

*Информировать
вовремя
и объективно!*

№ 49
(16541)

КОЛОНКА
НОВОСТЕЙ

НАШ
КАЛЕНДАРЬ

8 ИЮЛЯ - Всемирный день борьбы с аллергией
9 ИЮЛЯ - 100 лет назад (1909 г.) на Петровской набережной в Санкт-Петербурге заложен Городской усадебный дом имени Петра Великого (строится по проекту А.И.Митревца). С 1944 г. здесь располагается Нахимовское училище.

ИМЕНИННИКИ
НЕДЕЛИ

6 ИЮЛЯ: Александр, Алексей, Петр, Артем
7 ИЮЛЯ: Иван, Антон
8 ИЮЛЯ: Николай, Василий, Петр
9 ИЮЛЯ: Георгий, Иван
10 ИЮЛЯ: Александр, Владимир, Петр
11 ИЮЛЯ: Сергей, Герман, Василий, Григорий, Павел
12 ИЮЛЯ: Петр, Павел, Григорий

ПРОГНОЗ
ПОГОДА

8 ИЮЛЯ: +26, облачно, дождь
9 ИЮЛЯ: +24, облачно, дождь

КУРС
ВАЛЮТ

Доллар: 31,24 руб.
Евро: 43,78 руб.

СЛОВО
НЕ ВОРОБИЙ

Поробя, создан любой мамкой, какой она есть, робовале или великие учителя от многих род, надежды и с любовью и робовид.

Н.ФОСКОЛО.

ЗА ЗАСЛУГИ В ОБУЧЕНИИ

Указом Президента РФ от 14 июня 2009 г. № 684 за заслуги в обучении и воспитании учащихся и многолетний добросовестный труд присвоено почетное звание «Заслуженный учитель Российской Федерации» ТАРЛАКОВУ Валерии Степановичу - заместителю директора федерального государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Гусевский стекольный колледж».

ВРУЧЕН ДИПЛОМ!

Российская автомобильная федерация наградила дипломом СТК «кварц» (руководитель В.Н.Рамеяков) в Гусь-Хрустальном, за большой вклад в обучение школьников правилам дорожного движения и развитие автомобильного спорта среди детей.

СЕЛО - ПРАЗДНИК СЕМЬИ, ЛЮБИ И ВЕРНОСТИ

Уважаемые жители и гости нашего региона!

Второй год подряд в июле будет отмечаться церковно-гражданский Праздник Семьи, Любви и Верности. Это день святым чудотворцам и преподобным супругам, мужским князьям Петра и Февронии, которые издавна почитаемы в России как хранители семьи и брака, покровители супружеской любви и семейного счастья. Они и сегодня помогают многим людям найти друг друга, обрести семейное благополучие, способствуют появлению на свет маленьких детей.

На протяжении нескольких столетий история Петра и Февронии служит россиянам образцом истинной взаимной любви, супружеской верности. Важно помнить, что процветание общества зависит от того, насколько крепкой и дружной является семья. Она была и остается хранительницей духовно-нравственных ценностей, национальной культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития нашего государства.

Сегодня требуется объединение усилий и сотрудничество государственной власти, Православной церкви, всех людей и общественных организаций, видящих главную цель и смысл своего деятельности в процветании

России, создании условий для укрепления семьи, ее духовно-нравственных основ.

В нашей области вопросом поддержки семьи, улучшения демографической ситуации уделяется большое внимание. Немало сделано в целях укрепления здоровья, развития системы образования, социального обслуживания населения, борьбы с безработицей, безразличностью и правонарушающими несовершенствами. Но все многое нужно сделать для того, чтобы каждая семья была крепкой и благополучной, чтобы в ней росли здоровые и счастливые дети.

Поздравляем всех жителей области с замечательным праздником. Пусть он поможет людям укреплиться в вере и озирит человеческие души светом духовной любви, добра и справедливости. Желаем любви и согласия, счастья и семейного благополучия.

Н.ВИНОГРАДОВ, губернатор
Владимирской области,
В.КСИЛЕВ, председатель Законодательного
Собрания Владимирской области,
И.КНЯЗЬ, главный федеральный
инспектор во Владимирской области,
аппарат полномочного
представителя Президента РФ в ЦФО.

Дорогие земляки!

Инициатива проведения Праздника Любви, Семьи и Верности, рожденная на фронте Владимирской земле, поощряемая руководством государства и Русской православной церковью, пришла по душе многим россиянам. Ведь праздник наполнен верой в силу и крепость любви, семейного союза. Дружная семья во все времена - основа надежности и стабильности, что составляет цель и уверенность в будущем родителю.

От всех душ поздравляем всех жителей Гусь-Хрустального района с праздником и желаем всем здоровья и благополучия, любви и гармонии в семье, радости и гордости за детей, уважения к старшему поколению!

Н.ПРУДИКОВ, глава района.

Уважаемые жители города!

Эпизол любви и верности - крепкая семья. Ведь семья как основной элемент общества была и остается хранительницей духовно-нравственных ценностей, национальной культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благополучие семьи крепче и развивается воздушно, растет благополучие народа. Сердечно поздравляем вас с Праздником Семьи, Любви и Верности. Желаем всем семьям горой большой любви, верности, преданности, взаимопомощи и терпимости друг к другу.

В.ШАЛАЕВ,

глава МО г. Гусь-Хрустальный,
Н.САЛАВИН, председатель
Совета народных депутатов.

«И ЗАКРУЖИЛА НАС ЛЮБОВЬ...»

Семью Малышевых многие в городе знают как спортивную семью.

Анатолий Матвеевич и Александра Ивановна женаты 35 лет.

В 60-70 годы советская пропаганда физической культуры и спорта была на высоте. Наши спортсмены становились чемпионами и были любимцами молодежи. Подрастаете поколение мечтало завоевывать высшие олимпийские награды. Малышкина в первую очередь грешила хоккеем. И в Болших, и малых городах стали строить хоккейные коробки. Первой в нашем городе появилась во дворе дома №4 по ул.Прудниковой. В ее строительстве принимала участие отец и сын Малышевы.

Летом жарко, игра в футбол, но зимой все болели хоккеем, - рассказывает Анатолий Матвеевич. - Да и хоккей я полюбил. Чуть ли не каждый день ходил на каток. Скончав школу, поступил в техникум, работал на заводе «Стекловолокно» слесарем-ремонтником, но он скорее не развивался. Окончание на 8 стр.



Семья Малышевых

ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ

Праздник для города Гусь-Хрустальный начался с набережной озера, где на бетонном ограждении стадиона «Центральная» участники первого городского конкурса граффити приступили к осуществлению своих творческих замыслов. Давая им участие в конкурсе были заблаговременно поданы в отдел по делам молодежи администрации города. Были также представлены на конкурс будущим рисункам для того, чтобы определиться с цветом, закупаемой в баллончиках краской.

Художники работали продолжительное время над своими творениями, многие из которых были достаточно большими по объемам и занимали несколько планов. Каждая работа была своеобразной и интересной по замыслу. Первым место было присуждено Антиму Мерезову, который пригласил художников на стену название своего города Гусь-Хрустальный. Рисунок вторым местом занял Александр Витосов, так как был посвящен любимому городу и молодой девушке. Николай Шенков дал название своему творению в виде мультипликационных фильмов. Конкурс граффити планируется провести и в следующем году.

ОТМЕЧЕНИ ГРАМОТАМИ

На празднике День городских грамотами администрации города отмечены за развитие граффити инициатива директора ООО «Экономстрой» А.И.Кулева, МУП «Универсам-37» Л.И.Таркова, ООО «ЗОС» А.В.Яровой. За высокую квалификацию в производственной работе поощрены лучшие работники ОАО «Гусевский стекольный завод» М.Дзержинского, а также специалисты МУП «Автомобильно-авиационное предприятие».

В числе награжденных также заведующий отделом здравоохранения администрации города В.А.Кудрина, преподаватель детской школы искусств РК Антонова и заведующий отделом творческо-олимпийской деятельности Директор молодежи «Хрустальный» М.В.Земцова.

ДОБЫЧА ТОРФА НАЧАЛАСЬ

Коллектив Мезнонского торфоразработки начал сезон добычи торфа. В настоящее время в разработке находится 35 участка из имеющихся 367, 800 гектаров подтоплены.

В этом году планируется добыть 12 тыс. тонн торфа, сообщил директор торфоразработки В.Н.Артемьев. В 6 тысяч тонн в специальных вагонах отправлены в тепличную хозяйство Рязанской, Волгоградской, Саратовской областей. 8 тысяч поступит в тепличное хозяйство Ивановской области как топливо.

На предприятии сейчас работает 100 человек. Для работы необходима техника, как производственная, так и противопожарная.

ПОРЯДОК ПОДАЕТ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ВЫПЛАТУ 12 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ИЗ СРЕДСТВ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ОРГАН ПО ВЫДАЧЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ ВЕТЕРАНА ВОЙНЫ ОПРЕДЕЛЕН ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Губернатор области Н.В. Виноградов 10.06.2009 подписал постановление № 444-Об уполномоченным органом администрации области по выдаче удостоверений ветерана Великой Отечественной войны.

Согласно постановлению, департамент социальной защиты населения администрации области (Л.Е. Кукушкин) определен уполномоченным органом администрации области по выдаче удостоверений ветерана Великой Отечественной войны.

Согласно постановлению, департамент социальной защиты населения администрации области (Л.Е. Кукушкин) определен уполномоченным органом администрации области по выдаче удостоверений ветерана Великой Отечественной войны.

МОЛОДЕЖЬ ПОЛУЧИТ СОЦИАЛЬНУЮ ВЫПЛАТУ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ НА СЕЛЕ

Губернатор области Н.В. Виноградов 18.06.2009 подписал постановление № 450-Об реализации мероприятий по улучшению жилищных условий граждан, проживающих в сельской местности, в том числе молодых семей и молодых специалистов, предусмотренных федеральной целевой программой «Социальное развитие села до 2012 года», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 3.12.2008 № 858.

Право участия в мероприятиях на получение социальной выплаты для строительства (приобретения) жилья удостоверяется свидетельством о предоставлении социальной выплаты на строительство (приобретение) жилья в сельской местности по форме согласно приложению, утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 12.2008 № 858.

Свидетельство не является ценной бумагой, срок его действия составляет 1 год со дня выдачи, указанной в свидетельстве.

Выдача свидетельств получателя социальной выплаты осуществляется департаментом сельского хозяйства и продовольствия администрации области.

Приобретенное или построенное получателями социальной выплаты жилье помещению должно быть пригодным для постоянного проживания граждан, при этом общая площадь жилого помещения в расчете на одного человека не должна быть меньше размера, равного учетной норме площади жилого помещения, установленной органом местного самоуправления. Жилое помещение оформляется в общую собственность всех членов семьи, указанных в свидетельстве.

Средняя рыночная стоимость 1 кв. метра общей площади жилья в сельской местности на территории Владимирской области в 2009 году утверждена данным постановлением в размере 18400 рублей.

Пресс-служба администрации области.

РАСХОДЫ НА ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ НЕ ПРЕВЫШАЕТ 2,7%



Членство госслужащих и работников органов государственной власти во Владимирской области в 2010 году расти не будет. Все изменения структуры и штата должны происходить в пределах существующей численности. Это предусматривает проект нового регионального бюджета, который 29 июня обсудили на коллегии областной администрации.

Кроме того, не будет проводиться индексации денежного вознаграждения лиц, замещающих государственные должности Владимирской области, и размеров денежного содержания гражданских служащих. Лимитные расходы на услуги связи, горюче-смазочные материалы, канцелярские товары, командировки, сократят денежные траты на приобретение товаров длительного пользования. Этот подход исключает представительных и исполнительных органов власти области.

Таким образом, расходы на государственное управление в 2010 году прогнозируются в размере 2,7% в объеме налоговых и неналоговых доходов консолидированного регионального бюджета и долишки на выделение из федерального бюджета.

О.ИСТРАТОВА,
ведущий специалист-эксперт пресс-службы
администрации Владимирской области.

Пенсионный фонд РФ принимает заявления на единовременную выплату в размере 12 тысяч рублей из средств материнского капитала, которые семьи могут использовать на последние нужды.

Платить соответствующее заявление могут все владельцы сертификата материнской капитал вне зависимости от того, сколько времени прошло со дня рождения второго или последующих детей. При этом важно подчеркнуть, что данная мера носит временный характер. Так, если право на материнский капитал возникло с 1 января 2007 года по 30 сентября 2009 года - заявление на единовременную выплату необходимо подать не позднее 31 декабря 2009 года, если право возникло с 1 октября 2009 года по 31 декабря 2009 года - не позднее 31 марта 2010 года.

Пакет документов, который при подаче заявления необходимо представить в ПФР, минимален: паспорт заявителя, сертификат на материнский капитал, документ, подтверждающий реквизиты счета, на который следует перечислить средства. В случае необходимости ПФР может запросить дополнительные сведения, а также уточнить информацию, которая содержится в заявлении и представленных документах. С момента принятия заявления, но не позднее, чем в двухмесячный срок, 12 тысяч рублей единым платежом будут

перечислены на указанный заявителем счет. Единственной выплатой из средств материнского капитала стала возможной с принятием Федерального закона «Об внесении изменений и отдельные законодательные акты РФ в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан», а также правил Миндвора соцзащиты РФ, которые регламентируют этот процесс.

Таким образом, это стало еще одним из направлений использования материнского капитала, в котором держатели сертификата могут прибегнуть, не дожидаясь, пока ребенку, который дал право на его получение, исполнится три года. Напомним, что погашать жилищную часть трудовой пенсии для женщины, по-прежнему необходимо, чтобы одному или последующим детям исполнилось три года.

Сумма материнского капитала на сегодняшний день составляет 312 тысяч 182 рубля. Сертификат на материнский капитал получить уже почти 1 млн 172 тысячи российских семей.

Отделение ПФР по Владимирской области.

ЕСТЬ НАД ЧЕМ РАБОТАТЬ

Состоялось очередное совещание главы муниципальных образований (поселений) района, которое началось с информации главы района Н.И. Груше о социально-экономическом положении на данный период, достижениях и имеющихся трудностях.

О состоянии пожарной безопасности в муниципальном образовании «Поселение» районного учреждения «5 отряд федеральной противопожарной службы по Владимирской области» С.В.Рыков Сергей Викторович донес сведения гла решения, принятые на состоявшемся 18 июня заседании районной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, в частности «направить противопожарное водоснабжение района. Согласно данному решению в муниципальных образованиях (поселениях) разработаны целевые программы «Обеспечение населенных пунктов района противопожарным водоснабжением на 2009-2011 годы», назначены конкретные мероприятия и сроки их выполнения, в том числе проведение инвентаризации всех имеющихся источников противопожарного водоснабжения. Находясь отдаленно от мест ГО и ЧС администрации

района В.А. Колесов отметил важность обеспечения и поддержания в нормальном состоянии противопожарного лесополосного насаждений пунктов, а также необходимости создания приватной пожарной безопасности и постоянного проведения профилактической работы с населением.

С информацией о состоянии на рынке труда и формировании программы занятости населения на 2010 год на территории района выступил директор государственного учреждения «Центр занятости населения - Гусь-Хрустальный район» В.А.Иванкин. На 26 июня в ИЦЗ зарегистрировано 1377 безработных граждан, проживающих в районе, более половины из них - женщины; уровень безработицы составил 5,2 %.

В рамках долгосрочной областной целевой программы содействия занятости населения центром занятости заключено 7 договоров с организациями района о временном трудоустройстве безработных граждан, испытывающих трудности в поисках работы. Кроме того, безработные граждане принимают участие в оплачиваемых общественных работах. По такому пути снижения безработицы работают группы нарядов, в МО п.Уршельцево.

Одним из вопросов повестки дня совещания был посвящен выборам в органы местного самоуправления МО Гусь-Хрустальный район. Одним из вопросов повестки дня совещания был посвящен выборам в органы местного самоуправления МО Гусь-Хрустальный район. Одним из вопросов повестки дня совещания был посвящен выборам в органы местного самоуправления МО Гусь-Хрустальный район.

Заместитель главы района Р.А. Сергеев довел до сведения глав информацию о ходе проведения ревизии сметных работ в выборочных учреждениях и подготовке их к новому учебному году, организации летнего отдыха в лагерях детского пребывания на базе школ, а также о мероприятиях, проводимых в рамках года молодежи.

Об оптимизации расходов бюджетных средств выступила и.о. начальника финансового управления В.А.Иванкина. Рассмотрены и другие вопросы.

Пресс-служба администрации района.

В КАЖДОМ ДОМЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ХОЗЯИН

Пришло время понять, что если вы стали собственниками помещений, то в той мере долей собственности, которую имеете, вы в полной мере несете ответственность за то общее имущество, которое принадлежит вам по праву в вашем доме.

Управляющая организация это не собственник вашего дома, а значит, не хозяин, а для того, чтобы в доме был хозяин, нужен ТСЖ.

Правление ТСЖ формирует на себя функции от имени всех жильцов отстаивать общие интересы собственников и решать все проблемы, связанные с эксплуатацией и содержанием вашего дома.

Ревизионная комиссия ТСЖ будет осуществлять контроль за деятельностью ТСЖ и предоставлять жилищный отчет на собрании собственников.

Коллективные выгоды ТСЖ - это получение дополнительных доходов, которые должны быть направлены на нужды дома.

Вступать или не вступать в ТСЖ - решать вам (ст. 143 ЖК РФ). Принимать вас в этом никто не может. Тем не менее, риск, решив создать ТСЖ, заключается в том, что если вы не вступите в него, то спустя лет 10-15 вы обнаружите, что вы не собственник, а арендатор. Если вы отказываетесь вступить в ТСЖ, вы и свет вам не отключат, санкиций никто применять не будет, но не вносить плату за коммунальные услуги вы все равно будете в ТСЖ.

Способность жителей - залог успеха ТСЖ. Как же добиться? Сложнейшая задача - прийти с осознанной ответственностью за жилье, за свою собственность. Пока что большинство считает, что достаточно приватизировать квартиру, и при этом совершенно не думают о том, что падают, лифт, лестница, придомовая территория - это тоже ваша собственность, о которой необходимо заботиться. Как показывает опыт, с пониманием этого и приходит сплоченность.

Е.ДОРОННИН, и.о. начальника жилищного отдела УГХ.

СТОЛОВЫЙ НОЖ И ВИЛКА - ЭФФЕКТИВНОЕ ОРУЖИЕ
ПРОТИВ ГРОЗНОЙ БОЛЕЗНИЖИЗНЕННЫЕ
НАЧАТЫИ ВНОВЬ
О СПИДЕ

В настоящее время в Российской Федерации развивается серьезная эпидемия ВИЧ/СПИДа и инфекции, передающейся половым путем (ИППП). Иногда нам кажется, что вопросы, связанные с ВИЧ (СПИД и ИППП), нас никогда не затронут. Личное дело каждого - игнорировать проблему или научиться защищать себя и тех, кого мы любим.

Часто люди не пользуются средствами профилактики, только потому, что недостаточно информированы.

Инфекция, передающаяся половым путем, представляет серьезную опасность для здоровья человека, так как является одной из главных причин бесплодия, как мужского, так и женского.

Возбудителями болезней, передающихся половым путем, могут быть бактерии (сифилис, гонорея, хламидиоз), вирусы (ВИЧ-инфекция, герпесвирусная инфекция, гепатиты В и С, папилломавирусная инфекция), паразиты (чесотка, педикулез).

Чем раньше выявлена инфекция, тем легче от нее избавиться, а значит, тем больше шансов предотвратить опасные осложнения.

Многие из инфекций, передающихся половым путем, могут достаточно долго протекать бессимптомно. Поэтому лучше всего регулярно посещать врача и сдавать анализы, особенно если у человека несколько половых партнеров.

Какие симптомы

должны
насторожить:

- зуд и жжение в области половых органов;
- необычные кровянистые выделения из половых органов;
- покраснение, язвочки, пузырьки в области половых органов и заднего прохода;
- гнойные выделения из половых органов;
- болезненное мочеиспускание.

При вышеперечисленных симптомах необходимо срочно обратиться к врачу.

И.ЮЗОВА,
врач акушер-гинеколог.

ОПЕЧАТКА

В «Гусевских вестях» № 47 от 1 июля 2009 года по техническим причинам допущена опечатка. На 5 странице в первом разделе неправильно назван муниципальный округ. Следует читать: «Муниципальный районный депутат МО Угличское (сельское поселение) Гусь-Хрустального района, 27.06.2009 г. № 60 «Об утверждении списков единомандатных избирательных округов по выбору депутатов Совета народных депутатов МО Угличское...» и далее по тексту.

В заголовке приложения к решению Совета народных депутатов МО Красноотборское (сельское поселение) Гусь-Хрустального района следует читать: «Список единомандатных избирательных округов по выбору депутатов Совета народных депутатов МО Красноотборское...» и далее по тексту.

ДИАБЕТ ВХОДИТ В ТРОЙКУ САМЫХ
ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УГРОЖАЮЩИХ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ, И ЧИСЛО ЕГО ЖЕРТВ
ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ, НЕСМОТЯ
НА ВСЕ СТАРАНИЯ ВРАЧЕЙ.

Двадцать лет назад в мире насчитывалось 30 миллионов больных, а сегодня уже 250 миллионов. Причем скрытых диабетиков тех, кто о своем недуге не подозревает, чуть ли не вдвое больше.

Что же делать с коварной болезнью?

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ
ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ

Некоторые специалисты считают сахарный диабет не столько болезнью, сколько особенностью обмена веществ - реакцией организма на определенную образ жизни. И действительно, многим диабетикам достаточно наладить режим дня и придерживаться определенной диеты, чтобы чувствовать себя здоровыми и не зависеть от лекарств.

Три основных принципа правильного питания:

• Есть надо по часам, с небольшими интервалами между основными приемами пищи.

• Питаться 5-6 раз в сутки, но не помногу: два скромных завтрака, обед, полдник, один или два легких ужина и стакан обезжиренного кефира перед сном.

• Не стоит заглатывать пищу кусками. Разделите ее на мелкие кусочки вилкой или столовым ножом, тщательно пережевывая каждый кусочек. Тогда съеденное лучше усваивается, а насыщение наступает и от маленьких порций.

• Откажитесь от мясных полуфабрикатов и консервированной пищи. Попадая не только в кровь, но и в суставы.

• Не увлекайтесь простыми углеводами: сахаром, конфетами, пирошками, мороженым, сладкими напитками, а также алкоголем.

• Увеличьте количество овощей и фруктов, содержащих много клетчатки.

• Ограничьте потребление животных жиров.

Тунным людям надо снизить калорийность рациона. Меню должно быть разнообразным, а по калорийности соответствовать вашим нагрузкам. Врачи считают, что еда диабетика должна состоять на 55-60% из углеводов, на 25-30% из жиров и на 15-20% из белков. Это меню чем отличается от меню нормального человека. Но нужно уметь любить сладости, а еще лучше - полностью от них отказаться. И не злоупотреблять фруктами. Углеводная пища должна состоять в основном из овощей, фруктов и ягод, богатых клетчаткой, которая способствует более медленному всасыванию глюкозы и потому не вызывает резкого повышения уровня сахара в крови. Кроме того, многие плоды содержат множество витаминов, минералов и кислот, необходимых нашему организму.

ЕСТЬ ЧТО ЕСТЬ

Самыми полезными в борьбе с диабетом овощи специалисты считают морковь, капусту, огурцы, помидоры, баклажаны и кабачки. А из фруктов - яблоки, айву, сливы, клюкву, крыжовник, боярышник, бруснику, чернику и черноплодную рябину.

Налегать на виноград, финики и бананы диабетик не может: слишком много в них простых углеводов, а глюкоза, которой полны изюм и инжир, очень быстро всасывается в кровь.

Полезно включить в меню клубни топинамбура (земляной груши), корни цикория, лопуха, одуванчика. Они содержат инсулин-

подобное вещество инсулин, который обладает замечательным свойством понижать уровень сахара в крови.

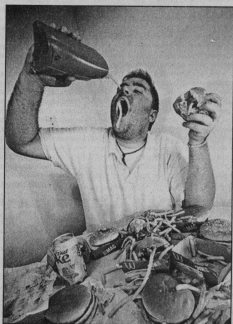
Однако рекордом по содержанию противовоспалительных веществ, в том числе и инсулина, остаются клубни цветов георгин. Клубни розочных сортов цветов и одноклеточных «веселых ребят» одинаково полезны.

Надо заметить, что содержание в этих растениях инсулина способно предотвращать и другие болезни. Научные исследования показали, что он стимулирует рост и активность бифидо- и лактобактерий, предотвращая дисбактериоз, повышая содержание кальция в толстом кишечнике, снижая риск остеопороза, влияет на метаболизм липидов, уменьшая риск атеросклеротических изменений в сердечно-сосудистой системе, и даже обладает антиканцерогенным действием.

Надо также помнить, что большое влияние на углеводный обмен оказывает наше эмоциональное состояние. Переживания повышают содержание глюкозы в крови. У здоровых людей такое циклическое явление нейтрализует поджелудочная железа, выделяя больше инсулина. Но затяжной стресс и попытки заставить его сделатьными способами истощают резервы организма.

Никогда не заегайте эмоция внутри! Если чувствуете, что слезы падают и душа страдает, не сдерживайте: кричите, плачьте, бейте посуду, но дайте выплеснуться гневу и обиде. Этот незатейливый метод лечения на раз помог справиться с чрезмерным напряжением.

Не жертвуйте сна! Последние научные исследования подтверждают о том, что развитие диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний напрямую связано с нарушением суточных ритмов и недостатком сна.



ТЕСТ НА ДИАБЕТ

1. Поставьте мочку языка и охотью по рту?
2. Чаще обычного требуется туалет?
3. Высокшие капли мочи оставляют на белье плотные белые пятна?
4. У вас повышенный аппетит, но чувство голода не проходит?
5. Стало быстро полнеть или, наоборот, худеть, несмотря на обильное питание?
6. Слишком быстро утомляетесь, одолевает слабость и сонливость?
7. Часто кружится голова?
8. Температура тела ниже нормы?
9. Плохо заживают порезы и царапины?
10. Слишком медленно заживают раны после подкаленной инфекции?
11. Ощущается тяжесть в ногах?
12. Периодически возникает онемение и покалывание в ладонях и стопах?

13. Подходят зрению: контуры предметов расплываются, перед глазами будто белая пелена?

Если хотя бы на пару пунктов вы ответили да, стоит, не затягивая, нанести визит врачу и проверить кровь на сахар.

КОНКРЕТНО

В день нам требуется от 350 до 500 г углеводов. Но наша задача, чтобы набрать суточный норму! По количеству углеводов плоды делятся на три группы. Самые сытные и вкусные, какие только предположение.

I группа	II группа	III группа
Калорийность углеводов в 100 г		
5 г	5-10 г	более 10 г
Огурцы, помидоры, белокачанная и цветная капуста, кабачки, тыква, баклажаны, редис, салат, шавель, шпинат, спаржа, укроп, сельдерей, зеленый лук, цукорный, лимонный, клюквенный.	Морковь, репчатый лук, редька, свекла, брокколи, петрушка, сельдерей, бобы. Черная и красная смородина, клубника, малина, брусника, груша, абрикосы, персик, дыня, айва, апельсины, мандарины, грейпфруты.	Картофель, зеленый горошек, бананы, виноград, ананасы, финики, инжир, сладкие сорта яблок.

ВПЕРЕДИ - НОВЫЕ ПОБЕДЫ

В конце июня в районе состоялось торжественное чествование выпускников старших классов школ с золотыми и серебряными медалями. В нынешнем году в семи школах района 13 медальстов, на их золотых и 4 серебряных. Отмечено, что в этом году немало коллективов золотых медалистов, несмотря на то, что выпускники прошли сложные испытания - единый государственный экзамен. Это означает, что медальсты достойно своих высоких наград. В торжественной церемонии награждения приняли участие депутат Законодательного Собрания Владимирской области, генеральный директор ООО «Гусар» А.А.Бережин, глава района Н.И.Грушко, его заместитель Р.А.Сергеева, начальники управления образования Д.Ю.Борзенко, а также главы муниципальных образований, выпускники школ и их родители.

Первым выступил ребятам с большой победой в их жизни Н.И.Грушко. Он пожелал им новых достижений, быть такими же активными, трудолюбивыми и целеустремленными, какими они показали себя в школе. На основании приказа управления образования администрации Владимирской области 9 выпускников школ района награждены золотыми медалями «за особые успехи в учебе», которые им были вручены на областном правлении. На торжественной церемонии в районе им вручались денежные премии, а их родителям - благодарственные письма управления образования. Вот имена золотых медальстов:

Ветлюковская СШ:

Татьяна Горбача - неоднократный победитель конкурсов и олимпиад. В нынешнем учебном году она заняла первое место в рай-

онных олимпиадах по литературе и обществознанию. В прошлом году стала лауреатом второй степени по итогам областного конкурса «Наше мое родное село». Девочка любит спорт, играет на гитаре, с интересом изучает историю своей страны и историю. Марина Черныш - победитель районных олимпиад по русскому языку, литературе, истории и обществознанию. В прошлом учебном году заняла третье место в областной олимпиаде по русскому языку и литературе. Она прекрасный организатор, принимала участие в проведении общешкольных мероприятий, пишет стихи, отлично танцует. Марина - победитель районного конкурса «Молодые лидеры Владимирской области».

Добрынинская СШ:

Максим Кобяков отличается высокой эрудицией, проявляет особый интерес к точным наукам, победитель районных олимпиад по основным предметам и англоязычному языку. Он принимал активное участие во всероссийском конкурсе и показал хорошие результаты. Ключевым является ребятам по дереву, спорту, не раз участвовал в районных состязаниях, в осенне-спортивной игре «Спартаки».

Александр Бражник в нынешнем учебном году занял первое место по математике и обществознанию в районных олимпиадах. Во Всероссийском конкурсе «Физика математикой» он лидировал в районе. Блестяще склад ЕГЭ по информатике, набрав 99 баллов из 100. Неоднократно защищает мест школы на районных соревнованиях, активный участник районно-спортивной игры «Зарница», конкурса «Экзиты отечественной истории».

Краснокупецкая СШ:

Арина Павлова серьезно увлекается информатиконо-коммуникационными технологиями, стал приззер районного конкурса «ИИТ-2008». Любит спорт, занимается занятиями «Отличник физической подготовки», прекрасно заземовал себя в областном молодеческом турслаломе «Соревнования».

Светлана Гусева - автор исследовательской работы по краеведению, признанной лучшей в 2008 году на районной конференции. Вышлак Светлана в технике «Белая глала» на выставку-конференцию творчества учащихся района, отмечены грамотой управления

образования. Светлана активно занимается спортом, награждена значком «Отличник физической подготовки».

Майя Куликова была капитаном команды, занявшей в 2008 году 2 место в районном конкурсе знатоков отечественной истории. Победитель и призер районных олимпиад по химии и обществознанию, участница конкурсов «Прогрессив в рамках Всероссийского форума «Славная планета», артистка, хорошо рисует, увлекается вышивкой.



Глава района Н.И.Грушко вручает награды.

принимала активное участие в областной экологической конференции. Увлекается музыкой, успешно занимается музыкальной школой.

На основании приказа управления образования администрации района 4 выпускника награждены серебряными медалями. Они получили денежные премии, а их родители благодарственные письма. Серебряными медалями награждены выпускники:

Урьевской СШ - Александр Степанов; Курповской СШ № 2 - Марина Севинович; Колесовской СШ - Дарья Голыгина; Краснокупецкой СШ - Ирина Барабанова.

Они преуспели в учебе, большинство из них отличались активным участием в работе районного молодеческого парламента, занесены в почетную книгу районного общественного объединения «Импелус». Разнообразны их интересы: поэзия, музыка, спорт, рукоделие.

Вандаловской торжества тепло приветствовала заслуженный учитель школы Рязанской области «Знак Почета» Г.А.Русова. Она пожелала ребятам принимать достойные успехи, не забывать свою малую родинку, школу и учителей, которые вложили в них столько знаний, терпения и души.

Стало доброй традицией на таких праздниках чествовать учащихся и выпускников школ, добившихся значительных успехов в различных областях культуры, спорта, в номинациях: «Хорошографическое искусство», «Молодежное и молодежное общественное движение». Им присуждена стипендия «Наследие Хрустального края».

Выпускникам Гусевской степольного колледжа Елены Гусевой, Натальи Колосовой и Дарьи Курцовской, окончившим это учебное заведение с красным дипломом, вручены денежные премии.



Р.А.Сергеева с выпускниками.



Ученица 8 класса Тасибиной Юлианы

Анна Широкова удостоена **ежемесячной стипендии «Наследие Хрустального края» за особые успехи в области культуры.**

Курповская СШ № 1:

Анастасия Курявичева - победитель и призер районных олимпиад по математике, химии, географии и немецкому языку. Показала хорошие результаты на областном этапе всероссийских олимпиад школьников по математике, а также в международных конкурсах «Менгури» и «Русский медвежонок». Она всесторонне развита, увлекается музыкой и спортом.

Урьевская СШ: Татьяна Бирюкова - активная участница районных конкурсов и олимпиад. Занималась исследовательской работой по экологии. Неоднократно принимала участие в районных олимпиадах по различным предметам.

«А ВЫСТЬ ЗНАЮЩИЕ ПЛЕЧЕВЫЙ РОДНИК МОЖЕЖЕТ РЕШИТЬ ВСЕ ЗАДАЧИ...»

В СШ № 10 состоялось торжественное чествование ребят, окончивших школу с золотыми и серебряными медалями. В этом году в городе 4 золотых и 9 серебряных медалистов. Больше всего медалистов в СШ № 1 и 2 - по 2 золотых и 3 серебряных. По одной серебряной медали в СШ № 3, 10, 15. Таким образом, вписана еще одна славная страница в историю образования города. Представляем список золотых медальстов:

СШ № 1:

Сергей Смирнов за годы учебы проявил себя одаренным талантом в области физики, особенно в точных и естественных науках. На протяжении последних лет он является неоднократным победителем городских олимпиад. В прошлом году стал победителем областной олимпиады по основным предметам физики, заняв второе место на областной олимпиаде по физике. Участвовал во Всероссийской олимпиаде по праву, где стал победителем в номинации «38 лучшее знание истории права».

Сергей является лидером школьного научного общества «Есть идея». В составе школьного комитета стал победителем городского этапа конкурса знатоков отечественной истории и занял второе место на областном его этапе. Он увлекается физикой, за что второе место на областном этапе стал приззер межрегиональной олимпиады «Идеи в будущее», проводимой МГТУ им. Баумана, и приглашен, для обучения в этом университете на факультете машиностроения. Сергей является лауреатом премии «Надежда земля Владимирской» в номинации «Молодая исследователь в области естественных наук».

Николай Пономарев занимал призовые места в городских олимпиадах по биологии, химии, физике, литературе, географии. Он один из самых активных участников научного общества «Есть идея». В нынешнем учебном году Николай участвовал в региональной олимпиаде «Шаг в будущее», проводимой МГТУ им. Баумана, и стал ее победителем. Приглашен для обучения в этом вузе по выбранной им специальности «Электронное машиностроение».

СШ № 2:

Алексей Николаев - победитель и призер городских олимпиад по математике и биологии. Показал высокие результаты в областной олимпиаде по физике и в республиканском этапе Всероссийской олимпиады школьников по физике.

Занимается самообразованием, участвует в электорной олимпиаде физико-технической школе при МАИТ. Постоянно принимает участие в конкурсах по различным предметам.

Много читает, любознателен, активно участвует в городских мероприятиях, стал чемпионом в составе команды «Церка» - участника интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?». В нынешнем году вышел победителем академического соревнования «Профессор Жуковский», олимпиады школьников «Шаг в будущее». Показав высокие результаты, он получил право зачисления в МГТУ им. Баумана.

В этом году удостоен персональной стипендии им. Алены Мальцовой администрации города Гус-Хрустального для одаренной и талантливейшей в области образования и науки.

Николай Николаев имеет отличную физическую подготовку. В составе сборной команды «Церка» принимал участие в соревнованиях «Президентские старты» и других активные участие во Всероссийском этапе в «Анале. Неоднократно принимал участие в конкурсах отечественной истории, посвященных 230-летию Владимирской губернии и 300-летию Платовской битвы.

Николай участвовал в олимпиадах школьников «Шаг в будущее» по истории в МГТУ им. Баумана. Неоднократно и его брат Алексей, награжден персональной стипендией им. Алены Мальцовой.

В этом году золотые медалисты получили денежные премии, а медали им вручили днем поэзии в области. На



этом городском торжестве государственные награды и премии вручали серебряными медалистами. Ими стали выпускники СШ № 1 - Дарья Кононова, Светлана Михайлова и Дарья Прохорова; СШ № 2 - Илья Воробьев, Дарья Дурямова, Екатерина Родинова; СШ № 3 - Ирина Табуева; СШ № 10 - Ольга Дунцова; СШ № 15 - Светлана Кудрявцева.

Выновок торжества искренне поздравляли с первой заслуженной победой и давали напутствие учителя, родители, специалисты управления образования. Первые в жизни награды медальсты вручили преподаватели педагогических народных школ города Н.Н.Саломеева.

Страницу подготовила В.ЗУБАНОВА.
Фото А.Зубанова.

БАЛЪЗАМ ТОЛЬКО ЗАМ 100% натуральный продукт!

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.22.22.1.07 от 16.01.2007

Бальзам «Промедь» - здоровье, подаренное природой!

Урал - место сказаний Бабова, шурта Хозяина Медной горы, владения Царя Полоза. Горы, описанные легендами. Урал, воспеваемый в народных песнях, спавен не только подземными сокровищами. Мята в детстве сказки Бабова, мы даже не догадывались, какая удивительная, таинственная сила скрывается в богатейшей горной флоре и фауне. Величественная природа Урала - источник неиссякаемой жизненной энергии и настоящего сибирского здоровья, которого так часто жаждут другие в подражательных открытках советского времени.

Мы живем в другую эпоху, в другой стране. Но одно осталось неизменным - желание крепкого здоровья вам и ваших близких. И для этого вовсе не нужно ехать на далекий Урал. Целебная сила гор хранится в волшебном Бальзаме «Промедь». Это 100% натуральный продукт, который состоит из меда, пчелиного воска, прополиса, эфирного, репейного и облепихового масла. Уникальность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих компонентов антоциановален сам по себе. В состав входит: мед, прополис, масло кедровое, масло репейное, масло облепиховое, пчелиный воск. Практически любой из них в народе называют «золотым корнем Урала».

Уникальность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих компонентов антоциановален сам по себе. В состав входит: мед, прополис, масло кедровое, масло репейное, масло облепиховое, пчелиный воск. Практически любой из них в народе называют «золотым корнем Урала». Имеется в виду универсальность целебных свойств. А собранные в бальзаме вещества по своей сложной структуре по запатентованной технологии, они дают комбинированный эффект и составляют мощную систему, дающую потрясающие результаты и восстанавливающую наш организм. За короткое время «Промедь» помог уже тысячам людей справиться со своими недугами.

Результаты его использования заметны уже в первые дни, отмечается очевидное улучшение состояния здоровья, особенно при стрессовых заболеваниях.

Бальзам «Промедь» способствует расширению и наполнению сосудов капилляров, что усиливает венозный отток, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях так, как ишемия, аритмия, при скачках артериального давления.

Мой диагноз - востричьеза головного мозга. Заболела онкологическим заболеванием. После месячного курса лечения не продолжала расти. Принимала бальзам в течение 1 месяца. За это время стабилизировался рост опухоли. Буквально через это поздравляют на томографии головного мозга. Мои анализы были нормальными, что за короткий промежуток времени можно добиться таких результатов. Я даже не знаю, какими словами выразить свое благодарности. Спасибо! Петягина Г. В., г. Нижний Новгород.

Я болела туберкулезом легких уже четвертый год, почти не проходила даже после лечения в тубдиспансере. В конце осени 2008 года я приобрела бальзам «Промедь». В течение 3-х месяцев укрепила иммунитет. В результате во мне появилось, оспоренное с этим заболеванием, желание жить, работать и получать удовольствие. Тонус увеличился. Ушло 13 килограммов лишнего веса. Я очень благодарна врачам, которые также рассказали о бальзаме «Промедь». Петрова Л. В., г. Ирбит.

Кода исцеляет сама природа...

артериального давления. Для людей, страдающих зависимостью от погодных изменений, и это немаловажная вещь. Бальзам снимает головную боль, стабилизирует давление, помогает при ломоте в суставах, а следовательно при множестве заболеваний опорно-двигательного аппарата (артрите, артрозе, радикулите, остеохондрозе, ревматизме, неврите, межпозвоночной грыже, люмбаго и др.). А еще «Промедь» размягчает стенки сосудов, делает их более эластичными и снижает внутричерепное давление. «Промедь» помогает восстановлению организма после травмы, в том числе травм головы, инсультов, инфарктов. Хорошие результаты при заболеваниях шовидной железой, глазных болезнях (конъюнктивит, глаукома, катаракта, близорукость), при сахарном диабете.

Эффективен «Промедь» при снятии любых острых инфекционных симптомов (грипп, ОРВИ, ОРЗ, гайморит, паротит, воспаление уха, тройничного нерва, остеомиелит, дисбактериоз и т.п.), хронических заболеваний и рецидивов инфекций (астма, бронхит, пневмония, простатит и др.).

Итак, его созданием трудились тысячи пчелок, без усталы летая от цветка к цветку. Заботливые ульи добавили к медовой композиции целебное масло растений, апитивных в себе сами энергию стихий.

Почувствуйте вместе с «Промедью» удивительное дыхание Урала.

Подробная информация на сайте www.apifito.net

У меня три детей, у всех врожденная патология - недостаток никлора головного мозга из-за кислородного голодания. Через месяц, после одного курса применения бальзама, дети стали более спокойными, нервозность прошла. У десятилетнего ребенка была жадность к головному мозгу. Благодаря «Промедью» она исчезла, что привело в изумление врачей. Спасибо вам большое, будем продолжать пользоваться препаратом. Для любой матери дороже детей ничего нет. Лабанова Л. Ю., г. Самара.

У меня случился инсульт, потерял левую ногу, перелом отады двигалась рука, она просто висела. Приобрел инсультный бальзам «Промедь» и стала пользоваться им по инструкции. Через несколько месяцев восстановилась подвижность и подвижность руки. Давление 160-170 упало до 120-140, настроение прекрасное, почувствовала себя приподнятой. Благодарю вас! Гордиенков В. И., г. Шумиха.

Мне сделали операцию на сердце (понижили 2 клапана), с тех пор все сердечно-сосудистые заболевания стали мимими.

Уровень сахара был 4,9. Я уже думала, что это - норма. Варюка был такой, что ного не осталось ни одного живого насекомого - одна «синевка», да сплошная опухоль. В газете случайно увидела ваше объявление и решилась. «Промедь» привела меня к одной единственной мысли - результат! Боли прошли сразу, уровень сахара снизился до 5 единиц (я думала такого не бывает). На варюку бальзам нанесла каждый вечер, а результате чего опухоль прошла и вены не «выпирают». Теперь буду принимать «Промедь» для профилактики. Левадина С. Б., г. Ейск.

После операции на двенадцатиперстной кишке у меня после операции боли были ужасные, в туалет ходила со слезами на глазах. Соседа посоветовала «Промедь», и я решила попробовать. Бальзам принимала 1,5 месяца. У меня не произошло никаких побочных эффектов. Вместе с этим избавилась от сильных скачков давления. Балабанова В. А., г. Краснодар.

У меня деформирующий артроз колени сустава (мучает более 15 лет), левая стопа, не могла наступить на ногу, без обезболивающего не обходилась совсем. Начала принимать бальзам «Промедь» во внутрь, и в то же время натирала им колесо. Ступи месья я уже могу без трости и без таблеток спускалась совсем. Огромное вам спасибо! Абрамкин Л. М., г. Лябиски.

Почти 20 лет у меня был хронический гастрит, подкашивал себя диетами. А потом я начала принимать бальзам «Промедь» - очень эффективно! Сейчас боли в области желудка не давят покоем ни днем, ни ночью. Сделала ФГДС - у меня обнаружили язву, прописали кучу три и таблеток, но ничего не помогло. Успышавшись про бальзам и решил попробовать в себя. Принимал как положено 3 раза в день по 0,5 чайной ложки в течение 2,5 месяца. Боли исчезли, слабость прошла, спит лучше. Сейчас бальзам уже прибавилось. Полностью ушел ФГДС - язва рассосалась. Вернул уверенность, сказал, что такого может быть. Может, еще как может! Спасибо. Коваленко Ю. И., г. Ейск.

У меня была операция по удалению желчного пузыря, т.к. он лопнул. После операции у меня были постоянные боли в области живота, бесконечная тошнота. Я начала пить бальзам. После 2-х месячного приема бальзама «Промедь» все нормализовалось: боли прекратились вообще, стала лучше видеть. У меня после операции был ужасно на протяжении 3-ти лет был желчный запоры (в туалет ходил только после специальных процедур). Бальзам принимал всего 3 недели, после чего отключался от процедур вообще (ступ нормализовался). Байракова В. Н., г. Тихорецк.

У меня сильная врожденная дислексия. Писать вообще было невозможно, как и писать в магазин, и никакого результата. После приема бальзама «Промедь» у меня появилось желание писать. Принимала его во внутрь, а на ночь втирала в волосы. Ступило немало всего произошло, и даже улучшился аппетит, чего раньше не было. Субботина Н. И., г. Кропоткин.

Выставка-продажа «Промедь», а также подробная консультация по его применению будет

ТОЛЬКО 15 ИЮЛЯ г.Гусь-Хрустальный ГЦКД, с 17.00 до 18.00

Рекомендуемый курс - 2 упаковки. При профилактике хронических заболеваний - 4 упаковки. Вес упаковки: 120 г. Цена 1 упаковки: 470 руб. Инвалидам и пенсионерам скидка 10%. При почтовых заказах скидка не действует. Почтовые расходы 10%. Минимальный заказ - 2 упаковки. Товар сертифицирован. Заказы и письма принимаются по тел.: В (495) 504-85-70. Если нет по адресу: 107497, г. Москва, Щелковское шоссе, д.81, а/я 30. Бесплатная доставка по г. Самара, тел.: 8 (848) 221-01-88.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ

Срочная установка, поверка, ремонт, обслуживание: **Для жилых домов; ТЭЖ; ЖСК; управляющих компаний**

Стоимость установки (под ключ) на жкх до 70-90 тыс.

ЗАО «ПРОМА»

Тел. 32-07-60, 8-915-779-07-02.

Лицензия № 00003341.

ОПТОВАЯ БАЗА

по ул. Старых Большевиков, 7

приглашает население города, частных предпринимателей розничной торговли за продуктами питания.

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Ждем вас с 7.00 до 20.00. Выходной - суббота.

Телефон для справок: 2-12-36.

Алкоголизм, табакокурение, лишний вес, игровая зависимость.

12 июля

в гостинице «Мешера»

врач-психотерапевт

Л.Б. ГРОМОВА

ИЗБАВИТЬ ОТ АЛКОГОЛИЗМА (ГИПНОЗ, КОДИРОВАКА)

Терапия снимается с первого сеанса, налаживается работа всех органов и систем, нарушенных алкоголем

Лечение алкоголизма - прием в 10.00

Снимается у табуна - прием в 11.00

Исывает от лишнего веса и игровой зависимости - прием в 11.30

Справки по телефону: 2-33-17, с 10 до 22 час., 8-905-580-21-53.

РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАНО!

Такси Гусь - «НАРОДНОЕ»

3-55-55,
8-960-733-03-77,
8-915-791-47-27.

Такси Гусь - «ЦЕНТР»

3-62-62, 3-52-53,
8-919-001-14-40,
8-905-056-76-33,
8-920-937-38-90.

Автофирма «ГУСЬ» предлагает предпринимателям города заключить договоры по перевозке сотрудников предприятий в любой город России. Оплата минимальная, согласно тарифу, по безналичному расчету.
Т. 2-69-15, 8-903-831-51-91.

Такси Гусь - «ШАНСОН»

3-52-52,
8-919-005-65-00,
8-909-273-99-00,
8-920-937-38-92.

Проезд в будние дни - от 30 руб.

Такси «ГУСЬ»

2-22-22, 2-86-48
8-919-013-20-08,
8-903-831-28-00,
8-920-937-38-91.

Автофирма «КОЛЕСА ГИМЕНЕЯ» «Расширим вашу судьбу на новых иномарках. Количество машин не ограничено. Расценки минимальные!»
Т. 2-69-15, 8-903-831-51-91.

проезд по городу в будние дни **от 40 руб.**

ПРИНИМАЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА НОВЫЕ МАШИНЫ ФИРМЫ И ВОДИТЕЛИ С ЛИЧНЫМ АВТОТРАНСПОРТОМ. ЛУЧШИМ ВОДИТЕЛЯМ - МАШИНА В ПОДАРОК И БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА В БИЛЕТ!

КОМПАНИЯ «ЭНЕРГОУЧЕТ»

Предлагает весь комплекс работ по установке узлов учета тепла, пара, газа, холодной и горячей воды, сточных вод в жилых домах и на предприятиях.

СРОЧНАЯ УСТАНОВКА ТЕПЛОСЧЕТЧИКОВ

гарантийное и послегарантийное обслуживание.
Т. 8 (4922) 37-02-80, 35-42-48, с 8 до 17 час.
Т. 8-920-620-44-68, с 8 до 21 час.

Установка теплосчетчиков позволяет существенно снизить платежи за тепловую энергию!



АРМАТУРНЫЙ ЗАВОД НОВОГО ТИПА

«ООО ГУСЕВСКИЙ АРМАТУРНЫЙ ЗАВОД «ГУСАР»

приглашает на работу мужчин на должности вакантных должностей:

- руководителя механосборочного цеха;
- инженера-электронщика;
- мастера механосборочного цеха;
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- руководителя ОТК; знание нормативной документации, владение СМК, желателен опыт работы в производстве и системе контроля качества;
- мастера ОТК;
- инженера-лаборанта для работы на экспресс-анализаторе, установка УЗК, разливной машины, копир;
- слесари-инструментальщики;
- слесари-заточники;
- слесари-ремонтники;
- технолога механосборочного цеха;
- инженера-технолога сварочных работ. Требования: высшее образование по профилю и опыт работы по данной специальности не менее 3 лет. Обязанности: контроль за соблюдением технической дисциплины, подготовка перечня для закупок материалов для сварочного участка, разработка и внедрение технологических процессов сварки, обеспечивающих заданные характеристики сварочного шва;
- директора по качеству. Требования: опыт работы в машиностроении, знание нормативной документации, владение документом системы менеджмента качества, желателен опыт работы в производстве и системе контроля качества. Гарантируется весь соцпакет.
- менеджера в отдел продаж. Требования к кандидату: возраст до 45 лет, вышестоящее или среднее профессиональное образование (колледж, техникум), владение компьютером в совершенстве, умение вести переговоры, коммуникабельность.

Зплата высокая по результатам собеседования. Гарантируется весь соцпакет, своевременная выплата зарплаты 2 раза в месяц.

Обращаться: г. Гусь-Хрустальный, ул. Транспортная, 30, тел. 3-51-45.

ЗАО ФИРМА «СИМВОЛ»

ГЛУБЖЕНО НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ

МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ НАЧАЛЬНИК ТОРГОВОГО ОТДЕЛА

Опыт работы приветствуется.

За справками обращаться в отдел кадров

фирмы «Символ». Т. 5-55-65.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Производство - Россия, Франция.

Экологически чистые, бесшовные,

сертифицированные, любой сложности.

Гаупулин метод крепления.

БЫСТРО. НЕДОРОГО. КАЧЕСТВЕННО. ГАРАНТИЯ.

Т.8-915-792-15-80.

МУРОЦЕВСКИЙ ЛЕСХОЗ-ТЕХНИКУМ

объявляет прием на 2009-2010 учебный год по следующим специальностям:

На бюджетной основе (бесплатно):

- На базе 9 и 11 классов - по очной форме обучения

- Лесное и лесопарковое хозяйство

- Экономика и бухгалтерский учет

- Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования.

На базе 11 классов по заочной форме обучения

- Лесное и лесопарковое хозяйство

- Экономика и бухгалтерский учет

- Технология деревообработки.

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ - ДО 30 АВГУСТА.

ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ.

Помимо среднего специального образования студенты получают среднее полное образование и рабочие профессии.

Наш адрес: 601384, Владимир. обл., Судогодский район, п.Муроцево.

Телефон для справок: (49235) 4-14-50, 2-15-09.

Лицензия № 158293 от 13.09.2005 г. Государственная аккредитация.

ПРОДАЮ

7

Стиральную машину-полуполнотемпературную в хор. состоянии. Т. 8-919-0244-21.

Шаблен, песок, подсыпку, землю. Т. 8-910-773-16-64.

Настольные часы, посуду

столовую, чайный сервиз, одеяло

новое атласное (очень красивое),

халат новый (184 размер).

Т.3-17-51, после 17 час. спросить

Екатерину Федоровну.

Шаблен, песок, подсыпку,

землю. Т. 8-920-607-37-73.

ВАЗ-21053, сине-зеленый. Д. 2103.

1999 г.в. Т. 8-915-766-76-22.

1-ком. кв. в 2-этаж. кирп. доме на Жукловской, близко застроен.

в хор. сост. Т. 3-42-71. Т. после 17 час. 8-919-026-86-69.

Детскую коляску «трансформер» для мальчика и «кенгуру». Т. 2-78-69.

Шаблен, песок, подсыпку, землю. Т. 8-910-773-16-63.

СВЕТ в доме с доставкой. Т. 8-909-273-32-05.

Корсет пер. отб. Ог. Л. Невская, ул. Колхозная, 33.

Газовую колонку лямпадраской, 30000 руб. Т. 8-905-615-90-42.

Торговые маневры: 8-910-775-86-70.

Шаблен, песок, подсыпку, землю. Т. 8-910-777-17-19.

14 дома, брев. 31,2 м. вода канализ., газ бан, проводится приезд, газ, в гараж б/к, уч. 7,5 сот., в Лесной, р.н. Сельхозтехникума, 30000 руб. Т. 8-905-615-90-42.

Торговые маневры: 8-910-775-86-70.

покупатели пластиковые, зеркала наполные, вешала. Т. 2-53-51, зюньт

вендор в выходные дни.

ВАЗ-2111 (инжектор), 2000 г.в.,

инж. 8 клат, один стек подыема

Цена 85 тыс. руб. Т. 8-920-904-69-09.

Титан дровяной, бу - 3 тыс. руб.

мотоцикл «ЮК-Планета» - 7,5 тыс. руб. Т. 8-919-000-58-77.

РАЗНОЕ

7

Отдам в добрые руки котят. Т. 2-39-52.

Сниму дом. Т. 8-920-904-69-09.

Отдам в добрые руки трехшерстных котят. Т. 2-46-55.

Куплю или приму на реализацию детские игрушки. Т. 8-910-678-65-55.

Куплю фотоаппарат «Samsung S-700 или S-800. Т. 8-920-031-42-85.

Отдела плитной, сантехники. Тел. 8-905-145-45-14.

Ремонт, опломбирование, водопровод, отделека. Т. 8-920-905-91-31.

Поперные ключи: от домовой и фигурный. Т. 2-57-86.

«Живой звук» на семейных торжествах. Т. 8-909-273-32-05.

КЛУБИГРУЛЬКА.

Т. 2-73-53.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Автомобилист

Все виды авторемонта.
Литые диски
Автошины
Подбор автозmaleй
Автозапчасти для
отечественных авто
и иномарок.



г. Гусь-Хрустальный, ул. Орловская, 28
Тел./факс: 8(49241) 3-06-77



СОЛНЕЧНЫЙ
МАГАЗИН ПОДАРКОВ

Приглашаем посетить
магазин "Солнечный".
Подарки, сувениры,
наборы для пикника,
товары для отдыха
и путешествий.

г. Гусь-Хрустальный, ул. Капнина 30,
ТЦ "Торговые ряды". Тел 8(49241) 2-12-40.

САУНА

ООО "Торговые ряды"

Приглашает
жителей
и гостей
К Вашим услугам
парная, бассейн, комната
отдыха; душевая кабина,
разнообразный ассортимент
блюдов из кафе "Фонарик".

Мы работаем круглосуточно,
без выходных
Ул. Ст. Большевиков, 7. Тел: 2-18-95

ЭЭ

ЭКОНОМСТРОЙ
ТОРГОВАЯ СЕТЬ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ИНСТРУМЕНТ

Ул. Некрасова, 50, 36.
Тел./факс: 8 (49241) 2-05-31,
2-39-83, 3-33-20

Магистраль
М
МАРКЕТ

Приглашаем за покупками в магазин "Магистраль-Маркет".
Всегда большой выбор свежих продуктов.

Ул. Калинин, 30, тел./факс: 8(49241)3-27-55.
Ул. Каховского, 6, тел./факс: 8(49241)3-39-39.
Ул. Старых Большевиков, 5, тел./факс: 8(49241)2-12-36.

Уют
МАГАЗИН

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА
И СТРОИТЕЛЬСТВА

Наш адрес: ул. Каховского, д.6
Телефон: 2-33-40, 3-04-67.
Ремонт работы магазина:
пн-сб 9:00 - 18:00, вс 9:00 - 15:00,
без перерыва и выходных.

АКЦИЯ



Магазин товаров для дома и строительства "УЮТ"
предлагает широкий ассортимент товаров
за наличный и безналичный расчет.

1. Мебель и корпусная мебель, кровати.
2. Бытовая техника.
3. Сантехника (комплекты, унитаза, раковины).
4. Электронструмент, скобяные изделия, замки.
5. Пило-красочные и строительные материалы.
6. Товары для хозяйственных нужд в ассортименте.
7. Широкий выбор зеркал для дома и офисов.

Расрочка платежа 3-6 месяцев, без банка.
Необходимые документы для оформления расрочки платежа:
-индивидуальный пенсион
-справка о зарплате за 3 месяца

ООО "Торговые ряды"

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
Миледи
Спешите к нам!
Для Вас все виды
парикмахерских услуг.

Ул. Ст. Большевиков, 5.
Тел: 8 (49241) 2-12-56
Работаем с 8.00-19.00, без выходных.

Кухня
народов России
каждую среду

РЕСТОРАН
"МАЛЬЦОВЪ"

Тел. 2-47-73

ООО "Торговые ряды"
Закусочная
"Пищерия"

обеды, праздники,
торжества,
кухня кафе "Фонарик",
зал на 60
посадочных мест.

Ждем Вас
по адресу:

Ул. Ст. Большевиков,
д. 7, Тел: 2-68-51

Редактор
И.В. ПИРОВА
Ответственный
секретарь
О. И. ЛУБОВА
Корректор
С. Е. ПИСКУНОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ - некоммерческое
партнерство «Редакция газеты
«Гусьские вести».
Газета с обязательным статусом зарегистрирована
Федеральной службой по надзору и сфере
охраны интеллектуальной
собственности при
Министерстве РФ.
Рег. № 10 79-03034 от 26. 10. 2008 г.
Идентиф. № 01 «Почтовая марка»
«Гусьские вести»

Адрес: 601500, г. Гусь-Хрустальный,
ул. Ст. Большевиков, 7.
Телефоны:
редактора 2-08-43
корреспондентов 2-29-16
Факс 2-29-16
E-mail: gusveskie-vest@mail.ru
gusveskie-vest@yandex.ru

Компьютерная верстка И. Елисева
Печать офсетным способом - 3 печатных листа
Подписано в печать в 14.00
по графику - в 14.00
Отпечатано: ИО СМО "Гусь-Хрустальный
театральный" (ул. Калинин, 10)
Заказ 001469 Тираж 4000
Издано 50/72

Авторами опубликованных
материалов несут
ответственность
за достоверность и точность
сведениями фактов.
Редакция не несет
ответственности за
публикацию статей
и материалов, не
прошедших редактуру
и редакционную
цензуру.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ, ПЯТНИЦАМ

ВСЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ В «ГУСЬСКИХ
ВЕСТЯХ», ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

ЗАНИМАЕМЫЕ
МЕДИАСРЕДСТВАМИ