьяне выжили навесить порядок. Вдур на поле раздался встревоженный возглас, с другой стороны еще и еще. Испуганные люди побежали к старосте, а тот уже обратился в власти.

Из размытой почвы торчали руки, ноги, головы людей. Так, началась новая история воска императора Цинь Ши-хуана. У всех древних народов существовал обычай приносить в жертву умершему правителю подданных, предметы быта, воинское снаряжение. Они еще при жизни старались застраховаться, пользуясь своим статусом и в другой, «загробной жизни».

Сам Цинь Ши-хуан был первым правителем, начавшим строить Великую китайскую стену. Государство воюем осознано величество находки, и все окрестные земли выкупили у крестьян, которые стали очень богатыми людьми, произвели изюм, какаю, и миру явился уникальный комплекс терракотового войска, включенный сейчас в список мирового наследия ЮНЕСКО.

Раскопки продолжаются и по сей день, прямо на глазах туристов, в огромных залах, защищенных от непогоды. Стройными колоннами на глубине в метров стоят терракотовые воины в полном вооружении во главе с военачальниками. Каждый воин строго индивидуален, лица разные!

Вместе с ними стоят боевые колесницы, запряженные четверками лошадей.



Все в натуральный размер! У главного павильона не протомкнуться, а си больше футбольное поля. По периметру зала — большие балконы и видныгуге

вперед смотревые площадки.

В одном месте все восстановлено, в другом — в стадии реконструкции: промученные хвосты, головы, туловища лежат на площадке, в третьем — археологи получают из легкой участка, готовясь к раскопкам.

В другом павильоне выставлены уже бронзовые колесницы, восстанавливающиеся из металла, а сколько еще найденождут своего часа!

Естественно, государство не упускает своей выгоды: из окрестная торговля.

Разнообразные терракотовые фигуры, сувениры и многое-многое другое — в магазине для туристов на любой вкус и кошелек.

На посту

28 ноября начинается Рождественский пост, который продолжится до 6 января

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ

Черную редьку натереть на крупной терке, заправить солью, сахаром, рубленым репчатым луком, уксусом и растительным маслом.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ЯЛОКАМИ

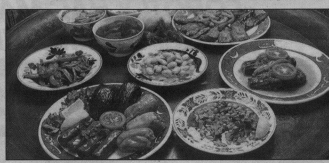
Редьку и 2-3 кислых яблока очистите, натрите их на крупной терке, перемешайте и заправьте 50 мл растительного масла, добавьте по вкусу соль и сахар.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ СО СВЕКОЛОЙ

300 г редьки, 100 г вареной или печеной свеклы, 1 ст. ложка уксуса, 50 мл растительного масла, соль - по вкусу.

Редьку и свеклу натереть на крупной терке, посыпать и заправить смесью из уксуса и растительного масла.

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУЙНОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ



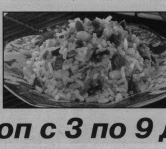
тельное 150 г, картофель нарезаем пластинами.

Грибы режем мелко. Обжариваем грибы на растительном масле около 15 минут, пока не испарится вода. Выкладываем на грибы картофель. Мешаем, солим, перчим и обжариваем картофель с грибами до готовности около 10 минут. Лук режем кружками. На картофель выкладываем лук, накрываем крышкой и тушим около 5 минут.

К такому картофелю прекрасно подойдет любой овощной салат.

ЧЕВЕЧИЦА С ОВОЩАМИ И РИСОМ

Сварить 2 ст. чечевицы и 1 ст. риса. Рис промыть, чтобы он был рассыпчатым. На сковороде обжарить репчатый лук, нарезанный полукольцами, натертую на терке морковь, лук-порей, болгарский перец и помидоры, нарезанные ломтиками. Посыпать, поперчить, заправить сахаром и потушить до максимума овощей. Затем соединить овощи с рисом и чевичевицей, посыпать при необходимости и потушить все вместе 5-7 минут. Добавить карри, перемешать, накрыть крышкой, выключить огонь, дать настояться в течение 10-15 минут. Подать, посыпав зеленой кинзой.



РИСОВЫЕ КОТЛЕТЫ

Сварить рисовую кашу из рисовой сежки или круглого риса, дать остыть, добавить соль, перец, муку и перемешать. Ложку брать массу и класть в панцирированные силиконовые котлеты и обжарить их на растительном масле с обеих сторон. Подать с грибным соусом; овощи нарезать кубиками и соединить с мелко рубленым репчатым луком, посыпать, поперчить и присыпать мукой, хорошо перемешать и выложить помешивая, кинтоз, варить до загустения.

РИС ЭКОТИЧЕСКИЙ

Отварить рис (он должен быть рассыпчатым). На сковороде распустить 2-3 ст.л. сахара, довести до золотистого цвета и, сняв с огня, осторожно влить горячую воду. Снова поставить на огонь и добавить рубленые грецкие орехи, кусочки яблока, ананаса и банана, прогреть фрукты и орехи, перемешивая, пока они не покрываются сахарной глазурью. Сразу же вылить в посуду с рисом и перемешать.

ФРУКТОВЫЕ КОЛЬЦА В КЛЯРЕ

Взять кольцо ананаса (свежее или консервированное). Яблоко тоже нарезать кольцами, вырезать сердечку.

Приготовить клар: фанту смешать с мукой до консистенции густой сметаны.

Кольца фруктов запаривать в миксе, окунуть в клар и жарить в мультиварке.

При подаче кольца ананаса посыпать сахарной пудрой, а кольца яблок - сахарной пудрой, смешанной с корицей.

Беседа врача

КАК СДЕЛАТЬ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНЦИИ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ?

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ ГИПЕРТОНИЮ?

Лечение гипертонии складывается из не медикаментозных мероприятий и приема лекарств, которые вам индивидуально подбирает врач. **ТО ЧТО ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ НЕ МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ?**

Отказание приема поваренной соли, отказ от курения, ограничение употребления алкоголя, увеличение физической активности, снижение избыточной массы тела.

КАК ОГРАНИЧИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ? Максимальное суточное потребление соли - 5 г или 1 чайная ложка без горки (чайная соль, которая уже содержится в продуктах). Такое ограничение соли поможет снизить давление на 4-6 мм рт.ст. Первый шаг - не досаливать, убирать солонку со стола. **Помните:** избыточное потребление соли ослабляет эффективность всех лекарств для снижения давления!

ТО ОЗНАЧАЕТ «СНИЖЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА»? Оцените свою массу тела по формуле: **Индекс массы тела (в кг/м²) (в кг/м²) (в м²)**

Нормальная (идеальная) масса тела - 18,5-24,9 кг/м². Избыточная вес - 25-29,9 кг/м². Показатель >30 кг/м² говорит об ожирении. При ожирении снижение массы тела может значительно улучшить контроль давления. Стремиться уменьшить свой вес: каждый 5-10 кг снижения веса способствует снижению АД на 5-20 мм рт.ст.

КАК УВЕЛИЧИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ?

По возможности пользоваться лестницей, а не лифтом. Разговорившись по телефону стою. Становлюсь на колени и выполняю приседания. По дороге домой с работы выхожу на одну остановку раньше. Паркуя машину подальше от подъезда. Максимально увеличиваю физическую нагрузку. **Помните:** физическая активность должна проводиться регулярно. Физическая нагрузка должна приводить к увеличению пульса не менее чем на 30%.

Минимальная физическая нагрузка должна составлять 300 минут в неделю.

КАК КУРИТЬ КУРИТЬ? Отказ от курения способствует снижению АД, замедлению атеросклероза, снижает риск равной заболеваний.

ПОМНИТЕ: алкоголь может привести к ожирению. ТО ЧТО ЗНАЧИТ «ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ»?

Почти полностью исключите употребление алкоголя. Максимально допустимое количество алкоголя примерно соответствует 125 мл сухого вина в день. Обратите внимание, что употребление пива приводит к значительному увеличению массы циркулирующей жидкости, особенно если сопрягается употребление некоторых продуктов (рыбы, орехов и т.д.). **Помните:** алкоголь может привести к уменьшению гипотензивного эффекта препаратов, а в некоторых случаях вызывать обратные реакции на прием некоторых из них.

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ВЕС И ДАВЛЕНИЕ?

Основу рационального питания составляет зерновая продукция. Максимально полезны 7-8 порций в день (пример 1 порция - 1 ломтик хлеба, 120 г овсяной каши). Количество порций овощей должно быть 4-5 в день. Пример 2-3 порции фруктов (например, пример, два стакана обезжиренного йогурта или йогуртов). Употребление масла, жирной, сладостной необходимо ограничить до 1 раза в неделю. Рекомендуется принимать пищу 4-5 раз в день. Откажитесь от перекусов. Последний прием пищи должен быть не позже, чем за 3-4 часа до отхода ко сну.

ВРАГИ И ДРУЗЬЯ

Враги	Друзья
• Энергетические продукты (большая еда, рис)	• Сложные углеводы (хлеб с отрубями, гречка, овсяные хлопья)
• Чипсы, гамбургеры)	• Свежие овощи и фрукты
• Жирные соусы	• Молочные продукты (без жира) или паровые овощи
• Продукты из цельного молока	• Обезжиренные йогурты
• Колбасы	• Рыба: горбуша, хек, скумбрия
• Сладкие напитки	• Оливковое масло

Отделение лечебной физкультуры и спортивной медицины поликлиники № 2

Гороскоп с 3 по 9 декабря

ОВНЫ. Неделя будет связана с решением правовых вопросов, оформлением документов и поиском справедливости. Благоприятным для отдыха, а также завершения дел.

ТЕЛЕЦЫ. На этой неделе вам стоит проявить такие качества, которые принято считать женскими - пониманье, мягкость, чуткость, восприимчивость. В начале недели в значительной мере усиливается интуиция, что позволяет вам разобраться во многих запутанных делах, а также отличить выносок от истинных.

БЛИЗНЕЦЫ. Начесть дела, полученные известия могут оказаться не такими благоприятными, как это выглядело изначально. Кто-то может проявить завистор против вас, а возмущение вы сами слишком устали и не в состоянии действовать объективно и поступать правильно.

РАКИ. Для вас эта неделя выглядит весьма неблагоприятно, в первую очередь в финансовом плане, и вынужден здесь будет не кто иное, как ваши не слишком предусмотрительные соседи, а также излишняя самоуверенность.

ЛВЫ. Вы будете полны сил и очень строгими людьми, не сможете долго сидеть на одном месте и делать кропотливую работу. В это время хорошо совершать путешествия и все дела, которые требуют ответственности и быстрого принятия решений.

ДЕВЫ. На этой неделе рекомендуется заниматься домашним хозяйством, навести дома порядок, покупать мебель или предметы интерьера и вообще всевозможные улучшить свое жилище пространством.

ВЕСЫ. Вы будете одержимы различными порывами и стремлениями, но не сможете довести начатое до конца. Высока вероятность попасть в мучную ловушку или же самому запариться в собственных хитростях и кознях. Наступает такая благоприятный момент, когда вы являетесь хозяином своего судьбы. У вас есть силы и стремление, чтобы делать шаги вперед, чтобы развиваться и не стоять на месте.

СТРЕЛЬЦЫ. Чувствуете себя легко, но живете в голове лишней информацией, не старайтесь все по-

нять, во всем разберитесь и всколыхните - вам это абсолютно не к чему. Позвольте себе ни о чем не заботиться, отпустить события в свободное плавание, а сами доверьтесь зову своего сердца.

КОЗЕРОГИ. Постарайтесь на этой неделе выкроить время для себя, чтобы ни о чем не думать и не заботиться, а получать радости и удовольствия от каждого мгновения вашей жизни. Ничего серьезного и важного на этой неделе не случится, поэтому смело берите себе выходной.

ВОДОЛЕИ. Возникнет желание отдохнуть и победительности, и вы это заслужили. Если оглянуться, и вы поймете что сделали уже очень много и дела привели к успеху, поэтому можно позволить себе отдохнуть.

РЫБЫ. Сейчас ваше положение выглядит весьма благоприятным, но вас терзает неуверенность и сомнения - вы не знаете, что будет дальше. Вам необходимо двигаться вперед, открыться новому, но это принесит и вам жизнь и удовольствие и многочисленные переживания.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ НА НЕДЕЛЮ С 3 по 9 декабря

№ 87
28 ноября 2012 г.

ЧЕТВЕРГ

5.05 Добров утро.
12.00 12.00, 13.00,
18.00 20.00 Новости.
9.15 Контрольная
защита.
9.45 Жить здорово! (12+)
10.55 Модный приговор.
13.00 Разные обычаи.
13.00 Девушки и сердито.
14.00 Дурные новости.
14.04 Понять. Простить. (12+)
15.15 Южная сторона. (16+)
17.00 Неравный брак. (16+)
18.50 Давать пожиманию! (16+)
19.50 Путь героя. (16+)
21.00 Времь.
21.30 Синдром Дюжана. (16+)
23.45 Вечерний Ургант. (16+)

РОССИЯ 5.00 Утро России.
9.00 10.00 Мелочи.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулаги и партнеры.
12.00
23.05 Х/Ф. 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Дачный следствие. (12+)
12.50 Тело Х. Следствие продолжается. (12+)
13.55 Экспресс-урок.
16.55 Экспресс-уроки.
17.50 Кухня. (12+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Прямой эфир. (12+)
22.30 По горячим следам. (12+)
23.25 Понедельник. (12+)

У 6.00 Ностроение.
8.40 У/Ф. Будни градоуправления розжига.
10.20, 15.10 Петровка, 38.
10.35 Врачи. (12+)
11.20, 14.30, 17.30, 19.50, 23.30
11.50 У/Ф. Битвы boxing коровок. (12+)

13.45 Гнездовиты. (16+)
14.00 14.00 Горизонт новостей.
15.10 Петровка, 38. (16+)
15.30 Жизнь природы. (16+)
15.45 Прогулка по Москве.
17.50 Погода за ангелом. (12+)
18.45 Правая полоса. (16+)
20.15 Д/Ф. Московская паутина. (16+)
21.55 У/Ф. Объявлены в розыск. (16+)

ТВ 5.55 НТВ утроем.
6.35 Возвращение
Мухомея. (16+)
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. ЧП.
10.00, 13.30, 16.30, 19.00, 23.30
Сегодня.
10.20 Медицинские тайны.
10.55 Доч полка. (16+)
12.00, 13.25 Суд приюжников. (16+)
14.35 Юлиан разбитых фонарей. (16+)
16.25 Прокурорская проверка. (16+)
17.40 Горю и показываем. (16+)
19.15 Литерный. (16+)
21.35 Дни Х-3. (16+)
23.50 Футбол. Лига Европы УЕФА.

МУЗЫКА 6.30 Ервонис.
10.00 Нагло-датель.
11.15 Х/Ф. Легенда о Билле.
12.40 Д/Ф. Вла-צים.
12.50 Д/Ф. Вспарывание. Германозина.
13.30 Мир после Стоуэнжика.
14.40 Ассоль.
15.10 Письма из провинции.
15.40, 19.30, 23.30 Новостки.
15.50 И свет во тьме светит.
16.00 Д/Ф. 4001-й литерный.
17.00 Валерий Газизин.
Хорошая симфония-действие «Перевозцы».
18.35 Мир после Стоуэнжика.
19.40 Письма из провинции.
20.00 Черные дыры.
Белые яны.

ПЯТНИЦА

7 декабря
5.05 Добров утро.
9.00 12.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости.
9.15 Контрольная
защита.
9.45 Жить здорово! (12+)
10.55 Модный приговор.
12.20 Времь обычаи.
13.20 Разные обычаи.
14.00 Дурные новости.
14.25 Понять. Простить. (12+)
15.15 Южная сторона. (16+)
17.00 Жди меня.
18.50 Пале чуда.
19.50 Голос. (12+)
21.00 Времь.
21.30 Голос. (12+)
23.00 Вечерний Ургант. (16+)
0.00 Путь школы. (12+)

РОССИЯ 5.00 Утро России.
9.00 10.00 Мелочи.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулаги и партнеры.
12.00
23.05 Х/Ф. 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Дачный следствие. (12+)
12.50 Тело Х. Следствие продолжается. (12+)
13.55 Экспресс-урок.
16.55 Экспресс-уроки.
17.50 Кухня. (12+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Прямой эфир. (12+)
22.30 По горячим следам. (12+)
23.25 Понедельник. (12+)

У 6.00 Ностроение.
8.45 У/Ф. Прошение славянки. (16+)
10.20, 15.10 Петровка, 38. (16+)
10.35 Врачи. (12+)
11.20, 14.30, 17.30, 19.50, 23.30
11.50 У/Ф. Битвы boxing коровок. (12+)

13.45 Гнездовиты. (16+)
14.00 14.00 Горизонт новостей.
15.10 Петровка, 38. (16+)
15.30 Жизнь природы. (16+)
15.45 Прогулка по Москве.
17.50 Погода за ангелом. (12+)
18.45 Правая полоса. (16+)
20.15 Д/Ф. Храни меня, дожди! (12+)
22.20 Проект кандидатов. (16+)
0.30 У/Ф. Мещ. (16+)

ТВ 5.55 НТВ утроем.
6.35 Возвращение Мухомея. (16+)
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. ЧП.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30
Сегодня.
10.20 Славянцы. (16+)
10.55 Доч полка. (16+)
12.00, 13.25 Суд приюжников. (16+)
14.35 Юлиан разбитых фонарей. (16+)
16.25 Прокурорская проверка. (16+)
17.40 Горю и показываем. (16+)
19.15 Литерный. (16+)
21.30 У/Ф. Возвращение. (16+)
23.20 У/Ф. Муха. (16+)

МУЗЫКА 6.30 Ервонис.
10.00 Нагло-датель.
11.15 Х/Ф. Легенда о Билле.
12.40 Д/Ф. Вла-צים.
12.50 Д/Ф. Вспарывание. Германозина.
13.30 Мир после Стоуэнжика.
14.40 Ассоль.
15.10 Письма из провинции.
15.40, 19.30, 23.30 Новостки.
15.50 И свет во тьме светит.
16.00 Д/Ф. 4001-й литерный.
17.00 Валерий Газизин.
Хорошая симфония-действие «Перевозцы».
18.35 Мир после Стоуэнжика.
19.40 Письма из провинции.
20.00 Черные дыры.
Белые яны.

СУББОТА

8 декабря
6.00, 10.00, 12.00,
15.00, 18.00 Новости.
6.10 У/Ф. Тетра-83. (12+)
7.35 Итэ-Гул, гармонь любви.
8.00 Динь-хуай.
8.45 Смаршарк.
Новые программы.
9.00 Умницы и умники. (12+)
9.45 Слово гитары. (12+)
10.15 Сказ. (12+)
10.45 У/Ф. Жизнь под каблуком. (16+)
12.15 Абрахадова. (16+)
13.10 Барфоровская свадьба. (16+)
18.00 Человек и закон. (16+)
19.15 Минута славы шагает по стране. (12+)
21.00 Времь.
21.30 Газеты венерис. (16+)
22.50 Что? Где? Когда? (16+)
0.00 Горюческие тайны.
15.35, 17.50 Битлон. Кубок мира.
16.25, 18.40 Фигурное катание.
6.00 Промышленный бокс.
0.00 Профессиональный бокс.

РОССИЯ 4.50 У/Ф. Выстрел в тумане.
6.35 Сельское утро.
7.05 Дачный следствие. (12+)
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
8.00 Вонная программа.
8.50 Путь школы. (12+)
9.25 Субботник.
10.05 Д/Ф. Из Помлод до Иоландии. Кто следственный? (12+)
11.20 Горючая.
11.85 Минутное дело.
12.25 Частные детектив. (16+)
14.30 Погода.
15.35 Москва волна-2012.
18.00 Танцы со звездами. Сезон-2012.
20.00 Вести в субботу.
20.45 У/Ф. Не удуй! (12+)
0.30 У/Ф. Свадьба. (12+)

У 6.00 Ностроение.
8.45 У/Ф. Прошение славянки. (16+)
10.20, 15.10 Петровка, 38. (16+)
10.35 Врачи. (12+)
11.20, 14.30, 17.30, 19.50, 23.30
11.50 У/Ф. Битвы boxing коровок. (12+)

13.45 Гнездовиты. (16+)
14.00 14.00 Горизонт новостей.
15.10 Петровка, 38. (16+)
15.30 Жизнь природы. (16+)
15.45 Прогулка по Москве.
17.50 Погода за ангелом. (12+)
18.45 Правая полоса. (16+)
20.15 Д/Ф. Храни меня, дожди! (12+)
22.20 Проект кандидатов. (16+)
0.30 У/Ф. Мещ. (16+)

ТВ 5.55 НТВ утроем.
6.35 Возвращение Мухомея. (16+)
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. ЧП.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30
Сегодня.
10.20 Славянцы. (16+)
10.55 Доч полка. (16+)
12.00, 13.25 Суд приюжников. (16+)
14.35 Юлиан разбитых фонарей. (16+)
16.25 Прокурорская проверка. (16+)
17.40 Горю и показываем. (16+)
19.15 Литерный. (16+)
21.30 У/Ф. Возвращение. (16+)
23.20 У/Ф. Муха. (16+)

МУЗЫКА 6.30 Ервонис.
10.00 Нагло-датель.
11.15 Х/Ф. Легенда о Билле.
12.40 Д/Ф. Вла-צים.
12.50 Д/Ф. Вспарывание. Германозина.
13.30 Мир после Стоуэнжика.
14.40 Ассоль.
15.10 Письма из провинции.
15.40, 19.30, 23.30 Новостки.
15.50 И свет во тьме светит.
16.00 Д/Ф. 4001-й литерный.
17.00 Валерий Газизин.
Хорошая симфония-действие «Перевозцы».
18.35 Мир после Стоуэнжика.
19.40 Письма из провинции.
20.00 Черные дыры.
Белые яны.

СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ

9 декабря
6.00, 10.00, 12.00,
15.00, 18.00 Новости.
6.10 У/Ф. Тетра-83. (12+)
7.35 Итэ-Гул, гармонь любви.
8.00 Динь-хуай.
8.45 Смаршарк.
Новые программы.
9.00 Умницы и умники. (12+)
9.45 Слово гитары. (12+)
10.15 Сказ. (12+)
10.45 У/Ф. Жизнь под каблуком. (16+)
12.15 Абрахадова. (16+)
13.10 Барфоровская свадьба. (16+)
18.00 Человек и закон. (16+)
19.15 Минута славы шагает по стране. (12+)
21.00 Времь.
21.30 Газеты венерис. (16+)
22.50 Что? Где? Когда? (16+)
0.00 Горюческие тайны.
15.35, 17.50 Битлон. Кубок мира.
16.25, 18.40 Фигурное катание.
6.00 Промышленный бокс.
0.00 Профессиональный бокс.

РОССИЯ 4.50 У/Ф. Выстрел в тумане.
6.35 Сельское утро.
7.05 Дачный следствие. (12+)
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
8.00 Вонная программа.
8.50 Путь школы. (12+)
9.25 Субботник.
10.05 Д/Ф. Из Помлод до Иоландии. Кто следственный? (12+)
11.20 Горючая.
11.85 Минутное дело.
12.25 Частные детектив. (16+)
14.30 Погода.
15.35 Москва волна-2012.
18.00 Танцы со звездами. Сезон-2012.
20.00 Вести в субботу.
20.45 У/Ф. Не удуй! (12+)
0.30 У/Ф. Свадьба. (12+)

У 6.00 Ностроение.
8.45 У/Ф. Прошение славянки. (16+)
10.20, 15.10 Петровка, 38. (16+)
10.35 Врачи. (12+)
11.20, 14.30, 17.30, 19.50, 23.30
11.50 У/Ф. Битвы boxing коровок. (12+)

13.45 Гнездовиты. (16+)
14.00 14.00 Горизонт новостей.
15.10 Петровка, 38. (16+)
15.30 Жизнь природы. (16+)
15.45 Прогулка по Москве.
17.50 Погода за ангелом. (12+)
18.45 Правая полоса. (16+)
20.15 Д/Ф. Храни меня, дожди! (12+)
22.20 Проект кандидатов. (16+)
0.30 У/Ф. Мещ. (16+)

ТВ 5.55 НТВ утроем.
6.35 Возвращение Мухомея. (16+)
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. ЧП.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30
Сегодня.
10.20 Славянцы. (16+)
10.55 Доч полка. (16+)
12.00, 13.25 Суд приюжников. (16+)
14.35 Юлиан разбитых фонарей. (16+)
16.25 Прокурорская проверка. (16+)
17.40 Горю и показываем. (16+)
19.15 Литерный. (16+)
21.30 У/Ф. Возвращение. (16+)
23.20 У/Ф. Муха. (16+)

МУЗЫКА 6.30 Ервонис.
10.00 Нагло-датель.
11.15 Х/Ф. Легенда о Билле.
12.40 Д/Ф. Вла-צים.
12.50 Д/Ф. Вспарывание. Германозина.
13.30 Мир после Стоуэнжика.
14.40 Ассоль.
15.10 Письма из провинции.
15.40, 19.30, 23.30 Новостки.
15.50 И свет во тьме светит.
16.00 Д/Ф. 4001-й литерный.
17.00 Валерий Газизин.
Хорошая симфония-действие «Перевозцы».
18.35 Мир после Стоуэнжика.
19.40 Письма из провинции.
20.00 Черные дыры.
Белые яны.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 декабря

- 6.00 Новости.
- 5.10 Х/Ф. Тетрадь-43. [12+]
- 7.40 Скупили Счастье!
- 8.15 Аншлаг.
- 8.50 Зарядка. [16+]
- 10.00 Новости с субтитрами.
- 11.05 Непутевые заметки. [12+]
- 10.35 Повесть все года.
- 11.00 Фанатка.
- 12.00 Новости с субтитрами.
- 12.15 Среда обитания. [12+]
- 13.10 Х/Ф. Семь невин.
- 14.40 Таинная завора-
конца света. [16+]
- 15.45 Кто хочет стать миллионером?
- 16.45 Бешеные товы. [12+]
- 18.15 Х/Ф. Пираты Карибского моря: Судьба мистифера. [12+]
- 21.00 Врем.
- 22.00 Наст.
- 23.10 Поздрав. [16+]
- 0.10 Х/Ф. Двойник дьявола. [16+]

- 8.45 Моя планета.
- 9.25 Бетховен. [16+]
- 9.40 Музыка спортивная.
- 10.05 Х/Ф. Крест. [16+]
- 12.10 Вести-спорт.
- 12.25 Автобест.
- 14.20 Большой тест-драйв.
- 13.30 Погода.
- 14.45. 16.50. 17.25 Билет.
- 15.45 Майя.
- 19.00 Дубль10.
- 20.00 Караваный дубль.
- 21.15 Вести-спорт.
- 22.30 Бюк.
- 23.45 Баскетбол.

- 6.15 Х/Ф. Параграф 78. [16+]
- 8.00 Х/Ф. Калпан для калкан. [16+]
- 9.45 Энига. [16+]
- 23.45 Невзлы. [16+]
- 1.10 Х/Ф. Голубой экран. [16+]

- 8.20 Х/Ф. Слово для защиты.
- 7.20 Все России.
- 7.30 Сам себе режиссер.
- 8.20 Светогазонара.
- 9.07 Прогноз погоды.
- 9.20 Сто к одному.
- 10.20 Мостовые враны.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Х/Ф. Зимнее танго. [12+]
- 11.40 Вести.
- 12.20 Селомы Батти.
- 14.30 Х/Ф. Зимнее танго. [12+]
- 15.25 Аншлаг - 25. [12+]
- 20.00 Вести недели.
- 21.30 Х/Ф. В ожидании жены. [12+]
- 23.30 Воскресный вечер. [12+]

- 6.50 Х/Ф. Варвара-чарада. Длинная цыпочка.
- 8.15 Фанатка. [16+]
- 8.50 Барбара мерчен. [6+]
- 10.20 Барбара и куликар. [6+]
- 10.55 Таяна 25-го года. [12+]
- 11.30 События.
- 11.45 Х/Ф. Свадьба с приданым.
- 14.15 Приглазия Б.Колос. [12+]
- 15.40 Московская неделя.
- 16.00 Х/Ф. Каро Агаси Кресты. [12+]
- 17.10 Х/Ф. Первое правдо каролю. [12+]
- 18.10 Х/Ф. Дети гонимой.
- 0.30 Сто к одному.
- 0.35 Сто к одному.
- 0.25 Временно доступен. [12+]

- 6.00 М/Ф. [0+]
- 9.15 Х/Ф. Савастово гусьца. [0+]
- 10.45 Завезы и мистика. [12+]
- 11.30 13 знаков Зодиака. [12+]
- 12.30 10 число Рыбная шкаторя чувства. [12+]
- 13.30 Х-Версия. [12+]
- 14.30 Х/Ф. Человек в желтой маске. [0+]
- 17.15 Х/Ф. Король-приказ. [16+]
- 19.00 Х/Ф. Путешествие к центру Земли. [12+]
- 20.45 Х/Ф. Гойма. [16+]
- 22.45 Х/Ф. Драга. [16+]

- 6.05 Х/Ф. Далеко не думай. [16+]
- 8.30 М/Ф. Полное тело. [0+]
- 9.25 Х/Ф. Контрабанда. [16+]
- 11.15 Дина Васильева. [16+]
- N 9 - Смена до боли. [16+]
- 14.30 Дорожные войны. [16+]
- 15.30 Х/Ф. Высота 89. [16+]
- 17.30 Х/Ф. Всплеск. [16+]
- 19.30 Улетное видео. [16+]
- 21.00 Свадебная мистра. [16+]
- 21.00 Осторожно, мидер-2. [16+]
- 22.00 Кармак. [16+]
- 23.00 1005000. [16+]

ИНФОРМАЦИЯ-ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация МБОУ «СОШ N 2» информирует о реорганизации учреждения путем при-соединения к нему МБОУ «СОШ N 9» на основании свидетельства Федеральной налоговой службы серии 33 № 101836902 от 14 ноября 2012 года.
С извещением вамим претен-зиями в вышеуказанном учре-ждении обратиться по телефо-ну 2-23-47 до 30 декабря 2012 года.

01 19 ноября около полуночи в Гусь-Хрустальном по адресу ул. Каховского, 2 - произошел пожар в одной из квартир на 4-м этаже девятиэтажного дома. Старики постельные принадлеж-ности, отним повреждена мебель на площади 5 кв. м. Причи-ной пожара стало неосторож-ное обращение с огнем при ку-рении сигарет с катривом.

Служба спасения, от-дел пожарной охраны Г. Гусь-Хрусталь-ного района напоминает жителям о мерах пожарной безопасности:

- держите на контроле работоспособность отопительных печей, газового оборудования и электрогазонагревательных приборов;
- не применяйте для розжига печей легковоспламеняю-щиеся жидкости (бензин, керосин и т.д.);
- не используйте самодельные электронная газонагревательные приборы, не перегружайте электросети. Помните, что короткое замыкание электропрово-дов - одна из наиболее распро-страненных причин возникнове-ния пожаров;
- не оставляйте малолетних детей одних с включенными электроприборами, печами, газо-выми колонками и пилитам; не разрешайте им самостоятельно включать и выключать их;
- следите за исправным состоя-нием электрон газонагревателей, используя для этого специальные об-орудования помещений, не остав-ляйте их включенными на ночь;
- никогда не курите в постели.

02 ОМВД просят отклик-нуться свидетели проис-шествия, которое про-изошло 17 ноября в 15 часов 15 минут в конечной остановке автобуса 01 на ул. Курловской («Мехкоопзавод»).

По середине проезжей час-ти дороги на велосипеде дви-гался мужчина в состоянии ал-когольного опьянения, создавая тем самым помеху движущему-ся транспорту. Неуставлен-ный мужчина остановился, вы-шел из своего автомобиля и нанес велосипеду удар по лицу, после чего женщина упал с велосипеда. Затем водитель

отщип потеревавшего и велоси-па на обочину, сел в автомо-биль и уехал в сторону ул. Ставкова.

Граждане, располагающие какой-либо информацией о данном происшествии, про-сим сообщить в отдел уголов-ного розыска по тел. 8-920-828-73 или в дежурную часть по тел. 2-38-68, 02.

Операция «Пешеход»



По итогам работы за 10 ме-сяцев 2012 года на территории Владимирской области заре-гистрировано 2540 ДТП, в кото-рых 359 человек погибли и 3548 получили ранения. Число ДТП сократилось на 5,4%, число по-гибших уменьшилось на 12,9%, раненых - на 4%.

Но в то же время увеличи-лось число ДТП по причине управ-ления транспортом в состо-янии алкогольного опьянения, совокупности с нарушениями, где водители отказались от прохождения освидетельст-вования на состояние опьяне-ния на 5,6%.

На 15% возросло в области число происшествий, связанных с выездом транспорта на по-лосу встречного движения, кото-рые отличаются высокой тяже-стью последствий.

В текущем году имеет место позитивная тенденция на сни-жение аварийности, связанной с наездами на пешеходов, в том числе на 21% меньше заре-гистрировано таких ДТП, произо-шедших на пешеходном пере-ходе.

Вместе с тем, на территории Г. Гусь-Хрустального и района, количество ДТП с участием пешеходов, находящихся в состо-янии алкогольного опьянения, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, уве-личилось на 6 случаев. количе-

ство ДТП, связанных с выездом транспортного средств на по-лосу встречного движения уве-личилось на 5 случаев. Наметьте тенденция увеличения числен-ности количества ДТП с участием пешеходов, в том числе на пе-шеходных переходах. В связи с ухудшением погодных усло-вий, снижением видимости на ав-томобильных дорогах, в ноябре произошел ряд дорожно-тран-спортных происшествий с уча-стием пешеходов.

Так, 2 декабря около 20 ча-сов 10 минут на пр-те 50 лет Советской Блавы водитель ав-томобиля ВАЗ совершил наезд на несовершеннолетнего пешехода, переходящего проезжую часть дороги в зоне видимости пешеходного перехода.

8-го около 8 часов води-тель автомобиля «Киа» совершил наезд на пешехода, переходя-щего проезжую часть дороги в неуставленном месте.

17 ноября в 18 часов 20 ми-нут на ул. Калинина Г. Гусь-Хрустального водитель автомо-биля «ВАЗ» совершил наезд на пешехода, находящего-ся в состоянии алкогольного опьянения, переходящего про-езжую часть вне пешеходного перехода.

Проведенный анализ пока-зал, что данных дорожно-тран-спортных происшествий можно было избежать, если бы пеше-ходы использовали светоотра-жающие элементы на одежде.

Ведь согласно п. 4.1 ПДД РФ (ст. 17.36) водителям по обочинам или кро проезжей части в тем-ное время суток или в условиях недостаточной видимости пеше-ходкам рекомендуется использо-вать при себе предметы со свето-отражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителям транспор-та.

Учитывая вышеизложенное, в период с 26 ноября по 10 де-кабря на территории Г. Гусь-Хрустального и района проводил-ся профилактическая операция «Пешеход».

С. БОГДАНОВ, инспектор штабного направления ОР ДПС ГИБДД ИМ ОМВД России «Гусь-Хрустальский» старший лейтенант полиции.

Правила подачи заявления о распоряжении средствами (частью средств) областного материнского (семейного) капитала, а также порядок осуществления единовременной выплаты за счет средств областного материнского (семейного) капитала

Постановлением губернатора области от 31.10.2012 N 1225 утверждены правила направ-ления средств (части средств) областного мате-ринского (семейного) капитала и подачи заяв-лений о распоряжении средствами (частью средств) областного материнского (семейного) капитала.
Напоминаем, что право на получение серти-фиката на областной материнский (семейный) капитал возникает у женщин при рождении (усы-новлении) третьего или последующих детей на-чавшая с 1 октября 2011 года.

Средства (часть средств) областного мате-ринского (семейного) капитала во втором по-лучении 2013 года; не позднее 1 октября 2013 года для распоряжения средствами (частью средств) областного материнского (семейно-го) капитала в первом полугодии года, следующего за годом подачи заявления о распоряжении.

Лицо, получившее сертификат, имеет право на единовременную выплату в размере 10 ты-сяч рублей за счет средств областного материнско-го (семейного) капитала.

Единовременная выплата производится один раз в год.

Распоряжение средствами, направляемыми на получение единовременной денежной вып-латы, осуществляется лицом, получившим сер-тификат, путем подачи в соответствии с заявлени-ем о распоряжении средствами (частью средств) областного материнского (семейного) капита-ла в первом полугодии года, следующего за го-дом подачи заявления о распоряжении.

Лицо, получившее сертификат, имеет право на единовременную выплату в размере 10 ты-сяч рублей за счет средств областного материнско-го (семейного) капитала.

Распоряжение средствами областного мате-ринского (семейного) капитала можно в следу-ющие направления: улучшение жилищных усло-вий, проведение капитального ремонта объек-та индивидуального жилищного строительства, оплата расходов на возмездное образование (усыновление) третьего или последующих детей на-чавшая с 1 октября 2011 года.

Для этого лица, получившие сертификат, вправе обратиться в соответствии с заявлени-ем о распоряжении средствами (частью средств) областного материнского (семейного) капита-ла в любое время по истечении полугодия лет со дня рождения (усыновления) третьего, чет-вертого ребенка или последующих детей, не позднее 1 мая 2013 года для распоряжения

Магазин USB

- ремонт ортезов и ПК
- заправка картриджей в течение часа
- прикладки сетей и их поддержка
- работа с физическими и юридическими лицами
- выезд по городу и в район

ЦХ «Радуга», цокольный этаж, секция 0.43
Т. 8-960-733-75-75, 2-42-88.

2 декабря 16 час.
УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ Г. ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНОГО!
Народный театр ИМХ ЕСКЦ (здание ДМ «Хрустальный») приглашает на творческий, юбилейный вечер режиссера народного театра О. Тарлакова. В программе: премьера спектакля по пьесе С. Белова
«Здравствуйте, я ваша теща» (комедия)
Справки по тел. 2-13-97, 2-15-63.

Лечение без медикаментов:

- мануальная терапия (костоправ)
- лечение пиявицами
- разгрузочно-диетическая терапия

Эффективны при остеохондрозах, ишемической болезни сердца и мозга – как восстановление после перенесенных инсультов и инфаркта миокарда – артрозах, тромбозах, геморрое, шпорках.
Врач Владимир Андреевич Шаблый.
Т. 8-905-615-11-34, 95-6-75.
Лиц. департамента здравоохранения Владимирской области и 78.
Имеется протискивание, необходима консультация специалиста.

Официальный дилер предлагает ОКНА ПВХ ОТ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

КВЕ ARTEC VENTIL ALIOTEX

СТЕКЛОПАКЕТ 8-904-592-45-50, 2-64-62
32 мм, 2 камеры
Обращаться по телефонам:
белое, серое и черное уплотнение ул. Калинина, 28, офис 11

Деловой Центр, ул. Калинина, 28а
3 этаж, офис 11

ДЕРЕВЯННЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ДЛЯ ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ ТЕПЛА И УЮТА

8-904-592-45-50, 2-64-62
ПО ЦЕНЕ ПЛАСТИКОВЫХ
• ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА ДЛЯ ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ ТЕПЛА И УЮТА

ООО «ГУСЕВСКИЙ АРМАТУРНЫЙ ЗАВОД»

«ИКСА»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- токаря
- испытателя
- обрубочка и учеников по вышеперечисленным профессиям
- грузчика
- менеджера отдела продаж.

Гарантируется **весь соцпакет, своевременная выплата зарплат - 2 раза в месяц.**
Обращаться по адресу:
г. Гусь-Хрустальный, ул. Транспортная, 30, тел. В (49241) 31-51-45.

Психолого-педагогическое консультирование родителей;

диагностика; развивающие занятия с детьми; коррекция успеваемости; подготовка к школе.
Т. 8-910-774-43-45
Св. офиц. психологическая служба
по телефону: N 3123342500022

Администрация Гусь-Хрустального района в соответствии с Положением по предоставлению земельных участков для строительства, утвержденным постановлением главы Гусь-Хрустального района от 05.07.2004 г. 712 (ред. от 09.11.2011), информирует население о возможном предоставлении земельных участков:

1. вблизи г. Комсомарова - обслуживание склада готовой продукции;
2. в д. Икшево, возле д. 101 - сельхозиспользование;
3. в п. Золотково, ул. Советская - строительство магазина;
4. в д. Начавская - реконструкция площадки ГСМ под склад нефтепродуктов;
5. в п. Красный Октябрь, ул. Октябрьская - строительство магазина;
6. в д. Демидово, ул. Центральная - строительство склада готовой продукции (содержание изделий из синтетических компонентов);
7. в п. Добринно - строительство газопровода высокого давления;
8. в п. Аюгово, ул. Почтовая, вблизи хлебокомбината - размещение производственной базы по хранению, упаковке и перегрузке увлажненного торфа.

К.У.М.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники охраны для работы в Москве,

с лицензией и без. Муж. 18-45 лет, график работы - вахта, з/п 1500 руб./сутки, жилье предоставляется бесплатно. Тел. 8-929-945-41-47, 8-926-210-34-53, 8-495-609-66-23.

Выражаю сердечную благодарность всем, кто пришел проводить в последний путь нашего дорогого мужа, отца, дедушку **ЦАРЬВА Владислава Павловича.**
Родные и близкие.

Медицинский центр «КЛЕОПАТРА»

предлагает услуги врачам-специалистам:

СТОМАТОЛОГ (лечение, протезирование, удаление, отбеливание, установка коронок, комбинированная реставрация); **КАРДИОЛОГ, НЕВРОЛОГ, ТЕРАПЕВТ, ПЕДИАТР, ХИРУРГ, ГИНЕКОЛОГ, ПОР, ПСИХОЛОГ, ПСИХИАТР, НЕФРОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД.**

УЗИ (сердце, сосуды, щитовидная железа, гинекология, акушерство, молочные железы, брюшная полость, щитовидная железа).
ВИДЕОУЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА (печень, желудок, 12-перстная кишка).

АНАЛИЗЫ (общие, биохимические, инфедия, гормоны, биохимия, онкомаркеры, аллергические, гематологические, цитология, ПЦР), физиопроцедуры, коллоскопия, эндоскопия, процедурный кабинет.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. ВЫЕЗД НА ДОМ.
Запись по тел. 3-02-01, 8-904-658-36-38
Адрес: г. Гусь-Хрустальный, ул. Кавказского, 5 (к/к «Титаник»)
Тел. 70-3301-00-603 и 2112-0101.

Имеется протискивание, необходима консультация специалиста.

Патология позвоночника

Одной из самых распространенных нарушений является патология позвоночника. В эту группу входит масса различных нарушений и заболеваний, начиная с обычного функционального блока одного из позвоночных дисков, различных вариантов поражения межпозвоночного диска (включая грыжу диска) и кончая заболеваниями, поражающими весь позвоночный столб (в первую очередь, это остеохондроз, хотя как таковой, остеохондроз не заболевание, а процесс старения межпозвонковых дисков).

Следует отметить, что патология человека и помочь организму в восстановлении его нормальных функций, разработать комплекс специальных мероприятий по оздоровлению позвоночника, называемый «мануальной терапией».

Большая роль, которую позвоночник играет в рефлекторных процессах организма, позволяет сделать вывод, что при помощи мануальной или позвоночной мы занимаемся рефлексопегатерией.

Мануально-улучшение лечения является эффективным методом лечения и функциональных нарушений суставов. Мануальная терапия позвоночника - не только форма рефлексотерапии. Она так эффективна потому, что способствует восстановлению функции осевого органа. В связи с этим мануальную терапию можно применять при лечении всей опорно-двигательной системы. Она как бы связывает связь между рефлексопегатерией и лечением патологии как видами специфического лечения нарушений центрально управляемой моторики.

Периодичность проведения процедуры мануальной терапии выбирается врачом в зависимости от состояния пациента.

Довольно часто после окончания мануальной терапии возникают мышечные боли в те участки спины, где было что-то поправлено. Это естественно: если группа мышц стала работать, натренировалась и более точно так же, как мышцы после усиленной тренировки. Другие мышцы наоборот - расслабились от постоянной непомерной нагрузки, и тут работает эффект подгонки мышц, как нечто стандартное, и в ней образуется масса напряженных ситуаций.

Возрастная мышечная слабость быстро проходит, но можно усугубить состояние напряженных ситуаций местным массажем или прикритием болезненными мышцами, конечно потягиваясь и нагирая отдельные группы мышц. Главное, необходимо помнить, что лечение дает положительный эффект только совместно усиливая мышцы и большую. И пациенту ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, а следует незамедлительно обратиться к специалисту. Ведь чем быстрее он обратится к врачу, тем скорее он избавится от возникших проблемы.

Специально по кинезиологии ведет прием в медицинском центре «Клеопатра» Гусь-Хрустальный, ул. Кавказского, д.5. (к/к «Титаник») 3-02-01, 8-904-658-36-38

ПРОДАЮ

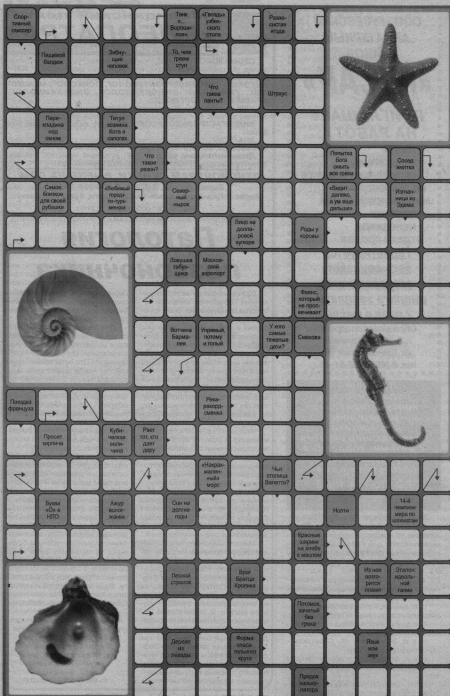
ГАРАЖ-ПЕНАЛ металл, оцинков. Т. 8-909-577-88-88.
Новую конюшню передаю для 3МЛ-120, запчасти к «Москвичу-2140» (есть все, в том числе крылья, двери, камор, багажник, фартурк в хор. сост.) Тел. 8-904-037-69-16.
1-комн. кв. в г. Курлово, 20 м² дпр. дом, вода, хоз.пост. Тел. 8-920-911-94-69.
Сено. Тел. 8-960-733-15-30, 8-906-558-61-76.
Телефонный номер. Тел. 8-920-906-97-99.
Лыжи с ботинками - 44 разам. - 1500 руб.; коньки хоккейные 44 разам. - 1000 руб. Тел. 8-920-906-97-99.

РАЗНОЕ

Меню 3-комн. кв. на 2-комн. Тел. 8-930-744-59-66.
Ремонт квартир. Тел. 8-904-595-05-62, Сергей.
Отдам в добрые руки моего котика от кошки-красильщицы. Тел. 8-920-901-69-09.
Отдам в добрые руки щенка от комитной собаки. Тел. 2-15-12.
В приюте для беспризорных животных большой выбор КОТЫ и ЩЕНКИ. Тел. 961-257-57-58.

СПУТНИКОВОЕ ТВ

Продажа, установка, гарантия
8-920-621-51-29



1 декабря

Уважаемые гости и жители города Гусь-Хрустальный! МБУК "ЕСКЦ" и литературное объединение "Мешера" приглашают на XVI фестиваль Фатьяновской песни "По отечеству мы - земляки..." в содружестве двух городов: Гусь-Хрустальный - Вязники

Вас ожидает встреча с артистами, композиторами и поэтами из Вязников, Гусь-Хрустального и Владимира

Фестиваль состоится в здании МБУК "ЕСКЦ" (бывший клуб им. Ленина)

Справки по телефонам: 2-16-66, 8-17-99

такси "АПЕЛЬСИН" Ростово

В любую точку города быстро и недорого

МТС 8-910-675-40-18
Билайн 8-960-720-76-70
Мегафон 8-930-744-17-77
Tele2 8-904-255-37-14

30 НОЯБРЯ В ЕСКЦ (клуб им. Ленина) с 9 до 18 час.

СОСТОИТСЯ

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

женских зимних плащей на синтепоне по цене 3500 руб., а также распродажа **ТАЙЛЫ ИЗ ДРАПА** по цене 2800 руб.

Проводится г. Нижний Новгород

ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЙ ЩЕНОК В ДОБРЫЕ РУКИ!

Малышу всего 2,5 месяца. Кобелек очень сообразный, подвижный, озорной, как и все детки в этом возрасте. Очень любит человеческое внимание и общение, любит абсолютно всех, а также кошек и собак! Везде неприхотлив.



Чистый и здоровый карпуз ищет своих маму и папу! Отдавать в добрые и ответственные руки! Этот маленький комочек любви и преданности скрасит Ваши будни и станет отличным другом и охранником для всей семьи!

Тел. 8-965-209-07-39, 3-62-14.

ММ ОМВД России «Гусь-Хрустальный» объявляет набор абитуриентов для поступления в образовательные учреждения МВД России по очной форме обучения на 2013 год.

Перечень образовательных учреждений МВД России

1. Московский университет МВД России;
2. Рязанский филиал Московского университета МВД России;
3. Нижегородская академия МВД России;
4. Санкт-Петербургский университет МВД России;
5. Орловский юридический институт МВД России (специализируется на подготовке сотрудников ГИБДД).

Обучение бесплатное. Зарплатная плата в период обучения более 15 тыс. рублей. Большие перспективы развития и карьерного роста.

Высокая заработная плата и трудоустройство по окончании образовательного учреждения гарантируется!

Отбор кандидатов на учебу и оформление необходимых документов проводится в отделении ОРЛС ММ ОМВД России «Гусь-Хрустальный».

Подача заявлений о направлении на учебу до 10 апреля 2013 г.

Телефоны для справок: 2-04-18, 2-45-52.

Редактор
И.В.Парова

МБУК «Гусь-Хрустальный Вести»

№ 87

(16000)

Газета зарегистрирована
Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций
на федеральном уровне
Рег. № ПИ № 33-00004 от 28.10.2008 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Литературное
объединение
«Родники гаваны»
«Родники гаваны»
Издатель: ИП
«Родники гаваны»
«Родники гаваны»

Адрес редакции: 601500,
Гусь-Хрустальный,
ул. Свободы, 3
Телефоны: редакция (84624)12-08-43
корреспонденты (84624)12-29-16
Факс (84624)12-29-16
E-mail: gusevskoe-vesti@mail.ru
gusevskoe-vesti@yandex.ru

Компьютерная верстка
И.Ю.Черкасова, О.В.Солнцева
Полосы и печати в 14.00
по графику - в 14.00
Опеленная: ООО «Владимирский
областной печатный» - Владимир,
ул.Белгородская, 3 Тел. (8422) 24-61-28

Заказ 83012 Тираж 6000
Мерку 5002 Ценозаказ

Авторы опубликованных
материалов несут ответственность
за достоверность и полноту
представленных сведений.
Редакция не несет ответственности
за содержание опубликованных
статей в порядке обучения,
или в случае подачи
заявления на получение
лицензии на осуществление
деятельности по оказанию
услуг по обучению.

КАЖДАЯ ВЫПУСКАЕТ ПО СУБСИДИИ ГОСУДАРСТВА
РАМКАМИ НА ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ
РАСХОДЫ НЕ МОГУТ ПРЕВЫШАТЬ
ЗАДАЧУ ПОДДЕРЖАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ