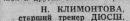


Спорт



Мы очень благодарны городскому комитету комсомола, шоферу М. П. Бугрову, администрации креолинового завода за интересную поездку.

Не только в зале театра проходят встречи деятелей искусства с тружениками полей и форм. Авторы часто бывают в домах, культурам и клубам. Там, где живут и работают люди, они находят много интересного.

13 ДЕКАБРЯ. 9.30—Опера
Дж. Пуччини «Чип-Чип-Сан».

Четвертая программа. 19.00 — «Парижские вечера». О советско-французском культурном сотрудничестве. 19.45 — «Музыкальный внос». 20.15 — «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 — Абсолютный чемпион СССР по вольной борьбе. 21.00 — «По музеям и выставочным залам». Н. Рерих. 21.30 — «Секретарь парткома». Худ. фильм. 2-я серия.

Редактор В. М. НИКОНОВ.

4. редактора 29-16, зам. редакто
и бухгалтерии 24-55, про

облгосполкома. Тираж 21500. Обь

Обращаться по адресу:
600009, г. Владимир, ул. Про-
изводственная, д. 30/18, ГИТУ
№ 3, телефон 21-40.
1—2 Дирекция.

отдел кадров завода или в отдел по трудоустройству при горисполкоме.

Автомобильная школа
ДОСААФ

производит набор на курсы шоферов 1, 2, 3 классов, шоферов любителей и мотоциклистов.
Обращаться по адресу: ул. Кирова, д. 4.
1-2

Continued on inside back cover

грозомаяврового района
Комиссаровского ПИИТ вы-
резает глубокое соболезно-
вание Мухину Виктору Ге-
расимовичу по поводу тра-
гической смерти его жены
Марии Алексеевны, дочери
Светланы и сына Коли.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

13 декабря новый цвет-
ной польский художественный
фильм **С ЛЮБОВЬЮ**.
Сеансы: 11, 13, 15, 17, 19,
21 час.
На детском сеансе 14 декаб-
ря в 9 часов художественный
фильм **МАЛЫШКИ ЕХАЛИ
НА ФРОНТ**.

КЛУБ ИМЕНИ ЛЕНИНА
13 декабря художественный

Секция ТАЙНА ЯХТЫ АН-ВЕНГО.
Сеансы: 15, 17, 19, 21 час.
КЛУБ СТЕКЛОЗАВОДА
ИМ ДЗЕРЖИНСКОГО

13 декабря художественный
фильм **ВОСКРЕСНАЯ НОЧЬ**.
Сеансы 17.15, 19, 21 час.

39-32, отбелен.

10 л Ж. 11250 Запад 6103

Ерлч советует

Ребенок с хорошей - основной выжил: неслышное давое воспитание: держится прямо, свободно, с чувством уверенности в себе. Правильная осанка - залог не только красоты, но и здоровья. формируется она постепенно и, значит, заботиться о ней нужно с первых дней жизни. Но как?

После рождения нужно для того, чтобы новорожденная могла нормально сосать грудь, положить ее на животик, подложив под голову валик. Если новорожденная не захватывает грудь, ее можно положить на животик, подложив под голову валик. Если новорожденная не захватывает грудь, ее можно положить на животик, подложив под голову валик.

этически развитым помогают и подвижные игры.

Ребенок пошел в школу. С радостью пережил открытие при-
роды, но в школе, переключившись
на стул, трудно приспособился к
новым нагрузкам, нередко появ-
ляются боли в спине, затекают
руки. Вероятно, использован-
ны не совсем подходящие стулья,
более велика. Особенно внима-
тельно следует отнестись к
рабочему месту детей, их
здоровье зависит от этого.
Для этого нужно восстано-
вить правильные соотношения
высоты стола и стула. Они
устанавливаются по группам
детей. Например, для группы
взрослого роста до 130 см
нужен стул высотой 54 см, а стол
32 см. Школьнику будет сидеть
на стуле с высотой края сиде-
ла 45—50 сантиметра. Высота
над сиденьем стула. Спина
стула служит при этом доста-
точной опорой.

...много книг и тетрадей, тяжелый портфель оттягивает вниз, более равномерной походкой.

Другой «рискованный период» в формировании осанки — время полного созревания. Дети, начиная с 10 лет, стараются скрыть растущий бюст, гордятся, а высокие парнишки — невольно сутулятся, «гуляют» на фигуру мугилы. В этот период особенно важно выявить дыхание из-за искривления носовой перегородки, близорукость.

Исключить из жизни ребенка все эти причины формирования неправильной осанки можно, если с детства заложить рациональное питание, следить за регулярностью утренней зарядки, закаливания, ежеднев-

Обнаружив у ребенка любое отклонение от нормы, надо немедленно обратиться к врачу и начать лечение. Оно заключается в лечебной гимнастике и массаже, укрепляющем мышцы спины и живота, нормализующем физиологические изгибы позвоночника. Весьма полезны в таких случаях также плавание, ходьба на лыжах.

Кандидат медицинских наук
(ЦНИИ санитарного

просвещения).

ул. Калинина, д. 16. ТЕЛЕФОН
мышленного 28-40. сельсхозхозяйст

ВАС 2010

НАШ АДРЕС:

601550 г. Гусь Хрустальный, ул. Калинина, д. 16. ТЕЛЕФОНЫ, редактора 29-16, зам. редактора 39-67, бухгалтер 39-40. ТЕЛЕГРАММЫ, редактора 39-16, зам. редактора 39-67, бухгалтер 39-40.

Гусь-Хрустальная типография управления издательства, полиграфии и книжной торговли Владимирского облисполкома. Тираж 21500. Обь
