

ГУСЕВСКИЕ ВЕСТИ

Информировать
вовремя
и объективно!

**Уважаемые жители
Владимирской области!**

Принимите самые искренние и сердечные поздравления с 70-летием Владимирской области!

Точкой отсчета в современной истории нашего региона стало 14 августа 1944 года. В этот день вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР об образовании Владимирской области, который восстановил историческую справедливость.

Владимирская область - колыбель российской культуры и науки, земля величайшего русского писателя и поэта, создавшего великую историю. Практически ни одно крупное историческое событие не обошло стороной наш край. Но именно последние 70 лет означеневали принципиально новый, переломный этап в его развитии. В этот период область становится промышленным регионом с развитой инфраструктурой и современными технологиями. Многие наши земляки прошли через действительно прорывные открытия и критики.

Сегодня Владимирская область - динамично развивающаяся регион с многосторонней структурой экономики, один из наиболее развитых в Центральном федеральном округе, а по ряду показателей - в масштабах всей страны. По уровню промышленного производства и налоговых поступлений занимает в ЦФО. У нас один из самых низких показателей долголетия. Возросла инвестиционная активность. Мы пристально следим за бюджетной дисциплиной: стараемся меньше заниматься и больше работать над администрированием налогов, расширением налогооблагаемой базы. И это дает ощущение результативности.

Мы приложим все усилия, чтобы каждый житель региона пропускал праздник 70-



летия родной Владимирской области в свой душу и принял в нём непосредственное участие. До конца года во всех районах и городах пройдет множество юбилейных мероприятий.

Эта значимая для всех нас дата - отправная точка для сознательного участия в Владимирской области - самой потешной, которая не останавливается на достигнутом. Время не стоит на месте, в условиях нестабильной политической и экономической ситуации в мире каждый день ставит перед нами новые вызовы, требующие незамедлительного и адекватного ответа. Реализовать грандиозные возможности региона позволяют талант, рабочеспособность и дружелюбие всех вас, наши дорогие земляки!

С.МАМЕЕВ, главный федеральный инспектор по Владимирской области,
С.МАМЕЕВ, главный федеральный инспектор по Владимирской области,

С.МАМЕЕВ, главный федеральный инспектор по Владимирской области,

ЮБИЛЕЙНЫЕ НАГРАДЫ ДОСТОЙНЫМ

В Доме дружбы г. Владимира состоялась торжественная церемония вручения областных наград в связи с 70-летием образования Владимирской области.

За многолетнюю профессиональную деятельность, достигнутые трудовые успехи награждены лучшие люди региона, в их числе жители г. Гусь-Хрустального и района:

**ЮБИЛЕЙНАЯ МЕДАЛЬ
«70 ЛЕТ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»**

АГАФОНОВА Тамару Юрьевну - заместитель начальника отдела по работе с молодежью Курловского района. В одном и том же отделении появился повторный связи проработала более 30 лет, обеспечивая качественное оказание услуг.

ДОБРЫНINA Елена Михайловна - музыкальный руководитель муниципальной казенного дошкольного образовательного учреждения детской сад № 3 по художественно-эстетическому направлению развития детей города Курлово. Более 30 лет Елена Михайловна занимается музыкальным образованием детей, реализует различные проекты, направляемые на приобщение детей к истокам русской народной культуры.

ЗВЕЗДИН Валерий Владимирович - инструктор по спорту учреждения дополнительного образования детей «Казанево».

как краевая спортивная школа имени А.В. Пахомова». Мастер спорта СССР, неоднократный победитель первенства мира и Европы по лёгкой атлетике, заслуженный тренер России.

КАСАТИКIN Владимир Иванович - художник ООО «Гусевской хрустальной завод им. Мальцова», член Союза художников России, заслуженный художник Российской Федерации. Владимир Иванович посвятил свою жизнь изучению и разработке новых видов изделий. Его работы включены в коллекции таких ведущих музеев России как Государственный Эрмитаж, Куксовский, Государственный исторический музей.

**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТОЙ
АДМИНИСТРАЦИИ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГУСЕВ Евгений Васильевич - отец пяти выдающихся изделий ООО «Гусевской хрустальной завод им. Мальцова». Отработав

более 40 лет на предприятии, Евгений Васильевич практикует художественные вворонины и внедрении новых методов работы. Постоянно работает с художниками завода над новыми видами изделий и авторским мастером.

СОРЕЛЛОВС Михаил Минайбекович - специалист опытного агрономического общества «Агропромышленная фирма «Россия». Сколько 30 лет успешно тружится в сельском хозяйстве. Умело выполняет все виды механизированных сельскохозяйственных работ, изучает новую технику, работает по передовым технологиям возделывания и хранения картофеля.

**ВЫРАЖАЕТСЯ
БЛАГОДАРНОСТЬ
АДМИНИСТРАЦИИ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**
КИРИЛЛОВА Александру Никуличевну - следователю по особо важным делам следственного отдела по городу Гусь-Хрустальному следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Владимирской области. Александра Николаевна распределяет дела особой сложности: о должностных преступлениях, многоэпизодных групповых преступлениях, преступлениях против консти-

Итоги планёрки

Во вторник в здании город администрации прошла городская планёрка, которую организовало управление по физкультуре и спорту администрации губернатора. В мероприятии принявшую участие. По моим словам, в городе в общем и целом не плохо. Но данный момент оттоптано включено во всех спортивных учреждениях города, кроме КДЮСШ имени Пушкина, где ведутся ремонтные работы. Также нет оттоптания в 7-м почтовом отделении, в связи с чем отделение связи работает в скромнейшем режиме. Но проблема решается.

В городе прошло около 16 спартакиад, и все планируют убрать из бывшего зала. Проводятся мероприятия по привлечению от гимна. А число заболевших этим недугом гусевцев за минувшую неделю, по словам начальника Роспотребнадзора по г. Гусь-Хрустальному и району Натальи Гончаровой, даже меньше, чем неделю назад, что, скорее всего, связано с потеплением. Роспотребнадзор ведет проверку в городе профилактического центра на предмет соблюдения правил, полученные результаты не всегда удовлетворяют ведомству.

21 октября в армии отпраздновали первый солдат-срочника осеннего призыва. Далее отпраздновали призывников в рядах Вооруженных сил будут практически каждый день с понедельник по четверг: в планах военкомата до 2015 года привзвать 117 солдат-срочников. Однако, пока изменило желание служить, подтверждено только 100 человек, из которых 45 - женщины. Отличники гусевские творческие коллективы. Команда «Статика» успешно выступила в международном конкурсе, который прошел в Нижнем Новгороде, а хор «Донжонеры» взял Гран-При (главный приз) второй областной «Битвы хоров». Лозунгом праздника стала фраза: «Праздник работы!»

На прошедшей неделе состоялся фестиваль «Гусь-Хрустальный земляк». В нем приняли участие 20 команд из различных регионов страны. Всего в баскетбольном турнире участвовали команды Владимира, а в баскетболе среди женщин - команды «Хрустальщики». Кроме того, планируется соревнование по БК «Гусь-Хрустальный», выступавшая в минувшем сезоне в чемпионате области по баскетболу среди женщин. За прошедшую неделю в городе случилось 25 пожаров, в соединении с охранными и пожарно-техническими службами ликвидировано 10 пожаров, 10 эвакуаций. Гибель и смерть за неделю пополнительная: на 10 смертей - 18 новорожденных.

школа. Тамара Александровна 40 лет трудится в школе учителя информатики. Высококвалифицированный педагог, успешно ориентируется в современных концепциях образования, формирует у учащихся устойчивый интерес к предмету, старается превратить каждый урок в сотрудничество и взаимоучения.

Началась подписка на газету «ГУСЕВСКИЕ ВЕСТИ»

на I полугодие 2015 года

Подписаться на газету можно:

- через киоски «Роспечать» (получение газеты в киосках «Роспечать»), цена на месяц для физических лиц - 31 руб. 25 коп.

- в почтовых отделениях связи (доставка газеты до почтового ящика), цена на месяц - 60 руб. 31 коп.;

- через редакцию (получение газеты в редакции, а также в городской и районной библиотеках; доставка транспортом редакции в пределах города, подписаншимся от 30 экз.), цена на месяц для физ. лиц - 25 руб., для юр. лиц - 75 руб.

Дни выхода газеты - среда, пятница.

Подлинный индекс - 50972.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

www.vesti33.pro № 76
17 октября 2014 г.

ГУСЕВСКИЕ
ВЕСТИ

ГРАН-ПРИ «ВДОХНОВЕНИЯ» НА ОБЛАСТНОМ ХОРОВОМ ФЕСТИВАЛЕ



Н.Касаткин.

Во Владимире в общественной организации «Милосердие и порядок» завершился областной хоровой фестиваль «Хрустальный лебедь - 2014». Второй год подряд областной хоровой фестиваль «Хрустальный лебедь» стал народным коллективом «Академический хор „Вдохновение“» из Гусь-Хрустального.

На фестивале приехали творческие коллективы из Владимира, Радужного, Юрьев-Польского, Петушинского, Гусь-Хрустального, Судзенского, Александровского, Собинского, Муромского и Ковровского районов.

Уважаемые ветераны и работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

От души поздравляем вас с профсоюзным праздником!

Сельское хозяйство Гусь-Хрустального района находится на пути серьезных преобразований. Несмотря на экономические условия диктуют иные подходы, требуют особого профессионализма, наставков и технического оснащения. Для вывода отрасли на качественно новый этап развития нам предстоит многое сделать. Впереди огромная работа по наращиванию объемов производства, повышению качества и не менее важна - по поднятию престижа сельского труженика, прими-

- Искренность и простота, душевная щедрость и способность к сотворчеству - это, конечно, бесконечная любовь к России - все это заложено в русской песне, - отмечает Госдума РФ, председатель ВПОО «Милосердие и порядок» Григорий Анисьев. - Такие фестивали - это наш общий вклад в сохранение духовных ценностей России и ее единого культурного пространства. Прямо так живом обретении реализуется идея преемственности, сохраняется и передается подрастающему поколению национальные традиции и нравственные ориентиры.

В Гала-концерте, который стал завершением фестиваля, приняли участие 12 хоровых коллективов. Среди них - народный коллектив «Академический хор „Вдохновение“».

Хор был образован пять лет назад.

Сейчас в нем 40 человек. В основном, это ветераны войны и труда, но в последние времена приходит люди и молодые. У хора очень редко бывают профессиональные занятия, но это не мешает им петь в хоре.

В соревновании раз проявился сдвиг вперед, - говорит руководитель хора Надежда Касаткин. - И да! Бог здоровья и процветания общественной организации «Милосердие и порядок» и Григорию Викторовичу Анисьеву: такого отношения к ветеранам и пенсионерам не встретишь больше нигде. Очень приятно, что мы все вместе выделили на эту большую сцену Помпей зап,



Академический хор «Вдохновение».

громкие и искренние аплодисменты!

Для этого стоит.

Выступление коллектива из Гусь-Хрустального буквально заворожило зрителей и жюри. Хор исполнил народные песни, романсы, обработки и композицию «Горные веночки», присужденную к 200-летию со дня рождения великого русского поэта Михаила Лермонтова.

В концертном зале «Милосердие и порядок» произвели самые разные песни - плясовые и лирические, в классическом звучании и в современной обработке. Но в каждой из них - слова любви к своей малой Родине.

Оценивали выступления участников судейская коллегия: председатель судейской коллегии - профессор кафедры музыкального искусства Владимира Гусакова, государственный советник юстиции, заслуженный деятель искусств РФ, художественный руководитель и главный дирижер Владимирского муниципального камерного хора «Распев» Наталья Колесникова, преподаватель дирижерско-хоровых дисциплин Владимира Государственного университета им Столетовых Полика Николаева и другие.

О.МАКАРОВА.
Фото автора
и А.Зубанова.

Уважаемые сотрудники и ветераны прокуратуры!

Примите искренние поздравления и самые добрые пожелания с профсоюзным праздником!

Сельское хозяйство Гусь-Хрустального района находится на пути серьезных преобразований. Несмотря на экономические условия диктуют иные подходы, требуют особого профессионализма, наставков и технического оснащения. Для вывода отрасли на качественно новый этап развития нам предстоит многое сделать. Впереди огромная работа по наращиванию объемов производства, повышению качества и не менее важна - по поднятию престижа сельского труженика, прими-

влечение молодых специалистов, а значит, возрождение сельского хозяйства.

Уверены, что заимствование нового решения поставленных задач является вашим самоотверженным трудом, приносит вам удовлетворение, привносит радость и умение добровольно, с полной самоотдачей наней работать.

Желаем вам крепкого здоровья, высоких показателей в работе, успехов и уверенности в завтрашнем дне! Пусть в ваших семьях царят счастье, любовь и благополучие!

А.КАБЕНКИН,
глава Гусь-Хрустального района.
И.СУЧКОВ, председатель
Совета народных депутатов
Совета народных депутатов.

Уважаемые труженики и ветераны дорожной отрасли!

Примите искренние поздравления и самые добрые пожелания с профсоюзным праздником!

Состояние дорог - одно из важнейших условий жизнеобеспечения, развития экономики и инфраструктуры любой территории. Автомобильное движение, связь между регионами,работка производств, жизни водителей, пассажиров и пешеходов во многом зависит от их надлежащего качества.

Несмотря на имеющиеся трудности, ситуация на дорогах нашего района постепенно улучшается: ведется строительство, реконструкция

дорог и мостов, школьных маршрутов, дорог местного значения к населенным пунктам, что, несомненно, положительно отражается на жизни населяющих эти территории людей.

Мы верны, что профессионализм, желание и умение осваивать новые технологии помогут в осуществлении всех намеченных планов, ведь дороги - это не только комфорт перемещения, но и указательная черта, чтобы не сбиться с курса и каждый водитель знает, что есть такие дороги, на которые хочется вернуться. Так пусть на наших дорогах будет много более хороших.

Желаем вам крепкого здоровья, стабильных объемов работ и удачи на жизненном пути. Пусть в ваших семьях царят счастье, любовь и благополучие!

А.КАБЕНКИН,
глава Гусь-Хрустального района.
И.СУЧКОВ, председатель
Совета народных депутатов.

Примите искренние поздравления и самые добрые пожелания с профсоюзным праздником!

Вашему труду, кропотливому и ответственному подходу заслуженное уважение.

Выражаем уверенность, что профессионализм и ответственность за результаты работы позволят вам реализовать все поставленные временные сроки и с высоким качеством.

Желаем успехов в вашем благородном деле, крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям!

Н.БАЛАХИН, глава администрации.

А.САЗОНКИН, председатель Совета народных депутатов.

Уважаемые сотрудники и ветераны прокуратуры!



Поздравляем вас с праздником!
Прокуратура всегда была и остается важным институтом, стоящим на защите интересов личности, общества и государства. Служение народу, отстаивание всех принципов законности является главным приоритетом для каждого прокурора. От вашего профессионализма во многом зависит вера людей в закон, формирование правовой культуры. Прокуратура является гарантом законности и порядка в обществе.

А деятельности Гусь-Хрустальной межрайонной прокуратуры заслуженно вызывает уважение, авторитет, признательность и благодарность. Вы с честью и достоинством выполняете свой профессиональный долг, отдавая все силы и энергию в служебной деятельности, защищая интересы каждого гусевчанина.

Денежного профессионального праздника выражаем признательность как действующим работникам прокуратуры, так и ветеранам, которые внесли достойный вклад в укрепление законности и правопорядка в городе и передали накопленный опыт молодому поколению.

Желаем всем вам и членам ваших семей крепкого здоровья, благополучия, счастья и радости в новом году!

Праздничное звание надежных стражей закона придает вам жизненных сил, энергии и оптимизма в решении самых сложных профессиональных задач!

Н.БАЛАХИН, глава города.

А.САЗОНКИН,

председатель Совета народных депутатов.

Администрация и Совет народных депутатов Гусь-Хрустального района сердечно поздравляют вас со знаменательной датой - 70-летием создания органов прокуратуры Владимирской области.

Сегодня работники прокуратуры стоят на острие социальных и политических проблем, борются за сохранение законности. Направляя свои знания и опыт на борьбу с преступностью, вы проявляете профессионализм и решительность, принципиальность и честность. Работники прокуратуры достойно стоят на страже законности и справедливости, эффективно защищая права граждан и интересы государства.

Выражаем уверенность в том, что работники прокуратуры будут и дальше верны служебному долгу, выразят свою любовь к родному краю, к нашему обществу, к государственности и защите прав жителей нашего района.

Желаем вам крепкого здоровья, добрых результатов и успехов в благородном деле укрепления правопорядка. Пусть в ваших семьях царят счастье, любовь и благополучие!

А.КАБЕНКИН,

глава Гусь-Хрустального района.

И.СУЧКОВ, председатель Совета

народных депутатов.

РАССМОТРЕЛИ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

В администрации района состоялось первое заседание оргкомитета, возглавляемого председателем территориальной избирательной комиссии Татьяной Дружининой и ОМ Лысенко, на котором рассмотрены организационные вопросы подготовки к выборам членов совета районного детского общественного объединения «Импульс», назначенных на 24 октября текущего года.

Произведение выборов избирателей совета «Импульс» направлено на формирование у будущих избирателей устойчивого интереса к вопросам избирательного права и процесса.

Одной из основных задач совета «Импульс» является содействие учащихся районных школ, привлечение их к активному участию в насыщенной интересными событиями молодежной жизни.

Лидеры районного детского общественного объединения «Импульс» – это яркие, инициативные, талантливые ребята,



небезразличные к судьбе родного края. Ежегодно актив объединения проводят целенаправленную политику по поддержке юных граждан, сплачивающей молодежь, помогающей им найти работу с актуальной жизненной позицией, создающих и реализующих проекты, направленные на улучшение молодежной политики района.

Члены оргкомитета во время заседания утвердили ряд постановлений, касающихся предвыборной кампании и организации проведения дне-

выборов. Традиционно предвыборная кампания и сам процесс голосования будут проходить под патронатом территориальной избирательной комиссии района. В своем выступлении Ольга Михайлова, Людмила Ольшина отметили, что целью проведения выборов является подготовка будущих избирателей, и обязанность оргкомитета считает оказание всесторонней поддержки не только организаторам выборов, но и молодым избирателям.

ПОМОЖЕМ ДЕТЬЯМ

В рамках исполнения поручения губернатора Владимирской области С.Ю. Орловой в администрации г. Куропатки состоялась встреча главы Гусь-Хрустального района А.В. Каневкина с представителями опекунских семей. Данная

встреча была организована с целью выявления социально-бытовых проблем, просьбы и жалоб детей-сирот, в том числе имеющих опекунов, для последующего их решения.

В ходе встречи Алексей Викторович проинформировал

присутствовавших о социальных гарантиях и льготах, предоставляемых государством. Поднимались вопросы обеспечения жилих помещений детей-сирот, детей, осиротевших от попечительства родителей, которые компетентно разъяснил глава района «Наша задача – выполнить все обязательства перед детями-сиротами, оставшимися без попечения родителей» – отметил Юрий Каневкин.

Встреча проходила в атмосфере дружеской беседы, в результате которой на все интересующие вопросы присутствовавших Алексей Викторович дал конкретные комментарии.

Пресс-служба администрации района.



ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА

Это самый эффективный способ уберечь себя от тяжелых последствий болезни

Чтобы не заболеть в осенне-зимний период, всемирная организация здравоохранения советует ежегодно делать вакцинацию от гриппа. Прививка снижает риск заболеваний на 80–90%. Но если вы не уверены, что крохе вас, син, будет проктакать в более легкой форме и, главное, безсложнений. А они бывают очень серьезными, вплоть до летального исхода.

В нашей стране вакцинация проводится в первую очередь взрослым, а также тем, кто в том на них распространения инфекции в декабре – марта. Данная прививка не входит в число обязательных, поэтому делать ее или нет, каждый решает сам для себя.

Некоторым группам людей, находящимся в зоне особого риска, врачи настоятельно рекомендуют прививаться:

• Это дети школьного возраста, пожилые люди (старше 60–70 лет), люди с хроническими заболеваниями и те, кто часто болеет ОРВИ.

• Это дети в возрасте от 6 до 15 лет, кому вакцинация от гриппа категорически запрещена. В первую очередь это люди с аллергией на яичный белок (важно: вакцинация делается на его основе). Если ребенок простыл, прививку следует отложить до его полного выздоровления.

Бесплатную вакцинацию делают детям, школьникам, студентам, работникам медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, а также взрослым гражданам свыше 60 лет. Остальные группы относятся к группам риска, то есть, если же это делает их предприятие по системе ДМС (добровольное медицинское страхование).

P.S. Все это касается и жителей Гусь-Хрустального. На начало недели использовано 43% от поступивших в город вакцины против гриппа, привит только 4,2% от общего численности населения. Проблема с вакцинацией будет. По мнению главного врача ЦРБ Ольги Соколовой, нас ждет явление, или же это делает их предприятие с прививками у детей, ведь не все родители дают согласие на вакцинацию. Давайте же позаботимся о своем здоровье и здоровье своих детей!



О строительстве и реконструкции дорог

В 2014 году в рамках программы «Дорожное хозяйство Владимирской области на 2014–2015 годы» муниципальным образованиям региона будут распределены средства на проектирование, строительство и реконструкцию автомобильных дорог общего пользования местного значения с твердым покрытием до 100% из автомобильных путей, не имеющих краевоградицкой связи с сетью областных автодорог. Как сообщает пресс-служба администрации области, соответствующее постановление подписала губернатор Светлана Орлова.

Согласно документу, до конца года, в числе прочих, завершится строительство подъезда к филиалу в Гусь-Хрустальном районе. К 2015 году будет достроено автодорога «Гусевская-4» в г. Гусь-Хрустальный.

Общий объем финансирования строительства и ремонта дорог местного значения в 2014 году составит 235 млн 845 тыс. рублей, из них 210 млн рублей – средства областного бюджета.

Жильё для россиян

В соответствии с п.4 приложения № 2 к постановлению администрации области от 14.08.2014 г. № 820 «О реализации постановления Правительства РФ от 05.05.2014г. № 404 «О некоторых вопросах реализации в Российской Федерации в рамках государственной программы Российской Федерации «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации»» департамент строительства и архитектуры администрации Владимирской области уведомляет о начале формирования списков граждан, имеющих право на приобретение жилья эноликвидка в рамках программы «Жильё для российской семьи» на территории Владимирской области, с 17 сентября 2014 г. Перечень кандидатов в граждан, имеющих право на приобретение жилья, сформирован в рамках указанной программы на территории Владимирской области, утвержден приложением № 1 к постановлению администрации области от 14.08.2014г. № 820. Для реализации программы отобраны проекты во Владимире, Муроме и Судогодском районе.

Вся подобная информация размещена на официальном сайте департамента строительства и архитектуры в разделе: «Действующие программы строительства/Реализация программы «Жильё для российской семьи».

За разъяснением вопросов по реализации данной программы мы жители г.Гусь-Хрустального могут обращаться в каб. № 5 администрации города.

Пресс-служба администрации города.

Благодарим за помощь

Администрация и коллектив ОШ № 7 выражают огромную благодарность депутату городского Совета народных депутатов г.Гусь-Хрустального Дмитрию Александровичу Березкину за помощь в благоустройстве спортивной площадки и школьной территории к новому учебному году.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Многие из вас уже получили платежные квитанции с расчетами ООО «Единый расчетно-информационный центр» (далее – «ЕРИЦ»). Мы уже сообщали, что с 1 сентября «ЕРИЦ» выполняет функции по осуществлению расчетов и мониторинга капитального ремонта многоквартирных домов. То есть, по сути, данный документ лишь отменил отдельные квитанции на оплату НО «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Владимирской области».

«ЕРИЦ» же на услуги по эксплуатации жилого фонда, расчеты по которым осуществляются ООО «Городской расчетно-информационный центр» («ГРИВЦ»), по-прежнему будут приходить с реквизитами «ГРИВЦ». Платежные квитанции «ГРИВЦ» являются действительными и не требуются дублировать друга, оплату по ним следуют производить своевременно, в установленный срок.

ПО ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНОМУ

ЗНАНИЯ НУЖНЫ ДЛЯ МИРА

В Православной гимназии представителями гусевского отделения Союза советских офицеров ученикам было продемонстрирован фильм об истории Российского учительства.

Перед его показом автор фильма Сергей Иванов рассказал гимназистам о пути в науку основателя Московского государственного университета Михаила Ломоносова, в качестве которого выступил один из участников - «Стремление учиться».

В самом фильме пересказывается история российского учительства, с акцентом на ликвидацию безграмотности. Ученики узнали о преподавателе-методисте Антоне Марине и его способах их воспитания, творчестве и советском образовании.

Учитель-ветвист Эмма Ивановна Соловьёвникова поведала гимназистам о своей творческом пути, а также вспомнила свои годы в школе, когда училась в первом классе Великой Отечественной войны, когда было плохо с отоплением, писали школьники между строк на брошках, так как тетрадей было не достаточно.



Член Союза советских офицеров, выпускник МГУ Юрий Левин рассказал о своем пути в науку, чтобы не отстать от столичных однокурсников, он попросил каждого из них составить список наиболее полезной литературы.

И пока другие студенты гуляли, Юрий восполнил свободного времени, изучая языки и общение, по мнению Юрия Левина, являются причинами многих современных войн.

Гимназисты включились в дискуссию, пытались сформулировать «для чего нужны знания».

БОЛЕЕ 100 БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ ОБРЕЛИ ХОЗЯЕВ

Недавно депутаты городского Совета во главе с председателем Анатолием Сазонкиным посетили приют для безнадзорных животных. Целью законодательной инициативы стала проблема притона, дать рекомендации по улучшению работы.

По плану на приют из городского бюджета выделяются средства на расчет на 31 животное, притом, что сейчас в нем находятся 320 животных и сюда, как обещают представители службы единого заказчика, расчит средств на приют проводится из средств, которые горожане могут выделить, но не упомянутые другие статьи расходов.

Тем не менее, мешанинские зоозащитники считают, что все помещения приюта забиты животными, состоящими не достаточно хорошо, веде чистота, собаки и кошки выпадают опрятно. Кто-то из собак смотрит на тебя, как будто хочет съесть, другие вместо лягут так жалобно, словно просят стоять их хозяином.

Во многом приют выживает за счет волон-



терской помощи. За счет тех же волонтеров животных лечат, делают им операции, выдают карточки, ведется учет. Также проводится стерилизация собак на улице, чтобы они не размножались и не угрожали гусевцам. Впрочем, согласно статистике горожане чаще страдают от укусов не брошеных в домашних животных, за которыми плохо следят хозяева.

Притому есть чем похвастаться. За последний год более 100 кошек и собак обрели хозяев.

Но есть другая проблема. Буква-

зально за день до выдачи животных из приюта.

Может быть, после визита депутатов жизнь притона улучшится. Ведь наша планета притягивает не только людям. Для животных это тоже дом.

В.КУЗМИЧЕВ,
Фото автора.

ГРАФИК

ПРИЁМА ГРАЖДАН ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ ДЕПУТАТАМИ ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ МО ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ НА ОКТЯБРЬ

На скользу

1. А.П.Борзин - адм. города, каб. № 2, прием проводится 30 октября - 10.00-12.00
2. А.В.Харитонов - спортивный пункт (ул. Мира, 3), 27 октября - 10.00-12.00
3. А.П.Сазонкин - адм. города, каб. № 2, 30 октября - 10.00-12.00
4. О.В.Волков - ООО «Евротрансгаз» (ул. Некрасова, 2а), 28 октября - 14.00-16.00
5. Г.В.Борзинова - профессионально-учебный центр № 20, 26 октября - 15.00-17.00
6. Ф.А.Косиков - спортивный пункт (ул. Торфяная, 4, кв. 110), 30 октября - 16.00-18.00
7. А.П.Сазонкин - спортивный пункт (ул. Торфяная, 4, кв. 110), 31 октября - 14.00-16.00
8. С.В.Завьялов - адм. города, каб. № 21, 31 октября - 14.00-16.00
9. Р.Ш.Зарипова - СЦ № 16, 31 октября - 16.00-18.00
10. А.М.Луценко - адм. города, каб. № 2, 31 октября - 10.00-12.00
11. А.П.Сазонкин - адм. города, каб. № 2,

прием проводится 30 октября - 10.00-12.00

12. Д.Ю.Яковлев - адм. города, каб. № 2, 27 октября - 15.00-16.00

13. Е.В.Шапорин - спортивный пункт (ул. Интернациональная, 42а), 31 октября - 15.00-17.00

14. В.В.Морев - ООО «Стеклострой», 30 октября - 15.00-17.00

15. Л.А.Лабецкая - школа № 7, 28 октября - 15.00-17.00

16. Д.А.Березкин - школа № 7, 27 октября - 17.00-19.00

17. К.В.Буканин - спортивный пункт (Микрорайон 21-21), 30 октября - 16.00-18.00

18. В.Б.Шабалин - ООО «Стеклострой», 27 октября - 15.00-17.00

19. Н.С.Морев - школа № 1, 31 октября - 15.00-19.00

20. М.Ю.Погорелова - школа № 3, 31 октября - 14.00-16.00

21. А.В.Сорокин - школа № 14, 30 октября - 15.00-17.00

ПОДВЕЛИ ИТОГИ ЛЕТНЕЙ КАМПАНИИ

Итоги летней оздоровительной кампании школьников обсудили на синергетическом координационном совете под председательством заместителя главы города по социальным вопросам Ольги Ульяновой. Как было отмечено, в летний период отдыхом и оздоровлением удалось охватить 33% губернаторской сети, которая принимала групп из различных категорий, в том числе - из многодетных и малообеспеченных семей, дети-инвалиды, дети, лишенные родительского попечения, а также ребята, состоящие на особом внутренкольшом учете. Ольга Михайлова поблагодарила всех, кто принимал участие в организации летнего отдыха детей, разнообразиями их досуга и проведении увлекательных занятий.

Заместитель начальника управления образования Любовь Коробкина сообщила, что уже в конце сентября началась подготовка к летнему отдыху 2015 года. Кроме того, лагеря дневного пребывания будут работать и в первом осенне-зимнем 2014-2015. Планируется содействовать 950 школьникам. К слову, за лето на базе школ отдохнули 1293 ребенка. В загородном лагере «Хрусталек» за три летние смены содорвались 617 ребят. Было отмечено, что большой популярностью пользовались профильные смены.

Одна из главных задач летнего периода - организация доступной и трудовой деятельности школьников. Все эти задачи решаются в рамках летней оздоровительной программы, направленной на формирование благоприятной температуры к внешнему виду администрации управления образования, всех учебных заведений, «Хрусталек» с администрацией города, комитетом по культуре и туризму, центром занятости населения, городским музеем, библиотечным информационным центром, детской школой искусств, кинокомплексом «Алмаз».

По линии социзащиты несколько семей из категории малообеспеченных и находящихся в трудной жизненной ситуации отдохнули в Словении, о чём доложила директор территориального центра социальной поддержки населения Надежда Никонюкова.

Чтобы касаться следующего летнего периода, то в плане организации содорвательной 2015 будет значительно сложнее, как считает Ольга Ульянова. Это связано с тем, что во всех учебных заведениях увеличилось число учащихся, значительно пополнились младшие классы, к тому же гусевские школы принимают детей из Украины. Тем не менее, администрация города продолжает организовывать всем детей, которые в этом нуждаются.

Были озвучены и проблемные вопросы, среди которых отсутствие межпункт и бассейна в «Хрусталек». Кроме того, по санкетивству директора центра занятости населения Татьяны Лапшовой, существует сложность с поиском работодателей, которые бы трудоустроили подростков на летний период.

АВТОВЛАДЕЛЬЦЫ МОГУТ ПОСТРАДАТЬ ДВАЖДЫ

На один из городских планеров глава города Николай Балакин обратился к автовладельцам с настоятельной просьбой не оставлять свои автомобили во дворах на длительное время, чтобы лишний раз не провоцировать тех, кто совершает кражи видеорегистраторов. Само же право парковаться, а вот ущерб, нанесенный автомобилю, придется платить, разбившим любое стекло для спровоцированной кражи, увы, значительный.

Более того, водители, не паркующие свои машины на автостоянках либо в гаражах, могут вполне пострадать от собственной беспечности, поскольку размещение транспортных средств в не предназначенных для этого местах считается административным нарушением и влечет за собой соответствующую наказание.

По данным отдела по надзору в сфере охраны здоровья администрации города в первом квартале 2014 года было выявлено 21 «правонарушение в сфере охраны здоровья», из которых 11 - по статье 14.1 КоАП РФ (размещение транспортных средств в не предназначенных для этого террористами, в том числе в местах, где находятся граждане, находящиеся в опасности). По данным на 1 октября 2014 года было составлено по п. 1 ст. 12 Закона Башкирской области от 14.02.2003 №11-ОЗ «Об административных правонарушениях в Башкирской Республике». Наказание по нему предусмотрено в виде административного штрафа в размере от 800 до 3000 рублей.

Пресс-служба администрации города.

«СОГРЕЕМ ЛАДОНИ, РАЗГЛАДИМ МОРЩИНЫ»

Так называлась мероприятие, посвященное Дню пожилого человека, которое проходило в Добринянском ДК. На него были приглашены все желающие пожилые люди поселка. Со сцены, при большой аудитории, ведущие М.Н.Ворхова, И.В.Галичанская вели праздничную программу, чествовали пожилых, на сцене выступали ветераны поселка К.М.Пресняков, которая поздравила ветеранов-юбиляров Л.И.Паршину, Е.Г.Арсеньеву и вручила им подарки.

Не остались незамеченными инициативы и неравнодушные к проблемам поселка люди, в частности, те, кто принимал участие в организации и сборе средств на ремонт и уборку территории кладбища, в строительстве часовни. Подарками пожилым людям выразительным стихом воспалили детский сад, школы, детские сады, танцевальная группа и участники художественной самодеятельности.

М.НИКОЛАЕВА.

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

ЗАДАЧА - УБРТЬ ВСЕХ ИЗ «ГОРОДА»

Пятого октября на площадке у тусовки ДЮСШ прошёл открытый городской турнир по городокному спорту памяти тренера, мастера спорта СССР Михаила Зобкова.

В турнире приняли участие около пяти спортсменов из среди которых был и автор идеи турнира, мастер спорта СССР по городокному спорту Аркадий Леонтьев, первозерянин Сергей Чубаров, председатель городского комитета по физической культуре, спорту и молодёжной политике Евгений Трошкин и его заместитель Константин Фроловкин.

В этом году городокный спорт, чьи расцветы пришлись на конец 70-х - начало 80-х годов прошлого века, когда его можно было наблюдать в программах лягушек Олимпиады в Москве, возвращается из неизвестности. В Гусь-Хрустальном соревнования по городокному спорту проводятся нескользко раз в год – последний турнир был в День физкультурника. Особое развлечение проходило на соревнованиях на городках для воркаута молодые люди смотрели на участников городокного противостояния с удивлением.

Как выяснилось (я впервые участвовал в соревнованиях по городкам), это даже более захватывающий вид спорта, чем можно было подумать. Площадка делится на «город», где ставятся фигуры, и «пригород» (если деревянный городок, из которых состоят фигуры, попадёт туда, то он не считается выбитым).

Фигуры делаются на «обычные», когда что-то ставится вверх, например, фигу-



ра «звезда» и «плоские», например, «самолёт», когда городки просто кладутся на площадку в определённой последовательности. За одну



попытку к игроку есть право положить на определенную полосатый ящик рабочий инструмент, но значительно больше (шузы и тяжелее) движки. Задача – выбить все деревянные пластики из «города», не оставив их в «пригороде». Если один игрок не выбил все городки из предыдущей фигуры, то он пытается сделать единый участник той же ко-

кладутся по краям площадки, символизируя углы письма, а другие – «печать» – по середине.

После двух лягтий турнир был завершён. Его победителем стала команда в составе Сергея Чубарова, Константина Фроловкина и Аркадия Леонтьева.

С.КАРАСЬ.
Фото автора.

Есть над чем работать

ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА ЧЕМПИОНАТА ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФУТБОЛУ на 11 октября 2014 года

| Команды | Ничья | Выигрыши | Проигрыши | Очки | Место |
|------------------------------|-------|----------|-----------|------|-------|
| | | | | | |
| «Коровец» (г.Ковров) | 22 | 18 | 3 | 1 | 57 |
| «ВНИИЭАЗ» (г.Владимир) | 22 | 16 | 5 | 1 | 53 |
| «Рекорд» (г.Александров) | 22 | 10 | 10 | 2 | 40 |
| «Луч-Атлет» (г.Вязники) | 22 | 12 | 4 | 6 | 40 |
| ФК «Муром» (г.Муром) | 22 | 13 | 0 | 9 | 39 |
| «Грань» (г.Гусь-Хрустальный) | 22 | 10 | 6 | 6 | 36 |
| «Стройтель» (г.Куровское) | 22 | 8 | 5 | 9 | 29 |
| «ДЮСШОР» (г.Владимир) | 22 | 5 | 3 | 14 | 18 |
| «Труд» (г.Собинка) | 22 | 3 | 8 | 11 | 17 |
| «Ставровец» (Ставрово) | 22 | 4 | 4 | 14 | 16 |
| «Темп» (г.Кострёво) | 22 | 3 | 4 | 15 | 13 |
| «Онголь» (г.Юрюпинск) | 22 | 2 | 4 | 16 | 10 |

А.МАЛЬШЕВ, инструктор-методист ФК «Грань».

Последние две игры чемпионата «Грань» прошли на выезде. Выиграв пропущенную раньше игру в Кострёве со счётом 1:0 (мяч забыл Вячеслав Зинин), в последней туре проиграли 3:5 «Коровцу». Мячи забили М. Кильков, О. Киселев, Е. Зверев.

Результаты игр последнего тура чемпионата: «Ставровец» - ФК «Муром» - 1:7, «ДЮСШОР» - «Рекорд» - 3:5, «Стройтель» - «ВНИИЭАЗ» - 1:4, «Темп» - 2:0, «Труд» - «Луч-Атлет» - 0:3.

Однажды краткий анализ выступления команды «Грань» в чемпионате показал наличие существенных недостатков. В первых 10 играх команда набрала 22 очка и делила 2-3 место с «ВНИИЭАЗ», в 12 остальных играх набрала 14 очков и заняла соответствующее место. А лидер чемпионата набирал в первом круге, «Коровец» - 29 очков, «ВНИИЭАЗ» - 28 очков, «Грань» - 27 очков, «Рекорд» - 25, а во втором - 22 очка. Команды лидеры, как хорошие бегуны, с прибылью финиши прибывали в игре и в результатах, а начиная команде хватило общешкольной подготовки и морально-волевых качеств.

Во-вторых, в каждой команде есть лидеры атаки, способные до 10-15 мячей в чемпионате, каковым был в первом круге Вячеслав Голенин, в secondo такого нет. Рядовой футболист, когда лучшим бомбардиром команды становится опорный защитник, а именно М. Кильков забив 9 мячей, стал главным бомбардиром команды, при этом является оплотом защитных линий «Грань».

То есть, городокному составу есть над чем работать, чтобы добиться большего в предстоящем году, тем более что городские футбольные тренеры за последние 10 лет многое добрались в развитии детско-юношеского футбола.

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТАЯНИЯ

Вот уже в второй раз Владимирская область на Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания» представляют команды-классы нашего города. С 5 по 26 сентября в ФДОСШ «Смена» г. Орёл и Ачинский Краснодарского края прошли 14-е Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания», в которых приняла участие команда 9 «Б» класса СОШ № 3 (классный руководитель – учитель физкультуры А.В. Клонков). Основной целью проведения «Президентских состязаний» является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Всего в финале в ФДОСШ «Смена» приняли участие 54 города, в том числе ребята из Северо-Западного, Северо-Кавказского, Центрального округов, а остальные команды (25 городских и 29 сельских) из Уральского, Сибирского, Дальневосточного округов, соревнования прошли с 18 августа по 3 сентября в ФГУП ВДЖ «Окейн» - Владивостоке Приморского края. В программу «Президентских состязаний» входили 4 обязательных вида (спортивное многоборье, бег 60 метров, прыжки в длину с места, поднимание тулупчика из сидя) и 4 дополнительные (спринт на 50 метров, прыжки с места, бег 1000 метров, легкогимнастическая эстафета в экипажах + дополнительных видах). Наша команда в итоге заняла 38 место. Могли, конечно, выступить лучше, но в спорте всякое бывает. Хотется отметить Александра Исаева, Александра Паутикова, Андрея Корнева, Мария Рыбуну, Татьяну Наседкину, Евгению Тишанину, а также всех остальных ребят, которые показали отличную игру.

Мария Рыбина, воспитанница тренера ДЮСШ управления образования г. Борисоглебска в спортивном многоборье заняла 3-е место. Все свои награды Мария получила из рук Олимпийского чемпиона в беге на 800 метров Юрия Борзаковского. Так же ребята принесли участие в дополнительных видах. Так, в шахматах Иван Новожилов занял 4-е место, уступив призеру только по результатам коэффициента.

Отметим, что ребята, кроме Юрия Борзаковского, также приветствуются в городе: Егор Родин, Дмитрий Ливанов, Олимпийский чемпион по прыжкам в воду Дмитрий Саутий. Ребята получили незабываемые яркие впечатления от спортивного праздника.

От имени всей команды хочется выразить благодарность администрации города в лице Н.Н.Балакина, управлению образования администрации школы М.Ю.Погорелой, и особенно депутату городского совета А.В.Буханину.

P.S. Наши гордости представили уже в 11-й раз команды на Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания», но также уже в который раз в главной судейской коллегии работают тренеры ДЮСШ, судьи Всероссийской категории Н.И.Клинов и Н.В.Дербянин.

В.БИНОГРАДОВ, судья Всероссийской категории, Фото сайта vk.com (Мария Рыбина).

ЧЕМПИОНАТ РАЙОНА ПО ФУТБОЛУ

Пропущенный матчем 15-го тура между командами «Зверест» (Мелиновский) – «Раскс» (Анопино) завершился игры чемпионата по футболу по футболу 2014 года.

Победив в первом матче соперника 7:0 одержали мезиновские футболисты и заняли третье место. Напомним, что ранее чемпионами района стала футбольная Куприяновская «Стройтим», на втором месте – команда ФК «Эвис» (Ивановы). По итогам проведённых игр определены лучшие игроки. Ихими стали:

лучший вратарь – Дмитрий Горбов («Зверест»), лучший защитник – Андрей Козлов («ФК Эвис»), лучший полузащитник – Иван Крутлов («Стройтим»), лучший нападающий – Максим Воронцов («ФК Эвис»), лучший игрок – Алексей Фомин («Стройтим»).

Футбольный сезон в районе завершился по традиции матчем за Кубок «Осеня» (матч закрытия сезона), в котором встретятся две лучшие сельские команды по итогам чемпионата района. Это команды «Стройтим» (Куприяново) и «Раскс» (Григорьево). Матч состоится в субботу, 18 октября в 13.00 на стадионе п. Куприяново.

А.КАТАЕВ,

председатель федерации футбола района.

ВНИМАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД!

С 27 октября 2014 года МБУ «Отдел по физической культуре и спорту», Федерація футбола проводят чемпионат района по микроФутзалу (3x3). По вопросам участия обращаться по телефону 8-930-634-19-08, Кацаев Андрей.



LOTUS WAY
16C
Мария Рыбина.

Разгрузочные дни помогают

✓ вывести из организма часть шлаков и токсинов, продукты распада, заставляющиеся воду.
 ✓ отдохнуть организм, который ежедневно занят переваривать тьмы пищи, большая часть которых не несет в себе никакой ценности.
 ✓ «пересмысливать» состав ежедневного рациона.

Важно: в течение разгрузочного дня обязательно выпивать 1,5-2,5 л питьевой или минеральной воды.

Овощные, фруктовые, мясные блюда... Выбор огромный - выбирайте на свой вкус и в соответствии с состоянием организма. В результате если такая «разгрузка» войдет в привычку, то рано или поздно фигура станет стройнее, а главное - надолго!

РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ НА ГРЕЧКЕ

Главная особенность гречневой разгрузки - в способе приготовления этого продукта. Крупу ни в коем случае не надо варить. Потому запаривать! Например, с вечера вы заливаете одну часть гречневой крупы двумя частями куриного кипятка и оставляете набухать до утра. И никаких «пределов» для диетического питания и разгрузочных дней на гречке подходит только цельное зерно - ядрица.

Гречневая каша, будучи «изделием из гречневого углеводом», прекрасно насыщает, но не содержит ни единой калории, ни угарного сахара в крови - то есть вы будете чувствовать сытость долгое время. Это, кстати, одна из причин высокой популярности гречневых дней.

Мено на день: теоретически можно есть столько гречки, сколько «влезет». Но поскольку она должна быть без соли, масла, молока, соусов и любых других прправ - будьте спокойны, много в вас вряд ли влезет. Желательно съедать 1 чайную запаренной гречки каждые 2-3 часа. Кроме того, за день необходимо выпить около 2 чайной воды без газа.

Рассольник с перловкой

250 г перловки крупы, 1,5 кг огурцов 50 г помидоров, 500 г моркови, 500 г лука, ложка соли, 2 ст. ложки сахара, 60 мл уксуса 9%, 100 мл воды, 60 мл растительного масла.

(Подготовленные овощи и помидоры вымойте, лук очистите от шелухи, морковь от кожуры.)

Перловку круто хорошенько промойте. Огурцы и помидоры нарежьте небольшими кубиками, лук - полукольцами; морковь нарезьте на крупные кубики. Помидоры передложите в глубокую посуду, добавьте соль, сахар, растительное масло и воду. Кипятите до кипения.

К помидорам добавить оставшиеся овощи и перловку крупу. Перемешивая и варите 20 минут. Затем добавить уксус и воду еще 10 минут. Готовую заготовку разложить по стеклянным баночкам, закрыть крышками, перевернуть, укупить однолом и оставить до полного остывания.

**Пирог с овощами**

200 г слоеного теста, 1 пакет замороженной овощной смеси, 100 г сыра, черный молотый перец, соль.

Слоеное тесто разморозить, раскатать. Замороженную овощную смесь разморозить. Полосы, перервать. Раскатать тесто в форму, обложить ее овощами. Положить тесто на форму, обложить ее сыром. Сверху посыпать перцем и солью. Тортную форму выпечки выложить на тесто, затем выпекают овощную начинку и посыпать оставшимися тертым сыром. Кровяные края слегка подогнуть. Из оставшегося теста вырезать фигурные кружки и выложить на сыр. Выпекать 35-40 минут при 180 °C.

**Лучшие варианты разгрузочных дней****РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ НА ОГУРЦАХ**

Популярность всех огуречных диет, как, собственно, и самого разгрузочного дня на огурцах, построена на двух уникальных качествах этого овоща. Во-первых, в нем содержится минимальное количество калорий. Но наиболее ценное для желающих похудеть - в огурцах присутствует тауроновая кислота - вещество, которое значительно замедляет процесс преобразования углеводов в жиры. Учитывая, что на огурцах можно потерять до 3-х кг - это вид разгрузки можно смело назвать самым эффективным разгрузочным днем.

Мено на день: 1,5 кг свежих крепких огурцов разделить на 5-6 приемов пищи. Употреблять без соли, соусов и специй, но можно добавить 1-2 ст. ложки отрубей и 2 яйца на день.

РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ НА КЕФИРЕ

Этот вид разгрузки - один из самых популярных. Кефиромочный день варьируется от 3 до 1,5 кг пищевого кефира и нормализует работу кишечника (в том числе оказывает легкий послабляющий эффект).

Мено на день: 1-1,5 л обезжиренного кефира выпивать за 5-6 порций в течение дня. Получается примерно каждые 2-3 часа.

На разгрузочных днях все правило, но ужно есть виноград, постепенно снизив в среднем на 1-2 кг в неделю, и требуется для идеального похудения, рекомендованного в диетологии. Вс это уходит постепенно за счет активации метаболизма, так как разгрузочные дни работают на калории.

Однако эффект разгрузочных дней будет более выраженным, если после разгрузочного дня не налагать на жирное и жареное, исправить свое питание. Еще один важный новин: эффективны и полезны именно систематически проводимые разгрузочные дни.

РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ НА ЯБЛОКАХ

Европейские микробиологи доказали, что частое употребление яблок способствует увеличению в кишечнике особого вида бактерий, способствующих усвоению гликозида и способствуя более качественному усвоению пищи. Многие профессиональные диетологи советуют, помимо свежих фруктов, в рамках яблочного разгрузочного дня употреблять также и печенные яблоки.

Мено на день: для разгрузочного дня яблоко с кожурой, соленые огурцы или маринованные салаты (но не сладкие). И в течение всего дня пользуйтесь известной формулой: если вы голодны - съешьте яблоко, а если вы не хотите яблоко - зна-чит, вы не голодны.

**Рыбные клубочки в слоеном тесте**

250 г филе трески, 200 г филе семги, 1 головка репчатого лука, 2 ст. ложки риса, 2 ст. ложки майонеза, 450 г слоеного теста, яичный желток для смазывания теста, растительное масло, черный перец, соль.

Очищенные, отваренные в супе.

Для начинки измельчите филе трески и семги. Лук мелко нарежьте и спассеровать на раскрученном масле. В фарши из рыбы добавить отварной рис, спассерованный лук. Посолить, поперчить, добавить майонез. Из полученного фарша сформировать 13 шариков размером с грецкий орех. Положить на 10 минут в морозильку.

Слойное тесто разморозить, нарезать на полоски шириной 1 см. Каждый шарик обмотать полосками теста. Готовые клубочки смазать слегка взбитым яичным желтком. Выпекать 25 минут при 180 °C.

Замороженный грибной суп «Привет, лето»

Отбираю самые красивые белые грибы, промываю, нарезаю, варю в кастрюле с добавлением воды, соли, специй, 0,7 л молока и замороженных грибов с добавлением соли и специй (по вкусу).

Пени-снимаки, огурцы убираю и варю минут 20, не больше. Когда грибы остынут, разливая смесь грибов и бульона по небольшим пластиковым емкостям (0,5 л) в соотношении 1:1, то есть на 1/2 емкости - грибы и на 1/2 - бульон.

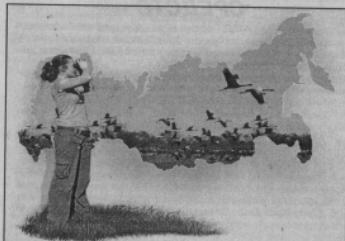
Отдельно отвариваю до полуготовности перловую крупу, собираю такой «навар»: в краепахи нарезаю замороженную борщевицу с грибным супом, горсть зелени, добавляю сметану, и добавляю тесто в морозильку.

Зимой можно быстро сварить замечательный суп. В кастрюле достаточно лишь налить воды (на каждый лить воды - 1/3 замороженной грибной смеси с бульоном), нарезать немножко картофеля и сразу опустить грибной брикет и крупу. При подаче на стол добавлять зелень и сметану.

Аромат на весь дом!



ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМАМ ПЕРНАТЫХ



Первые выходные октября в двадцатый раз подряд в нашей стране посвящены Международной акции «Дни национальных птиц». Цель этой акции - привлечь внимание людей к проблемам пернатых. Десятки тысяч участников во всем мире вышли на улицы, чтобы наблюдать и учиться ветеринарных птиц, заполнив анкеты и прислав их организаторам акции.

Уже несколько лет Росприрнадзор в рамках акции «Марафон» привлекает к участию в акции школы и детские сады города и района. В этом году за птицами наблюдали: отдел науки и экологического просвещения центрального парка «Мещера», школы города Гусь-

Хрустального: №3, 5, 7, 10; Правдинская гимназия, а также 8 школ Гусь-Хрустального района: Демидовская, Семеновская, Ильинская, Тасинская, Борская, Ушевильская, Абакумовская, Ульяновская и Аксеновская. Активно участвуют в этой акции большинство детских садов города Гусь-Хрустального, а также специализированный Дом ребенка.

Всего в акции приняли участие 2279 человек, из них 1679 - педагоги, 603 - педагогов и родителей.

Всем вместе нам удалось зарегистрировать 19662 особи птиц, относящихся к 77 видам, 71 изюм из 1015 особей птиц. Хотелось бы поблагодарить всех участников акции и пожелать нам всем еще лучших результатов в следующем году!

Е.БОБЫЛЕВА,
специалист
по экологическому
просвещению.

Служба занятости информирует ЯРМАРКИ ВАКАНСИЙ

В 2014 году в центре занятости населения города Гусь-Хрустальный было организовано 40 ярмарок вакансий. В них приняли участие 159 работодателей и 1054 граждан. Посетители ярмарок имели возможность обсудить с представителями работодателей, напрямую, задать интересующие вопросы об условиях труда, оплате, предъявляемых требований. Практически все работодатели-участники ярмарок проводили индивидуальные собеседования с соискателями, что давало возможность лучше понять друг друга. С начала 2014 года на ярмарках вакансий было предложено занять около 777 вакансий по различным профessionам рабочих и служащих.

452 участникам удалось полностью соответствовать требованиям работодателей, для них пособление ярмарки закончились успешным трудоустройством.

Проходили в центре занятости и специализированные ярмарки вакансий: для инвалидов, подростков, женщин, граждан пенсионного и предпенсионного возраста, ярмарки общественных и сезонных работ.



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТОДАТЕЛИ!

В связи с вступлением в силу постановления Правительства № 886 разрешение на работу гражданам Украины, прибывающим в зону боевых действий, выдаются вне определенной категории на выдачу иностранных паспортов и разрешений на работу. Следовательно, работодатели, планирующие прием на указанную категорию граждан Украины, не должны участвовать в данной кампании.

РЕТРО-ПРОБЕГ СТАРЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

26 сентября с Соборной площади Владимира стартовал праздничный ретро-автомобилей, посвященный 70-летию Владимира области.

В путь по дальним и близким населенным пунктам областии отправились более 50 единиц ретро-автомобилей. Практически все они - ровесники автомобилей, ностальгии которых не теряют и машины как новинки! Легендарные советские авто - экспериментальная «Чайка», собранная вручную, символ эпохи - «эмка» (ГАЗ-М1), ГАЗ 67-й, любовно прозванный красноармейским «комсомоликом», уникальный двухместный москвичка СЗД и многое другое.

Эту коллекцию собирали с 2008 года - автомобили привозили во Владимир из самых разных уголков страны. Попадая в руки талантливых мастеров, они возвращались в свой первоначальный облик, каким выглядели с конвейеров заводов. Каждый из них имеет свою историю, у каждой - двигатель того времени!

4 октября эти ретро-классические автомобили побывали в Муроме, Коврове, Гусь-Хрустальном. В нашем городе они простояли 4 часа



на площадке у фонтана, все желающие могли их увидеть и сфотографироваться, ведь в наши дни такие автомобили в перевозданном виде - большая редкость.

Эти машины спрятаны в индивидуальных гаражах, уверены организаторы ретро-пробега Дмитрий Павлов, генеральный директор ООО «АвтоДим». Конечно, можно поставить другой двигатель, другую деталь,

но ведь это уже не то. Наша же машина бережно воссоздана по чертежам, с тем же качеством, с той же любовью. Мы хотим показать их жителям нашего региона, помочь им вернуть память о своей юности и молодости, вспомнить старые советские автомобили. Возможно, дети увидят эти модели впервые, испытают гордость за свою страну.

Ретро-праздник сопровождался развлекательной программой и множеством призов и подарков. Участники и гости праздника могли поучаствовать в конкурсе ретро-автомобилей, представив свою машину, произведенную раньше 1980 года. Победители принесли участие 11 октября в праздновании Дня рождения области во Владимире, где и были официально установлены эти премии для победителей на Соборной площади.

Затем коллекционные автомобили вернулись домой и вновь станут музейными экспонатами, взглянув на которые можно будет по адресу: г. Владимир, улица Энгельса, 10, музей «АвтоДим». Ретро-пробег на Соборной площади.

Фото А. Зубанова.



Спасли человека

11 октября в час ночи на пульс диспетчера 5 отряда федеральной противопожарной службы поступило сообщение о пожаре в квартире многоквартирного двухэтажного жилого дома в городе Курлове. На место происшествия немедленно было отправлено пожарные подразделения. По прибытию к месту вызова из окна второго этажа кирпичного дома шел густой дым.

Пожарно-спасательные подразделения пожарных и спасателей, приступив к пожару, вынесли из горящей квартиры, проверки на наличие людей и ликвидации пожара.

Командиром отряда Владимиром Сафоновым и пожарным Дмитрием Плетневым, проникшими в горящую квартиру по трехклеточной лестнице, в одной из комнат был обнаружен молодой человек, не поддававший признаков жизни. Не теряя ни минуты, спасатели вынесли его на свежий воздух и передали бригаде скорой медицинской помощи. В течение 20 минут медики провели реанимационные мероприятия, в результате которых пострадавший вернулся к жизни. С ожогами верхних дыхательных путей и отравлением продуктами горения он был госпитализирован в центральную городскую больницу города Гусь-Хрустальный.

Благодаря немедленным, четким и слаженным действиям сотрудников МЧС и скорой помощи удалось спасти жизнь человека.

В настоящий момент сотрудниками отдела надзорной деятельности по г. Гусь-Хрустальному и Гусь-Хрустальному району проводится проверка по установленным причинам возникновения пожара.

Служба спасения в очередной раз обращается к жителям г. Гусь-Хрустальный и Гусь-Хрустального района о недопустимости курения в постели в нетрезвом состоянии, оставленные без присмотра бытовых, электронагревательных и газовых приборов и лежащих печей. А так же необходимости соблюдения правил пожарной безопасности в жилых помещениях.

МЧС предупреждает
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА!

В конце сентября в дневное время проходило возгорание автомобиля в городе Владимир. В результате пожара пострадали трое детей. 5 отряда федеральной противопожарной службы обращается к родителям малолетних детей: не оставляйте детей без присмотра!

Многие родители сейчас опасаются, поскольку в силу своего возраста не осознают опасности. Минуты, а порой - секунды неизвестного могут привести к непоправимому. Множество трагедий происходит, когда, казалось бы, нет видимых причин для возникновения опасности. Но роковые стечения обстоятельств показывают, что даже самые заботливые родительские качества способны создать самый чудовищный сценарий развития ситуации.

Помните об этом! Жизни детей - в ваших руках. Не оставляйте детей без присмотра!

Пресс-служба 5 ОФПС.

