

100

Хват с завода «Стендолок» — 37 минут 57 секунд.

В тожке на пять километров и в тожке на десять километров были длиннее с завода Стендолок Галина Орлова — 21 минута и Мария Телешкина — 21 минута 12 секунд. Их подруга по команде Лиза Влокина была первой на дистанции трех километров. Второй была Наталья Давыдова — тоже с завода им. Дзержинского В. Русланова. В общем-то командное зачете победила команда завода «Стендолок», а второе место заняла команда завода «Спортивные Хрустальные заводы», третье место завода команда «Стендолок».

Из числа победителей создана сборная команда города, которая примет участие в финале областной спартакиады нарядов РСФСР.

К. ШЛЯКОВ,

Телевизор и здоровье ребенка

зат определенные гигиенические условия. При нормальном зрении сидеть следует так, чтобы строчки изображения не различались, то есть в 2—5 метрах от телевизора. Если ребенок носит очки, надо их надевать, чтобы зрение не напрягалось. Стоя у телевизора, ребенок должен на уровне глаз сидущего. Ребята часто смотрят передачи в неудобных позах — вставшись в три погибели или лежа. Это недопустимая привычка.

Какое нужно освещение в комнате — полная темнота? Или плохо? Изображения, попадающие на сетчатку глаза, кажутся тогда более яркими, чем в действительности. А если это повторяется многократно, то острота зрения может понизиться. Рекомендуется освещать помещение, где находится экран как бы окружающим светом. Источником света всего общего назначения (лампы) не должен находиться прямо над экраном. Особенно неприятно устают глаза, когда экран находится на расстоянии 15-20 см от лица. Расстояние должно изменяться в зависимости от яркости и контрастности. Очень важно, чтобы телевизор был исправен. Рекомендуется ежедневно настраивать его, но в рабочее время передачи, как делают это перед пуском — по испытательным сигналам.

Е. ГЛУШКОВА,
МЕДИЦИНСКИХ НАУК.

Иногда приходится слышать, будто телевизор вреден для глаз. Безоговорочно утверждать об этом нельзя, поскольку телепередача, в общем-то обычная зрительная работа, как и при чтении, письме, рисовании, вышивании, если, конечно, соблю-

Зима идет в наступление

рескучий мороз сохранится в тин—55—60 градусов. В Пригородном крае, на Сахалине, на Курилах и Камчатке, на Дальнем Востоке.

ПОГОДА

Сейчас сюда проникло из Ба-
шенского моря тепло Атлантики, и
оно стал ослабевать. Однако в
ожидание для мороз снова успе-
ет — 30—35 градусов. На по-
близкие Варенцево моря пройдет
холод. Холоднее будет в Эстонии,
винградской области и в боль-
шинстве центральных областей.
Урады и в прилегающих райо-
нах погода неустойчивая:
дождь, метель. И здесь похолодает.

обильный снег. Порой на Сахале встречается транспорт, и водители бульдозеров и тракторов ведут самоотверженную борьбу со стихией. Им помогают тысячи жителей.

Грета МИХАЙЛОВА,
научный сотрудник
гидрометеоцентра СССР.

Фотохроника ТАСС

В. ЦАРЬКОВ,
мастер - алмазчик.

В. ДОБРОВОЛЬСКАЯ,
пенсионерка.

ружей». Кухольный фильм «Мур-
зи и Муржель» (ГДР), 17.15—
Тебе, юность! 18.00—Телевизи-
онные новости, 18.20—Экономиче-
ские чтения, 18.50—«Подпольный
портит». Телефильм 1-я серия

Об этой невероятной истории рассказала своим читателям в одном из первых номеров нового года выходящая в Иркутске газета «Восточно-Сибирская правда». Чтобы читатели не восприняли это как неосознанную шутку, редакция газеты обратилась за комментариями к директору Биологического факультета - исследователям высшей школы Иркутского государственного университета доктору Михаилу Ахариану, который подтвердил правдоподобность такого слуха.

(АПН)

19.40—«Русская неделя» 20.00
—«Знакомые, Челябинск!» 20.10
—М. Равель—«Болеро» Виллет. 20.30—21.00—На земле чужой
0.50—Концерт 1.30—Теле-
новости. 22.00—«Самое-
мое» 22.50—«Пам, очки секунды»
15 ЯНВАРЯ, 11.00—Телевизион-
ные новости 11.15—«Пять
горой симы» «Теле-звезда»
15.55—Программа передач 17.00—
Из школьных. «Путь к музы-
ке» 17.45—«Встреча друзей»
18.20—«Сельские» 19.00—
Имени Чкаловского. 19.40
—«Мир сезонов» 20.00—«Литератур-
ный вторник» 21.30—Телевизи-
онные новости 22.00—Л. Влиа-
дириров 22.15—«Самое-самое»
—«Теле-звезда» 23.00—«Теле-
тера телевизионного спектакля»

КИНОТЕАТР

КЛУБ ИМ. ЛЕНИНА
15 января художественный
фильм **ТИХИЙ ДОН** (1 и 2 серии).
Сезансы: 15, 17, 19, 21 час.

Гусь-Хрустальный Владимирской обл., ул. Калинина, дом 16.
Телефоны: редактора, зам. редактора и отв. секретаря—2-60, отде-
л и бухгалтерии—2-37.